



Resolución de Consejo Directivo **188 / 2025 - SAL -UNSa**  
Expte. N° 218 / 2025 - SAL -UNSa - Tener por aprobado el Programa del  
Módulo: "Sobrepeso, Obesidad y Obesidad Mórbida"  
**De: Salud - Dpto. Posgrado**



Salta,  
16/04/2025

**VISTO:** La nota de la Directora de la Comisión Académica de la Especialización en Nutrición Clínica Cardiometabólica, mediante la cual solicita aprobar el Programa del Módulo: "**Sobrepeso, Obesidad y Obesidad Mórbida**"; y,

**CONSIDERANDO:**

Que la Mgs. Sandra Gasparini, directora de la Especialización, solicita se apruebe el programa dado que la Carrera de Posgrado mencionada se encuentra en proceso de acreditación por CONEAU, siendo necesario contar con el instrumento legal del mismo.

Que la Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio toma conocimiento del mismo y aconseja su aprobación.

Que el Consejo Directivo de esta Facultad, en la Sesión Ordinaria N° 04/25, tomó conocimiento del presente tema, luego de su análisis, se aprueba el mencionado programa.

**POR ELLO:** en uso de las atribuciones que le son propias,

**EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

(En Sesión Ordinaria N° 04-25 realiza el 08/04/25)

**RESUELVE**

**ARTÍCULO 1°.** - Tener por aprobado el Programa del Módulo: "**Sobrepeso, Obesidad y Obesidad Mórbida**", de la Carrera de Posgrado denominada "Especialización en Nutrición Clínica Cardiometabólica", y que como ANEXO I forma parte de la presente.

**ARTÍCULO 2°.** – Publíquese en el Boletín Oficial y comuníquese a: Comisión Académica de la Especialización en nutrición Clínica Cardiometabólica, Secretaría de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio y siga a la Dirección de Posgrado y Carrera Docente a sus efectos.

HMC.

Mgs. D. ESTELA OLA CASTRO  
Secretaría de Posgrado  
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL  
Decano  
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa

**ANEXO I**

**PROGRAMA**

**Módulo IV: Sobrepeso, Obesidad y Obesidad Mórbida**

**DOCENTES**

Dra. Ana María Cappelletti  
Dr. Mariano García

**CARGA HORARIA:**

Horas totales: 50 Hs.

**FUNDAMENTACIÓN**

El sobrepeso y la obesidad son problemas de salud pública que afectan a millones de personas en todo el mundo. La actualización se considera una herramienta clave en la prevención y tratamiento de estas patologías proporcionando a los especializandos conocimientos y habilidades para abordar la temática de manera efectiva. Estas patologías aumentan el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares y algunos tipos de cáncer entre otras.

La importancia de la alimentación en el tratamiento, como así también la orientación a desarrollar habilidades para una vida activa, constituyen las estrategias básicas para lograr la modificación de estilos de vida.

**PROPÓSITOS**

Lograr habilidades en el manejo de valoración nutricional que permitan el diagnóstico y posterior seguimiento de pacientes con estas patologías.

Alcanzar conocimientos específicos adecuados para lograr un enfoque terapéutico integral.

Adaptar la terapia nutricional a la complejidad de las entidades clínicas presentes en el paciente y situaciones quirúrgicas específicas.

**CONTENIDOS MÍNIMOS**

Sobrepeso y obesidad infantojuvenil y del adulto. Bases biológicas, clínicas y psicológicas de la obesidad. Valoración nutricional y riesgo cardiometabólico. Microbiota intestinal y obesidad. Tratamientos dietoterápicos actuales. Planes alimentarios y la evidencia científica. Suplementos dietarios. Avances en farmacoterapia. Obesidad mórbida. Valoración nutricional. Cirugía para el tratamiento de la obesidad. Dietoterapia en cirugía bariátrica. Legislación vigente: Programa Médico Obligatorio, Ley de Obesidad.

**CONTENIDOS**

**Primer encuentro**

Cuestionario sobre conocimientos previos (Pool Questions?). Estigma de la obesidad Modalidad taller) Obesidad como enfermedad multicausal. Más allá de comer mucho y moverse poco. Conducta alimentaria. Peso regulado. *Set point* del peso corporal. El órgano adiposo. Adiposopatía. Diagnóstico de sobrepeso y obesidad en infancia y adultez. Obesidad como enfermedad metainflamatoria. Comorbilidades clínicas, psíquicas y funcionales. Abordaje de las

personas que viven con sobrepeso y obesidad. Pilares del tratamiento. Obesidades de la mujer. Sedentarismo y ejercicioterapia. Farmacoterapia de la obesidad. Caso clínico.

### Segundo encuentro

Valoración nutricional. Planes dietoterápicos. ¿Las dietas funcionan? Dietas de moda. Patrones alimentarios saludables. Cirugía bariátrica (CB): Selección del paciente candidato a CB. Técnicas quirúrgicas actuales. Indicaciones y contraindicaciones de cada técnica. Resultados y beneficios del tratamiento que incluye a la cirugía bariátrica metabólica. Importancia del equipo interdisciplinario. Preparación y seguimiento clínico, nutricional y psicológico. Reganancia de peso. Causas y tratamiento. ¿Quiénes pueden beneficiarse con un balón intragástrico? Balón gástrico ingerible Caso clínico.

### METODOLOGÍA

En las clases teóricas se proporcionarán conocimientos y actualizaciones sobre sobrepeso y obesidad. Las clases prácticas permitirán a los estudiantes incorporar y aplicar técnicas específicas para alcanzar un diagnóstico preciso.

Se buscará promover la participación en equipos interdisciplinarios de prevención considerando las necesidades de los diferentes escenarios y realidades regionales.

### EVALUACIÓN

Se realizará la evaluación de los conocimientos a través de la aplicación de casos clínicos con situaciones reales donde los estudiantes deberán analizar los diferentes aspectos dietoterápicos del tratamiento, considerando los factores sociales, económicos, culturales, etc.

### BIBLIOGRAFÍA

López Gómez JJ, Pérez Castrillón JL, Romero Bobillo E, De Luis Román DA. Efecto del tratamiento dietoterápico de la obesidad sobre el metabolismo óseo. *Nutr Hosp.* 2016 Nov 29;33(6):1452-1460. Spanish. doi: 10.20960/nh.809. PMID: 28000480.

Gómez Puente JM, Martínez-Marcos M. Overweight and obesity: effectiveness of interventions in adults. *Enferm Clin (Engl Ed).* 2018 Jan-Feb;28(1):65-74. English, Spanish. doi: 10.1016/j.enfcli.2017.06.005. Epub 2017 Dec 21. PMID: 29274691.

Smith SC Jr. Risk factors for myocardial infarction in Latin America: sobrepeso y obesidad. *Circulation.* 2007 Mar 6;115(9):1061-3. doi: 10.1161/CIRCULATIONAHA.106.683623. PMID: 17339562.

Alarcón Hormazábal M, Delgado Floody P, Castillo Mariqueo L, Thuiller Lepelegy N, Bórquez Becerra P, Sepúlveda Mancilla C, Rebolledo Quezada S. Efectos de 8 semanas de entrenamiento intervalado de alta intensidad sobre los niveles de glicemia basal, perfil antropométrico y VO<sub>2</sub> máx de jóvenes sedentarios con sobrepeso u obesidad. *Nutr Hosp.* 2016 Mar 25;33(2):104. Spanish. doi: 10.20960/nh.104. PMID: 27238786.

Anarte Ortiz MT. Obesidad, estigma de peso y variables relacionadas [Obesity, weight stigma and related variables]. *Nutr Hosp.* 2023 Jun 21;40(3):467-468. Spanish. doi: 10.20960/nh.04760. PMID: 37154046.

Rubio Herrera MA, Fernández-García JM, Corio Andújar R, Santos Altozano C, Urieta Carpi JJ. Tratamiento farmacológico de la obesidad para médicos de Atención Primaria [Pharmacological treatment of obesity for Primary Care physicians]. *Semergen.* 2019 Nov-Dec;45(8):559-565. Spanish. doi: 10.1016/j.semereg.2019.04.005. Epub 2019 Jul 23. PMID: 31350172.

Mgs. D. ESTELA OLA CASTRO  
Secretaría de Postgrado  
Facultad de Ciencias de la Salud -UNSa



Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL  
Decano  
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa