



Resolución de Consejo Directivo **193 / 2025 - SAL -UNSa**
Expte. N° 218 / 2025 - SAL -UNSa - Tener por aprobado el Programa del
Módulo: "Diabetes Mellitus (Clínica)"
De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
16/04/2025

VISTO: La nota de la Directora de la Comisión Académica de la Especialización en Nutrición Clínica Cardiometabólica, mediante la cual solicita aprobar el Programa del Módulo: "**Diabetes Mellitus (Clínica)**"; y,

CONSIDERANDO:

Que la Mgs. Sandra Gasparini, directora de la Especialización, solicita se apruebe el programa dado que la Carrera de Posgrado mencionada se encuentra en proceso de acreditación por CONEAU, siendo necesario contar con el instrumento legal del mismo.

Que la Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio toma conocimiento del mismo y aconseja su aprobación.

Que el Consejo Directivo de esta Facultad,

en la Sesión Ordinaria N° 04/25, tomó conocimiento del presente tema, luego de su análisis, se aprueba el mencionado programa.

POR ELLO: en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En Sesión Ordinaria N° 04-25 realiza el 08/04/25)

RESUELVE

ARTÍCULO 1°. - Tener por aprobado el Programa del Módulo: "**Diabetes Mellitus (Clínica)**", de la Carrera de Posgrado denominada "Especialización en Nutrición Clínica Cardiometabólica", y que como ANEXO I forma parte de la presente.

ARTÍCULO 2°. - Publíquese en el Boletín Oficial y comuníquese a: Comisión Académica de la Especialización en nutrición Clínica Cardiometabólica, Secretaría de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio y siga a la Dirección de Posgrado y Carrera Docente a sus efectos.

HMC.


Mgs. D. ESTELA OLA CASTRO
Secretaría de Posgrado
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa




Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa

ANEXO I**PROGRAMA****Módulo IX: Diabetes Mellitus (Clínica)****DOCENTES**

Dra. Silvia Saavedra

CARGA HORARIA

Horas totales: 40 hs.

FUNDAMENTACIÓN

La diabetes mellitus es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por la falta o insuficiente producción de insulina pancreática, lo que genera hiperglucemia. Su forma más frecuente es la diabetes mellitus tipo 2 (DM2), caracterizada por la producción insuficiente de insulina y la incapacidad del organismo de utilizarla de manera efectiva (insulinorresistencia). El desarrollo de DM2 se asocia comúnmente con obesidad, alimentación inadecuada, actividad física insuficiente, hipertensión arterial, dislipemia, entre otros [1,2]. Todo esto sumado a su lenta aparición conduce a un mayor riesgo cardiovascular, desarrollo de complicaciones micro y macrovasculares, deterioro de la calidad de vida y muerte prematura [3]. Según la IDF, en el 2019 fallecieron en el mundo 4.2 millones de personas de 20 a 79 años como consecuencia de la diabetes y sus complicaciones [4]. En Argentina, anualmente se registran alrededor de 9.000 muertes vinculadas a diabetes y el 72,4% de las mismas ocurren entre los 55 y 84 años [5]. Según datos de la 4ta Encuesta Nacional de Factores de Riesgo (ENFR, 2018), la prevalencia de glucemia elevada o diabetes por autorreporte en la población adulta aumentó de 9,8% a 12,7% respecto de la edición anterior. Este aumento significativo está en consonancia con el marcado crecimiento del exceso de peso, uno de los principales factores de riesgo para desarrollar diabetes y que hoy alcanza al 61,6% de la población [6].

Entre las complicaciones propias de la diabetes, la retinopatía es una de las principales causas de ceguera, causando el 2,6% de los casos mundiales, siendo en nuestro medio la segunda causa [7,8]. Se estima que el 25% de las personas con diabetes mellitus desarrollará una herida o úlcera de pie a lo largo de su vida y su consecuencia más lamentable, la amputación, es unas 20 veces más frecuente en las personas con diabetes mellitus que en la población general [9][10]. A su vez, la nefropatía diabética es la primera causa de enfermedad renal crónica terminal e ingreso a diálisis y trasplante en nuestro país [11]. Por otro lado, el adecuado control glucémico junto al control de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) que suelen asociarse (hipertensión arterial, dislipemia, obesidad, tabaquismo y sedentarismo), enlentece la progresión de la nefropatía y retinopatía y disminuye las complicaciones macrovasculares

PROPÓSITOS

Formación de profesionales nutricionistas especialista en el Área de la Nutrición Clínica Cardiometabólica en niños y adultos

Desarrollo Científico y afianzamiento de la formación profesional y académica

Contribución a la prevención de la Diabetes y disminuir la morbimortalidad asociada a esta patología, facilitando al equipo de salud las herramientas necesarias para detectar adecuadamente la enfermedad e instituir su tratamiento en el ámbito ambulatorio, hospitalario y comunitario.

CONTENIDOS

Bases biológicas, clínicas de la Diabetes 1 y 2. Nuevos aspectos fisiopatológicos. Farmacoterapia e Insulinoterapia. Nuevas tecnologías para el control glucémico. Enfoque terapéutico nutricional. Índice y carga glucémica. Manejo nutricional de complicaciones agudas y crónicas: hipoglucemia, cetoacidosis. Automonitoreo y educación diabetológica. Ejercicio físico.

METODOLOGÍA

Presencial, clase en auditorium y Talleres interactivos. Aula virtual

EVALUACIÓN

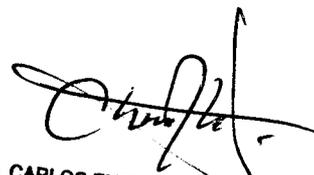
Múltiple choice. Será calificado en forma numérica con escala del 1 (uno) al 10 (diez), considerándose aprobado al 60% de la evaluación.

BIBLIOGRAFÍA

1. Santero M, Morelli D, Nejamis A, Gibbons L, Irazola V, Beratarrechea A. Using mHealth strategies in a Diabetes Management Program to improve the quality of care in Argentina: Study design and baseline data. Prim Care Diabetes. 2018 Dec;12(6):510–6.
2. Lin P-J, Kent DM, Winn A, Cohen JT, Neumann PJ. Multiple chronic conditions in type 2 diabetes mellitus: prevalence and consequences. Am J Manag Care. 2015 Jan 1;21(1):e23–34.
3. OMS | Informe mundial sobre la diabetes. 2016 Apr 26 [cited 2019 Sep 23]; Available from: who.int/diabetes/global-report/es/
4. IDF Diabetes Atlas, 9th Edition 2019; Available from: diabetesatlas.org/upload/resources/2019/IDF_Atlas_9th_Edition_2019.pdf
5. Deis | Dirección de Estadísticas e Información de Salud [Internet]. [cited 2019 Sep 23]. Available from: <http://www.deis.msal.gov.ar>
6. Encuesta Nacional de Factores de Riesgo [Internet]. Argentina.gob. ar. [cited 2019 Sep 23]. Available from: msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/0000001444cnt-2019-04_4ta-encuesta-nacional-factores-riesgo.pdf
7. Bourne RRA, Stevens GA, White RA, Smith JL, Flaxman SR, Price H, et al. Causes of vision loss worldwide, 1990-2010: a systematic analysis. Lancet Glob Health. 2013 Dec;1(6):e339–49.
8. Bourne RRA, Stevens GA, White RA, Smith JL, Flaxman SR, Price H, et al. Causes of vision loss worldwide, 1990-2010: a systematic analysis. Lancet Glob Health. 2013 Dec;1(6):e339–49.
9. SAD. Recomendaciones sobre Prevención, Diagnóstico y Tratamiento del Pie Diabético [Internet]. diabetes.org.ar. [cited 2019 Sep 21]. Available from: diabetes.org.ar/images/Opiniones/Recomendaciones-Pie-Diabetico.pdf
10. Diabetes Canada Clinical Practice Guidelines Expert Committee, Embil JM, Albalawi Z, Bowering K, Trepman E. Foot Care. Can J Diabetes. 2018 Apr;42 Suppl 1:S222–7.
11. Marinovich S, Lavorato C, Bisigniano L, Hansen Krogh D, Celia E, Tagliafichi V, Rosa Diez G, Fayad A, Haber V: Registro Argentino de Diálisis Crónica SAN-INCUCAI 2017. Sociedad Argentina de Nefrología e Instituto Nacional Central Único Coordinador de Ablación e Implante. Buenos Aires, Argentina. 2018 [Internet]. [cited 2019 Sep 25]. Available from: san.org.ar/2015/docs/registros/2018/REGISTRO_ARGENTINO_DIALISIS_CRONICA_2017_VERSION_COMPLETA.pdf
12. Guía de Práctica Clínica Nacional sobre Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 (DM2) Equipo Elaborador "Guía de Práctica Clínica Nacional "Dirección Nacional de Abordaje Integral de Enfermedades no Transmisibles.Ministerio de Salud de la Nación. 2019.
13. "Guía de práctica clínica nacional para la reperusión del infarto agudo de miocardio" Dirección Nacional de Abordaje Integral de Enfermedades no Transmisibles Ministerio de Salud de la Nación 2022
14. Revista de la Sociedad Argentina de Diabetes La Obesidad es una enfermedad. Año 56 Vol. 56N° 1 Enero-Abril 2022.



Mg. D. ESTELA OLA CASTRO
Secretaría de Postgrado
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAS
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa