



Resolución de Consejo Directivo **794 / 2024 - SAL -UNSa**
Expte. N° 719 / 2024 - SAL -UNSa - Aprobar la Actividad Breve de Extensión
Universitaria denominada "TALLER PARTICIPATIVO DÍA MUNDIAL DE LA
DIABETES 2024"

De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,

03 DIC 2024

VISTO: El proyecto de Actividad Breve de Extensión Universitaria denominada "TALLER PARTICIPATIVO DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES 2024" presentado por la Directora del Servicio "Kioscos Saludables" y,

CONSIDERANDO:

Que el mismo tiene como objetivos: Concientizar sobre la importancia de mantener un estilo de vida saludable para prevenir enfermedades crónicas como el sobrepeso, la obesidad y la diabetes; Promover la importancia de la educación diabetológica integral como uno de los factores principales para mejorar el control de la enfermedad y evitar su desarrollo y Promover la importancia de la realización de actividades físicas de forma regular.

Que cuenta con informe favorable del Departamento de Posgrado y de la Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio.

Que la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina en despacho N° 328-24 aconseja aprobar la mencionada actividad.

POR ELLO: en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En Sesión Ordinaria N° 17-24 realizada el 05/11/24)


RESUELVE

ARTÍCULO 1º. - Aprobar la Actividad Breve de Extensión Universitaria denominada "TALLER PARTICIPATIVO DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES 2024", que se realizará el día 14 de noviembre del corriente año.


ARTÍCULO 2º. - Estipular que la actividad se desarrollara de acuerdo a las especificaciones detalladas el ANEXO de la presente.

ARTÍCULO 3º. - Hágase saber, publíquese en el Boletín Oficial y comuníquese a: Servicio Kioscos Saludables, Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio y siga a la Dirección de Posgrado y Carrera Docente a sus efectos.

HMC.


Mgs. D. ESTELA OLA CASTRO
Secretaría de Posgrado
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa




Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa

ANEXO

**ACTIVIDAD BREVE DE EXTENSIÓN: TALLER PARTICIPATIVO DÍA
MUNDIAL DE LA DIABETES 2024**

"Para una mejor vida con diabetes, miremos más allá de la glucemia"

FUNDAMENTACIÓN

El Día Mundial de la Diabetes (DMD) es la campaña de concienciación sobre la diabetes más importante del mundo. Fue instaurado por la Federación Internacional de Diabetes (FID) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1991, como respuesta al alarmante aumento de los casos de diabetes en el mundo. En 2007, Naciones Unidas celebró por primera vez este día tras la aprobación de la Resolución en diciembre de 2006 del Día Mundial de la Diabetes, lo que convirtió al ya existente Día Mundial de la Diabetes en un día oficial de la salud de la ONU.

Su propósito es dar a conocer las causas, los síntomas, el tratamiento y las complicaciones asociadas a la enfermedad. El Día Mundial de la Diabetes nos recuerda que la incidencia de esta grave afección se halla en aumento y continuará esta tendencia a no ser que emprendamos acciones desde ahora para prevenir este enorme crecimiento.

Cada 14 de noviembre se celebra el Día Mundial de la Diabetes, una fecha creada para mejorar la concienciación y el conocimiento que hay alrededor de esta enfermedad en todo el mundo.

El tema central del DMD para el período 2024-2026 es "La diabetes y el bienestar", abordando un enfoque integral sobre el impacto que esta condición tiene en diversos aspectos de la vida de quienes la padecen.

- **Bienestar físico:** Una vez más, y como siempre recordamos en Soluciones para la Diabetes, el bienestar físico suele ir ligado a la realización de actividad física u otro tipo de actividades que impliquen moverse y llevar un estilo de vida saludable. Además de facilitar el control de la diabetes tipo 1, puede prevenir y reducir el riesgo de padecer diabetes tipo 2.
- **Bienestar social:** Poner de manifiesto algunos problemas y barreras que suelen encontrarse las personas con diabetes, tanto para mantener estilos de vida saludables, como en otros aspectos de su vida.
- **Bienestar psicológico:** La diabetes, desde su diagnóstico hasta su gestión diaria, puede suponer un estrés añadido y generar problemas de salud mental como ansiedad o depresión. Es importante dar visibilidad y concienciar sobre este tipo de situaciones.

En concreto, el lema bajo el que celebramos el DMD 2024 es "Para una mejor vida con diabetes, miremos más allá de la glucemia". Los temas clave a tratar son los siguientes:

- **La vida con diabetes:** La diabetes puede afectar todos los aspectos de la vida de una persona, y a menudo tiene un impacto negativo en su bienestar.
- **Cuidados de la diabetes:** Los cuidados actuales de la diabetes no apoyan suficientemente el bienestar de la persona.
- **Bienestar:** El apoyo al bienestar de la persona debe priorizarse en los cuidados de la diabetes.

En este sentido desde el Servicio Kiosco Saludable haciéndonos eco de este llamado propone realizar una actividad de concientización y sensibilización sobre diabetes en la comunidad del Centro de jubilados y pensionados "Casa de la Comunidad" de la localidad de Vaqueros.

OBJETIVOS:

Concientizar sobre la importancia de mantener un estilo de vida saludable para prevenir enfermedades crónicas como el sobrepeso, la obesidad y la diabetes. Promover la importancia de la educación diabetológica integral como uno de los factores principales para mejorar el control de la enfermedad y evitar su desarrollo.



03 DIC 2024

- Quevedo Carolina Fernanda DNI 36.520.236
- Santiago Felipe Oviedo DNI 33.120.461

- Rivas Fernández, María del Rosario DNI 40.515.819
- Ramos Fernanda Belén DNI 40.865.977
- Chávez Sotar Fernanda Noemí DNI 40.525.653
- Reynaga Abdenur Jesica Rita DNI 31.338.382
- Enf. Arce Ana Alicia DNI 35.033.976
- Arroyo Ivana Ester DNI 33.681.189
- Flores María Celeste DNI 32.805.322

CERTIFICACIÓN: Se otorgará certificación a los docentes, profesionales y estudiantes participantes de la actividad.


ARANCEL: Sin arancel

BIBLIOGRAFÍA:

World Diabetes Day. (2024, agosto 5). World Diabetes Day. Disponible en:
<https://worlddiabetesday.org/es/sobre-dmd/>


Mgs. D. ESTELA OLA CASTRO
Secretaría de Postgrado
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa




Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa

Promover la importancia de la realización de actividad física de forma regular.

CONTENIDOS

Importancia de la alimentación y estilos de vida saludables.
Importancia de cumplir los pilares del tratamiento integral en pacientes diabéticos.
Demostración de preparación saludable apta para diabéticos
Pausa activa
Control de glucemia basal

METODOLOGÍA:

Se trabajará bajo la modalidad de taller participativo. Se iniciará con una actividad rompehielo, luego se compartirá de forma breve aspectos informativos sobre diabetes, su prevención y tratamiento. Posteriormente se realizará la demostración y elaboración de preparaciones aptas para diabéticos y se llevará a cabo una pausa activa para finalizar el encuentro. También se realizará la medición de la glucemia.

FECHA: 13 Noviembre de 2024

LUGAR: Centro de jubilados y pensionados "Casa de la Comunidad" de la localidad de Vaqueros

HORARIO: 09:00 a 13:00 hs

DURACIÓN: 4 hs

DESTINATARIOS: Comunidad del Centro de jubilados y pensionados "Casa de la Comunidad" de la localidad de Vaqueros.

RECURSOS:

- Materiales: mesas, banner, láminas, folletos, computadora, proyector, equipo de sonido.
- Humanos: miembros titulares y alumnos adscritos del servicio Kiosco Saludable.
Profesores de educación física.

EVALUACIÓN:

Para evaluar esta actividad se tendrá en cuenta:
- Participación activa en las actividades propuestas
- N° folletos entregados.

ORGANIZAN:

Servicio kiosco Saludable.

Directora del Servicio Kiosco Saludable

Esp. Pérez Laura Viviana DNI 24.348.145

Vice- Directora del Servicio Kiosco Saludable

Mgs. Martínez Bustos Marcela Beatriz DNI 16.150.941

Miembros Titulares del Servicio

- Baltazar, Fernanda DNI 33.762.786
- Guerrero, Sandra Beatriz DNI 31.856.642

Profesionales:

- Quispe Liliana Ema DNI 32.165.401
- Cuellar Marcela Alejandra DNI 33.254.803

Estudiantes avanzados:

60