



Resolución de Consejo Directivo **605 / 2025 - SAL -UNSa**
Expte. N° 602 / 2025 - SAL -UNSa - Tener por aprobada la realización de la
FERIA SALUDABLE "Mano de la mano por unos alimentos y un futuro mejores"
De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
20/10/2025

VISTO: La propuesta Actividad de Extensión denominada **FERIA SALUDABLE "Mano de la mano por unos alimentos y un futuro mejores"** en el marco del Día Mundial de la Alimentación 2025, elevado por la Lic. Laura PÉREZ DIRECTORA DEL Servicio KIOSCOS SALUDABLES; y,

CONSIDERANDO:

Que tiene como objetivo general: Sensibilizar a la comunidad universitaria de la importancia del consumo de alimentos saludables inocuos, de temporada y de producción local; Reflexionar sobre la importancia de reducir el desperdicio de alimentos y Fortalecer la comunicación y compartir saberes entre los miembros de la Feria Saludable, conectando con la Comunidad Universitaria a través de la expresión oral.

Que cuenta con el informe favorable de la Dirección de Posgrado y la Secretaría de Posgrado, Investigación y Extensión al medio.

Que la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina en el despacho N° 282-25 aconseja aprobar la mencionada actividad.

POR ELLO; y en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En Sesión Ordinaria N° 16-25 realizada el 07/10/25)

RESUELVE

ARTÍCULO 1°. - Tener por aprobada la realización de la **FERIA SALUDABLE "Mano de la mano por unos alimentos y un futuro mejores"**, que se llevó a cabo el 16 de octubre del corriente año, de acuerdo con las especificaciones detalladas en el presente expediente.

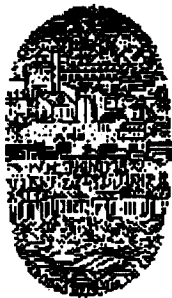
ARTÍCULO 2°. - Publíquese en el Boletín Oficial y comuníquese a: Lic. Laura Pérez, Servicio Kioscos Saludables, Secretaría de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio y siga a la Dirección de Posgrado y Carrera Docente a sus efectos.

HMC.

Esp. Paula Costas Ozameckl
Sec. Posgrado, Investigación y
Extensión al Medio
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa



Prof. Nancy Cardozo
Decana
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa



Resolución de Consejo Directivo **605 / 2025 - SAL -UNSa**
Expte. N° 602 / 2025 - SAL -UNSa - Tener por aprobada la realización de la
FERIA SALUDABLE "Mano de la mano por unos alimentos y un futuro mejores"
De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
20/10/2025

ANEXO I

ACTIVIDAD DE EXTENSIÓN JORNADA POR EL DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN 2025

Feria Saludable:" Mano de la mano por unos alimentos y un futuro mejores"

Tipo de Actividad: Jornada de extensión con modalidad presencial

FUNDAMENTACIÓN

La alimentación es un derecho humano fundamental y esencial para construir un futuro sostenible. Reconocer este derecho significa la creación de un sistema alimentario que satisfaga las necesidades actuales y, que al mismo tiempo, proteja nuestro planeta y nuestra salud de cara al futuro.

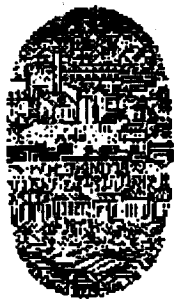
Los agricultores del mundo producen alimentos suficientes para alimentar a más personas de la población mundial existente, sin embargo el hambre persiste. Hasta 733 millones de personas se enfrentan al hambre debido a los conflictos, las repetidas crisis climáticas y las recesiones económicas. Esto repercute de manera más grave en los pobres y vulnerables, muchos de los cuales son hogares agrícolas, lo que refleja desigualdades cada vez mayores entre los países y dentro de ellos mismos.

La alimentación es la tercera necesidad humana más básica después del aire y el agua: todos deberían tener derecho a una alimentación adecuada. Derechos humanos tales como el derecho a la alimentación, la vida y la libertad, el trabajo y la educación están

reconocidos por la Declaración Universal de Derechos Humanos y dos convenios internacionales jurídicamente vinculantes.

Los "Alimentos" representan **diversidad, nutrición, asequibilidad, accesibilidad e inocuidad**. Debería haber una mayor diversidad de alimentos nutritivos disponibles en nuestros campos, redes de pesca, mercados y en nuestras mesas, para beneficio de todos.

Alrededor de 2800 millones de personas en el mundo no pueden permitirse una dieta saludable. Las dietas no saludables son la causa principal de todas las formas de malnutrición: desnutrición, carencia de micronutrientes y obesidad, que ahora existen en



Resolución de Consejo Directivo **605 / 2025 - SAL -UNSa**
Expte. N° 602 / 2025 - SAL -UNSa - Tener por aprobada la realización de la
FERIA SALUDABLE "Mano de la mano por unos alimentos y un futuro mejores"
De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
20/10/2025

la mayoría de los países y afectan a todas las clases socioeconómicas. Sin embargo, hoy en día, demasiadas personas sufren de hambre y no pueden permitirse una dieta saludable.

Las personas más vulnerables a menudo se ven obligadas a depender de alimentos básicos o menos caros, que pueden ser poco saludables, mientras que otras sufren por la falta de disponibilidad de alimentos frescos o variados, carecen de la información que necesitan para elegir una dieta saludable o simplemente optan por la comodidad.

Mano de la mano a través de fronteras, sectores y generaciones

En algunos lugares, la gravedad de la inseguridad alimentaria es abrumadora. Se estima que 673 millones de personas viven con hambre. En otros lugares, el aumento de los niveles de obesidad y el desperdicio generalizado de alimentos señalan un sistema desequilibrado, donde la abundancia y la escasez coexisten, a menudo una junto a la otra.

Los sistemas agroalimentarios también son una fuente importante de emisiones de gases de efecto invernadero. Sin embargo, ofrecen un potencial efectivo para reducir dichas emisiones mediante la forma en la que se cultivan, cosechan y comparten los alimentos.

Satisfacer las necesidades de una población mundial en crecimiento exige trabajo en equipo: transfronterizo, intersectorial e intergeneracional.

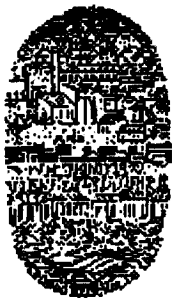
Por consiguiente, desde el Servicio Kioscos Saludables y Comunicación en Nutrición, haciéndonos eco de este llamado, proponemos la realización de una Feria Saludable en el marco del Día Mundial de la Alimentación 2025.

OBJETIVOS:

- Sensibilizar a la comunidad universitaria de la importancia del consumo de alimentos saludables inocuos, de temporada y de producción
- Reflexionar sobre la importancia de reducir el desperdicio de alimentos.
- Fortalecer la comunicación y compartir saberes entre los miembros de la Feria Saludable, conectando con la Comunidad Universitaria a través de la Expresión Oral.

CONTENIDOS:

- Alimentación saludable. Guías alimentarias para la población



Resolución de Consejo Directivo **605 / 2025 - SAL -UNSa**
Expte. N° 602 / 2025 - SAL -UNSa - Tener por aprobada la realización de la
FERIA SALUDABLE "Mano de la mano por unos alimentos y un futuro mejores"
De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
20/10/2025

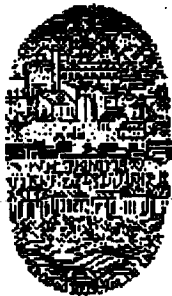
- Seguridad y soberanía
- Etiquetado frontal de
- Inocuidad
- Reducción del desperdicio de alimentos.
- La percepción de una alimentación saludable y su implicancia en las prácticas culinarias.
- Radio

METODOLOGÍA:

La **Feria Saludable** se realizará como una jornada, en las galerías techadas de la entrada de la universidad. Se instalarán stands del **Servicio Kiosco Saludable** y de cátedras. Docentes y estudiantes de las cátedras y del servicio estarán a cargo de los stands. Además de la feria, habrá clases de **ritmos latinos** y una **radio abierta**.

En la tarde de 14 a 16 horas. se realizará un conversatorio sobre alimentación saludable y soberanía alimentaria en forma conjunta con docentes de la Facultad de Ciencias Naturales.

Sugerencia de actividades a realizar	Cátedra/ servicio responsable
Radio abierta	Cátedra Comunicación en Nutrición Estudiantes de Lic. en Comunicaciones Sociales RADIO unas
Stand informativo, folletería, recursos didácticos, actividades lúdicas. Encuestas de satisfacción Refrigeración, congelación Recetarios con alimentos frescos, inócuos, de temporada y producción local, minimizando el desperdicio de alimentos	Servicio Kiosco Saludable
Stand informativo, folletería, recursos didácticos, actividades lúdicas	Cátedra Ciencia y Tecnología de los alimentos
Stand informativo, folletería, recursos didácticos, actividades lúdicas. Recetarios alimentación complementaria.	Cátedra de Nutrición (Carrera de Enfermería)
pausa activa, ritmos latinos	Dirección de Deportes de la universidad
Stand informativo, folletería, recursos didácticos, actividades lúdicas	Centro de Estudiante de la Facultad.



Resolución de Consejo Directivo **605 / 2025 - SAL -UNSa**.
Expte. N° 602 / 2025 - SAL -UNSa - Tener por aprobada la realización de la
FERIA SALUDABLE "Mano de la mano por unos alimentos y un futuro mejores"
De: **Salud - Dpto. Posgrado**



Salta,
20/10/2025

Queda abierta la invitación a otras cátedras que deseen sumarse a la propuesta.

LUGAR: Galerías techadas ubicadas en el ingreso de la Universidad Nacional de Salta.

FECHA: 16/10/25

HORARIO: Feria 09:00 A 13:00 hs. **Conversatorio:** 14,00 a 16,00 hs. Aula virtual de naturales.

RECURSOS:

- Materiales: mesas, sillas, banner, láminas, equipos de
- Humanos: miembros titulares y alumnos adscritos del servicio Kiosco Saludable, docentes de cátedras de Nutrición y Comunicación en nutrición.

EVALUACIÓN:

Para evaluar esta actividad se tendrá en cuenta:

- la participación activa de los visitantes del stand
- N° folletos
- N° de encuestas de satisfacción realizadas

ORGANIZAN:

- Servicio kiosco
- Cátedra Comunicación en Nutrición
- **Directora del Servicio Kiosco Saludable**
Pérez Laura Viviana DNI 24.348.145
- **Vice- Directora del Servicio Kiosco Saludable**
Mgs. Martínez Bustos Marcela
Beatriz DNI 16.150.941
- **Miembros Titulares del Servicio**
- Baltazar, Fernanda DNI 762.786

Profesionales adscritos al Servicio Kiosco Saludable

- Ojeda Ponce , Noelia Marisel DNI N°37.600.775
- Ponce, Daiana Casandra DNI N° 419.657



Resolución de Consejo Directivo **605 / 2025 - SAL -UNSa**
Expte. N° 602 / 2025 - SAL -UNSa - Tener por aprobada la realización de la
FERIA SALUDABLE "Mano de la mano por unos alimentos y un futuro mejores"
De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
20/10/2025

Estudiantes avanzados:

- Marcos Fernández DNI 185.754
- Romina Tejerina DNI 644.886
- Rivas Fernández, María del Rosario DNI 515.819
- Ramos Fernanda Belén DNI 40.865.977
- Reynaga Abdenur Jesica Rita DNI N° 338.382
- Corregidor, Brian Fernando Nicolás DNI N° 42.379.030

Estudiantes de Lic. en Comunicaciones Sociales

- Victoria Isabela Salas DNI 917.444
- Melisa Casillas DNI 37511806

CERTIFICACIÓN

Se otorgará certificación a los docentes, profesionales y estudiantes responsables de la actividad.

DESTINATARIOS

Comunidad Universitaria y comunidad en general.

BIBLIOGRAFÍA

- FAO (2025). *Día Mundial de la Alimentación*. (s/f). Día Mundial de la Alimentación. Recuperado el 8 de septiembre de 2025, de <https://fao.org/world-food-day/about/es>

HMC.


Esp. Paula Costas Ozarnecki
Sec. Posgrado, Investigación y
Extensión al Medio
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa




Prof. Nancy Cardozo
Decana
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa