



Resolución de Consejo Directivo **598 / 2025 - SAL -UNSa**

Expte. N° 621 / 2025 - SAL -UNSa - Tener por aprobada la realización del **ENCUENTRO EDUCATIVO DE SALUD MENTAL, FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD, CARRERA DE MEDICINA. UNSa 2025**

De: **Salud - Dpto. Posgrado**



Salta,
16/10/2025

VISTO: La propuesta de actividad breve denominada **ENCUENTRO EDUCATIVO de SALUD MENTAL, FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD, CARRERA DE MEDICINA. UNSa 2025**, elevado por la Prof. Dorys FLORES; y,

CONSIDERANDO:

Que tiene como objetivo general: Organizar un encuentro educativo abierto sobre salud mental para visibilizar problemáticas psicoemocionales comunes entre estudiantes y generar espacios de intercambio, educación y contención.

Que está destinado a estudiantes de medicina, Docentes y Nodocentes de la Universidad Nacional de Salta. Abierto a toda la comunidad Universitaria y Comunidad en general.

Que cuenta con informe favorable de la Dirección de Posgrado y de la Secretaría de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio.

Que la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina en el despacho N° 284-25 aconseja aprobar la mencionada actividad.

POR ELLO; y en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En Sesión Ordinaria N° 16-25 realizada el 07/10/25)

RESUELVE

ARTÍCULO 1°. - Tener por aprobada la realización del **ENCUENTRO EDUCATIVO DE SALUD MENTAL, FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD, CARRERA DE MEDICINA. UNSa 2025**, que se realiza los días 09, 16 y 18 de octubre del corriente año, de acuerdo con las especificaciones detalladas en el ANEXO I de la presente.

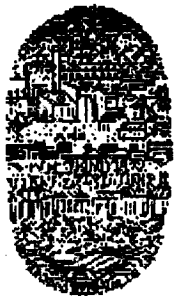
ARTÍCULO 2°. - Publíquese y comuníquese a: Prof. Dorys Flores, Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio y siga la Dirección de Posgrado y Carrera Docente a sus efectos.

HMC.

Esp. Paula Costas Czarnecki
Sec. Posgrado, Investigación y
Extensión al Medio
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa



Prof. Nancy Gardoza
Decana
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa



Resolución de Consejo Directivo **598 / 2025 - SAL -UNSa**
Expte. N° 621 / 2025 - SAL -UNSa - Tener por aprobada la realización del
ENCUENTRO EDUCATIVO DE SALUD MENTAL, FACULTAD DE CIENCIAS
DE LA SALUD, CARRERA DE MEDICINA. UNSa 2025
De: **Salud - Dpto. Posgrado**



Salta,
16/10/2025

ANEXO I

Modalidad: Actividad breve de extensión – Encuentro educativo

Título de la actividad: Encuentro educativo de Salud Mental Facultad de ciencias de la Salud, carrera de Medicina. UNSa 2025

"COMPARTIMOS VULNERABILIDAD Y DEFENDAMOS LA SALUD MENTAL"(Lema OMS 2025)

Dirección y/o Coordinación: Cátedra de Salud Mental y Psiquiatría 1 (Dra. Dorys Flores y docentes)

Duración y fechas : octubre 2025 (fecha disponible dentro de la semana de la salud mental):
jueves 9 y 16 de octubre de 16 a 20 hs y sábado 18 de octubre de 9 a 13 hs.

Destinatarios: Estudiantes de medicina, docentes y no docentes de la Universidad Nacional de Salta. Abierto a toda la comunidad universitaria y Comunidad en general.

Carga horaria total: horas académicas de 16 hs.

Cronograma:

9 de octubre: MESA CONVERSATORIO: Invitados : Colegio de Psicólogos de Salta, Asociación de Psiquiatría de Salta, Docente de Salud Mental de enfermería y de medicina , Residencia de Medicina Familiar.

16 de octubre: TALLERES INTERACTIVOS organizado por la Residencia de Psiquiatría de Salta y Talleres educativo de promoción presentado por los alumnos de medicina y de enfermería.

Fundamentación:

La salud mental ha ganado espacio en la agenda pública, sin embargo, en el ámbito universitario sigue siendo un tema invisibilizado, estigmatizado o abordado únicamente desde el plano académico. Diversos estudios realizados en universidades nacionales reflejan un aumento significativo en los niveles de ansiedad, depresión, agotamiento emocional y consumo problemático en estudiantes, especialmente en los primeros años de cursada.

Frente a estas problemáticas, este encuentro propone como una herramienta de intervención educativa y comunitaria, que trasciende lo meramente informativo. A través de actividades



Resolución de Consejo Directivo **598 / 2025 - SAL -UNSa**

Expte. N° 621 / 2025 - SAL -UNSa - Tener por aprobada la realización del
ENCUENTRO EDUCATIVO DE SALUD MENTAL, FACULTAD DE CIENCIAS
DE LA SALUD, CARRERA DE MEDICINA. UNSa 2025

De: **Salud - Dpto. Posgrado**



Salta,
16/10/2025

participativas, expresivas y reflexivas, se busca generar un espacio donde la salud mental deje de ser un tema marginal para convertirse en una dimensión central del bienestar estudiantil.

Además, la actividad permite articular contenidos desarrollados en cátedras como Psiquiatría y Salud Mental con prácticas reales de promoción y prevención, en línea con los principios de salud comunitaria, interdisciplinariedad y derechos humanos.

La propuesta de este encuentro surge como una actividad integradora y participativa, donde estudiantes del área de salud puedan presentar proyectos con enfoque en salud mental, compartir experiencias, ofrecer recursos, y generar conciencia colectiva desde una mirada interdisciplinaria y crítica.

Objetivos:

Objetivo general:

Organizar un encuentro educativo abierto sobre salud mental para visibilizar problemáticas psicoemocionales comunes entre estudiantes y generar espacios de intercambio, educación y contención.

Objetivos específicos:

- Promover la participación estudiantil en la producción de material relacionado con salud mental.
- Difundir recursos y estrategias de autocuidado, acompañamiento y prevención.
- Articular este encuentro con cátedras, centros de estudiantes y profesionales del ámbito de la salud.
- Generar un espacio accesible y horizontal donde se habilite la palabra y el intercambio.

Actividades propuestas:

Stands con exposiciones interactivas de estudiantes (proyectos de las materias Psiquiatría y Salud Mental y otras cátedras afines).

Juegos, dinámicas de participación, encuestas abiertas y expresivas.

Espacio de micrófono abierto (lectura de textos, cartas, testimonios).

Charlas breves a cargo de estudiantes y profesionales invitados.

Difusión de recursos de salud mental (contactos, espacios públicos/gratuitos).



Resolución de Consejo Directivo **598 / 2025 - SAL -UNSa**
Expte. N° 621 / 2025 - SAL -UNSa - Tener por aprobada la realización del
ENCUENTRO EDUCATIVO DE SALUD MENTAL, FACULTAD DE CIENCIAS
DE LA SALUD, CARRERA DE MEDICINA. UNSa 2025
De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
16/10/2025

Metodología de trabajo:

Convocatoria abierta a grupos o estudiantes individuales que cursan Psiquiatría y Salud Mental tanto de medicina como enfermería, para presentar su trabajo final.

Las actividades estarán supervisadas por docentes y se garantizará un ambiente de respeto y contención emocional.

Requerimientos logísticos:

Autorización para uso del espacio físico.

Disponibilidad de mesas, sillas, cartelería, micrófono y parlantes. Autorización para uso del logo de Facultad de Salud y firma digital de Comisión de carrera de medicina y /u otras autoridades para la emisión

Formas de evaluación y/o aprobación:

Registro de participación (cantidad de presentaciones, asistentes, encuestas) Encuesta breve de satisfacción.

Informe final con reflexiones, fotos y recomendaciones para próximos encuentro.

Sin arancel.


Esp. Paula Costas Czarniecki
Sec. Posgrado, Investigación y
Extensión al Medio
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa




Prof. Nancy Cardozo
Decana
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa