



Resolución de Consejo Directivo **532 / 2026 - SAL -UNSa**

Expte. N° 646 / 2026 - SAL -UNSa - Aprobar las Jornadas de Actualización denominadas: **PRIMEROS 1000 DÍAS: ACTUALIZACIÓN INTEGRAL EN LACTANCIA MATERNA Y ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA**

De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
23/09/2026

VISTO: La propuesta de las Jornadas de Actualización, denominadas **PRIMEROS 1000 DÍAS: ACTUALIZACIÓN INTEGRAL EN LACTANCIA MATERNA Y ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA**, elevado por el Consejero Graduado Roberto GONZÁLEZ; y,

CONSIDERANDO:

Que tiene como objetivos: Actualizar los conocimientos sobre las técnicas de apoyo a la lactancia materna exclusiva y prolongada; Identificar los indicadores de madurez para el inicio de la alimentación complementaria segura y analizar las pautas nutricionales vigentes para la introducción progresiva de alimentos en el primer año de vida.

Que está destinado a Estudiantes de 2°, 3°, 4° y 5° año de la Licenciatura en Nutrición.

Que cuenta con informe favorable de la Dirección de Postgrado y la Secretaría de Postgrado, Investigación y Extensión al Medio.

Que la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina mediante su despacho N° 222-26 aconseja aprobar la mencionada jornada.

POR ELLO; y en uso de las atribuciones le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En Sesión Ordinaria N° 13-26 realizada el 17 de septiembre de 2026)

RESUELVE

ARTÍCULO 1°. - Aprobar las Jornadas de Actualización denominadas: **PRIMEROS 1000 DÍAS: ACTUALIZACIÓN INTEGRAL EN LACTANCIA MATERNA Y ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA**, que se llevara a cabo el día 26 de Septiembre del corriente año, de acuerdo con las especificaciones detalladas en el ANEXO I de la presente.

ARTÍCULO 2°. - Publíquese en el Boletín Oficial y comuníquese al Consejero Graduado Roberto González, Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio y siga a la Dirección de Posgrado y Carrera Docente a sus efectos.

HMC.



Esp. Paula Costas Czarne
Sec. Posgrado, Investigación y
Extensión al Medio
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa

Prof. Nancy Cardozo
Decana
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa



Resolución de Consejo Directivo **532 / 2026 - SAL -UNSa**
Expte. N° 646 / 2026 - SAL -UNSa - Aprobar las Jornadas de Actualización
denominadas: **PRIMEROS 1000 DÍAS: ACTUALIZACIÓN INTEGRAL EN
LACTANCIA MATERNA Y ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA**
De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
23/09/2026

ANEXO I

Primeros 1000 Días: Actualización Integral en Lactancia Materna y Alimentación Complementaria

I. Datos Generales

Modalidad: Jornada (Actividad de actualización y formación permanente).

Título: "Primeros 1000 Días: Actualización Integral en Lactancia Materna y Alimentación Complementaria".

Destinatarios: Estudiantes de 2°, 3°, 4° y 5° año de la Licenciatura en Nutrición.

Fecha: 26/09/2026

Carga Horaria: 6 horas reloj.

Equipo de Trabajo:

Coordinador:

GONZALEZ, ROBERTO ADRIAN - DNI: 22.270.416

Disertantes:

ARIAS, Silvia Julia Natalia - DNI 25.853.416

MACHUCA, Mirta - DNI 16.034.835

CRISTOBAL, Mónica Graciela - DNI 27.973.589

Alumnos colaboradores:

RODRIGUEZ, JUAN JOSE - DNI: 39.040.769

CABEZAS GONZALES, Paula Carolina - DNI:39.089.116

Cupo: Min 100 – Max. 200

Lugar: Anfiteatro de la Universitaria Nacional de Salta con capacidad de 200 personas

II. Fundamentación



Resolución de Consejo Directivo 532 / 2026 - SAL -UNSa

Expte. N° 646 / 2026 - SAL -UNSa - Aprobar las Jornadas de Actualización denominadas: PRIMEROS 1000 DÍAS: ACTUALIZACIÓN INTEGRAL EN LACTANCIA MATERNA Y ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
23/09/2026

La nutrición en los primeros mil días de vida —que abarcan desde la concepción hasta los dos años— constituye el pilar esencial para el crecimiento, el desarrollo neurológico y la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles en la vida adulta. Este período crítico se reconoce internacionalmente como una “ventana de oportunidad” única, en la cual las intervenciones nutricionales adecuadas tienen un impacto irreversible y duradero sobre la salud individual y colectiva.

El futuro nutricionista debe comprender que la fisiología de la lactancia materna no se limita a la producción y secreción de leche, sino que involucra un complejo entramado de factores hormonales, inmunológicos, emocionales y sociales. La leche materna es el alimento ideal, capaz de cubrir las necesidades nutricionales del lactante, protegerlo frente a infecciones y favorecer el vínculo madre-hijo. Además, la promoción y el sostenimiento de la lactancia exclusiva hasta los seis meses y su continuación junto con la alimentación complementaria hasta los dos años o más, se inscriben en un marco de derechos humanos y de salud pública.

En este contexto, resulta imprescindible que el profesional en formación se actualice en las nuevas tendencias de alimentación complementaria, como el Baby Led Weaning (BLW), que propone una introducción de alimentos sólidos basada en la autonomía del niño, el respeto por sus señales de hambre y saciedad, y la integración temprana a la dinámica familiar. Estas prácticas, aunque innovadoras, requieren un análisis crítico sustentado en evidencia científica, considerando tanto sus beneficios potenciales (mejor aceptación de alimentos, desarrollo de habilidades motoras, prevención de obesidad) como sus desafíos (riesgo de atragantamiento, necesidad de educación a las familias, adaptación cultural).

Asimismo, la formación del nutricionista no puede desligarse del marco legal y normativo que protege la maternidad y la infancia. Conocer las leyes nacionales e internacionales que garantizan licencias por maternidad, acceso a lactarios en espacios laborales, regulación de sucedáneos de la leche materna y políticas de seguridad alimentaria, es fundamental para ejercer una práctica profesional ética y comprometida con la defensa de los derechos de los niños y las madres. La nutrición en los primeros mil días no es solo una cuestión biológica, sino también social, política y cultural.

Este taller de actualización busca, por lo tanto, integrar la ciencia básica con la práctica clínica y comunitaria, ofreciendo a los estudiantes una visión holística que abarque:

- La fisiología y bioquímica de la lactancia.
- Las estrategias actuales de alimentación complementaria y sus fundamentos científicos.
- El análisis crítico de tendencias emergentes como BLW y alimentación perceptiva.
- El marco legal y las políticas públicas que respaldan la nutrición infantil.

[Firma manuscrita]



Resolución de Consejo Directivo **532 / 2026 - SAL -UNSa**
Expte. N° 646 / 2026 - SAL -UNSa - Aprobar las Jornadas de Actualización
denominadas: **PRIMEROS 1000 DÍAS: ACTUALIZACIÓN INTEGRAL EN
LACTANCIA MATERNA Y ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA**
De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
23/09/2026

- La prevención de enfermedades crónicas desde la primera infancia, entendiendo la programación metabólica y epigenética.

De esta manera, se pretende formar profesionales capaces de tomar decisiones basadas en evidencia, con sensibilidad social y visión preventiva, fortaleciendo su rol como agentes de salud en la comunidad y como defensores del derecho a una nutrición adecuada desde el inicio de la vida.

Objetivos:

- Actualizar los conocimientos sobre las técnicas de apoyo a la lactancia materna exclusiva y prolongada.
- Identificar los indicadores de madurez para el inicio de la alimentación complementaria segura.
- Analizar las pautas nutricionales vigentes para la introducción progresiva de alimentos en el primer año de vida.

III. Programa de Contenidos y Metodología

Programa de Contenidos:

- 1. Lactancia Materna:** Fisiología de la secreción láctea, composición de la leche humana y beneficios inmunológicos. Técnicas de amamantamiento y resolución de problemas frecuentes.
- 2. Alimentación Complementaria:** Definición, momento de inicio y riesgos de la introducción temprana/tardía. Requerimientos de hierro y otros micronutrientes críticos.
- 3. Tendencias y Modelos:** Diferencias entre el modelo tradicional (papillas) y el enfoque de alimentación autorregulada (BLW/BLISS).

Metodología:

- **Módulo Teórico (Mañana):** Clases expositivas y dialogadas apoyadas en evidencia científica actual.
- **Módulo Práctico (Tarde):** Taller de análisis de casos clínicos y diseño de guías alimentarias para familias.

IV. Cronograma

08:30 - 09:00: Recepción y acreditación.



Resolución de Consejo Directivo **532 / 2026 - SAL -UNSa**
Expte. N° 646 / 2026 - SAL -UNSa - Aprobar las Jornadas de Actualización
denominadas: **PRIMEROS 1000 DÍAS: ACTUALIZACIÓN INTEGRAL EN
LACTANCIA MATERNA Y ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA**
De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
23/09/2026

09:00 - 11:00: Módulo I: Ciencia de la lactancia y consejería nutricional.

11:00 - 11:30: Receso.

11:30 - 13:30: Módulo II: Fisiología del lactante y bases de la alimentación complementaria.

13:30 - 14:30: Receso para almuerzo.

14:30 - 16:30: Taller práctico: Planificación de menús infantiles y técnicas de BLW.

16:30 - 17:30: Plenaria de cierre, evaluación y entrega de conclusiones.

V. Evaluación

- **Forma de Evaluación:** Resolución de una guía de casos prácticos integradores sobre alimentación infantil.

VI. Certificación

- **Certificación:** Se otorgará certificación de "Aprobación" a quienes aprueben la instancia evaluativa; de lo contrario, se emitirá certificado de "Asistencia".

VII. Arancel

- **Sin arancel.**

VIII. Bibliografía

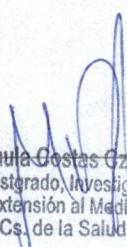
- **Ministerio de Salud de la Nación (Argentina).** *Guías Alimentarias para la Población Infantil.*

- **Sociedad Argentina de Pediatría (SAP).** *Guía de alimentación para niños sanos de 0 a 2 años.*

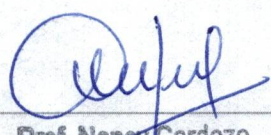
- **Organización Mundial de la Salud (OMS).** *Estrategia mundial para la alimentación del lactante y del niño pequeño.*

- **Lawrence, R. A., & Lawrence, R. M. (2022).** *Lactancia materna: Una guía para la profesión médica.* Elsevier.

HMC.


Esp. Paula Gastas Czarniecki
Sec. Posgrado, Investigación y
Extensión al Medio
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa




Prof. Nancy Cardozo
Decana
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa