



Resolución de Consejo Directivo **441 / 2025 - SAL -UNSa**

Expte. N° 413 / 2025 - SAL -UNSa - Aprobar la realización de la Actividad Breve Encuentro Educativo denominado Educación Sexual Integral en Adolescentes del Instituto Laura Vicuña N° 8054 de la Ciudad de Salta

De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
20/08/2025

VISTO: La propuesta de actividad de Extensión denominada **Educación Sexual Integral en Adolescentes del Instituto Laura Vicuña N° 8054 de la Ciudad de Salta**, elevado por el Servicio El Teléfono de la Salud; y,

CONSIDERANDO:

Que tiene como objetivos: Promover el conocimiento del propio cuerpo y los cambios que se experimentan durante la adolescencia y Acompañar a los/as estudiantes en su proceso de crecimiento, brindando saberes necesarios para el autocuidado, dentro de un marco de respeto y responsabilidad.

Que la actividad está destinada a a estudiantes del Ciclo Básico (13 a 15 años) y Ciclo Superior (16 a 18 años) del Instituto Laura Vicuña N° 8054.

Que cuenta con informe favorable de la Dirección de Posgrado y de la Secretaria de Posgrado y Extensión al Medio de la Facultad.

Que la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina en el despacho N° 197-25 aconseja aprobar la realización de la mencionada actividad.

POR ELLO: y en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En Sesión Ordinaria N° 12-25 realizada el 12/08/25)

RESUELVE

ARTÍCULO 1°. – Aprobar la realización de la Actividad Breve Encuentro Educativo denominado **Educación Sexual Integral en Adolescentes del Instituto Laura Vicuña N° 8054 de la Ciudad de Salta**, que se llevara a cabo los días 13, 20, 27 de agosto y 3, 10 de septiembre del corriente año, de acuerdo con las especificaciones detalladas en el ANEXO I de la presente.

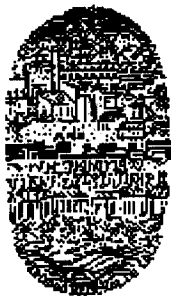
ARTÍCULO 2°. - Publíquese en el Boletín Oficial y comuníquese a: Servicio El Teléfono de la Salud, Secretaría de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio y siga al a Dirección de Posgrado y Carrera Docente a sus efectos.

HMC.



Esp. Paula Cecilia Ozamecki
Sec. Posgrado, Investigación y
Extensión al Medio
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa

Prof. Nancy Cardozo
Decana
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa



Resolución de Consejo Directivo **441 / 2025 - SAL -UNSa**
Expte. N° 413 / 2025 - SAL -UNSa - Aprobar la realización de la Actividad Breve
Encuentro Educativo denominado Educación Sexual Integral en Adolescentes
del Instituto Laura Vicuña N° 8054 de la Ciudad de Salta
De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
20/08/2025

ANEXO I

SERVICIO DE EXTENSIÓN EL TELÉFONO DE LA SALUD

CÁTEDRA ENFERMERÍA MATERNO PERINATAL

Actividad de extensión al medio denominada:

“Educación sexual Integral en Adolescentes del Instituto Laura Vicuña N° 8054 de la Ciudad de Salta”

Actividad de extensión: Encuentro Educativo sobre Educación Sexual Integral

Fundamentación

La adolescencia es un momento biológico muy especial del ciclo vital. En ambos sexos sucede en la segunda década de la vida y se caracteriza por una serie de notorios cambios físicos, biológicos y psicosociales. Estos ocurren a distinta edad aún en el mismo sexo y en general dependen de factores ambientales, genéticos y nutricionales. Cronológicamente es el espacio de tiempo que media entre la niñez y la vida adulta durante el cual se van a producir en el organismo una serie de

modificaciones fundamentalmente biológicas principalmente de tipo hormonal, como la aparición de los caracteres sexuales secundarios, crecimiento físico de acuerdo al sexo, la menarca en la mujer, en el hombre engrosamiento de la voz.

Un aspecto importante en la vida de los estudiantes es la educación sexual que brinda a los jóvenes de los conocimientos, valores, actitudes y habilidades, que les ayudarán a proteger su salud, desarrollar relaciones sociales y sexuales respetuosas, tomar decisiones responsables, comprender y proteger los derechos de los demás.

Mediante la educación sexual, se contribuye a prepararlos ante los cambios físicos y emocionales que se producen al crecer, y a saber gestionarlos mejor, como los producidos durante la pubertad y la adolescencia, al tiempo que, a estar instruidos en el respeto, el consentimiento y donde acudir en caso de necesitar ayuda. Esto a su vez reduce los riesgos de violencia, explotación y abusos.

Los docentes del Instituto Laura Vicuña N° 8054 de la Ciudad de Salta, atendiendo las particularidades del momento biológico de la adolescencia y considerando la importancia de abordar esta temática con profesionales capacitados en el área, solicitaron a los profesionales



Resolución de Consejo Directivo **441 / 2025 - SAL -UNSa**

Expte. N° 413 / 2025 - SAL -UNSa - Aprobar la realización de la Actividad Breve Encuentro Educativo denominado Educación Sexual Integral en Adolescentes del Instituto Laura Vicuña N° 8054 de la Ciudad de Salta

De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
20/08/2025

del Servicio El Teléfono de la Salud para trabajar esta temática con el fin de aportar saberes necesarios y oportunos para el cuidado de la salud de los adolescentes de la Institución.

Objetivos

Promover el conocimiento del propio cuerpo y los cambios que se experimentan durante la adolescencia.

Acompañar a los/as estudiantes en su proceso de crecimiento, brindándoles saberes necesarios para el autocuidado, dentro de un marco de respeto y responsabilidad.

Destinatarios

El encuentro estará destinado a los/as estudiantes del Ciclo Básico (13 a 15 años), y Ciclo Superior (Orientado) (16 a 18 años) del Instituto Laura Vicuña N°8054.

Metodología

Los docentes de la Cátedra Enfermería Materno Perinatal y del Servicio El Teléfono de la Salud, desarrollarán para los estudiantes, las temáticas solicitadas que en los párrafos siguientes se mencionan.

Ciclo Básico (13 a 15 años), Cambios en la adolescencias, Ciclo Menstrual e identificación del sistema reproductor de ambos sexos.

Ciclo Superior (16 a 18 años), la prevención y cuidado en las relaciones sexuales y embarazos no deseados y formas de prevenirlos, enfermedades e infecciones

de transmisión sexual (ITS) y métodos anticonceptivos.

La organización de los estudiantes será la siguiente: Ciclo Básico (Cursos 1°,2°,3°), y los del Ciclo Superior (Orientado) (Cursos 4° y 5°). Cada curso tiene dos divisiones de aproximadamente 25 estudiantes por división por lo tanto en el Ciclo Básico: 150 estudiantes y Ciclo Superior: 100 estudiantes.

Para impartir los contenidos en el encuentro educativo se emplearán materiales como proyector, equipo de audio, recursos audiovisuales y didácticos.

Modalidad: Presencial

Lugar y Fecha

Miércoles 13, 10, 27 de agosto, 3 y 10 de septiembre de 17:00 a 18:30 hs cada encuentro en Instituto Laura Vicuña N° 8050, ubicado en Av. Belgrano 1250 Duración: Encuentros



Resolución de Consejo Directivo **441 / 2025 - SAL -UNSa**
Expte. N° 413 / 2025 - SAL -UNSa - Aprobar la realización de la Actividad Breve
Encuentro Educativo denominado Educación Sexual Integral en Adolescentes
del Instituto Laura Vicuña N° 8054 de la Ciudad de Salta
De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
20/08/2025

programados de 1 hora y media durante los 5 días miércoles.

Cronograma:

Fecha Ciclo Duración (hs)

13-08-25 Ciclo Básico: 1° 17 a 18:30
20-08-25 Ciclo Básico: 2° 17 a 18:30
27-08-25 Ciclo Básico: 3° 17 a 18:30
03-09-25 Ciclo Superior: 4° 17 a 18:30
10-09-25 Ciclo Superior: 5° 17 a 18:30

Arancel: Sin arancel

Evaluación: Sin evaluación

Equipo de trabajo

Coordinación:

-Esp. Mendoza, Inés Yudith - DNI: 25.078.566 - -Email: inesmendoza.nutricion@gmail.com
-Esp. Quispe, Gustavo - DNI: 24.396.362 - Email: quigus27@gmail.com

Expositores:

-Esp. Quispe, Gustavo - DNI: 24.396.362 - Email: quigus27@gmail.com
-Esp. Romero Susana Beatriz-DNI 24.354.104 - Email: romero.su74@gmail.com
-Lic. Tacacho Emilce Ileana- DNI 35.896.501- Email: emi22501@gmail.com

Colaboradores:

-Mgs. Zelaya, Patricia - DNI: 16.753.428 - Email: patzelaya@yahoo.com.ar
-Lic. Ríos, Pablo Alejandro - DNI: 34.328.220 - Email: riospabloalejandro@gmail.com
-Lic. Est. Ojeda, Romina - DNI: 37.087.946 - Email: romiojeda2707@gmail.com
-Lic. Luis Escalada DNI 34.550.914 - Email: luis.abel.escalada@gmail.com



Resolución de Consejo Directivo **441 / 2025 - SAL -UNSa**

Expte. N° 413 / 2025 - SAL -UNSa - Aprobar la realización de la Actividad Breve Encuentro Educativo denominado Educación Sexual Integral en Adolescentes del Instituto Laura Vicuña N° 8054 de la Ciudad de Salta

De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
20/08/2025

-Lic. Carolina Rios- DNI 28.529.886- Email: rcarolinaroxana@gmail.com

-Lic. Ivana Soledad Gonza DNI 33.592.998 - Email: ivanagonza9@gmail.com

Bibliografía

Momento biológico de la adolescencia. Material bibliográfico de la Cátedra

Alimentación Normal. Carrera de Licenciado en Nutrición. 2025.

Educación sexual integral. Organización Mundial de la Salud (OMS) 2023.

Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/comprehensive-sexuality-education>

HMC.


Esp. Paula Costas Czarniecki
Sec. Posgrado, Investigación y
Extensión al Medio
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa




Prof. Nancy Cardozo
Decana
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa