



Resolución de Consejo Directivo **194 / 2025 - SAL -UNSa**
Expte. N° 218 / 2025 - SAL -UNSa - Tener por aprobado el Programa del
Módulo: "Diabetes Mellitus tipo 1 y 2 (Dietoterapia)"
De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
16/04/2025

VISTO: La nota de la Directora de la Comisión Académica de la Especialización en Nutrición Clínica Cardiometabólica, mediante la cual solicita aprobar el Programa del Módulo: "**Diabetes Mellitus tipo 1 y 2 (Dietoterapia)**"; y,

CONSIDERANDO:

Que la Mgs. Sandra Gasparini, directora de la Especialización, solicita se apruebe el programa dado que la Carrera de Posgrado mencionada se encuentra en proceso de acreditación por CONEAU, siendo necesario contar con el instrumento legal del mismo.

Que la Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio toma conocimiento del mismo y aconseja su aprobación.

Que el Consejo Directivo de esta Facultad,

en la Sesión Ordinaria N° 04/25, tomó conocimiento del presente tema, luego de su análisis, se aprueba el mencionado programa.

POR ELLO: en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En Sesión Ordinaria N° 04-25 realiza el 08/04/25)

RESUELVE

ARTÍCULO 1°. - Tener por aprobado el Programa del Módulo: "**Diabetes Mellitus tipo 1 y 2 (Dietoterapia)**"; de la Carrera de Posgrado denominada "Especialización en Nutrición Clínica Cardiometabólica", y que como ANEXO I forma parte de la presente.

ARTÍCULO 2°. – Publíquese en el Boletín Oficial y comuníquese a: Comisión Académica de la Especialización en nutrición Clínica Cardiometabólica, Secretaría de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio y siga a la Dirección de Posgrado y Carrera Docente a sus efectos.

HMC.


Mgs. D. ESTELA OLA CASTRO
Secretaría de Posgrado
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa




Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa

ANEXO I
PROGRAMA

Módulo X:Diabetes Mellitus tipo 1 Y 2 (DIETOTERAPIA)

DOCENTES

María Isabel Rosón. PhD. Dra. de la UBA. Área Nutrición.

CARGA HORARIA

Horas Totales: 30 hs.

FUNDAMENTACIÓN

La Diabetes es una enfermedad crónica, multifactorial, esto significa que acompaña toda la vida a la persona que la padece. Sin embargo, con un seguimiento y tratamiento adecuado se pueden prevenir complicaciones y llevar una vida normal.

Con el tiempo, la diabetes puede dañar el corazón, los vasos sanguíneos, los ojos, los riñones y los nervios. Los adultos con diabetes tienen un riesgo dos o tres veces mayor de sufrir ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares.

PROPÓSITOS

Acercar a los profesionales de la salud los conocimientos actualizados en el Tratamiento Médico Nutricional Personalizado de las personas con Diabetes Mellitus Tipo 1 y Tipo 2, basando la Metodología en el estudio y resolución de casos clínicos que permiten acercar a los profesionales a la realidad del tratamiento individualizado.

Adquirir habilidades para llevar a cabo la Atención Nutricional Personalizada y la Educación Nutricional adecuada que facilite la adherencia al tratamiento.

CONTENIDOS

Bases biológicas, clínicas. Nuevos aspectos fisiopatológicos. Farmacoterapia e Insulinoterapia. Enfoque terapéutico nutricional. Tratamiento de paciente DBT2 insulino requiriente. Índice y carga glucémica. Conteo de hidratos de carbono. Auto monitoreo y educación diabetológica. Ejercicio físico. Evaluación Nutricional.

Presentación de tres caso clínicos

Recomendaciones Nutricionales y Elaboración del plan de Alimentación Individual.

Seguimiento de los tres casos clínicos.

Conteo de hidratos de carbono. Considerar Proteínas y grasas. IG y CG. Ejemplificación de 1 caso clínico. Monitoreo. Interpretación de informes y su implicancia nutricional.

Interpretación de registros reales.

Embarazo y DBT. Uso de Microinfusores en embarazo y DBT1. Diabetes Gestacional.

Niños y Adolescentes con DBT. Casos a analizar

Actividad Física y DBT

Complicaciones Crónicas y agudas. Intervención Nutricional.

Insulinoterapia en DBT2. Analisis de casos clínicos de reciente comienzo y de casos con años de antigüedad.

Educación Nutricional . Recursos para la Educación.

Eg



Adulto mayor y DBT. Análisis de un caso.

Pautas para el examen final. Presentación de los casos.

FECHA de EXAMEN FINAL: sábado 22 de junio sincronico

METODOLOGÍA

Las clases presenciales se desarrollarán con la exposición de los Contenidos teóricos aplicados a la resolución de casos clínicos, analizados con la participación de todos los alumnos.

EVALUACIÓN

1. Dos Evaluaciones parciales con Metodología multiple choice. Aprobar estas evaluaciones es requisito para rendir la evaluación final.
2. Evaluación final : resolución de dos casos clínicos. Consta de la presentación de una tarea en el aula virtual y respuestas sincrónicas.

BIBLIOGRAFÍA

1. Comité de Práctica Profesional de la Asociación Americana de la Diabetes. 2. **Diagnóstico y Clasificación de la Diabetes: Estándares de Atención en Diabetes-2024**. Cuidado de la diabetes. 1 de enero de 2024; 47(Supl. 1):S20-S42. doi: 10.2337/dc24-S002. PMID: 38078589; PMCID: PMC10725812.
2. Comité de Práctica Profesional de la Asociación Americana de la Diabetes. 6. **Metas glucémicas e hipoglucemia: estándares de atención en diabetes-2024**. Cuidado de la diabetes. 1 de enero de 2024; 47(Supl. 1):S111-S125. doi: 10.2337/dc24-S006. PMID: 38078586; PMCID: PMC10725808.
3. Comité de Práctica Profesional de la Asociación Americana de la Diabetes. 15. **Manejo de la diabetes en el embarazo: Estándares de atención en diabetes-2024**. Cuidado de la diabetes. 1 de enero de 2024; 47(Supl. 1):S282-S294. doi: 10.2337/dc24-S015. PMID: 38078583; PMCID: PMC10725801.
4. Comité de Práctica Profesional de la Asociación Americana de la Diabetes. 13. **Adultos mayores: Estándares de atención en diabetes-2024**. Cuidado de la diabetes. 1 de enero de 2024; 47(Supl. 1):S244-S257. doi: 10.2337/dc24-S013. PMID: 38078580; PMCID: PMC10725804.
5. Comité de Práctica Profesional de la Asociación Americana de la Diabetes. 14. **Niños y adolescentes: Estándares de atención en diabetes-2024**. Cuidado de la diabetes. 1 de enero de 2024; 47 (Supl. 1): S258-S281. doi: 10.2337/dc24-S014. PMID: 38078582; PMCID: PMC10725814.
6. Comité de Práctica Profesional de la Asociación Americana de la Diabetes. 4. **Evaluación Médica Integral y Valoración de Comorbilidades: Estándares de Atención en Diabetes-2024**. Cuidado de la diabetes. 1 de enero de 2024; 47(Supl. 1):S52-S76. doi: 10.2337/dc24-S004. PMID: 38078591; PMCID: PMC10725809.
7. Comité de Práctica Profesional de la Asociación Americana de la Diabetes. 3. **Prevención o retraso de la diabetes y comorbilidades asociadas: estándares de atención en diabetes-2024**. Cuidado de la diabetes. 1 de enero de 2024; 47(Supl. 1):S43-S51. doi: 10.2337/dc24-S003. PMID: 38078581; PMCID: PMC10725807.

ey

[Firma manuscrita]

8. Comité de Práctica Profesional de la Asociación Americana de la Diabetes. 5. **Facilitar comportamientos positivos de salud y bienestar para mejorar los resultados de salud:** Estándares de atención en diabetes-2024. Cuidado de la diabetes. 1 de enero de 2024; 47(Supl 1):S77-S110. doi: 10.2337/dc24-S005. Fe de erratas en: Cuidado de la diabetes. 1 de abril de 2024; 47(4):761-762. PMID: 38078584; PMCID: PMC10725816.
9. Nicolucci A, Graziano G, Lombardo F, Rabbone I, Rossi MC, Vespasiani G, Zucchini S, Bonfanti R; Grupo de Estudio ISPED CARD. Mejora continua de **la calidad asistencial en diabetes pediátrica:** el registro clínico ISPED CARD. Acta Diabetol. mayo de 2024; 61(5):599-607. doi: 10.1007/s00592-023-02233-6. Epub 8 de febrero de 2024. PMID: 38332378; PMCID: PMC11055792.
10. Paschou SA, Shalit A, Gerontiti E, Athanasiadou KI, Kalampokas T, Psaltopoulou T, Lambrinoudaki I, Anastasiou E, Wolffenbuttel BHR, Goulis DG. Eficacia y seguridad de la metformina durante el embarazo: una actualización. Endocrino. febrero de 2024; 83(2):259-269. DOI: 10.1007/s12020-023-03550-0. Epub 5 de octubre de 2023. PMID: 37798604; PMCID: PMC10850184.
11. Aijan RA, Battelino T, Cos X, Del Prato S, Philips JC, Meyer L, Seufert J, Seidu S. Monitorización continua de la glucosa para el cuidado rutinario de la diabetes mellitus tipo 2. Nat Rev Endocrinol. 8 de abril de 2024. doi: 10.1038/s41574-024-00973-1. Epub antes de imprimir. PMID: 38589493.
12. Kartschmit N, Beratarrechea A, Gutiérrez L, Cavallo AS, Rubinstein AL, Irazola V. Acceso a la atención de salud y calidad de vida relacionada con la salud entre las personas con diabetes en el Cono Sur de América Latina: un análisis transversal de los datos del estudio CESCAS I. Res. de Vida Cualificada 2021 Abr; 30(4):1005-1015. DOI: 10.1007/s11136-020-02704-1. Epub 28 de noviembre de 2020. PMID: 33247809.
13. DAFNE Study Group. Training in flexible, intensive insulin management to enable dietary freedom in people with type 1 diabetes: dose adjustment for normal eating (DAFNE) randomized controlled trial. BMJ 325:746, 2002.
14. Diabetes Self-management Education and Support in Type 2 Diabetes: A Joint Position Statement of the American Diabetes Association, the American Association of Diabetes Educators, and the Academy of Nutrition and Dietetics. Diabetes Care 2015;38:1372-1382. Foundations of Care: Education, Nutrition, Physical Activity, Smoking Cessation, Psychosocial Care, and Immunization. Diabetes Care 2015;38(Suppl. 1):520—S30.
15. IDF: International Diabetes Federation: www.idf.org/wdd-index Non-insulin drugs to treat hyperglycaemia in type 1 diabetes Mellitus. Christian Seerup Frandsen, Thomas Fremming Dejgaard, Sten Madsbad. www.thelancet.com/diabetes-endocrinology Vol 4 September 2016


 mgs. D. ESTELA OLA CASTRO
 Secretaria de Postgrado
 Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa




 Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL
 Decano
 Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa