



Resolución de Consejo Directivo **455 / 2026 - SAL -UNSa**
Expte. N° 498 / 2026 - SAL -UNSa - Aprobar la Actividad Breve de Extensión
"LACTANCIA MATERNA PARA UN COMIENZO DE VIDA SOSTENIBLE:
Reforzar lo que funciona"
De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
31/08/2026

VISTO: La propuesta de Actividad Breve de Extensión, denominada "**LACTANCIA MATERNA PARA UN COMIENZO DE VIDA SOSTENIBLE: Reforzar lo que funciona**"; elevada por la Lic. Natalia ARIAS; y,

CONSIDERANDO:

Que tiene como Objetivo General: Promover la lactancia materna exclusiva, reforzando las estrategias de sostenibilidad y de apoyo.

Que está destinado a la Comunidad universitaria.

Que cuenta con informe favorable de la Dirección de Postgrado y Secretaría de Postgrado, Investigación y Extensión al Medio.

Que la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina mediante su despacho N° 185-26 aconseja aprobar la mencionada actividad.

POR ELLO; y en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En el Cuarto Intermedio de la Sesión Ordinaria N° 11-26 realizada el 20 de agosto de 2026)

RESUELVE

ARTÍCULO 1°. - Aprobar la Actividad Breve de Extensión "**LACTANCIA MATERNA PARA UN COMIENZO DE VIDA SOSTENIBLE: Reforzar lo que funciona**", que se desarrollará el 27 de Agosto del corriente año, de acuerdo a las especificaciones detalladas en el ANEXO I de la presente.

ARTÍCULO 2°. - Publíquese en el Boletín Oficial y comuníquese a: Lic. Natalia Arias, Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio, cumplido siga a la Dirección Administrativa de Posgrado y Carrera Docente.

HMC.

Sp. Paula Costas Czamecki
Sec. Postgrado, Investigación y
Extensión al Medio
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa



Prof. Nancy Cardozo
Decana
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa

ANEXO I

ACTIVIDAD DE EXTENSIÓN:

"Lactancia materna para un comienzo de vida sostenible: reforzar lo que funciona".

MODALIDAD: Encuentro breve

TÍTULO: "Lactancia materna para un comienzo de vida sostenible: reforzar lo que funciona".

Equipo de trabajo:

- Coordinadores: Cátedra de Educación Alimentaria y Nutricional
- Cátedra de Lactancia Humana
- Cátedra de Nutrición (Carrera de Enfermería)

Nombre y Apellido	DNI	Teléfono	Correo
Arias, Natalia	25.853.416	3875239941	natyariasj81@gmail.com
Corregidor, Judith	29.296.393	3875808861	judithcorregidorunsa@gmail.com
Cristobal, Mónica	27.973.589	3875064114	cristobalmonicagraciela@gmail.c om
Allende, Laura Azucena	29.336.315	3874547394	unsazucena@gmail.com
Baltazar, Fernanda	33.762.786	3875668663	ferunsa@gmail.com
Cruz, Daiana	40.467.273	3875858267	daiircruz1897@gmail.com
Singh, Verónica	26.475.589	4258631	vero.singh.1512@gmail.com
Della Fontana, Franco	37.753.798	4258631	francodellafontana@fsalud.unsa. edu.ar
Goyechea, Julieta	23.581.581	4258632	julieta.goyechea@gmail.com
Goncalvez, Enzo	31.077.330	4258632	enzogoncalvez03@gmail.com
Faryluk, Nadia	32.062.623	4258632	nadiafaryluk@gmail.com
Pérez, Laura	24.348.145	4258632	licperezsalud@gmail.com
Romero Talló, Emilce	29.334.681	4258632	emilcetallo@gmail.com
Villagrán, Patricia	26.544.903	4258632	patrikavillagram@gmail.com

- Colaboradores: Estudiantes de las asignaturas participantes. Los datos correspondientes serán incorporados una vez entregado el informe final, posterior a la convocatoria realizada.
- **DURACIÓN Y FECHA TENTATIVA:** Se desarrollará en una única jornada, el día 27 de Agosto del 2026, desde las 9:00 hs hasta las 13:00 hs.

DESTINATARIOS: Comunidad Universitaria

CARGA HORARIA: 4 hs

FUNDAMENTACIÓN:

La promoción de la lactancia materna constituye una de las intervenciones más eficaces y efectivas para asegurar la salud y el bienestar de los niños, reducir la morbilidad infantil, prevenir enfermedades crónicas no transmisibles y garantizar el desarrollo bio-psicosocial integral en la primera infancia. En Argentina, la *Encuesta Nacional de Lactancia Materna (ENALAC)* muestra una alta tasa de inicio (cercana al 97%), pero expone un descenso

9/2

progresivo: la lactancia materna exclusiva (LME) cae al 53,5% a los 2 meses y al 44,8% hacia los 6 meses de vida. En la provincia de Salta, esta problemática se profundiza debido a factores determinantes como la vulnerabilidad socioeconómica, la dispersión geográfica, la diversidad cultural y las barreras socio-laborales que enfrentan las personas lactantes (Ministerio de Salud de la Nación, 2022).

En consonancia con los lineamientos internacionales promovidos por la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Alianza Mundial pro Lactancia Materna (WABA), esta propuesta adopta el lema: **"Lactancia materna para un comienzo sostenible en la vida: fortalecer lo que funciona"**. Este marco enfatiza la necesidad de mirar la lactancia no solo como la mejor fuente de nutrición y soberanía alimentaria con huella ecológica cero, sino también como una estrategia que requiere consolidar, multiplicar y poner en valor aquellas intervenciones y redes comunitarias que han demostrado ser verdaderamente efectivas.

En el contexto local, "fortalecer lo que funciona" implica consolidar la articulación con dispositivos fundamentales del sistema sanitario salteño, sostener la red de apoyo, contribuir a través de la información la promoción de la Lactancia Materna.

Frente a este escenario, resulta indispensable fortalecer aquellas estrategias que han demostrado efectividad en la promoción, protección y apoyo de la lactancia materna, mediante acciones de educación, sensibilización y actualización destinadas tanto a profesionales como a la comunidad. Ante esta realidad, la Universidad pública debe asumir un rol activo mediante la extensión universitaria, entendida como un proceso dialógico de aprendizaje mutuo entre la academia y la comunidad. La Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Salta (UNSa) posee la responsabilidad ética y social de articular el conocimiento científico con los saberes territoriales, saliendo de las aulas para co- construir estrategias de promoción y acompañamiento que aseguren un comienzo de vida sostenible y equitativo para las infancias de nuestra región.

OBJETIVOS:

- Promover la lactancia materna exclusiva, reforzando las estrategias de sostenibilidad y de apoyo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Actualizar conocimientos sobre fisiología, aporte nutricional y beneficios de la Lactancia materna
- Comunicar la situación actual, indicadores, tendencias de la lactancia materna.
- Reflexionar sobre los avances, barreras que limitan su práctica e intervenciones que favorecen la misma.
- Favorecer el intercambio de experiencias entre profesionales, estudiantes y la comunidad.
- Informar sobre las acciones de bienestar universitario que protegen la lactancia humana.

METODOLOGÍA:

El encuentro educativo se desarrollará bajo una modalidad presencial y participativa, mediante un recorrido organizado en cuatro estaciones temáticas, diseñadas para promover el

9/4

aprendizaje activo, el intercambio de experiencias y la reflexión colectiva sobre la promoción, protección y apoyo de la lactancia materna.

Los participantes se distribuirán en pequeños grupos que rotarán de manera secuencial por las estaciones temáticas, que estarán coordinadas por docentes, estudiantes extensionistas brindando la información actualizada y promoverán el diálogo horizontal con la comunidad.

A continuación se detalla cada estación y dinámica de trabajo en cada una de ellas:

Nombre de la Estación	Dinámicas de trabajo
Lo que funciona: Fisiología, beneficios y técnicas de amamantamiento	Dinámica: Demostración práctica con modelos anatómicos/muñecos a fin de explicar desde la fisiología como funciona la lactancia. Explicación de las técnicas de acople y semáforo de señales de hambre. Mediante rotafolios presentación y explicación los beneficios de la lactancia y composición química de la leche materna.
Lo que funciona en la red de derechos	Dinámica: Normativas a nivel nacional y provincial para sostener la lactancia en espacios de trabajo y en mujeres que deben volver a la actividad laboral. Creación de banco de leche en el hogar. Técnicas prácticas de extracción y conservación segura de leche; un recorrido visual.
Lo que funciona en la comunidad: Entornos de apoyo y mural colaborativo	Dinámica: Informar a la comunidad sobre los distintos espacios para recibir acompañamiento en la lactancia (centros de lactancia, Hospital público materno infantil y páginas de internet oficiales). Construcción del Mural Colaborativo "Compromisos en acción: ¿Cómo acompañamos la lactancia desde nuestro lugar?", un espacio de expresión donde los participantes plasmarán ideas, reflexiones y compromisos concretos en tarjetas de colores que colgarán en un mural.
Lo que funciona para el planeta: Sostenibilidad ecológica y Lactancia Humana	Dinámica: Juego de la Balanza ecológica comparativa (lactancia vs. fórmulas) y creación de mensajes clave para redes sociales. Se contará con pantalla digital para mostrar diversos recursos digitales elaborados por los alumnos donde se aborden dichas temáticas.

Paralelamente, se desarrollará un espacio de reflexión e intercambio denominado "Puentes por la Lactancia", diseñado para sensibilizar e informar a la comunidad sobre el impacto de las políticas universitarias. El encuentro se llevará a cabo en las inmediaciones de la facultad y será transmitido a través de las redes sociales de las cátedras de Educación Alimentaria y Nutricional y de Nutrición, con el fin de ampliar su alcance y permitir la participación de quienes no puedan asistir presencialmente. Durante este encuentro, se visibilizan las acciones y prácticas tales como los Espacios amigos de la Lactancia, que se implementan en las distintas instituciones para acompañar, proteger y sostener la lactancia materna.

Asimismo, con el objetivo de recoger la opinión directa de los asistentes, se aplicará una

breve encuesta para conocer sus vivencias y experiencias personales alrededor de la lactancia, insumos clave para seguir mejorando las iniciativas institucionales a futuro.

CONTENIDOS:

- Importancia y beneficios de la lactancia materna. Composición química de la leche materna
- Indicadores y datos epidemiológicos
- Fisiología del amamantamiento, agarre profundo, posiciones y detección precoz de señales de hambre.
- Ley Nacional N.º 27.611 ("1000 Días"), Ley N.º 26.873 y derechos laborales (retorno al trabajo/estudio).
- Identificación de barreras y facilitadores cotidianos. Estrategias de acompañamiento desde la familia, las instituciones y los futuros profesionales de la salud.
- Impacto ecológico de la alimentación infantil, huella hídrica y de carbono, residuo cero y soberanía alimentaria.

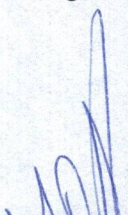
FORMAS DE EVALUACIÓN Y/O APROBACIÓN DEL CURSO:

- Participación en las diferentes postas
- Encuesta de opinión.

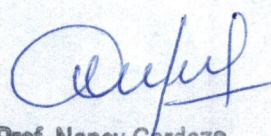
SIN ARANCEL

BIBLIOGRAFÍA.

- Organización Panamericana de la Salud / OMS. (2021). La alimentación del lactante y del niño pequeño: Capítulo modelo para libros de texto dirigidos a estudiantes de medicina y otras ciencias de la salud. Washington, D.C.: OPS.
- Ministerio de Salud de la Nación Argentina. (2020). Guía de Práctica Clínica sobre Lactancia Materna: Promoción y apoyo en servicios de salud. Buenos Aires: Dirección Nacional de Salud Perinatal y Niñez.
- Gobierno de la Provincia de Salta - Ministerio de Salud Pública. (2023). Estadísticas de Salud Perinatal e Indicadores de Lactancia Materna en la Provincia de Salta. Salta: Dirección de Materno Infancia.
- Organización Panamericana de la Salud. (2023). Crear condiciones favorables para la lactancia materna en el lugar de trabajo y la comunidad. Washington, D.C.: OPS.
- Organización Mundial de la Salud & UNICEF. (2020). Lactancia materna y medio ambiente: Un recurso natural para el desarrollo sostenible y la soberanía alimentaria. Ginebra: OMS.
- Ministerio de salud Argentina (2022). Espacios amigos de la lactancia (EAL). Disponible en: <https://iah.msar.gov.ar/doc/708.pdf>
- World Alliance for Breastfeeding Action (WABA). (2021). Cadena Cálida de Apoyo a la Lactancia Materna: Material de Acción de la Semana Mundial de la Lactancia Materna. Penang, Malaysia: WABA. Disponible en: <https://waba.org.my>


Esp. Paula Costas Czamecki
Sec. Postgrado, Investigación y
Extensión al Medio
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa




Prof. Nancy Cardozo
Decana
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa