



Resolución de Consejo Directivo **457 / 2026 - SAL -UNSa**
Expte. N° 563 / 2026 - SAL -UNSa - "Semana Mundial de la Lactancia Materna 2026", bajo el lema "Lactancia materna: un inicio sostenible en cualquier circunstancia. Fortalezcamos las acciones que funcionan"
De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
31/08/2026

VISTO: La propuesta de actividad denominada **"Semana Mundial de la Lactancia Materna 2026"**, elevada por el Servicio "El Teléfono de la Salud"; y,

CONSIDERANDO:

Que la misma tiene como objetivo general brindar herramientas necesarias para favorecer la lactancia materna, fomentando sistemas de apoyo sostenibles.

Que está destinada a la Comunidad Universitaria y a la comunidad en general.

Que cuenta con informe favorable de la Dirección de Posgrado y de la Secretaría de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio.

Que la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina mediante el despacho N° 186-24 aconseja aprobar la mencionada actividad.

POR ELLO, y en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En el Cuarto Intermedio de la Sesión Ordinaria N° 11-26 realizada el 20 de agosto de 2026)

RESUELVE

ARTÍCULO 1°. – Tener por aprobada la realización de la **"Semana Mundial de la Lactancia Materna 2026"**, bajo el lema **"Lactancia materna: un inicio sostenible en cualquier circunstancia. Fortalezcamos las acciones que funcionan"**, , que se desarrolló entre el 1 y el 7 de agosto de 2026, de acuerdo a las especificaciones detalladas en el ANEXO I de la presente.

ARTÍCULO 2°. – Publíquese en el Boletín Oficial y comuníquese a los interesados, Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al medio, cumplido remítase a la Dirección Administrativa de Posgrado y Carrera Docente a sus efectos.

HMC.

Esp. Paula Costas Czamecki
Sec. Posgrado, Investigación y
Extensión al Medio
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa



Prof. Nancy Cardozo
Decana
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa



Resolución de Consejo Directivo **457 / 2026 - SAL -UNSa**
Expte. N° 563 / 2026 - SAL -UNSa - "Semana Mundial de la Lactancia Materna 2026", bajo el lema "Lactancia materna: un inicio sostenible en cualquier circunstancia. Fortalezcamos las acciones que funcionan"

De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
31/08/2026

ANEXO I

SERVICIO "EL TELÉFONO DE LA SALUD"

PROYECTO "SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA" 2026

INTRODUCCIÓN

La Semana Mundial de la Lactancia Materna 2026 se celebra cada año durante la primera semana de agosto, impulsada por la OMS, UNICEF, los Ministerios de Salud y socios de la sociedad civil de todo el mundo. Es un momento para reconocer la lactancia materna como una base sólida para la salud, el desarrollo y la equidad a lo largo de la vida.

Bajo el lema "**Lactancia materna: un inicio sostenible en cualquier circunstancia. Fortalezcamos las acciones que funcionan**", se enfocará en el seguimiento de los avances y la evaluación del impacto de la lactancia materna en la nutrición, la seguridad alimentaria, y la reducción de la pobreza destacando implementaciones exitosas y lecciones aprendidas.

Esto significa garantizar que cada madre tenga acceso al apoyo y la información que necesita para amamantar durante todo el tiempo que desee hacerlo, invirtiendo en asesoramiento especializado sobre lactancia materna, haciendo cumplir el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna y creando entornos (en el hogar, en la atención de la salud y en el trabajo) que apoyen y empoderen a las mujeres.

La leche materna es el alimento ideal para los lactantes. Es segura y limpia y contiene anticuerpos que protegen de muchas enfermedades propias de la infancia. Además, suministra toda la energía y nutrientes que una criatura necesita durante los primeros meses de vida, y continúa aportando hasta la mitad o más de las necesidades nutricionales de un niño durante la segunda mitad del primer año, y hasta un tercio durante el segundo año.

Los niños amamantados muestran un mejor desempeño en las pruebas de inteligencia, son menos propensos al sobrepeso o la obesidad y, más tarde en la vida, a padecer diabetes. Las mujeres que amamantan también presentan un menor riesgo de padecer cáncer de mama y de ovario.

La lactancia materna ofrece un futuro esperanzador no solo para los niños, sino también para las sociedades. Reduce los costos de atención médica, impulsa el desarrollo cognitivo, fortalece las economías y proporciona a los niños un comienzo saludable.

La Semana Mundial de la Lactancia Materna 2026 nos invita a mirar con atención el impacto real de la lactancia en la nutrición, la seguridad alimentaria, la reducción de desigualdades y la sostenibilidad, implicando a toda la Cadena Cálida de Apoyo: sistemas sanitarios, administraciones, entornos laborales, comunidades, organizaciones sociales y familias.

PROYECTO



Resolución de Consejo Directivo **457 / 2026 - SAL -UNSa**

Expte. N° 563 / 2026 - SAL -UNSa - "Semana Mundial de la Lactancia Materna 2026", bajo el lema "Lactancia materna: un inicio sostenible en cualquier circunstancia. Fortalezcamos las acciones que funcionan"

De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
31/08/2026

TÍTULO: "SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA 2026"

Se realizará actividades de sensibilización mediante grabación de un programa en nuestro canal de YouTube con invitados especialistas en el área, madres que se encuentran en período de lactancia, se publicará el video el 1° de agosto en nuestro programa Bienestar .

Se abrirá un concurso para que participen las cátedras de la Facultad de Salud con la elaboración de un video o reel para las redes sociales en el cual participaran los alumnos. Se premiará al que más vista y like tenga hasta el 7 de agosto.

La semana del 3 al 7 de agosto se realizará columna radial de la siguiente manera:

- Lunes 03: SMLM. Presentación. Lema importancia de la semana. Pablo Ríos.
- Martes 04: Beneficios. Valor Microbiota. Lic. Inés Mendoza.
- Miércoles 05: Desafíos. Dificultades. Técnicas. Recomendaciones. Romina Ojeda
- Jueves 06: Cuestiones Legales. Lic. Patricia Zelaya
- Viernes 07: Mitos sobre la LM. Cierre de la semana. Lic. Pablo Ríos.

Así mismo en los lugares de prácticas de las alumnas adscripta Ana Laura Valenzuela y Florencia Quipildor al Servicio se desarrollaran actividades de la siguiente manera:

Actividad N° 1: Taller / Método mixto (expositivo-participativo).

Objetivo: Que las mujeres embarazadas y las madres lactantes conozcan la importancia y los beneficios de la LM.

Lugar: Hospital Dr. Elías Anna y Hospital Dr. Oscar Orias. ((Ledesma Jujuy- Colonia Santa Rosa Salta)

Fecha y horario: 3/08/2026 a horas 9:00.

Actividad N° 2: Jornada educativa "Acompañando la experiencia de amamantar"

Objetivo: Que las mujeres embarazadas y madres lactantes conozcan la técnica correcta de amamantamiento y los signos de hambre y saciedad del bebé.

Lugar: Hospital Dr. Elías Anna y Hospital Dr. Oscar Orias. (Ledesma Jujuy- Colonia Santa Rosa Salta)

Fecha y horario: 4/08/2026 a horas 9:00.

Actividad N° 3: Stand "NutriLac"

Objetivo: Que las mujeres embarazadas y madres lactantes conozcan sobre la alimentación durante este período y logren desmitificar mitos/creencias alimentarias frecuentes.

Lugar: Hospital Dr. Elías Anna y Hospital Dr. Oscar Orias. (Ledesma Jujuy- Colonia Santa Rosa Salta)

Fecha y horario: 5/08/2026 a horas 09:00.

[Firma manuscrita]



Resolución de Consejo Directivo **457 / 2026 - SAL -UNSa**
Expte. N° 563 / 2026 - SAL -UNSa - "Semana Mundial de la Lactancia Materna 2026", bajo el lema "Lactancia materna: un inicio sostenible en cualquier circunstancia. Fortalezcamos las acciones que funcionan"
De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
31/08/2026

MODALIDAD: Virtual a través de programa de Youtube, Redes Sociales para transmitir mensajes sobre la temática por medio de flyers, reels, podcast, tiktok.

EQUIPO DE TRABAJO:

ORGANIZADORES: SERVICIO "EL TELÉFONO DE LA SALUD":

- Patricia Zelaya - DNI: 16.753.428 - Correo: patzelaya321@gmail.com
- Lic. Inés Mendoza - DNI: 25.078.566 - Correo: inesmendoza.nutricion@gmail.com
- Pablo Ríos - DNI: 34.328.220 - correo: riospabloalejandro@gmail.com
- Romina Ojeda - DNI: 37.087.946 - correo: romiojeda2707@gmail.com
- Agustina Lotufo - DNI: 32.805.270 - correo: agustinalotufohaddad@gmail.com

COLABORADORES:

- Estudiante Valenzuela Ana - DNI 939.619
- Estudiante Quipildor Florencia - DNI 110.501

PARTICIPANTES

- Goyechea Julieta - DNI: 23.581.581
- Alvero Luciana - DNI: 37.777.020
- Agustina Lotufo - DNI: 32.805.270

FECHA: del 1 al 7 de Agosto

DESTINATARIOS: comunidad en general y universitaria en particular.

CARGA HORARIA: 2 horas diarias

CRONOGRAMA:

Actividad	Responsable	Fecha - Lugar
Grabación del programa de Youtube	Espec. Pablo Rios Esp. Julieta Goyechea Lic. Ojeda Romina	27/7/2026 -Sala de Profesores
Columna Radial	Lic. Pablo Rios - Lic. Mendoza Ines - Lic. Ojeda Romina - Lic. Zelaya Patricia	03 al 07 agosto Servicio el Teléfono de la Salud
SMLM extensión en lugares de prácticas	Est. Ana Valenzuela Est. Florencia Quipildor	03 al 07 agosto Hospital Dr. Elías Anna y Hospital Dr. Oscar Orias. (Ledesma Jujuy- Colonia Santa Rosa Salta)

FUNDAMENTO DE LA PROPUESTA



Resolución de Consejo Directivo 457 / 2026 - SAL -UNSa

Expte. N° 563 / 2026 - SAL -UNSa - "Semana Mundial de la Lactancia Materna 2026", bajo el lema "Lactancia materna: un inicio sostenible en cualquier circunstancia. Fortalezcamos las acciones que funcionan"

De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
31/08/2026

La SMLM constituye una fecha muy importante para concientizar sobre la lactancia y realizar actividades que promuevan la práctica no sólo en el ámbito universitario sino también a la comunidad en general.

OBJETIVOS

General:

- Fomentar la Lactancia Materna en todos los escenarios sociales.

Específicos:

- Promocionar la LME por medio de información fehaciente.
- Fortalecer el entorno de la madre lactante para lograr el apoyo a la LM.

METODOLOGÍA:

Se utilizarán los medios de divulgación de la Universidad Nacional de Salta del Servicio "Teléfono de la Salud".

Recursos humanos: Alumnas adscriptas del Servicio de Extensión Universitaria "El Teléfono de la Salud".

Recursos materiales: PowerPoint/lámina, Video.

FORMAS DE EVALUACIÓN Y/O APROBACIÓN DEL CURSO

Indicadores de proceso y de resultados.

SIN ARANCEL

BIBLIOGRAFÍA:

OMS 2026. https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1WABA 2026

<https://worldbreastfeedingweek.org/2026/wp-content/uploads/2026/04/wbw2026-Spanish-poster.pdf>

CERTIFICADO: para los organizadores, colaboradores de la actividad y participantes.

Esp. Paula Costas Czamecki
Sec. Posgrado, Investigación y
Extensión al Medio
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa



Prof. Nancy Cardozo
Decana
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa