



Resolución de Consejo Directivo **195 / 2025 - SAL -UNSa**
Expte. N° 218 / 2025 - SAL -UNSa - Tener por aprobado el Programa del
Módulo: "Nefropatías"
De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
16/04/2025

VISTO: La nota de la Directora de la Comisión Académica de la Especialización en Nutrición Clínica Cardiometabólica, mediante la cual solicita aprobar el Programa del Módulo: "**Nefropatías**" y,

CONSIDERANDO:

Que la Mgs. Sandra Gasparini, directora de la Especialización, solicita se apruebe el programa dado que la Carrera de Posgrado mencionada se encuentra en proceso de acreditación por CONEAU, siendo necesario contar con el instrumento legal del mismo.

Que la Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio toma conocimiento del mismo y aconseja su aprobación.

Que el Consejo Directivo de esta Facultad,

en la Sesión Ordinaria N° 04/25, tomó conocimiento del presente tema, luego de su análisis, se aprueba el mencionado programa.

POR ELLO: en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En Sesión Ordinaria N° 04-25 realiza el 08/04/25)

RESUELVE

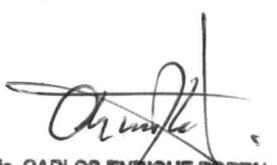
ARTÍCULO 1°. - Tener por aprobado el Programa del Módulo: "**Nefropatías**" de la Carrera de Posgrado denominada "Especialización en Nutrición Clínica Cardiometabólica", y que como ANEXO I forma parte de la presente.

ARTÍCULO 2°. – Publíquese en el Boletín Oficial y comuníquese a: Comisión Académica de la Especialización en nutrición Clínica Cardiometabólica, Secretaría de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio y siga a la Dirección de Posgrado y Carrera Docente a sus efectos.

HMC.


Mgs. D. ESTELA OLA CASTRO
Secretaría de Posgrado
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa




Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa

ANEXO I

PROGRAMA

Módulo XI:: NEFROPATIAS

DOCENTES

Dr. Gilabert Tomas

Lic Cristina Milano

Dr. Hugo Maita

CARGA HORARIA

Total: 40 hrs.

FUNDAMENTACIÓN

La enfermedad renal crónica (ERC), presenta anomalías metabólicas y nutricionales que afectan la composición corporal y el estado funcional y se asocian a malnutrición proteico-energética, disminución de la calidad de vida y riesgo incrementado de morbilidad. En la última década, el conocimiento de que estas alteraciones son inherentes a la enfermedad de base y/o al tratamiento de diálisis, como así también a las implicaciones nutricionales de la terapia medicamentosa postrasplante son indicadores de riesgo futuro, llevó a que la intervención nutricional tenga otra dimensión.

Durante el curso de la ERC, y en etapas más avanzadas, la pérdida de la función excretora renal y de las funciones metabólicas, junto con la activación de las vías de daño endotelial (inflamación, acidosis, las alteraciones de insulina y la anorexia), son propensos a orquestar el catabolismo proteico neto y el estado de desgaste proteico energético (DPE), observado en el 40 al 75% de la población, dicha diferencia se debe a la diversidad de herramientas diagnósticas utilizadas.

Detectar todas estas alteraciones, es un verdadero desafío para el equipo de salud, dado que existe evidencia limitada respecto a la validez y confiabilidad de una herramienta sobre otra para identificar personas con riesgo de DPE y/o de disfuncionalidad, más aún en etapas avanzadas de la patología renal donde el estado de hidratación puede verse alterado en término de pocas horas influyendo en la precisión diagnóstica.

Los nuevos conocimientos en el abordaje en las distintas etapas (tto conservador, diálisis y trasplante) incluidas poblaciones con necesidades especiales, como así también la elevada prevalencia de hipertensión, obesidad y diabetes en la población general y el envejecimiento poblacional que incrementó la incidencia y prevalencia de pacientes con ERC lleva a la necesidad de formar profesionales idóneos en la materia.

PROPÓSITOS

- Que el alumno sea capaz de identificar al paciente en situación de riesgo y de decidir la mejor intervención en vistas de la prevención y /o de la recuperación del estado nutricional.
- Desarrolle las competencias para tal fin.

CONTENIDOS

- Factores que afectan el estado nutricional en la ERC en las diferentes etapas. Características que presentan (Inflamación, acidosis, disbiosis, resistencia insulínica) y su rol en el estado nutricional del paciente con ERC.

ey



- valoración del estado nutricional, diagnóstico de DPE (desgaste proteico energético) métodos validados y no validados para el diagnóstico y seguimiento en la enfermedad renal crónica
- Tratamiento conservador -abordaje nutricional según estadio de la enfermedad, posibles alteraciones nutricionales en cada una de las etapas y estrategias de intervención- Cambio de paradigma en el abordaje nutricional. Dietas basadas en plantas como nuevo enfoque nutricional en el abordaje. Dieta PLADO, dieta PLAFON para nefropatía con y sin diabetes características e implementación , macro y micronutrientes característica particulares. Uso de cetanoalógicos ,
- Diálisis (hdc-dp) influencia de cada tratamiento en el estado nutricional (pérdida de proteína, aporte de glc,etc) necesidades nutricionales para cada modalidad
- Trasplante. Necesidades nutricionales en pos operatorio inmediato y tardío, complicaciones nutricionales de la terapia inmunosupresora-
- Nutrición en la ERC en poblaciones con necesidades especiales (pediatría. Embarazo anciano)

METODOLOGÍA

Para promover la participación atenta y activa de los alumnos se llevarán a cabo distintas estrategias de enseñanza: talleres discusión sobre casos clínicos, aprendizaje basado en problemas, exposiciones dialogadas

EVALUACIÓN

- Actividad práctica presencial: resolución de caso clínico integrador en forma conjunta (espacio de intercambio, debate, preguntas disparadoras entre otros
- Actividad online: multiple choice
- Será calificado en forma numérica con escala del 1 (uno) al 10 (diez), considerándose aprobado al 60% de la evaluación.

BIBLIOGRAFÍA

- KDIGO 2020 CLINICAL PRACTICE GUIDELINE FOR DIABETES MANAGEMENT IN CHRONIC KIDNEY DISEAS Kidney International (2020) 98, S1–S115
- KDOQI CLINICAL PRACTICE GUIDELINE FOR NUTRITION IN CKD: 2020 UPDATE T AJKD Vol 76 | Iss 3 | Suppl 1 | September 2020
- KDIGO 2024 CLINICAL PRACTICE GUIDELINE FOR THE EVALUATION AND MANAGEMENT OF CHRONIC KIDNEY DISEASE VOLUME 105 | ISSUE 4S | APRIL 2024
- ADA 2024 Diabetes Care Volume 47, Supplement 1, January 2024
- Nutritional and Dietary Management of Chronic Kidney Disease Under Conservative and Preservative Kidney Care Without Dialysis J Ren Nutr. 2023 November ; 33(6 Suppl): S56–S66. doi:10.1053/j.jrn.2023.06.010
A Mini Review of Plant-Based Diets in Hemodialysis Léonie Dupuis Blood Purif 2021;50:672–677
- Association of Plant Protein Intake With Risk of Incident CKD: A UK Biobank Study Am J Kidney Dis 2023 Dec;82(6):687-697.e1. doi: 10.1053/j.ajkd.2023.05.007. Epub 2023 Jul 28.
- Plant-Based Diets and Peritoneal Dialysis: A Review Scott E. Liebman 1,* and Shivam Joshi Nutrients 2022, 14, 1304. <https://doi.org/10.3390/nu14061304>

Ex



- Nutrition in the management of kidney transplant recipients. Journal of Renal Nutrition, Vol 33, No 6S (November), 2023: pp S67-S72
- Nutrition Disturbances and Metabolic Complications in Kidney Transplant Recipients: Etiology, Methods of Assessment and Prevention—A Review . tNutrients 2022, 14, 4996.
<https://doi.org/10.3390/nu14234996>
- Energy and protein requirements for children with ckd stages 2-5 and on dialysis- clinical practice recommendations from the pediatric renal nutrition Taskforce . Pediatric Nephrology (2020) 35:519–531
- Nutritional assessment and management in paediatric chronic kidney disease. Hindawi Journal of Nutrition and Metabolism Volume 2021, Article ID 8283471
- ERC en la infancia : diagnostico y tratamiento .Protoc diagn ter pediater. 2022;1:437-57.
- Nutrition care for chronic kidney disease durin pregnancy . an updated review (European journal of clinical nutrition 2020 74:983-990)
- Chronic kidney disease in pregnancy : general management and complications Revista Médica Sinergia Vol. 08, Núm. 07, julio 2023, e1073


D. ESTELA OLA CASTRO
Secretaria de Postgrado
Facultad de Ciencias de la Salud -UNSa




Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa