



Resolución de Consejo Directivo **680 / 2025 - SAL -UNSA**
Expediente N° 12.104/2020 - Tener por aprobado el nuevo programa de
OPTATIVA I: RESILIENCIA, Medicina
De: Salud - Dirección De Alumnos



Salta,
14/11/2025

VISTO: El Expediente N° 12.104/2020 referido a la aprobación de programas de la Carrera de Medicina de esta Facultad; y,

CONSIDERANDO:

Que la Comisión de Carrera de Medicina, solicita la aprobación de los nuevos programas elevados por los docentes correspondientes a las siguientes asignaturas: "Optativa I: Lactancia Materna", "Optativa I: Resiliencia", "Optativa I: Fisiología del Deporte", "Optativa II: Seguridad del Paciente", "Optativa II: Medicina Hiperbárica", "Optativa II: Semiología Cardiovascular", "Urgencias y Emergencias Médicas I", "Urgencias y Emergencias Médicas II", "Urgencias y Emergencias Médicas III", "Anatomía Patológica", "Semiología", "Farmacología Básica", "Microbiología y Parasitología", "Optativa III: Medicina Transfusional" y "Clínica General de las Intoxicaciones".

Que los programas se ajustan a los lineamientos establecidos en las Resolución Internas N° 516/1995 y 225/2002 – Reglamento de Planificación Anual Obligatoria, y Resolución CD N° 806/2024 - Componentes para la presentación de programas de las carreras que se dictan en la Facultad de Ciencias de la Salud.

Que la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina, mediante Despacho N° 285/25, aconseja tener por aprobados los programas correspondientes a las asignaturas mencionadas.

POR ELLO: y en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En su Sesión Ordinaria N° 16/25 del 07/09/2025)

RESUELVE

ARTÍCULO 1º: Tener por aprobado el nuevo programa de la asignatura "Optativa I: Resiliencia" de la carrera de Medicina de esta Facultad, que como ANEXO, forma parte de la presente Resolución.

ARTÍCULO 2º: Publíquese en el Boletín Oficial de la UNSa., y remítase copia a: Comisión de Carrera de Medicina, Centro de Estudiantes, equipo docente de la asignatura mencionada, y siga a la Dirección Administrativa de Alumnos de ésta Facultad a sus efectos.

Lic. José Luis Rasjido
Secretario Académico
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa



Prof. Nancy Cardozo
Decana
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa



Resolución de Consejo Directivo **680 / 2025 - SAL -UNSa**
Expediente N° 12.104/2020 - Tener por aprobado el nuevo programa de
OPTATIVA I: RESILIENCIA, Medicina
De: Salud - Dirección De Alumnos



Salta,
14/11/2025

ANEXO

Programa de la Asignatura “OPTATIVA I: RESILIENCIA”

CARRERA: MEDICINA

ASIGNATURA: “OPTATIVA I: RESILIENCIA”

AÑO DE LA CARRERA: SEGUNDO AÑO

PLAN DE ESTUDIOS: Res. C.S. N° 038/20

RÉGIMEN DE LA ASIGNATURA: Bimestral

CARGA HORARIA TOTAL: 36 HS.

Práctica: 20 hs. totales

Teoría: 16 hs. totales, repartidas entre horas áulicas y hora virtuales.

EQUIPO DOCENTE:

Docentes de la cátedra de “Salud Mental” (2º, 3º, 4º año de la carrera de Medicina)

APELLIDO	NOMBRES	CARGO Y DEDICACIÓN
FLORES	Dorys Mabel	Prof. Adjunta Regular Semixclusiva
CEBALLOS	Silvina Trinidad	JTP Regular Semiexclusiva
CABRERA ALFONSO	Roxana Lidia	JTP Regular Semiexclusiva
FRIAS	Anabel	JTP Simple (U.N.T.)
MUSA	Raquel Alejandra	JTP Simple (U.N.T.)

Invitados especiales: testimonios de pacientes y/o personas que puedan contar su experiencia de resiliencia. Profesionales psicólogos y/u otras especialidades interrelacionadas.

DESTINATARIOS: alumnos de segundo año de la carrera de Medicina. (Podrán concurrir alumnos o invitados estudiantes de la Facultad de Salud)



Resolución de Consejo Directivo **680 / 2025 - SAL -UNSA**
Expediente N° 12.104/2020 - Tener por aprobado el nuevo programa de
OPTATIVA I: RESILIENCIA, Medicina
De: Salud - Dirección De Alumnos



Salta,
14/11/2025

ANEXO

PROPOSITOS: La asignatura Salud Mental se dicta en forma vertebral desde 2^a año y en los años sucesivos como Psiquiatría y Salud Mental, acompañando los distintos ciclos de la carrera en medicina U.N.Sa. Por tal motivo el tener materias optativas otorga herramientas al alumnado con una visión holística y humana profundizando temáticas desde la perspectiva de la salud mental.

La presente materia optativa se encuentra a inicios de la curricula, donde los estudiantes incorporan conceptos y herramientas que lo ayudan a comprender el sufrimiento del ser humano a su vez reflexionar acerca de las capacidades y fortalezas emocionales propias y ajenas. Aporta el aspecto humanístico y holístico de la medicina. Acerca al ser humano tanto sano como enfermo. Aportará desde la Salud Mental conceptos y herramientas que sirven y servirán no solo a los estudiantes de este presente, sino también a los profesionales del futuro.

RESULTADO DE APRENDIZAJE DE LOS ESTUDIANTES:

- Que conceptualice y reflexione acerca la resiliencia humana
- Que profundice desde la perspectiva de la Salud Mental herramientas emocionales del ser humano y su complejidad.
- Que interrelacione con otras disciplinas de la medicina y de otras ciencias sociales/humanísticas acerca de la resiliencia.

OBJETIVOS PEDAGÓGICOS GENERALES

- Enseñar contenidos precisos, definidos y actuales sobre
- Promover la participación de los alumnos en el proceso de aprendizaje, desde un pensamiento crítico, reflexivo y práctico desde la investigación.

OBJETIVOS PEDAGÓGICOS ESPECÍFICOS

- Alcanzar cambios cognoscitivos y actitudinales, así como ciertas habilidades y destrezas en un primer nivel de complejidad ante situaciones individuales, familiares, asistenciales, sociales.

CONTENIDOS

MODULO 1: RECONOCEMOS A LA RESILIENCIA

Etimología, Historia, recorrido del concepto, adaptación desde la salud mental, adaptación social. Algunos autores: Boris Cyrulnik, John Bowlby, Víctor Frankl y las distintas teorías.

MODULO 2: RESILIENCIA Y NEUROCIENCIAS



Resolución de Consejo Directivo **680 / 2025 - SAL -UNSa**
Expediente N° 12.104/2020 - Tener por aprobado el nuevo programa de
OPTATIVA I: RESILIENCIA, Medicina
De: Salud - Dirección De Alumnos



Salta,
14/11/2025

ANEXO

Interrelación con las distintas áreas de la medicina, psicología y sociología. Conceptos de Adversidad, Adaptación positiva, Afrontamiento. Proceso dinámico: factores de riesgo, factores protectores de la salud mental. Procesos resilientes sociales, individuales, familiares.

MODULO 3: RESILIENCIA, DOLOR, SUFRIMIENTO Y SALUD

Estress, distress, adaptación funcional, vulnerabilidad. Herramientas emocionales positivas.

MODULO 4: RESILIENCIA EN LA PRÁCTICA

Vínculos y comunicaciones positivas. Respuestas positivas, y favorables como profesionales de la salud. Construcción individual de la resiliencia. Desarrollo humano.

CONTENIDOS ANALÍTICOS:

Se organizaron los módulos de tal manera que tengan un sustento de conocimiento (cognitivo) durante el proceso de aprendizaje de los estudiantes: Diferentes conceptos y perspectivas de estudiar la RESILIENCIA.

En el plano subjetivo se refiere al componente emocional del aprendizaje, es decir, aquello relativo a las actitudes, los valores y la ética aplicado a la RESILIENCIA individual.

Se tiene en cuenta el plano biopsicosocial, engloba las destrezas y habilidades que el estudiante podrá integrar los conceptos aprendidos desde la neurobiología, salud pública, salud mental sus respuestas y conductas de adaptación y enfrentamiento a su vez aplicar su creatividad y otras alternativas relacionadas con la RESILIENCIA en salud

Actuar coherente en lo individual y en lo social con y en Resiliencia, detectando comportamientos y factores positivos en Salud Mental: Resiliencia en la Práctica Médica.

METODOLOGÍA

- Clases Teórico/Prácticas. Cada encuentro será de 4 hs (los sábados o días a determinar de 9 a 13 hs)
- Trabajos prácticos posteriores a las clases expositivas.
- Grupos de Trabajo y Discusión.
- Investigación bibliográfica.
- Resolución de problemas prácticos cotidianos, discusión y debates.
- Estudio de casos e historias de vida (testimonios de pacientes presenciales)



Resolución de Consejo Directivo **680 / 2025 - SAL -UNSA**
Expediente N° 12.104/2020 - Tener por aprobado el nuevo programa de
OPTATIVA I: RESILIENCIA, Medicina
De: Salud - Dirección De Alumnos



Salta,
14/11/2025

ANEXO

- Observación dirigida en los laboratorios de salud mental (situaciones de adversidad y de afrontamiento saludable)
- Grupos de reflexión.
- Videos debates.
- Aulas virtuales: Cada Módulo se subirá las clases virtuales teóricas.
- Se realizará Clases teóricas de apoyo virtuales.
- Foros de discusión.
- Horas de tutoría virtual individual y grupal. (Ante temas sensibles se tiene en cuenta la subjetividad, por eso se considera las tutorías individuales)

Aula Virtual utilizada: Aula DATA Center de Facultad de Ciencias de la Salud. U.N.Sa.
Mensajería: WHASAP grupo RESILIENCIA. Se utiliza después de cada módulo a modo de evaluación: encuesta de satisfacción y valoración de la clase desde Google forms. Para que las clases teóricas sean interactivas: Aplicación Mentimeter.

EVALUACIÓN

La evaluación está centrada en la inter-relación del estudiante con el docente y su cambio conceptual de la medicina desde una visión holística y humana.

Los instrumentos evaluativos se centrarán en su creatividad, y en la elección de la temática elegida para su monografía final.

Resolución de problemas ante casos problemas.

Se invitará al seguimiento con la interacción de otras cátedras (Salud Mental, Salud Pública, Antropología)

Acreditación para obtener la promoción

- 80% de las clases teóricas y trabajos prácticos aprobados.

Monografía Final: Preparación de un trabajo monográfico final grupal/individual de investigación, con las consignas previamente pautadas. Se tendrá en cuenta en forma integral si se ha conceptualizado la temática, la adaptación, aplicación y los cambios actitudinales del estudiante. La elección del tema es libre.



Resolución de Consejo Directivo 680 / 2025 - SAL -UNSa
Expediente N° 12.104/2020 - Tener por aprobado el nuevo programa de
OPTATIVA I: RESILIENCIA, Medicina
De: Salud - Dirección De Alumnos



Salta,
14/11/2025

ANEXO

Presentación coloquial de las monografías individuales y discusión grupal ante el equipo docente.

Valoración: Se aprueba con 8 (ocho) o más. En caso de no haber logrado los objetivos no corresponde la regularidad quedando libre.

BIBLIOGRAFÍA GENERAL

Cyrulnik, B.	<i>La resiliencia: estado de la cuestión. La resiliencia: resistir y rehacerse.</i>	Editorial Gedisa.	2010
Victor Frank.	<i>El Hombre en Busca de Sentido.</i>	(se encuentra en audio libros) PDF	2020
Mellido A. Suarez Ojeda	<i>Resiliencia. Descubriendo las propias fortalezas</i>	Ed. Paidos	Buenos Aires 2001
Sivak Roberto	<i>Resiliencia. De las Neurociencias a las redes sociales.</i>	Editorial Akadia	Buenos Aires 2022
Organización Panamericana de la Salud	<i>Sistemas Resilientes de salud</i> PDF	campus virtual de salud pública https://campus.paho.org https://www.paho.org/sites/default/files/2021-05/resilientes-CD55-2016.pdf	2016

Lic. José Luis Rasjido
Secretario Académico
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa



Nancy Cardozo
Prof. Nancy Cardozo
Decana
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa