



Resolución de Consejo Directivo **325 / 2025 - SAL -UNSa**  
Expte. N° 318 / 2025 - SAL -UNSa - Tener por aprobada la **CAPACITACIÓN**  
**TALLER: Cuidando al cuidador de adultos mayores**  
**De: Salud - Dpto. Posgrado**



Salta,  
25/06/2025

**VISTO:** La propuesta de **CAPACITACIÓN TALLER: Cuidando al cuidador de adultos mayores** elevada por el Lic. Hugo CHOCOBAR; y,

**CONSIDERANDO:**

Que tiene como objetivo general: Aproximar a los participantes a conocimientos básicos sobre los cuidados a una persona mayor dependiente y sus implicancias relacionadas a la responsabilidad, reconocimientos de pautas de alarmas y consulta médica correspondiente.

Que la actividad está destinada a familiares y cuidadores de personas mayores.

Que cuenta con el informe de la Dirección de Posgrado y la Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio.

Que la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina en el despacho N° 138-25 aconseja aprobar la mencionada actividad.

**POR ELLO:** y en uso de las atribuciones que le son propias,

**EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

(En Sesión Ordinaria N° 09-25 realizada el 18/06/25)

**RESUELVE**

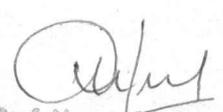
**ARTÍCULO 1°.** – Tener por aprobada la **CAPACITACIÓN TALLER: Cuidando al cuidador de adultos mayores**, que se llevó a cabo el 13 de junio del corriente año, de acuerdo a las especificaciones que se detallan en el ANEXO I de la presente.

**ARTÍCULO 2°.** – Publíquese en el Boletín Oficial y comuníquese a: Lic. Hugo Chocobar, Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio y siga a la Dirección de Posgrado y carrera Docente a sus efectos.

HMC.

  
Esp. Paula Costas Czamecki  
Seq. Posgrado, Investigación y  
Extensión al Medio  
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa



  
Prof. Nancy Cardozo  
Decana  
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa

**ANEXO I**  
**“CAPACITACIÓN-TALLER “CUIDANDO AL CUIDADOR DEL ADULTO MAYOR”**

Equipo de trabajo:

1.1. Director y Organizadores:

Apellidos y Nombres	D.N.I.	Carácter	E-mail
CRUZ, Alberto Valentín	22.188.371	Director - JTP de Bases del Cuidado Enfermero II con extensión a Optativa II: Enfermería en la Atención del Adulto Mayor	losfive2@gmail.com
O'BRIEN, Jorge	13.131.528	CoDirector - Secretaría de las Personas Mayores.	drobrien@hotmail.com
ALANCAY, José Horacio	32.514.861	Coordinador - JTP de Bases del Cuidado Enfermero II con extensión a Optativa II: Enfermería en la Atención del Adulto Mayor	alancay.jh@gmail.com
FLORES, Fernando Dionisio	18.109.764	Coordinador - Aux. Primera Cat. de Bases del Cuidado Enfermero II con extensión a Optativa II: Enfermería en la Atención del Adulto Mayor	proy2015flores@gmail.com
DIAZ, Julia Analia	32.162.115	Coordinadora - JTP de Bases del Cuidado Enfermero II con extensión a Optativa II: Enfermería en la Atención del Adulto Mayor	Julia.diaz@gmail.com
CHOQUE, Diego Emanuel	31.853.572	Coordinador - Aux. Adscripto de Bases del Cuidado Enfermero II con extensión a Optativa II: Enfermería en la Atención del Adulto Mayor	enfnutri@gmail.com

1.2 Disertantes

Apellidos y Nombres	D.N.I.	Disertantes	Correos electrónicos
RÍOS, Solange Johanna	34.874.543	Prof. Adjunto de Bioética I y Bioética II	solrrios@gmail.com
QUISPE, Ángel Gustavo	24.396.362	Prof. Adjunto de Enfermería Materno perinatal con extensión a Optativa II: Procreación responsable	quigus27@gmail.com
CHOCOBAR, Hugo Alberto	32.434.810	Prof. Adjunto de Bases del Cuidado Enfermero II con extensión a Optativa II: Enfermería en la Atención del Adulto Mayor	hugochocobar2@gmail.com

CRUZ, Alberto Valentín	22.188.371	Docente de Bases del Cuidado Enfermero II con extensión a Optativa II: Enfermería en la Atención del Adulto Mayor	losfive2@gmail.com
ALANCAY, José Horacio	32.514.861	Docente de Bases del Cuidado Enfermero II con extensión a Optativa II: Enfermería en la Atención del Adulto Mayor	alancay.jh@gmail.com
CHOQUE, Diego Emanuel	31.853.572	Aux. Adscripto de Bases del Cuidado Enfermero II con extensión a Optativa II: Enfermería en la Atención del Adulto Mayor	enfnutri@gmail.com
MARTEARENA, Jorgelina	34.222.159	Docente de Enfermería Comunitaria II	Jorgelina.marte@gmail.com
O'BRIEN, Jorge	13.131.528	Abogado	drobrien@hotmail.com

Se podrán incorporar otros disertantes, lo que se dará a conocer en el informe final.

#### 1. Fundamentación:

El envejecimiento poblacional en Salta, como en el resto del país, es un fenómeno demográfico significativo, marcado por el aumento de la proporción de personas mayores de 60 años en relación con la población total.

El proceso de envejecimiento implica que los adultos mayores evidencian cambios morfofisiológicos que conducen al desarrollo de diversas patologías que afectan las dimensiones físicas, psicológicas, espirituales y sociales de la persona, este deterioro funcional implica mayores grados de dependencia o inclusive, desarrollo de discapacidades. En este sentido, se precisa de asistencia o el cuidado que, en la mayoría de los casos, lo efectúa un familiar, quien no se encuentra capacitado para tal fin. Ello significa, un aprendizaje empírico de la función, poniendo en riesgo la salud de sí mismo y la de su familiar enfermo.

Esta actividad educativa busca dotar de conocimientos básicos sobre el cuidado y la responsabilidad que ello implica, destinado al familiar cuidador de adulto mayor. Se trata de una actividad breve, tipo conferencias, organizada en conjunto con miembros de la Secretaría de Personas Mayores de la Ciudad de Salta, destinado a familiares que cuidan adultos mayores dependientes.

#### 2. Objetivos:

- Objetivo General:

Aproximar, a los participantes, a conocimientos básicos sobre los cuidados a una persona mayor dependiente y sus implicancias relacionadas a la responsabilidad, reconocimiento de pautas de alarmas y consulta médica correspondiente.

● **Objetivos Específicos:**

- Reconocer características del adulto mayor dependiente y sus complicaciones más frecuentes.
- Brindar contenidos sobre movilización, cuidados de higiene, confort, alimentación de un adulto mayor dependiente
- Reflexionar sobre la responsabilidad del cuidador, el reconocimiento de pautas de alarma y la solicitud de relevo necesario, en el cuidado del adulto mayor (AM).

**3. Modalidad:** presencial.

**4. Destinatarios:** Familiares cuidadores de personas mayores.

**5. Metodología:** Clases expositivas con participación de los destinatarios y los disertantes. Taller con apoyo de material audiovisual y demostración de técnicas.

**6. Lugar y Fecha:** 13 de junio de 2025 (horario y lugar a confirmar).

**7. Carga horaria:** 3 horas reloj.

**8. Programa de contenidos:**

- Características del adulto mayor dependiente.
- Valoración del entorno del adulto AM. Entorno seguro.
- Medidas de bioseguridad
- Preparación de cama del adulto mayor.
- Higiene y confort
- Técnicas de movilización y traslado.
- Prevención de caídas y de la inmovilidad.
- Cuidados en la alimentación.
- Pacientes con sarcopenia.
- Cuidados en enfermedades infectocontagiosas.
- Pautas de alarma, registros y relevo del cuidador.
- Riesgo de sobrecarga del cuidador. Síndrome Burout
- Maltrato del adulto mayor

**9. Arancelamiento:** actividad formativa sin arancelamiento.

**10. Evaluación:** Se evaluará la percepción de los asistentes de la actividad a través de un formulario de Google de elaboración propia.

**11. Certificación:** otorgada a los organizadores y disertantes

**12. Bibliografía:**

- Agudelo-Cuéllar, L. M., y Lancheros-López, F. N. (2021). Entorno familiar, social y

estado de salud de los adultos mayores: una revisión sistemática desde el cuidado de enfermería. *Boletín Semillero de Investigación En Familia*, 3(1), e-807. Disponible en <https://doi.org/10.22579/27448592.807>

- Barrera Ortiz, Lucy, Pinto Afanador, Natividad, & Sánchez Herrera, Beatriz. (2006). "Cuidando a los Cuidadores": Un programa de apoyo a familiares de personas con enfermedad crónica. *Index de Enfermería*, 15(52-53), 54-58. Recuperado en 27 de mayo de 2025, de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962006000100012&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962006000100012&lng=es&tlng=es).
- Obando Cabezas, I., Galeano Bautista, M C., Rivera Escobar, M. (2020) Cuidando al cuidador: programa Cuídate para cuidar. En: OBANDO CABEZAS, L., ed. Aportes de la psicología en el ámbito hospitalario: la humanización en los servicios de salud como objetivo prioritario [online]. Santiago de Cali: Editorial Universidad Santiago de Cali, 2020, pp. 81-117. ISBN: 978-958-5147-16-4. Available from: <https://books.scielo.org/id/dk8c5>. <https://doi.org/10.35985/9789585147164.3>.
- Carrasco Pérez, M; González Fuentes, H, Atuy Vidal, H S; Guerra Camilo, T; Toledo García, D. (2020). Las corrientes bioéticas en el tratamiento al adulto mayor en Placetas. Retos para su transformación. *Revista Novedades en Población*, 16(32), 297-322. Epub 30 de marzo de 2021. Disponible en [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1817-40782020000200297&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782020000200297&lng=es&tlng=es).
- Cevallos García, K. G., Muñiz Granoble, A. E., Torres Pintado, M. E. y Tamayo Andrade, E. M. (2023) Integración del cuidado de enfermería al adulto mayor, *RECIAMUC*, 7(3), pp. 121-129. Disponible en línea: [https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.\(3\).sep.2023.121-129](https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.(3).sep.2023.121-129)
- Ferretti-Rebustini REL, Souza-Talarico JN, Fhon JRS, Greenberg SA. (2022) The role of assessment in competence-based gerontological advanced practice nursing. En *Revista Esc Enferm USP*. 2022;56(spe):e20220072. Disponible en línea: <https://doi.org/10.1590/1980-220X-REEUSP-2022-0072en>
- García Peña, H. y Cantú-Martínez, P. C. (2023) «Interacciones bioéticas: el arte del buen trato al adulto mayor», *Revista Colombiana de Bioética*, 18(1). Disponible en línea en: <https://doi.org/10.18270/rcb.v18i1.3550>
- Lara Lara, Fernando, & Vera Pulgarín, Evelyn Juliana. (2022). ¿Cómo cuidar a los cuidadores? La urgencia de una educación desde la conciencia. *En-claves del pensamiento*, 16(31), e487. Epub 16 de mayo de

2022. <https://doi.org/10.46530/ecdp.v0i31.487>

- Ríos Paredes, JM (2024) Rol de Enfermería en la atención del adulto mayor en unidades de salud familiar de la ciudad de Pilar, 2024. *En Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar. Vol 8. N° 2.* Ciudad de México. Disponible en línea en <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/10477/15402>
- Quispe Zanabria, YM (2022) Nivel de satisfacción del adulto mayor respecto al cuidado de la enfermera en el Centro de Salud San Martín de Socabaya - Arequipa – 2021. Escuela Académico Profesional de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. Disponible en línea en [https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/11747/1/IV\\_FCS\\_50\\_4\\_TE\\_Quispe\\_Zanabria\\_2022.pdf](https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/11747/1/IV_FCS_50_4_TE_Quispe_Zanabria_2022.pdf)

  
Esp. Paula Costas Czarniecki  
Sec. Posgrado, Investigación y  
Extensión al Medio  
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa



  
Prof. Nancy Cardozo  
Decana  
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa