



Resolución de Decanato **833 / 2024 - EXA -UNSa**  
EXP 447/2024 EXA UNSa.. .Ciclo de Talleres: ""Bienestar, motivación y comunicación en los vínculos laborales del personal Nodocente,"  
**De: EXACTAS-Secretaría de Coordinación Institucional**



Salta,  
24/09/2024

VISTO la Nota 46/2024 EXA SOE UNSa, presentada por la Lic. en Psicología Ana Laura Cabrera y Profesora Dalcy Argentina Flores, responsables del Programa de Salud Mental y del Servicio de Orientación Educacional, de esta Unidad Académica respectivamente y,

#### CONSIDERANDO

Que, a solicitud de Decanato las profesionales mencionadas elevan una propuesta de un Ciclo de Talleres denominado: "Bienestar, motivación y comunicación en los vínculos laborales del personal Nodocente", con la expectativa de realizar aportes significativos para la convivencia en el ámbito laboral.

Que, este Decanato considera importante la participación de Autoridades, Personal Nodocente, Nodocentes Nopermanentes, Contratados y Becarios que desempeñan funciones en esta Unidad Académica.

Que ,por lo expuesto anteriormente se declara el Ciclo de Talleres de carácter obligatorio para todo el personal mencionado.

Que, las fechas previstas son: lunes 30 de septiembre, lunes 28 de octubre, lunes 25 de noviembre del corriente año, de 12 a 13,30 horas.

Que, de acuerdo al Decreto N° 366/2006 del PEN, en sus artículos:

- N° 119: "*Las Instituciones Universitarias nacionales deberán ofrecer a sus trabajadores cursos de capacitación permanente, que posibiliten su crecimiento personal y el mejor desempeño de sus funciones. Se desarrollarán con criterio de pertinencia respecto de las funciones que desempeñen o puedan desempeñar, sin que esto entorpezca la carrera administrativa*".

- N° 120, inciso e: "*.... Tendrá por objetivos generales .....mayor seguridad, satisfacción en el trabajo y realización personal*".

POR ELLO y en uso de las atribuciones que le son propias;

EL DECANO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS EXACTAS

RESUELVE:

ARTÍCULO 1°- Aprobar el Ciclo de Talleres: "Bienestar, motivación y comunicación en los vínculos laborales del personal Nodocente, a cargo de Lic. en Psicología Ana Laura Cabrera y Profesora Dalcy Argentina Flores, destinado a Autoridades, Personal Nodocente, Nodocentes Nopermanentes, Contratados y Becarios que se desempeñan en esta Unidad Académica y que como Anexo forma parte de la presente Resolución,

ARTÍCULO 2°.- Disponer el carácter de obligatorio el Ciclo de Talleres para todas las personas mencionadas en el Artículo 1°.



Resolución de Decanato **833 / 2024 - EXA -UNSa**  
EXP 447/2024 EXA UNSa.. .Ciclo de Talleres: ""Bienestar, motivación y  
comunicación en los vínculos laborales del personal Nodocente,"  
**De: EXACTAS-Secretaría de Coordinación Institucional**



Salta,  
24/09/2024

ARTÍCULO 3°.- Notificar fehacientemente a la Lic. Ana Laura Cabrera y Profesora Dalcy Argentina Flores. Comuníquese a Decanato, Vicedecanato, Secretarías de esta Unidad Académica, Personal Nodocente, Nodocentes Nopermanentes, Contratados, Becarios y Departamentos Docentes. Cumplido, Archívese.

Esp. Alejandra Paola del Olmo  
Secretaría de Coordinación Institucional  
Facultad de Ciencias Exactas - UNSa



Mag. GUSTAVO DANIEL GIL  
DECANO  
FACULTAD DE CS. EXACTAS - UNSa

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SALTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS EXACTAS**

**Servicio de Salud Mental- Servicio de Orientación Educativa**

***“Bienestar, motivación y comunicación en los vínculos laborales del personal NoDocente”***

**2024**

Desde los Servicios de Salud Mental y Orientación Educativa se presenta propuesta de trabajo con el personal NoDocente de la Facultad.

Consideramos importante trabajar sobre el bienestar personal y el bienestar laboral. Comprender y reconocer cuales son los factores intervinientes en este ámbito se vuelve fundamental para una convivencia de trabajo con respeto y vínculos saludables.

Por lo cual, escuchar y comprender las diferentes perspectivas permite construir puentes de conexión y fomentar una comunicación más efectiva y armoniosa.

Esta propuesta se enmarca en el Proyecto Violencia en redes, presentado por estos Servicios de la Facultad, que planifica también, entre sus líneas de trabajo, la producción de Videos a cargo de autoridades que inviten de una manera extensiva a toda la población de la Facultad a reflexionar de cómo nos estamos vinculando con los demás. Normas de convivencia que beneficien la objetividad de las tareas en cada rol dentro del contexto educativo.

Por tanto el desarrollo del abordaje con NoDocentes será posterior a la presentación pública de los videos, considerando que esta acción habilita para trabajar en la motivación y bienestar laboral.

Se describe a continuación temario y modalidad de abordaje.

Temario:

- 1. Taller: “Importancia del Bienestar emocional”.** Identificar el bienestar emocional como un componente importante para la vida laboral.

Día: Lunes 30 de Septiembre de 2024.

Horario: 12:00 hs. a 13:30 hs.

- 2. Taller: “Trabajo y Motivación”.** Analizar y reflexionar sobre el comportamiento individual y grupal frente a la dinámica laboral. Reconocer el error como oportunidad para aprender. Promover y preservar la motivación laboral, y el trabajo colaborativo.

Día: Lunes 28 de Octubre de 2024

Horario: 12:00 hs. a 13:30 hs.

3. **Taller “Comunicación Efectiva”.** Generar capacidad de escucha activa y empatía. Aprender a dar y recibir retroalimentación. Mejorar la confianza en la comunicación.

Día: Lunes 25 de Noviembre de 2024.

Horario: 12:00 hs. a 13:30hs.

Modalidad de trabajo:

**Destinatarios:** Personal NoDocente de la Facultad de Ciencias Exactas

**Cantidad de talleres:** 3 (tres)


**Frecuencia:** Mensual (1 al mes), durante los meses de septiembre, octubre y noviembre

**Duración de cada taller:** De 12 a 13.30 hs.

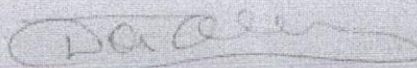
**Fechas previstas para su realización:** 30/09/24, 28/10/24, 25/11/24.

La modalidad de trabajo será a través de talleres. La primera media hora se destinará para la exposición dialogada del tema que corresponda, y la última hora para el intercambio grupal y reflexivo.

Luego de cada encuentro se colocará cartelería en el espacio de trabajo, esta será referida al tema tratado, para que en ese mes esté vigente lo trabajado y beneficie su puesta en práctica.



ANA LAURA CABRERA  
Lic. en Psicología  
M.P. 1473



Prof. Dalcy A. Flores  
SOE - Cs. Exactas



Esp. Alejandra Paola del Olmo  
Secretaría de Coordinación Institucional  
Facultad de Ciencias Exactas - UNSa



Mag. GUSTAVO DANIEL GIL  
DECANO  
FACULTAD DE CS. EXACTAS - UNSa