



Resolución de Consejo Directivo **189 / 2025 - SAL -UNSa**  
Expte. N° 218 / 2025 - SAL -UNSa - Tener por aprobado el Programa del  
Módulo: "Trastornos alimentarios no específicos"  
**De: Salud - Dpto. Posgrado**



Salta,  
16/04/2025

**VISTO:** La nota de la Directora de la Comisión Académica de la Especialización en Nutrición Clínica Cardiometabolica, mediante la cual solicita aprobar el Programa del Módulo: "**Trastornos alimentarios no específicos**"; y,

**CONSIDERANDO:**

Que la Mgs. Sandra Gasparini, directora de la Especialización, solicita se apruebe el programa dado que la Carrera de Posgrado mencionada se encuentra en proceso de acreditación por CONEAU, siendo necesario contar con el instrumento legal del mismo.

Que la Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio toma conocimiento del mismo y aconseja su aprobación.

Que el Consejo Directivo de esta Facultad,

en la Sesión Ordinaria N° 04/25, tomó conocimiento del presente tema, luego de su análisis, se aprueba el mencionado programa.

**POR ELLO:** en uso de las atribuciones que le son propias,

**EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

(En Sesión Ordinaria N° 04-25 realiza el 08/04/25)

**RESUELVE**

**ARTÍCULO 1°.** - Tener por aprobado el Programa del Módulo: "**Trastornos alimentarios no específicos**", de la Carrera de Posgrado denominada "Especialización en Nutrición Clínica Cardiometabolica", y que como ANEXO I forma parte de la presente.

**ARTÍCULO 2°.** – Publíquese en el Boletín Oficial y comuníquese a: Comisión Académica de la Especialización en nutrición Clínica Cardiometabolica , Secretaría de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio y siga a la Dirección de Posgrado y Carrera Docente a sus efectos.

HMC.

  
Mgs. D. ESTELA OLA CASTRO  
Secretaria de Posgrado  
Facultad de Ciencias de la Salud-UNSa



  
Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL  
Decano  
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa

**ANEXO I**

**PROGRAMA**

**Módulo V: Trastornos alimentarios no específicos (TANE)**

**DOCENTES**

Mg. María Silvia Forsyth (Lic. en Nutrición)

**CARGA HORARIA:**

Horas Totales: 30 hs.

El módulo se dictará en un encuentro, abordando los siguientes ejes: Trastornos de la conducta alimentaria relacionados a la obesidad: trastornos alimentarios no específicos. Valoración Nutricional.

**FUNDAMENTACIÓN**

Los trastornos de la conducta alimentaria afectan a millones de personas en el mundo. Existe un amplio consenso que en el desarrollo de los mismos están implicados factores biológicos, psicológicos y socioculturales. Pueden afectar a personas de cualquier edad y sexo. Se caracterizan por una conducta alterada frente a la ingesta alimentaria o la aparición de conductas para controlar el peso corporal.

Resulta de fundamental importancia para los profesionales de la salud y en particular a los relacionados con ciencias de la Nutrición, conocer y aplicar estrategias para el acompañamiento, contención y adherencia al tratamiento nutricional de los pacientes con esta problemática.

**PROPÓSITOS**

- Profundizar en el manejo de herramientas básicas para detectar grupos y/o personas de riesgo.
- Adquirir destrezas en el diagnóstico nutricional de los diferentes trastornos alimentarios no específicos.
- Lograr habilidades en el manejo de valoración nutricional que permitan el diagnóstico y posterior seguimiento de pacientes con estas patologías.
- Alcanzar conocimientos específicos adecuados para lograr un enfoque terapéutico integral.

**CONTENIDOS MÍNIMOS**

- Trastornos de la conducta alimentaria relacionados a la obesidad infantojuvenil y del adulto.
- Trastornos por atracón y trastornos alimentarios no específicos (TANE). Valoración nutricional específica.
- Examen físico e interpretación de los resultados de laboratorio e imágenes. Enfoque terapéutico nutricional.

**CONTENIDOS A DESARROLLAR**

Fisiología y fisiopatología. Laboratorio. Incidencia sobre el estado nutricional.

Implicancia de los factores biológicos, psicológicos y socioculturales en el desarrollo de los trastornos de la conducta alimentaria y posibles complicaciones. Apoyo y contención familiar.

Medicación y suplementos. Efectos benéficos y adversos.

Importancia de la valoración nutricional integral. Terapias nutricionales más recomendadas.

**METODOLOGÍA**

Exposición del docente con posterior discusión en plenario. Resolución de casos clínicos reales en

*es* *psm*

instancias grupales e individuales.

Material disponible en el aula virtual:

Video Clases grabadas.

Material de estudio y trabajos prácticos (PDF, PPT)

Mensajería (Avisos, foros, intercambio de mensajes privados docente, alumnos)

### EVALUACIÓN

Se evaluará a los estudiantes en relación a sus intervenciones en clase y en la resolución de situaciones problemáticas de pacientes con estas patologías. Cuestionario de opción múltiple en aula virtual. Será calificado en forma numérica con escala del 1 (uno) al 10 (diez), considerándose aprobado al 60% de la evaluación.

### BIBLIOGRAFÍA

Frank GKW, Shott ME, DeGuzman MC. The Neurobiology of Eating Disorders. Child Adolesc Psychiatr Clin N Am. 2019 Oct;28(4):629-640. doi: 10.1016/j.chc.2019.05.007. Epub 2019 Jul 4. PMID: 31443880; PMCID: PMC6709695.

Muratore AF, Attia E. Psychopharmacologic Management of Eating Disorders. Curr Psychiatry Rep. 2022 Jul;24(7):345-351. doi: 10.1007/s11920-022-01340-5. Epub 2022 May 16. PMID: 35576089; PMCID: PMC9233107.

Hay P. Current approach to eating disorders: a clinical update. Intern Med J. 2020 Jan;50(1):24-29. doi: 10.1111/imj.14691. PMID: 31943622; PMCID: PMC7003934.

Silén Y, Keski-Rahkonen A. Worldwide prevalence of DSM-5 eating disorders among young people. Curr Opin Psychiatry. 2022 Nov 1;35(6):362-371. doi: 10.1097/YCO.0000000000000818. Epub 2022 Sep 13. PMID: 36125216.

Goday PS, Huh SY, Silverman A, Lukens CT, Dodrill P, Cohen SS, Delaney AL, Feuling MB, Noel RJ, Gisel E, Kenzer A, Kessler DB, Kraus de Camargo O, Browne J, Phalen JA. Pediatric Feeding Disorder: Consensus Definition and Conceptual Framework. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2019 Jan;68(1):124-129. doi: 10.1097/MPG.0000000000002188. PMID: 30358739; PMCID: PMC6314510.



Mgs. D. ESTELA OLA CASTRO  
Secretaría de Postgrado  
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL  
Decano  
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa