



Resolución de Consejo Directivo **335 / 2026 - SAL -UNSa**
Expte. N° 357 / 2026 - SAL -UNSa - Aprobar la realización del "CICLO DE TALLERES: CAMINO AL FINAL: HERRAMIENTAS PARA EL ABORDAJE DEL EXAMEN FINAL DE ALIMENTOS"
De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
06/07/2026

VISTO: La propuesta denominada "**CICLO DE TALLERES: CAMINO AL FINAL: HERRAMIENTAS PARA EL ABORDAJE DEL EXAMEN FINAL DE ALIMENTOS**", elevada por la Prof. Natalia AGUIRRE; y

CONSIDERANDO:

Que el proyecto tiene como objetivos: generar experiencias de articulación pedagógica entre el Servicio de Orientación y Tutoría y la Cátedra Alimentos; poner en diálogo la experiencia del simulacro de examen mediante distintos instrumentos que permitan a los estudiantes reflexionar sobre su propio proceso de aprendizaje; promover prácticas de cuidado individuales y colectivas de salud mental; y fomentar la participación de estudiantes en espacios de consultas y tutorías entre pares.

Que está destinado a estudiantes regulares de la carrera de Licenciatura en Nutrición, que hayan cursado entre los ciclos lectivos 2023, 2024 y 2025, con intención de rendir en el turno ordinario de examen del mes de julio y/o en los meses de noviembre y diciembre de 2026.

Que cuenta con informe favorable de la Dirección de Posgrado y de la Secretaría de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio.

Que la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina mediante el despacho N° 149-26 aconseja

POR ELLO: y en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(en su Novena Sesión Ordinaria realizada el 30/06/26)

RESUELVE:

ARTÍCULO 1°.- Aprobar la realización del "**CICLO DE TALLERES: CAMINO AL FINAL: HERRAMIENTAS PARA EL ABORDAJE DEL EXAMEN FINAL DE ALIMENTOS**", que dará inicio con el primer taller en el mes de julio del corriente año, conforme a las especificaciones obrantes en el ANEXO I de la presente.

ARTÍCULO 2°.- Publíquese en el Boletín Oficial y comuníquese a: Prof. Natalia Aguirre, Interesados, Secretaría de Postgrado y Extensión, cumplido remítase a la Dirección de Posgrado y Carrera Docente a sus efectos.

HMC.

Esp. Paula Costas Czarnecki
Sec. Postgrado, Investigación y
Extensión al Medio
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa



Prof. Nancy Cardozo
Decana
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa

ANEXO I

Servicio de Orientación y Tutoría- Espacio de Salud Mental-Cátedra de Alimentos de la carrera Nutrición. Facultad de Ciencias de la Salud

1. Ciclo de talleres: “Camino al final: Herramientas para el abordaje del examen final de Alimentos”

2. Fundamentación

El Servicio de Orientación y Tutoría (SOyT) como espacio de acompañamiento de las trayectorias universitarias, considera fundamental continuar con una línea de trabajo iniciada en el año 2024, con la cátedra de Alimentos de la carrera de la Licenciatura en Nutrición.

En este marco, la propuesta denominada **Ciclo de Talleres: “Camino al final: Herramientas para el abordaje del examen final de Alimentos”** constituye una nueva oportunidad para fortalecer el trabajo interdisciplinario, con el propósito de promover el abordaje de los contenidos de la asignatura en instancias de examen final. Se busca focalizar en aquellos factores intervinientes en los procesos de enseñanza y aprendizaje vinculados al campo de estudio específico, así como a los aspectos emocionales que emergen en estas instancias.

El examen final, está destinado a evaluar los conocimientos adquiridos por los estudiantes en el transcurso de la cursada de las materias, sin embargo, afrontar dicha instancia no está determinada sólo por el grado de estudio alcanzado. La eficacia de las respuestas dependerá de haber realizado una lectura comprensiva de la bibliografía y encontrar las estrategias adecuadas para poder abordar las consignas planteadas y alcanzar los criterios de evaluación.

Diversas investigaciones en el campo de la educación muestran que el proceso de escritura o la exposición oral en una instancia de examen, realizada de manera efectiva, implica una serie de actividades cognitivas previas: reformulación de los conceptos evocando fuente bibliográfica, consideración del léxico y terminología de cada disciplina, comprensión y selección de información determinada, argumentar a partir de ciertos razonamientos lógicos. Todos estos aspectos van más allá de las capacidades particulares de los/as estudiantes, influyen también el contexto externo, la situación de examen, las expectativas institucionales y las de cada profesor o las de su cátedra.

En este sentido, y en diálogo con el equipo docente de la cátedra Alimentos, así como a partir de los resultados alcanzados en experiencias previas de trabajo con objetivos afines, se propone implementar instancias de acompañamiento orientadas a favorecer el desempeño de los y las estudiantes en las mesas de examen final.

El ciclo, en esta ocasión, está pensado en cuatro encuentros que tienen la intención de desplegar diferentes estrategias metodológicas, que le permitan a los estudiantes reflexionar sobre su propio proceso de aprendizaje, compartir las experiencias con sus compañeros/as y docentes participantes.

Los/as destinatarios/as de esta propuesta serán estudiantes regulares de la carrera de la Licenciatura en Nutrición, que hayan cursado entre los ciclos lectivos del 2023, 2024



y 2025 que tengan la intención de rendir en el turno Ordinario de Examen del mes de Julio y/o en los meses de noviembre y diciembre de 2026.

En articulación con el espacio de Salud Mental se busca poner en diálogo y dar relevancia a las prácticas de cuidado individuales y colectivas de la salud mental entre los y las estudiantes. Los indicadores de padecimientos mentales durante el período de cursado de carreras universitarias habitualmente se incrementan respecto a otros periodos vitales. Las instancias de exámenes son los principales disparadores de estrés y malestar entre estudiantes, es por ello que resulta fundamental facilitar estrategias específicas de promoción de la salud mental en el ámbito universitario, teniendo en cuenta la complejidad que supone atravesar esta instancia en sus aspectos cognitivos y psicosociales.

3. Objetivos

- Generar diferentes experiencias de articulación pedagógica entre el Servicio de Orientación y Tutoría con la Cátedra Alimentos.
- Poner en diálogo la experiencia del desarrollo del simulacro de examen, por medio de distintos instrumentos que les permitan a los estudiantes reflexionar sobre su propio proceso de aprendizaje.
- Promover prácticas de cuidado individuales y colectivas de cuidado de salud mental entre los y las estudiantes.
- Promover la participación de estudiantes en espacios de consultas y tutorías entre pares.

4. Metodología

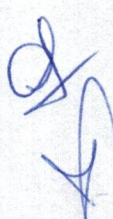
Las actividades serán generadas y acordadas a partir del trabajo con el equipo de cátedras de la asignatura: Alimentos correspondiente al 1er cuatrimestre, el primer año de la carrera Licenciatura en Nutrición. Se prevé 4 encuentros, que se desarrollarán en varias instancias, luego del receso invernal. También se prevé la participación de los estudiantes en espacios de consultas y tutorías entre pares, dentro de la semana que no se desarrollarán los encuentros centrales.

- **Encuentros a espacios tutoriales y consultas**

Asistencia a espacios de Tutorías y Consulta propuestos por el Servicio de Orientación y Tutoría. Deben asistir los estudiantes a dos encuentros como obligatorios.

- **Posterior al examen:** Se cotejará el listado de participantes con los resultados alcanzado en el examen a fin de evaluar el impacto de la intervención

5. Programa de contenidos: Los que encuentran detallados en Resolución CD N° 361-15



Título	Autores	Año de edición	Editorial/Fuente
Alimentos: introducción, técnica y seguridad	Medin R. y Medin S.	2022	Ediciones Hygea
Fundamento para el manejo de los alimentos.	Jimenez, M. y Zelarayan, S.	2016	Editorial Milord
Fennema. Química de los alimentos. 4a edición.	Damodaran Srinivasa y parkin kirk	2019	Editorial Acribia
Guías Alimentarias para la Población Argentina.	Ministerio de Salud de la Argentina	2018	Ministerio de Salud de la Argentina
Química de los Alimentos. 6ª Edición.	Badui Dergal, Salvador	2018	Editorial Pearson
SARA 2: Tabla de composición química de alimentos para Argentina	Ministerio de Salud de Nación Argentina	2022	Compilación para ENNyS 2
Tratado de Nutrición: Composición y Calidad Nutritiva de los Alimentos. Tomo III	Gil, Angel.	2017	Edición. Editorial Médica Panamericana. Madrid. España
Tablas de Composición química de alimentos.	Argenfood. Universidad de Lujan	2024	Argenfood
Tratado de nutrición (4ª ed.).	Gil Hernández, Á., Fontana Gallego, L., y Mesa García, M.	2024	Editorial Médica Panamericana

ANEXO I - Expte. N° 357 / 2026 - SAL -UNSa

Técnica Dietoterápica avanzada. Diseño, análisis y reformulación de sistemas alimentarios para fines especiales.	Kabbache, Diana. M.	2019	Editorial Akadia
Técnica dietética. Transformaciones físico-químicas de los alimentos.	Barcia X., Barcellini L., Lebrero A., Apesteguía J. y Pappalardo B.	Consultado en año 2026.	Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de la Plata.
Código Alimentario Argentino.		Consultado en año 2026.	URL: https://www.argentina.gob.ar/anmat/codigoalimentario

6. Fecha tentativa, carga horaria y cronograma de actividades (fecha de realización, días y horas de dictado).

Los talleres tendrán una duración de dos horas, y la participación en las tutorías. La hora de consulta es 1 hs. Esto hace un total de 12 hs.

- Primer taller: 31/07. de 16 a 18 hs
- Segundo taller: A definir con los/as estudiantes.
- Tercer Taller: A definir con los/as estudiantes.
- Cuarto Taller: A definir con los/as estudiantes.

7. Comisión Organizadora

Apellidos y Nombres	D.N.I.	Cargo	Carácter	E-mail
Aguirre Natalia Eleonora	32631066	Docente	Directora	eleonoraguirre@gmail.com
Niclis Agustina	32744999	Docente	Co-Directora	servicio.saludmental@fsalud.unsa.edu.ar
Gasparini Sandra Raquel	16735184	Docente Prof. Adjunta Alimentos	Coordinadora	srgasparini@yahoo.com

ANEXO I - Expte. N° 357 / 2026 - SAL -UNSa

Martínez Bustos Marcela	1615094 1	Docente Prof. Adjunta Alimentos	Coordinadora	marmarbea50@gmail.com
Baltazar Fernanda Vanessa	3376278 6	Docente JTP Alimentos	Docente	ferunsa@gmail.com
Figueroa Apaza Natalia	2615385 8	Docente JTP Alimentos	Docente	natifigueroa@yahoo.com.ar
Veronica Burgos		JTP Alimentos	Docente	veritoburgos@gmail.com
Valeria García Pérez	2804998 98	JTP Alimentos	Docente	mvgarciap2013@gmail.com
Micaela Agustina Araya	4011344 5	Tutor Par	Organizador	micaelaarayab@gmail.com
Mariana Rocío Belén Lera	4011369 2	Tutor Par	Organizador	mariana.lera96@gmail.com
Mendez Ana Cristina	4226933 2	Tutor Par	Organizador	ana24l.q@gmail.com

8. Destinatario

Los/as destinatarios/as de esta propuesta serán estudiantes regulares de la carrera de la Licenciatura en Nutrición, que hayan cursado entre los ciclos lectivos del 2023, 2024 y 2025 que tengan la intención de rendir en el turno Ordinario de Examen del mes de Julio y/o en los meses de noviembre y diciembre de 2026.

9. Modalidad: Presencial

10. Formas de evaluación y/o aprobación del curso: Asistencia a los 4 talleres, tutorías y consultas dispuestos en el apartado anterior.

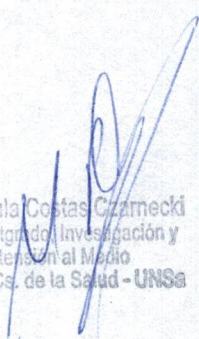
11. Certificación a asistentes con asistencia o aprobación: Si se requiere certificación de asistencia y participación.

12. Bibliografía

-Representación de la escritura científico-académica en profesores universitarios.
Proy. Investigación coordinado por R. Castro. 2008-209. Inédito. Curso: Cómo escribir para nuestros alumnos, 2016. Prof. y Lic. Fernanda Álvarez Chamale -Nogueira, S. anual de lectura y escritura universitarias: Prácticas de taller.- 1°. Ed.- Buenos Aires: Biblos, 2023. ISBN 950-786-351-6.

-Resolución CD N° 361-15

-Materiales y Bibliografía Cátedra Alimentos 2026(aula Virtual)


Esp. Paula Costas Czarnecki
Sec. Postgrado, Investigación y
Extensión al Medio
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa




Prof. Nancy Cardozo
Decana
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa