

Resolución de Consejo Directivo **269 / 2025 - SAL -UNSa**
Expte. N° 270 / 2025 - SAL -UNSa - Aprobar la Actividad de Extensión denominada KIOSCO SALUDABLE, ESCUELA QUE TE CUIDA
De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
27/05/2025

VISTO: La propuesta de la Actividad de Extensión denominada **KIOSCO SALUDABLE, ESCUELA QUE TE CUIDA**, elevada por la Directora del Servicio Kioscos Saludables Esp. Laura PEREZ; y,

CONSIDERANDO:

Que la actividad tiene como objetivos generales: Sensibilizar a la comunidad educativa sobre la importancia de implementar un entorno escolar saludable y capacitar a la kiosquera de la institución para la implementación de un kiosco saludable en la escuela.

Que está destinada a la comunidad educativa del Colegio N° 8230 Santo Tomás de Villanueva.

Que cuenta con informe de la Dirección de Posgrado y la Secretaría de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio.

Que la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina en el despacho N° 88-25 aconseja aprobar la mencionada actividad.

POR ELLO: en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En Sesión Ordinaria N° 07-25 realizada el 20/05/25)

RESUELVE

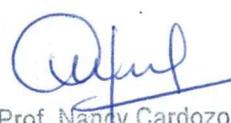
ARTÍCULO 1°. - Aprobar la Actividad de Extensión denominada **KIOSCO SALUDABLE, ESCUELA QUE TE CUIDA**, que se realizara en el Colegio N° 8230 Santo Tomás de Villanueva en los meses de junio, julio, agosto, septiembre y octubre del corriente año, de acuerdo a las especificaciones detalladas en el ANEXO I de la presente.

ARTÍCULO 2°. – Publíquese en el Boletín Oficial y comuníquese a: Esp. Laura Pérez, Servicio Kioscos Saludables, Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio y siga a la Dirección de Posgrado y Carrera Docente a sus efectos.

HMC.


Esp. Paula Castas Czamecki
Sec. Posgrado, Investigación y
Extensión al Medio
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa




Prof. Nancy Cardozo
Decana
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa

ANEXO I**ACTIVIDAD DE EXTENSIÓN****Proyecto: "KIOSCO SALUDABLE, ESCUELA QUE TE CUIDA"****Tipo de Actividad: Talleres a escolares, personal docente, padres y concesionaria del kiosco escolar****FUNDAMENTACIÓN**

El sobrepeso y la obesidad en niños, niñas y adolescentes (NNyA) así como en adultos, es una epidemia en aumento que está tomando proporciones alarmantes en todo el mundo y representa uno de los principales problemas de salud pública que requiere respuestas de los Estados en forma urgente. El sobrepeso y la obesidad muestran una curva ascendente especialmente preocupante en NNyA, en quienes el crecimiento es más acelerado que en personas adultas. El sobrepeso y la obesidad afectan tanto la salud psico-física inmediata de NNyA, como el nivel educativo que pueden alcanzar y su calidad de vida. Asimismo, los NNyA con sobrepeso y obesidad tienen mayores probabilidades de seguir siendo personas obesas en la edad adulta y presentan mayor riesgo de sufrir enfermedades no transmisibles (ENT), como las cardiovasculares, la diabetes o el cáncer.

En la actualidad, y como consecuencia de numerosos cambios sociales, culturales y económicos, como por ejemplo los cambios en los modelos de producción de alimentos, su disponibilidad, asequibilidad, comercialización y marketing, así como por la escasa práctica de actividad física, los NNyA crecen y se desarrollan a menudo en entornos obesogénicos. Un entorno obesogénico es aquel que fomenta el consumo excesivo de kilocalorías y nutrientes críticos como azúcares, grasas y sodio, además de ofrecer múltiples barreras para el desarrollo de actividad física y fomentar el comportamiento sedentario.

La OMS define entornos saludables como aquellos que “apoyan la salud y ofrecen protección frente a las amenazas para la salud, permitiéndoles ampliar sus capacidades y desarrollar autonomía respecto a la salud”.

Un entorno saludable alude a un ámbito de la vida que carece o presenta factores de riesgos controlados y prevenibles, e incluye factores promotores de la salud y el bienestar. Los entornos saludables son el marco para identificar los factores protectores (físicos y sociales) y comprender cómo éstos contribuyen a la salud, la calidad de vida y el desarrollo humano sostenible y sustentable.

Las Escuelas Saludables son una línea de acción dentro de la estrategia más amplia de Entornos Saludables, que incluye intervenciones en el entorno para promover y mejorar la salud a nivel poblacional. Se define como “Escuela Saludable” a aquel establecimiento educativo que realiza acciones sostenidas en el tiempo destinadas a promover y facilitar un estilo de vida saludable en la comunidad educativa. Estas acciones son principalmente intervenciones en el entorno y con su comunidad, específicas para los principales factores de riesgo de ENT: consumo de tabaco, alimentación inadecuada e insuficiente actividad física.

Los niños, niñas y adolescentes están expuestos a una amplia oferta de alimentos de alto contenido calórico y bajo valor nutricional en las escuelas. Además, se han reducido las oportunidades de realizar actividad física y ha aumentado el tiempo dedicado a actividades sedentarias durante los recreos.

En la Argentina, según la EMSE 2012: El 80,2% de las escuelas contaba con al menos un kiosco. El 91,4% de estos kioscos ofrecía productos de bajo valor nutritivo como bebidas azucaradas, golosinas, helados, snacks, galletitas dulces, panchos, etc. En más de la mitad de los kioscos (58,6%) había carteles/ publicidades de gaseosas. Sólo el 5,6% de las escuelas contaban con bebederos en los patios o dispensers de agua potable gratuita.

En relación a la oferta de alimentos en las escuelas, la evidencia muestra que la exposición repetida a los alimentos influye en las preferencias de consumo. En este sentido, está demostrado que las políticas escolares que eliminan la oferta de

alimentos altos en grasas, azúcares y sal son eficaces en la prevención de la obesidad infanto-juvenil y ayudan a evitar las influencias externas negativas en las preferencias alimentarias. Por otro lado, la evidencia también refleja que cuando hay oferta de alimentos nutritivos como frutas y verduras, los estudiantes mejoran las actitudes positivas hacia dichos alimentos y pueden aumentar su consumo a lo largo del tiempo.

Los actuales hábitos de vida empiezan a distanciarse cada vez más de aquellos que permiten mantener un estilo de vida saludable, destacando entre ellos el de la hidratación. Cada vez son más las personas que no se hidratan adecuadamente debido a la diversidad de bebidas refrescantes y al poco conocimiento que tienen sobre ellas y su importancia.

Sin duda, una necesidad primordial que debe aprender la población infantil y adolescente es el correcto consumo de agua, principal componente de nuestro organismo y fundamental para el equilibrio nutricional, eliminación de desechos, así como clave del transporte de nutrientes y sustancias. Constituye el 75% de nuestro cuerpo al nacer y sobre el 60% en edad adulta. Es primordial garantizar una correcta hidratación y evitar problemas de deshidratación que puede causar negativamente efectos sobre las funciones cognitivas, motrices, digestivas, inmunológicas y consecuentemente una bajada en el rendimiento escolar de los estudiantes.

El consumo medio del agua que se debe ingerir diariamente no es una cantidad exacta en cada momento de la vida, debido a las diferencias fisiológicas entre el sexo masculino y femenino, por lo que también debe quedar claro la ingesta de agua adecuada no sólo a la edad, sino también al sexo. Del mismo modo es necesario, el correcto consumo de otro tipo de bebidas complementarias de hidratación y nutrición, como son los zumos naturales, la leche y los lácteos, que deben consumirse diariamente, y apenas tomar refrescos (bebidas azucaradas y/o carbonatadas).

Con respecto a la actividad física es uno de los hábitos saludables que se debe promover en los niños. Gracias a ésta se obtienen múltiples beneficios en el aspecto mental, físico y social ayudando a los niños en su crecimiento y desarrollo.

Además de los 60 minutos recomendados de actividad física que declara la Organización Mundial de la Salud (OMS), es necesario fomentar otro tipo de ejercicio en los niños. Caminar a los lugares, bailar para empezar el día y tomarse pausas activas entre los cambios de clase, son ejemplos necesarios para fomentar el hábito de moverse más .

Por consiguiente, desde el Servicio de Kioscos Saludables ,ante la solicitud presentada por el Prof. Mariano Belmonte y entendiendo la necesidad de contribuir a entornos escolares saludables proponemos la realización de una serie de talleres destinados a alumnos, docentes, padres y el kiosquero para implementar un kiosco saludable en el Colegio N° 8230 Santo Tomás De Villanueva.

OBJETIVOS:

Objetivo general

- Sensibilizar a la comunidad educativa sobre la importancia de implementar un entorno escolar saludable.
- Capacitar a la kiosquera de la institución para la implementación de un kiosco saludable en la escuela.

Objetivos específicos

- Reflexionar sobre la importancia de una alimentación saludable para un crecimiento y desarrollo adecuado.
- Analizar la oferta actual de alimentos en el kiosco escolar y orientar elecciones más saludables al momento de comprar.
- Promover la oferta de alimentos sanos y naturales en el kiosco escolar.

- Promover el consumo de agua potable.
- Motivar a los padres/ cuidadores en la realización de preparaciones/colaciones saludables.
- Capacitar a docentes e integrar la educación en nutrición en los núcleos de aprendizaje prioritarios de la currícula escolar.

CONTENIDOS:

- Oferta de alimentos saludables en el kiosco escolar.
- Alimentación saludable en la edad escolar. Guías alimentarias para la población argentina.
- Tips para realizar una compra saludable en el kiosco escolar.
- Tips para Madre/Padre/ tutor, que debe llevar lonchera de niña/niño
- Importancia de la hidratación y la realización de actividad física en los niños. Consumo de bebidas azucaradas.
- Para kiosquera: Normativa vigente sobre kioscos escolares saludables. Requisitos para la implementación del kiosco saludable. Oferta de alimentos en el kiosco, recetas para incorporar preparaciones saludables.

METODOLOGÍA:

Se trabajará bajo la modalidad de taller, actividades lúdicas, feria saludable.

ENCUENTROS:

- Encuentro con la kiosquera y los directivos de la institución.
- Talleres con los alumnos de 1er a 7mo grado.
- Taller con los padres y docentes (modalidad virtual)

LUGAR: Colegio N° 8230 Santo Tomás De Villanueva

FECHA: Se desarrollarán los encuentros en los meses de Junio, Julio, Agosto, Septiembre y Octubre del 2025.

HORARIO: 08:00 hs a 13:00 hs

Fecha	Contenidos	Destinatarios	Responsables
Jueves 29/05	Implementación de kiosco saludable. Normativa vigente sobre kioscos escolares saludables. Requisitos para la implementación del kiosco saludable. Oferta de alimentos en el kiosco, recetas para incorporar preparaciones saludables.	Directivos Kiosquero	Esp. Laura Pérez
Jueves 05/06	Alimentación saludable en la edad escolar. Guías alimentarias para la población argentina. Elecciones saludables en el kiosco escolar	1º grado 8:15 hs 2º grado 9:30 hs 3º grado 10:30 hs 4º grado 11:30 hs	Esp. Laura Pérez Lic. Patricia Maidana Lic. Fernanda Baltazar Marcos Fernandez Ivana Arroyo
Viernes 06/06	Alimentación saludable en la edad escolar. Guías alimentarias para la población argentina. Elecciones saludables en el kiosco escolar	5º grado 8:15 hs 6º grado 9:30 hs 7º grado 10:30 hs	Mgs. Marcela Martinez Marcos Fernandez Ivana Arroyo
Lunes 04/08	Importancia de la hidratación y la actividad física. Consumo de bebidas azucaradas.	1º grado 8:15 hs 2º grado 9:30 hs 3º grado 10:30 hs 4º grado 11:30 hs	Esp. Laura Pérez Lic. Patricia Maidana Marcos Fernandez Ivana Arroyo
Viernes 08/08	Importancia de la hidratación y la actividad física. Consumo de bebidas azucaradas.	5º grado 8:15 hs 6º grado 9:30 hs 7º grado 10:30 hs	Mgs. Marcela Martinez Marcos Fernandez Ivana Arroyo
Lunes 29/09	Viandas Saludables Demostración de preparaciones	1º grado 8:15 hs 2º grado 9:30 hs 3º grado 10:30 hs 4º grado 11:30 hs	Esp. Laura Pérez Lic. Patricia Maidana Marcos Fernández Ivana Arroyo Correjjidor, Brian Fernando Nicolás
Viernes 03/10	Viandas Saludables Demostración de preparaciones	5º grado 8:15 hs 6º grado 9:30 hs 7º grado 10:30 hs	Mgs. Marcela Martinez Marcos Fernandez Ivana Arroyo

Jueves 16/10	Día mundial de la alimentación Feria escolar	1° a 7° grado	Esp. Laura Pérez Lic. Patricia Maidana Marcos Fernandez Ivana Arroyo
-----------------	---	---------------	--

RECURSOS:

- Materiales: mesas, banner, láminas, proyector, equipo de sonido.
- Humanos: miembros titulares y alumnos adscritos del servicio Kiosco Saludable.

EVALUACIÓN:

Para evaluar esta actividad se tendrá en cuenta:

La participación activa de los escolares/padres/docentes/kiosquera en las actividades propuestas durante la realización del taller.

ORGANIZAN:

- Servicio Kioscos Saludables.

Directora del Servicio Kiosco Saludable

- Esp. Pérez Laura Viviana DNI N° 24.348.145

Vice- Directora del Servicio Kiosco Saludable

- Mgs.Martinez Bustos Marcela Beatriz DNI N°16.150.941

Miembros Titulares del Servicio

- Lic. Baltazar, Fernanda DNI N° 33.762.786

Profesionales

- Lic. Maidana, Patricia Noemí DNI N° 27.493.019
- Lic. Ojeda Ponce , Noelia Marisel DNI N°37.600.775
- Lic. Ponce, Daiana Casandra DNI N° 36.419.657

Estudiantes avanzados:

- Rivas Fernández, María del Rosario DNI N° 40.515.819
- Fernandez, Marcos Andres DNI 34.185.754
- Arroyo Ivana Ester DNI 33.681.189
- Corregidor, Brian Fernando Nicolás DNI N° 42.379.030

CERTIFICACIÓN

Se otorgará certificación a los docentes, profesionales y estudiantes responsables de la actividad.

DESTINATARIOS

Comunidad educativa del Colegio N° 8230 Santo Tomás De Villanueva

ARANCEL: Sin arancel

PRESUPUESTO: Sin costo

BIBLIOGRAFÍA:

- Programa Nacional de Alimentación Saludable y Prevención de Obesidad de la Secretaría de Gobierno de Salud. (2019). *Guía de entornos escolares saludables. Recomendaciones para la implementación de políticas de prevención de sobrepeso y obesidad en niños, niñas y adolescentes en instituciones educativas.* Ministerio de Salud de la Nación.
<https://cesni-biblioteca.org/entornos-escolares-saludables-recomendaciones-para-promover-politicas-escolares/>
- Ministerio de Salud de la Nación (2018). *Guías alimentarias para la población Argentina: manual de aplicación.* Disponible en:
https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/bancos/2020-08/guias-alimentarias-para-la-poblacion-argentina_manual-de-aplicacion_0.pdf

2/25


Esp. Paula Costas Czamecki
Sec. Postgrado, Investigación y
Extensión al Medio
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa




Prof. Nancy Cardozo
Decana
Fac. de Cs. de la Salud - UNSa