Resolución de Consejo Directivo **783 / 2026 - SAL -UNSa**
Expte. N° 866 / 2026 - SAL -UNSa - Aprobar la Capacitación-Taller HERRAMIENTAS Y LINEAMIENTOS PARA EL CUIDADOR DE LA PERSONA MAYOR
De: Salud - Dpto. Posgrado

Salta, 24/11/2026

VISTO: La propuesta de Actividad Breve Capacitación -Taller **HERRAMIENTAS Y LINEAMIENTOS PARA EL CUIDADOR DE LA PERSONA MAYOR**, elevada por el Lic. José Horacio ALANCAY; y,

CONSIDERANDO:

Que tiene como objetivo general: Capacitar a los participantes en conocimientos teóricos herramientas prácticas esenciales para el cuidado integral de una persona mayor, promoviendo el reconocimiento oportuno de pautas de alarma y la importancia del autocuidado del cuidador.

Que está destinado a enfermeros, cuidadores o familiares cuidadores de personas mayores.

Que cuenta con informe favorable de la Secretaría de Postgrado, Investigación Extensión al Medio de la Facultad.

Que la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina mediante su despacho N° 287-26 aconseja aprobar la mencionada actividad.

POR ELLO: y en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En Sesión Ordinaria N° 17-26 realizada el 10 de noviembre de 2026)

RESUELVE

ARTÍCULO 1°. - Aprobar la Capacitación-Taller **HERRAMIENTAS Y LINEAMIENTOS PARA EL CUIDADOR DE LA PERSONA MAYOR**, que se llevará a cabo el 18 de Noviembre del corriente año, de acuerdo a las especificaciones detalladas en el ANEXO I de la presente.

ARTÍCULO 2°. – Publíquese en el Boletín Oficial y comuníquese a: Lic. José Horacio Alancay, Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio y siga a la Dirección de Posgrado y Carrera Docente a sus efectos.

HMC.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SALTA - FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Esp. Paola Costas Czarnecki
Sec. Postgrado, Investigación y Extensión al Medio
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa

Prof. Nancy Cardozo
Decana
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa

ANEXO I

PROYECTO DE EXTENSIÓN EN MODALIDAD DE ACTIVIDAD BREVE: CAPACITACIÓN-TALLER "HERRAMIENTAS PARA EL CUIDADOR DEL ADULTO MAYOR"

1. **Equipo de trabajo:**

1.1. Director y Organizadores:

Apellidos y Nombres	D.N.I.	Carácter	E-mail
ALANCAY, José Horacio	32.514.861	Director JTP de Bases del Cuidado Enfermero II con extensión a Optativa II: Enfermería en la Atención del Adulto Mayor	alancay.jh@gmail.com
CHOCOBAR, Hugo Alberto	32.434.810	Co-director Profesor Adjunto de Bases del Cuidado Enfermero II con extensión a Optativa II: Enfermería en la Atención del Adulto Mayor	hachocobar@fsalud.unsa.edu.ar
CRUZ, Alberto Valentín	22.188.371	Coordinador JTP de Bases Cuidado Enfermero II con extensión a Optativa II: Enfermería en la Atención del Adulto Mayor	losfive2@gmail.com
FLORES, Fernando Dionisio	18.109.764	Coordinador JTP de Bases Cuidado Enfermero II con extensión a Optativa II: Enfermería en la Atención del Adulto Mayor	proy2015flores@gmail.com
DIAZ, Julia Analia	32.162.115	Coordinadora JTP de Bases del Cuidado Enfermero II con extensión a Optativa II: Enfermería en la Atención del Adulto Mayor	Julia.diaz@gmail.com

1.2. Docentes

Apellidos y Nombres	D.N.I.	Carácter	Correos electrónicos
RÍOS, Solange Johanna	34.874.543	Disertante Prof Adjunto de Bioética I y Bioética II	soljríos@gmail.com

DIAZ, Julia Analia	32.162.115	Disertante JTP de Bases del Cuidado Enfermero II con extensión a Optativa II: Enfermería en la Atención del Adulto Mayor	Julia.diaz@gmail.com
CHOCOBAR, Hugo Alberto	32.434.810	Disertante Prof. Adjunto de Bases del Cuidado Enfermero II con extensión a Optativa II: Enfermería en la Atención del Adulto Mayor	hachocobar@fsalud.unsa.edu.ar
CRUZ, Alberto Valentín	22.188.371	Disertante Docente de Bases del Cuidado Enfermero II con extensión a Optativa II: Enfermería en la Atención del Adulto Mayor	losfive2@gmail.com
ALANCAY, José Horacio	32.514.861	Disertante Docente de Bases del Cuidado Enfermero II con extensión a Optativa II: Enfermería en la Atención del Adulto Mayor	alancay.jh@gmail.com
MARTEARENA, Jorgelina	34.222.159	Disertante Docente de Enfermería Comunitaria II	Jorgelina.marte@gmail.com
PEREZ,Cecilia Andrea	26.880.163	Disertante Docente de Enfermería En Cuidados Críticos	Ceciliaandreaperez57@gmail.com
O´BRIEN, Jorge	13.131.528	Disertante Abogado	drobrien@hotmail.com

Se podrán incorporar otros docentes con temáticas complementarias a la actividad, lo que se dará a conocer en el informe final.

1.3 Tutores de Talleres

Apellidos y Nombres	D.N.I.	Carácter	Correos electrónicos
CHOQUE, Diego Emanuel	31.853.572	Tutor de Taller	enfnutri@gmail.com
GUANCO, Ruth Aylen Tatiana	43.635.195	Tutor de Taller	Aylenguanco36@gmail.com
VILTE, Solange Gianella Ariana	45.764.358	Tutor de Taller	Viltesolange91@gmail.com
GOMEZ CAMPOS, Pilar	43.440.453	Tutor de Taller	piligomezcam03@gmail.com

ACEBEY, Emanuel Ulises	45.764.529	Tutor de Taller	emanuelacebeyy@gmail.com

2. Fundamentación:

El progresivo envejecimiento de la población es un fenómeno demográfico global del cual la provincia de Salta no es ajena. Este aumento en la expectativa de vida plantea complejos desafíos sociales y sanitarios, incrementando la prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles, el deterioro cognitivo y la dependencia funcional en los adultos mayores. Ante este escenario, la figura del cuidador (tanto formal como informal/familiar) se convierte en un pilar fundamental para sostener la calidad de vida de esta población vulnerable dentro del ámbito domiciliario y comunitario.

Sin embargo, cuando la tarea de cuidar suele asumirse de manera empírica, sin una preparación previa. Esto no solo puede comprometer la seguridad y la calidad de la atención que recibe el adulto mayor (riesgo de caídas, manejo inadecuado de la medicación, lesiones por presión), sino que también genera una alta sobrecarga física y emocional en el cuidador, fenómeno conocido como la sobrecarga del cuidador.

La carrera de Enfermería de la Universidad Nacional de Salta (UNSa), como disciplina científica centrada en el arte del cuidar, posee la responsabilidad social de trascender las aulas y transferir su conocimiento específico a la comunidad. La extensión universitaria se consolida aquí como el canal idóneo para democratizar el saber académico y responder a las demandas emergentes del territorio.

Este Proyecto de Extensión en Modalidad de Actividad Breve se justifica en la necesidad imperiosa de brindar un espacio formativo dinámico, accesible y práctico. A través de la capacitación-taller, se busca dotar a los cuidadores de herramientas teórico-prácticas esenciales sobre higiene y confort, movilización segura (teniendo en cuenta la mecánica corporal), aspectos legales, nutrición y, fundamentalmente, estrategias de autocuidado para la prevención de enfermedades o promoción de la salud del AM, entre otras temáticas.

Al empoderar a los cuidadores con conocimientos basados en la evidencia científica pero adaptados a su lenguaje cotidiano, la UNSa no solo contribuye a dignificar la vejez y optimizar la atención de los adultos mayores de la región, sino que también previene el colapso de la salud del cuidador, promoviendo una red de apoyo comunitaria más sólida, equitativa y humana.

3. Objetivos:

- Objetivo General:

  Capacitar a los participantes en conocimientos teóricos y herramientas prácticas esenciales para el cuidado integral de una persona mayor, promoviendo el reconocimiento oportuno de pautas de alarma y la importancia del autocuidado del cuidador.

- Objetivos Específicos:

- Identificar las características biopsicosociales del adulto mayor dependiente y sus complicaciones de salud más frecuentes en el ámbito domiciliario.
- Desarrollar habilidades prácticas relacionadas con la movilización segura, técnicas de higiene y confort, y asistencia en la alimentación adaptada del adulto mayor.
- Detectar pautas de alarma clínicas y ambientales que requieran una consulta médica o intervención profesional oportuna.
- Promover la reflexión crítica sobre la responsabilidad del rol del cuidador, el reconocimiento del propio desgaste y la necesidad de solicitar relevo o apoyo institucional.

4. **Modalidad:** presencial.
5. **Destinatarios:** enfermeros, cuidadores o familiares cuidadores de personas mayores.
6. **Metodología:** Clases expositivas con participación de los destinatarios y los disertantes. Taller con apoyo de material audiovisual y mostración de técnicas.
7. **Lugar y Fecha:**

- 18 de noviembre de 2026 en el Hogar Luis Linares de La Caldera (provincia de Salta).
- 20 de noviembre de 2026 en la ciudad de Salta (Lugar a confirmar).

8. **Carga horaria:** cada taller tendrá una duración de 3 horas reloj.
9. **Programa de contenidos:**

- Características del adulto mayor dependiente.
- Valoración del entorno del adulto AM. Entorno seguro.
- Medidas de bioseguridad
- Preparación de cama del adulto mayor.
- Higiene y confort
- Técnicas de movilización y traslado.
- Prevención de caídas y de la inmovilidad.
- Cuidados en la alimentación.
- Pacientes con sarcopenia.
- Cuidados en enfermedades infectocontagiosas.
- Pautas de alarma, registros y relevo del cuidador.
- Riesgo de sobrecarga del cuidador. Sindrome Burout

- Maltrato del adulto mayor

10. **Arancelamiento:** actividad formativa sin arancelamiento.
11. **Evaluación:** Se evaluará la percepción de los asistentes de la actividad a través de un formulario de Google de elaboración propia.
12. **Certificación:** otorgada a los organizadores, disertantes, tutores y asistentes.
13. **Bibliografía:**

- Agudelo-Cuéllar, L. M. ., y Lancheros-López, F. N. . (2021). Entorno familiar, social y estado de salud de los adultos mayores: una revisión sistemática desde el cuidado de enfermería. *Boletín Semillero de Investigación En Familia*, *3*(1), e-807. Disponible en https://doi.org/10.22579/27448592.807
- Asociación Médica Argentina & Ministerio de Salud de la Nación. (2021). Guía de práctica clínica sobre el cuidado de personas mayores con dependencia institucionalizadas y en el hogar. Ministerio de Salud de la Nación.
- Barrera Ortiz, Lucy, Pinto Afanador, Natividad, & Sánchez Herrera, Beatriz. (2006). "Cuidando a los Cuidadores": Un programa de apoyo a familiares de personas con enfermedad crónica. *Index de Enfermería*, *15*(52-53), 54-58. Recuperado en 27 de mayo de 2025, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962006000100012&lng=es&tlng=es.
- Obando Cabezas, I., Galeano Bautista, M C., Rivera Escobar, M. (2020) Cuidando al cuidador: programa Cuídate para cuidar. En: OBANDO CABEZAS, L., ed. Aportes de la psicología en el ámbito hospitalario: la humanización en los servicios de salud como objetivo prioritario [online]. Santiago de Cali: Editorial Universidad Santiago de Cali, 2020, pp. 81-117. ISBN: 978-958-5147-16-4. Available from: https://books.scielo.org/id/dk8c5. https://doi.org/10.35985/9789585147164.3.
- Carrasco Pérez, M; González Fuentes, H, Atuy Vidal, H S; Guerra Camilo, T; Toledo García, D. (2020). Las corrientes bioéticas en el tratamiento al adulto mayor en Placetas. Retos para su transformación. *Revista Novedades en Población*, *16*(32), 297-322. Epub 30 de marzo de 2021. Disponible en http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S181740782020000200297&lng=es&tlng=es.
- Cevallos Garcia, K. G., Muñiz Granoble, A. E., Torres Pintado, M. E. y Tamayo Andrade, E. M. (2023) Integración del cuidado de enfermería al adulto mayor, RECIAMUC, 7(3), pp. 121-129. Disponible en línea: https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.(3).sep.2023.121-129
- Ferretti-Rebustini REL, Souza-Talarico JN, Fhon JRS, Greenberg SA. (2022) The role of assessment in competence-based gerontological advanced practice nursing. En Revista Esc

Enferm USP. 2022;56(spe):e20220072. Disponible en línea: https://doi.org/10.1590/1980220X-REEUSP-2022-0072en

- García Peña, H. y Cantú-Martínez, P. C. (2023) «Interacciones bioéticas: el arte del buen trato al adulto mayor», *Revista Colombiana de Bioética*, 18(1). Disponible en línea en: https://doi.org/10.18270/rcb.v18i1.3550
- Lara Lara, Fernando, & Vera Pulgarín, Evelyn Juliana. (2022). ¿Cómo cuidar a los cuidadores? La urgencia de una educación desde la conciencia. *En-claves del pensamiento*, *16*(31), e487. Epub 16 de mayo de 2022.https://doi.org/10.46530/ecdp.v0i31.487
- Ríos Paredes, JM (2024) Rol de Enfermería en la atención del adulto mayor en unidades de salud familiar de la ciudad de Pilar, 2024. *En Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar. Vol 8. N° 2.* Ciudad de México. Disponible en línea en https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/10477/15402
- Organización Panamericana de la Salud. (2020). Manual para cuidadores de personas mayores dependientes. Organización Mundial de la Salud. paho.org
- Quispe Zanabria, YM (2022) Nivel de satisfacción del adulto mayor respecto al cuidado de la enfermera en el Centro de Salud San Martín de Socabaya - Arequipa – 2021. Escuela Académico Profesional de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. Disponible en línea en https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/11747/1/IV_FCS_504_TE_Quispe_Zanabria_2022.pdf
- Yanguas Lezaun, J., Leturia Arrazola, F. J., & Leturia Arrazola, M. (2018). El apoyo a las personas cuidadoras: Intervenciones y programas de soporte. Editorial Médica Panamericana.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SALTA · FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Esp. Paula Costas Czarnecki
Sec. Postgrado, Investigación y Extensión al Medio
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa

Prof. Nancy Cardozo
Decana
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa