



Resolución de Consejo Directivo **542 / 2025 - SAL -UNSa**

Expte. N°575 / 2025 - SAL -UNSa - Aprobar la realización de la Actividad Breve, denominada **DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN. AÑO 2025 "Cada latido importa: No te pierdas nada"**

No te pierdas nada"

De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
29/09/2025

VISTO: La propuesta de Actividad Breve **DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN. AÑO 2025 "Cada latido importa: No te pierdas nada"** elevado por el Servicio EL TELÉFONO DE LA SALUD; y,

CONSIDERANDO:

Que tiene como objetivo general: Concientizar sobre las enfermedades cardiovasculares y las medidas de prevención.

Que la actividad está destinada a la comunidad en general.

Que cuenta con el informe de la Dirección de Posgrado y de la Secretaría de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio.

Que la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina en su despacho N° 260/25 aconseja aprobar la mencionada actividad.

POR ELLO: y en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En Sesión Ordinaria N° 15-25 realizada el 23/09/25)

RESUELVE

ARTÍCULO 1º. – Aprobar la realización de la Actividad Breve, denominada **DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN. AÑO 2025 "Cada latido importa: No te pierdas nada"**, que se realizará el 29 de septiembre del corriente año de acuerdo a las especificaciones detalladas en el ANEXO I de la presente.

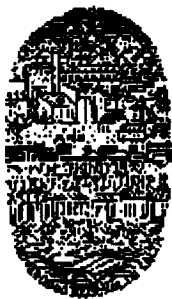
ARTÍCULO 2º. – Publíquese en el Boletín Oficial y comuníquese a: Servicio El teléfono de la Salud, Secretaría de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio, y siga a la Dirección de Posgrado y Carrera Docente a sus efectos.

HMC.

Esp. Paola Corzo Szamecki
Sec. Posgrado, Investigación y
Extensión al Medio
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa



Prof. Nancy Cardozo
Decana
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa



Resolución de Consejo Directivo **542 / 2025 - SAL -UNSa**
Expte. N°575 / 2025 - SAL -UNSa - Aprobar la realización de la Actividad Breve,
denominada **DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN. AÑO 2025** "Cada latido importa:
No te pierdas nada"
De: **Salud - Dpto. Posgrado**



Salta,
29/09/2025

ANEXO I

SERVICIO DE EXTENSIÓN "EL TELÉFONO DE LA SALUD" "DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN. AÑO 2025"

Fundamentación:

Las enfermedades cardiovasculares siguen siendo la principal causa de muerte en el mundo. En solo una década, las muertes por enfermedad cardiovascular casi se han duplicado. Más de 6.5 millones de personas mueren cada año por enfermedades cardiovasculares, y muchos millones más quedan lidiando con las consecuencias. 1 de cada 5 muertes prematuras son causadas por enfermedades cardiovasculares.

Este año, la campaña cumple 25 años promoviendo la salud cardiovascular en todo el mundo. El lema 2025 "Cada latido importa. No te pierdas nada"(Don't miss a beat), nos invita a reflexionar sobre la importancia de cuidar nuestro corazón para disfrutar plenamente de la vida.

El Día Mundial del Corazón nos invita a intensificar los esfuerzos en materia de prevención en todos sus niveles. Se reconoce la importancia de trabajar impulsando actividades para reducir la ingesta de sal, fomentar la actividad física y continuar avanzando en la prevención y control del tabaquismo. Estas son algunas de las medidas que promueve el plan de acción para la prevención y control de las enfermedades no transmisibles.

Objetivos:

General

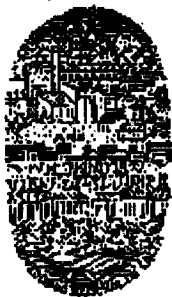
Concientizar sobre las enfermedades cardiovasculares y las medidas de prevención.

Específicos

- ✓ Aumentar la conciencia sobre las enfermedades cardiovasculares (ECV).
- ✓ Promover mensajes de hábitos de vida y alimentación saludables.
- ✓ Fomentar el control nutricional de los participantes.

Metodología:

Se llevará a cabo una actividad de promoción de la salud y prevención de enfermedad cardiovascular, por el Día Mundial del Corazón, con la finalidad de concientizar a la población en general.



Resolución de Consejo Directivo 542 / 2025 - SAL -UNSa

Expte. N°575 / 2025 - SAL -UNSa - Aprobar la realización de la Actividad Breve, denominada DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN. AÑO 2025 "Cada latido importa:

No te pierdas nada"

De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
29/09/2025

Se realizará un Stand en la Facultad de Ciencias de la Salud, en la cual se determinará Índice de Masa Corporal (IMC), peso, tall, y % de grasa corporal a través de la balanza Im body, para identificar factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares, se les brindará asesoramiento nutricional a través de educación alimentaria y nutricional.

La actividad de extensión tiene por finalidad visibilizar el Día Mundial del Corazón y contribuir al cuidado de la salud de las personas.

Modalidad: Presencial

Duración: 3hs (De 9 hs. a 12 hs.)

Lugar y Fecha: lunes 29 de septiembre.

Lugar: a confirmar.

Destinatarios: Comunidad general

Arancel: Sin arancel

Evaluación: Sin evaluación

Equipo de trabajo:

ORGANIZADORES:

Mgs. Patricia Zelaya DNI: 16.753.428.

Correo: patzelaya321@mail.com

Esp. Lic. Inés Mendoza DNI: 25.078.566.

Correo: inesmendoza.nutricion@gmail.com

Esp. Pablo Ríos DNI: 34.328.220

Correo: riospabloalejandro@gmail.com

Lic. Romina Ojeda DNI: 37.087.946

Correo: romiojeda2707@gmail.com

Dra. Agustina Lotufo DNI: 32.805.270



Resolución de Consejo Directivo **542 / 2025 - SAL -UNSa**

Expte. N°575 / 2025 - SAL -UNSa - Aprobar la realización de la Actividad Breve, denominada **DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN. AÑO 2025** "Cada latido importa:

No te pierdas nada"

De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
29/09/2025

Correo:agustinalotufohaddad@gmail.com

Bibliografía:

- Federación Mundial del Corazón 2025.

<https://world-heart-federation.org/es/world-heart-day/>

- Sociedad española de Cardiología. Año 2025.

<https://secardiologia.es/agenda/3034-dia-mundial-del-corazon>

- Organización Panamericana de la Salud (OPS) y Organización Mundial de la Salud (OMS). Año 2025.

<https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-salud-2025>

- Fundación española del corazón. <https://fundaciondelcorazon.com/actualidad/dia-mundial-del-corazon/4148-dia-mundial-del-corazon-2025.html#:~:text=Cada%20a%C3%B1o%2C%20en>

[https://fundaciondelcorazon.com/actualidad/dia-mundial-del-corazon/4148-dia-mundial-del-corazon-2025.html#:~:text=Cada%20a%C3%B1o%2C%20en%20el%20D%C3%ADa,las%20enfermedades%20cardiovasculares%20\(EC V\).](https://fundaciondelcorazon.com/actualidad/dia-mundial-del-corazon/4148-dia-mundial-del-corazon-2025.html#:~:text=Cada%20a%C3%B1o%2C%20en%20el%20D%C3%ADa,las%20enfermedades%20cardiovasculares%20(EC%20V).)

- Fundación Cardiología de Argentina. Año 2025. Disponible en: <https://www.fundacioncardiologica.org/Usa-tu-corazon-conoce-tu-corazon-307.note.aspx>

HMC.

Esp. Paula C. Szamecki
Sec. Posgrado, Investigación y
Extensión Medio
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa



Prof. Nancy Cardozo
Decana
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa