



Resolución de Consejo Directivo **790 / 2024 - SAL -UNSa**
Expte. N° 720 / 2024 - SAL -UNSa - Aprobar la Actividad Breve de Extensión denominada "FERIA BIEN –ESTAR" a realizarse en el marco del Día Mundial de la Diabetes 2024 bajo el lema "Para una mejor vida con diabetes, miremos más allá de la glucemia"
De: **Salud - Dpto. Posgrado**



Salta,
02/12/2024

VISTO: El proyecto de Actividad Breve denominada "**FERIA BIEN –ESTAR**" a realizarse en el marco del **Día Mundial de la Diabetes 2024** bajo el lema "**Para una mejor vida con diabetes, miremos más allá de la glucemia**" presentado por la Directora del Servicio Kioscos Saludables; y,

CONSIDERANDO:

Que el mismo tiene como objetivos: Concientizar sobre la importancia del tratamiento dietoterápico en la diabetes; Impulsar estilos de vida saludables para prevenir la diabetes; Promover la importancia de la educación diabetológica como uno de los factores principales para mejorar el control de la enfermedad y evitar su desarrollo y Fomentar la realización de actividad física de forma regular.

Que cuenta con informe favorable del Departamento de Posgrado y de la Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio.

Que la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina en despacho N° 329-24 aconseja aprobar la mencionada actividad.

POR ELLO: en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En Sesión Ordinaria N° 17-24 realizada el 05/11/24)

RESUELVE

ARTÍCULO 1º. – Aprobar la Actividad Breve de Extensión denominada "**FERIA BIEN –ESTAR**" a realizarse en el marco del **Día Mundial de la Diabetes 2024** bajo el lema "**Para una mejor vida con diabetes, miremos más allá de la glucemia**", que se realizará el día 14 de noviembre del corriente año.

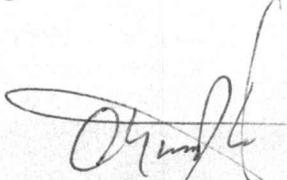
ARTÍCULO 2º. - Estipular que la actividad se desarrollara de acuerdo a las especificaciones detalladas el ANEXO de la presente.

ARTÍCULO 3º. - Hágase saber, publíquese en el Boletín Oficial y comuníquese a: Servicio Kioscos Saludables, Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio y siga a la Dirección de Posgrado y Carrera Docente a sus efectos.

HMC.


Mgs. D. ESTELA OLA CASTRO
Secretaría de Posgrado
Facultad de Ciencias de la Salud-UNSa




Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa

ANEXO

**ATIVIDAD BREVE DE EXTENSIÓN
DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES 2024**

"Para una mejor vida con diabetes, miremos más allá de la glucemia" "**Feria Bien-Estar**"

FUNDAMENTACIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y Federación Internacional de Diabetes (FID) en 1991 declararon el día 14 de noviembre como El Día Mundial de la Diabetes, esta campaña tiene como objetivos concientizar sobre la prevención y tratamiento de la diabetes.

La Federación Internacional de Diabetes ha desarrollado una breve evaluación de riesgo para ayudar a las personas a conocer su riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 en los próximos diez años Índice de Riesgo de Diabetes Finlandés (FINDRISC).

Las estadísticas y tendencia de parecer esta patología es cada vez mayor, por lo cual urge emprender acciones para prevenir este enorme crecimiento.

El tema central del DMD para el período 2024-2026 es "La diabetes y el bienestar", abordando un enfoque integral sobre el impacto que esta condición tiene en diversos aspectos de la vida de quienes la padecen. Por lo cual trabajaremos en pos de Bienestar físico, Social y psicológico, he ahí que este año 2024 lleva por lema; "**Para una mejor vida con diabetes, miremos más allá de la glucemia**".

En este sentido desde el Servicio Kiosco Saludable haciéndonos eco de este llamado proponemos realizar una actividad de concientización y sensibilización sobre diabetes en la comunidad universitaria y en general.

OBJETIVOS:

Concientizar sobre la importancia de tratamiento dietoterápico en la diabetes Impulsar estilos de vida saludables para prevenir la diabetes.

Promover la importancia de la educación diabetológica como uno de los factores principales para mejorar el control de la enfermedad y evitar su desarrollo. Fomentar la realización de actividad física de forma regular.

CONTENIDOS

- Importancia de la alimentación y estilos de vida saludables.
- Importancia de cumplir los pilares del tratamiento integral en pacientes diabéticos.
- Test de FINDRISK (riesgo de padecer diabetes en los próximos 10 años)
- Control de la glucemia.
- Promoción de la realización de actividad física en forma regular.
- Feria de productores locales de alimentos aptos para diabéticos.
- Radio abierta.

METODOLOGÍA:

Se llevará a cabo una "**Feria Bien-Estar**", en la cual se instalarán stands del Servicio Kiosco Saludable, de las cátedras participantes y de los productores locales (los cuales dispondrán de alimentos aptos para diabéticos), en instalaciones de las galerías techadas ubicadas al ingreso de la universidad. Los stands estarán acompañados por docentes y estudiantes de las Cátedras y el Servicio participantes. También se contará con una feria de productores locales de alimentos saludables. Se desarrollarán también pausas activas y de ritmos latinos. También se llevará a cabo una radio abierta. Cátedras participantes:

- Nutrición
- Química biológica
- Técnica dietética
- Estadística descriptiva
- Comunicación en nutrición

- Fisiopatología
- Dietoterapia y práctica hospitalaria del adulto
- Enfermería materno perinatal

Servicio y otras Instituciones

- Servicio "El teléfono de la Salud"
- Hospital Oñativia- Programa de Nutrición Clínica
- Dirección de deportes
- Radio UNSa
- Dietéticas

QUEDA ABIERTA LA INVITACIÓN A OTRAS CÁTEDRAS QUE DESEEN SUMARSE A LA PROPUESTA.

FECHA: 14 Noviembre de 2024

LUGAR: Galerías techadas ingreso de la UNSa

HORARIO: 09:00 a 13:00 hs

DURACIÓN: 4 hs

DESTINATARIOS: Comunidad universitaria y comunidad en general.

RECURSOS:

- Materiales: mesas, banner, láminas, gazebo, tabloneros
- Humanos: miembros titulares y alumnos adscritos del servicio Kiosco Saludable, docentes y alumnos de las cátedras participantes, productores locales de alimentos, equipo de la dirección de deportes de la UNSa, invitados.

EVALUACIÓN:

Para evaluar esta actividad se tendrá en cuenta:

- Participación activa de los visitantes del stand
- N° folletos entregados.
- Encuesta de satisfacción

ORGANIZAN:

Servicio kiosco Saludable.

Directora del Servicio Kiosco Saludable

Esp. Pérez Laura Viviana DNI 24.348.145

Vice- Directora del Servicio Kiosco Saludable

Mgs. Martínez Bustos Marcela Beatriz DNI 16.150.941

Miembros Titulares del Servicio

Baltazar, Fernanda DNI 33.762.786

Guerrero, Sandra Beatriz DNI 31.856.642

Profesionales:

- Quispe Liliana Ema DNI 32.165.401
- Cuellar Marcela Alejandra DNI 33.254.803

Estudiantes avanzados:

- Quevedo Carolina Fernanda DNI 36.520.236
- Santiago Felipe Oviedo DNI 33.120.461
- Rivas Fernández, María del Rosario DNI 40.515.819
- Ramos Fernanda Belén DNI 40.865.977
- Chávez Sotar Fernanda Noemí DNI 40.525.653
- Reynaga Abdenur Jesica Rita DNI 31.338.382
- Arce Ana Alicia DNI 35.033.976
- Arroyo Ivana Ester DNI 33.681.189



- Flores María Celeste DNI 32.805.322

CERTIFICACIÓN: Se otorgará certificación a los docentes, profesionales y estudiantes participantes de la actividad.

ARANCEL: Sin arancel

BIBLIOGRAFÍA:

World Diabetes Day. (2024, agosto 5). World Diabetes Day. Disponible en:
<https://worlddiabetesday.org/es/sobre-dmd/>



Mgs. D. ESTELA OLA CASTRO
Secretaría de Postgrado
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa