



Resolución de Consejo Directivo **703 / 2025 - SAL -UNSa**
Expte. N° 755 / 2025 - SAL -UNSa - Tener por aprobado el CICLO DE
TALLERES: COMO ME PREPARO PARA MI EXAMEN FINAL DE ALIMENTOS
De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
26/11/2025

VISTO: La propuesta denominada **CICLO TALLERES: COMO ME PREPARO PARA MI EXAMEN FINAL DE ALIMENTOS**, elevada por la Prof. Natalia AGUIRRE; y,

CONSIDERANDO:

Que tiene como objetivos: Generar diferentes experiencias de articulación pedagógica entre el Servicio de Orientación y Tutoría con la Cátedra Alimentos; Poner en diálogo la experiencia del desarrollo del simulacro de examen, por medio de distintos instrumentos que les permitan a los estudiantes reflexionar sobre su propio proceso de aprendizaje; Promover prácticas de cuidado individuales y colectivas de cuidado de salud mental entre los y las estudiantes y Promover la participación de estudiantes en espacios de consultas y tutorías entre pares.

Que está destinado a estudiantes que cursaron la materia, que se encuentran regulares y se les está pronto a vencer la asignatura en el turno de diciembre 2025, y a su vez estudiantes que quedaron en condición de libre en el último parcial del año 2023.

Que cuenta con informe de la Dirección de Posgrado y Secretaría de Posgrado, Investigación y extensión al Medio.

Que la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina en su despacho N° 327-25 aconseja aprobar la mencionada actividad.

POR ELLO: y en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(en Sesión Ordinaria N° 19-25 realizada el 18/11/25)

RESUELVE

ARTÍCULO 1°. – Tener por aprobado el **CICLO DE TALLERES: COMO ME PREPARO PARA MI EXAMEN FINAL DE ALIMENTOS**, que se lleva a cabo en diciembre y noviembre del corriente año, de acuerdo con las especificaciones detalladas en el ANEXO I de la presente.

ARTÍCULO 2°. - Publíquese en el Boletín Oficial y comuníquese a: Prof. Natalia Aguirre, Secretaría de Posgrado, Investigación y Extensión al medio y siga a la Dirección de Posgrado y Carrera Docente a sus efectos.

HMC.

Esp. Paula Costas Czamecki
Sec. Postgrado, Investigación y
Extensión al Medio
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa



Prof. Nancy Cardozo
Decana
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa

Ciclo de Talleres:"Cómo me preparo para rendir el examen Final de Alimentos"**Servicio de Orientación y Tutoría- Espacio de Salud Mental-Cátedra de Alimentos de la carrera Nutrición. Facultad de Ciencias de la Salud****1. Ciclo de talleres: "Cómo me preparo para rendir el examen Final de Alimentos"****2. Fundamentación**

El Servicio de Orientación y Tutoría (SOyT) realiza diversas actividades con estudiantes de la Facultad, es pos de acompañar el tránsito por la carrera, favoreciendo el abordaje y generación de espacios de intercambio que propicien la aproximación y apropiación adecuada de conocimientos, competencias, habilidades, lenguaje escrito y oral, y prácticas propias de la vida universitaria. Partiendo de que "ser estudiante universitario" es un oficio que se construye, se ponen en marcha acciones con el objeto de acompañar y sostener las trayectorias de quienes eligen estudiar en esta Facultad.

A partir del diálogo con la cátedra de Alimentos de la carrera de la Licenciatura en Nutrición; que corresponde al primer cuatrimestre de la carrera y al primer año de la misma, se propone un trabajo articulado, para favorecer lo anteriormente descripto, tomando como referencia en esta oportunidad las instancias previas al examen final, que resultan oportunas para trabajar.

El examen final, está destinado a evaluar los conocimientos adquiridos por los estudiantes en el transcurso de la cursada de las materias, sin embargo, afrontar dicha instancia no está determinada sólo por el grado de estudio alcanzado. La eficacia de las respuestas dependerá de haber realizado una lectura comprensiva de la bibliografía, apuntes de cátedras, resúmenes, etc. y encontrar las estrategias adecuadas para poder abordar de ello.

Diversas investigaciones en el campo de la educación, muestran que el proceso de escritura o la exposición oral en una instancia de examen, realizada de manera efectiva, implica una serie de actividades cognitivas previas: reformulación de los conceptos evocando fuente bibliográfica, consideración del léxico y terminología de cada disciplina, compresión y selección de información determinada, argumentar a partir de ciertos razonamientos lógicos.

Todos estos aspectos van más allá de las capacidades particulares de los/as estudiantes, influyen también el contexto externo, la situación de examen, las expectativas institucionales y las de cada profesor o las de su cátedra.



De este modo, se propone generar situaciones prácticas por medio de diferentes encuentros, previos al examen final, que consideren e involucren los aspectos mencionados. Se denominará a estos espacios cortos y en formato taller como: "**Cómo me preparo para rendir el examen Final de Alimentos**", que tendrán como fin poner en diálogo las respuestas brindadas por los estudiantes ante las consignas presentadas. Se trabajará con distintos instrumentos que le permitan al/la estudiante reflexionar sobre su propio proceso de aprendizaje, compartir la experiencia con sus compañeros/as y los/as docentes participantes. Los/as destinatarios/as de esta propuesta serán estudiantes que cursaron la materia, que se encuentran regulares y se les está pronto a vencer la asignatura en el turno Diciembre 2025. Y a su vez estudiantes que quedaron en condición de libres en el último parcial del año 2023.

Se realiza este taller también en articulación con el espacio de Salud Mental buscando poner en diálogo y dar relevancia a las prácticas de cuidado individuales y colectivas de la salud mental entre los y las estudiantes. Los indicadores de padecimientos mentales durante el período de cursado de carreras universitarias habitualmente se incrementan respecto a periodos anteriores, es por ello que resulta fundamental facilitar estrategias de promoción de la salud de manera integral.

3. Objetivos

Generar diferentes experiencias de articulación pedagógica entre el Servicio de Orientación y Tutoría con la Cátedra Alimentos.

Poner en diálogo la experiencia del desarrollo del simulacro de examen, por medio de distintos instrumentos que les permitan a los estudiantes reflexionar sobre su propio proceso de aprendizaje.

Promover prácticas de cuidado individuales y colectivas de salud mental entre los y las estudiantes.

Promover la participación de estudiantes en espacios de consultas y tutorías entre pares.

4. Metodología

Las actividades serán generadas y acordadas a partir del trabajo con el equipo de cátedras de la asignatura: Alimentos correspondiente al 1er cuatrimestre, el primer año de la carrera Licenciatura en Nutrición. Se prevé 4 encuentros, durante los meses de octubre y noviembre, cada 15 días. También se prevé la participación de los estudiantes en espacios de consultas y tutorías entre pares, dentro de la semana que no se desarrollarán los encuentros centrales.

Encuentros

28 NOV 2025

- Fecha: La expresión oral y corporal como herramienta fundamental en el desarrollo del examen final
- Fecha: Contenido-organización y estrategias de aprendizaje
- Fecha: Contenido Salud mental
- Fecha: Simulacro del examen final

Encuentros a espacios tutoriales y consultas

- Asistencia a espacios de Tutorías y Consulta propuestos por el Servicio de Orientación y Tutoría. Deben asistir los estudiantes a dos encuentros como obligatorios.

Posterior al examen: Se cotejará el listado de participantes con los resultados alcanzado en el examen a fin de evaluar el impacto de la intervención

5. Programa de contenidos: Los que encuentran detallados en Resolución CD N° 361-15

6. Fecha tentativa, carga horaria y cronograma de actividades (fecha de realización, días y horas de dictado).

Los talleres tendrán una duración de dos horas, y la participación en las tutorías. La hora de consulta es 1 hs. Esto hace un total de 12 hs.

Primer taller: 22/10. 16-18 hs

Segundo taller: 29/10. 16-18 hs

Tercer Taller: 19/11. 16-18 hs

Cuarto Taller: 26/11. 16-18 hs

7. Comisión Organizadora

Apellidos y Nombres	D.N.I.	Cargo	Carácter	E-mail
Aguirre Natalia Eleonora	32631066	Docente	Directora	eleonoraguirre@gmail.com
Niclis Agustina	32744999	Docente	Co-Directora	servicio.saludmental@fsalud.unsa.edu.ar
Cruz Daiana Romelia	40467273	Tutor Par	Organizador	daiircruz@gmail.com
Mendez Ana Cristina	42269332	Tutor Par	Organizador	ana241.q@gmail.com
Martinez Bustos Marcela	16150941	Docente Prof. Adjunta Alimentos	Coordinadora	marmarbea50@gmail.com
Gasparini Sandra Raquel	16735184	Docente Prof. Adjunta Alimentos	Coordinadora	srgasparini@yahoo.com
Baltazar	33762786	Docente	Coordinadora	ferunsa@gmail.com

26 NOV 2025

Fernanda Vanesa		JTP Alimentos		
Figueroa Apaza Natalia	26153858	Docente JTP Alimentos	Coordinadora	natifigueroa@yahoo.com.ar
Lotufo Haddad Agustina	32805270		JTP Alimentos	agustinalotufohaddad@gmail.com

8. Destinatario

Los/as destinatarios/as de esta propuesta serán estudiantes que cursaron la materia, que se encuentran regulares y se les está pronto a vencer la asignatura en el turno Diciembre 2025. Y a su vez estudiantes que quedaron en condición de libres en el último parcial del año 2023.

9. Modalidad: presencial

10. Formas de evaluación y/o aprobación del curso: Asistencia a los 4 talleres, tutorías y consultas dispuestos en el apartado anterior.

11. Certificación a asistentes con asistencia o aprobación: Si se requiere certificación de asistencia y participación.

12. Bibliografía

-Representación de la escritura científico-académica en profesores universitarios. Proy. Investigación coordinado por R. Castro. 2008-209. Inédito. Curso: Cómo escribir para nuestros alumnos, 2016. Prof. y Lic. Fernanda Álvarez Chamale

-Nogueira, S. Manual de lectura y escritura universitarias: Prácticas de taller.-
1°. Ed.- Buenos Aires: Biblios, 2023. ISBN 950-786-351-6.

-Resolución CD N° 361-15

Esp. Pauta Gustavo Czamecki
Sec. Postgrado, Investigación y
Extensión al Medio
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa




Prof. Nancy Cardozo
Decana
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa