

Resolución de Consejo Directivo **678 / 2024 - SAL -UNSa**
Expte. N° 572 / 2024 - SAL -UNSa - Aprobar la realización de la Actividad Breve de Extensión JORNADAS DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN 2024 "El derecho a los alimentos para una vida y un futuro mejor"
De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
13/10/2024

VISTO: La propuesta de Actividad de Extensión **JORNADAS DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN 2024 "El derecho a los alimentos para una vida y un futuro mejor"** elevado por la Lic. Laura Pérez directora del Servicio KIOSCOS SALUDABLES; y,

CONSIDERANDO:

Que como objetivos: Sensibilizar a la comunidad universitaria de la importancia del consumo de alimentos saludables e inocuos, de temporada y de producción local. Reflexionar sobre la importancia de reducir el desperdicio de alimentos. Promover el derecho y concientizar sobre la importancia de la lactancia materna como primer alimento en nuestras vidas. Sensibilizar a la población sobre la importancia de la agricultura familiar y los pequeños agricultores. Acercar la producción agroecológica local a la comunidad universitaria y Fortalecer la comunicación y compartir saberes entre los miembros de la comunidad universitaria.

Que cuenta con informe favorable de la Dirección de Posgrado y de Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio.

Que la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina en despacho N° 298/24 aconseja aprobar la mencionada actividad.

POR ELLO: en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En Sesión Ordinaria N° 15-24 realizada el 08/10/24)

RESUELVE

ARTÍCULO 1°. - Aprobar la realización de la Actividad Breve de Extensión **JORNADAS DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN 2024 "El derecho a los alimentos para una vida y un futuro mejor"**, que se realizará el 16 de octubre del corriente año.

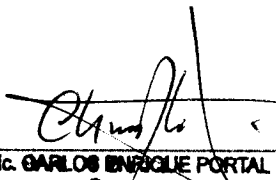
ARTÍCULO 2°. – Estipular que la actividad se desarrollara de acuerdo a las especificaciones detalladas en el ANEXO de la presente.

ARTÍCULO 3°. – Hágase saber, publíquese en el Boletín Oficial y comuníquese a: Servicio Kioscos Saludables, Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio y siga a la Dirección de Posgrado y Carrera Docente a sus efectos.

HMC.


Mgs. D. ESTELA OLA CASTRO
Secretaría de Posgrado
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa




Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa

ACTIVIDAD DE EXTENSIÓN
JORNADAS POR EL DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN 2024
ExpoSaludable: "El derecho a los alimentos para una vida y un futuro mejores"

Tipo de Actividad: Jornada de extensión con modalidad presencial
FUNDAMENTACIÓN

La alimentación es un derecho humano fundamental y esencial para construir un futuro sostenible. Reconocer este derecho significa la creación de un sistema alimentario que satisfaga las necesidades actuales y, que al mismo tiempo, proteja nuestro planeta y nuestra salud de cara al futuro.

Los agricultores del mundo producen alimentos suficientes para alimentar a más personas de la población mundial existente, sin embargo el hambre persiste. Hasta 733 millones de personas se enfrentan al hambre debido a los conflictos, las repetidas crisis climáticas y las recesiones económicas. Esto repercute de manera más grave en los pobres y vulnerables, muchos de los cuales son hogares agrícolas, lo que refleja desigualdades cada vez mayores entre los países y dentro de ellos mismos.

La alimentación es la tercera necesidad humana más básica después del aire y el agua: todos deberían tener derecho a una alimentación adecuada. Derechos humanos tales como el derecho a la alimentación, la vida y la libertad, el trabajo y la educación están reconocidos por la Declaración Universal de Derechos Humanos y dos convenios internacionales jurídicamente vinculantes.

Los "Alimentos" representan **diversidad, nutrición, asequibilidad, accesibilidad e inocuidad**. Debería haber una mayor diversidad de alimentos nutritivos disponibles en nuestros campos, redes de pesca, mercados y en nuestras mesas, para beneficio de todos.

Alrededor de 2800 millones de personas en el mundo no pueden permitirse una dieta saludable. Las dietas no saludables son la causa principal de todas las formas de malnutrición: desnutrición, carencia de micronutrientes y obesidad, que ahora existen en la mayoría de los países y afectan a todas las clases socioeconómicas. Sin embargo, hoy en día, demasiadas personas sufren de hambre y no pueden permitirse una dieta saludable.

Las personas más vulnerables a menudo se ven obligadas a depender de alimentos básicos o menos caros, que pueden ser poco saludables, mientras que otras sufren por la falta de disponibilidad de alimentos frescos o variados, carecen de la información que necesitan para elegir una dieta saludable o simplemente optan por la comodidad.

El hambre y la malnutrición se ven aún más exacerbadas por las crisis prolongadas o duraderas impulsadas por una combinación de conflictos, fenómenos meteorológicos extremos y crisis económicas. Al transformar los sistemas agroalimentarios, existe un gran potencial para mitigar el cambio climático y fomentar medios de vida pacíficos, resilientes e inclusivos para todos.

Líneas de acción

● **CONSUMIR ALIMENTOS LOCALES Y DE TEMPORADA**

Promover el consumo de verduras y frutas frescas, y de temporada a diario, y formas de añadir más legumbres, nueces y granos integrales a la dieta. Las legumbres y las nueces son excelentes fuentes de proteínas de origen vegetal.

Comite
Expo

También son más respetuosos con nuestro planeta, porque su producción necesita menos agua y pueden mejorar la fertilidad del suelo.

- **ADOPTAR HÁBITOS SALUDABLES**

Promocionar dietas saludables y la adopción de hábitos alimentarios nutritivos y estilos de vida saludables. Al priorizar las opciones saludables y sensibilizar, contribuimos al bienestar de las personas y a la mejora general de la salud pública.

- **DIVERSIFICAR DIETA EN FAVOR DE LA BIODIVERSIDAD**

Diversifica tu dieta añadiendo alimentos tradicionales, cultivados localmente y de temporada, en un esfuerzo por apoyar la biodiversidad. Aprende sus valores nutricionales y busca algunas recetas para cocinar con estos ingredientes.

- **PRACTICAR LA INOCUIDAD ALIMENTARIA**

Practicar la inocuidad alimentaria, al comprar, almacenar, preparar y consumir alimentos para proteger la salud.

- **INSTRUIRSE EN EL ETIQUETADO DE PRODUCTOS ALIMENTICIOS** Conocer y comprender el etiquetado frontal de los alimentos.

- **CONOCER LAS GUÍAS ALIMENTARIAS (GAPAS)**

Las guías alimentarias proporcionan consejos sobre cómo asegurarse de obtener suficientes nutrientes para estar saludable y prevenir las enfermedades crónicas. La FAO apoya a los países en el desarrollo, actualización e implementación de estas guías alimentarias, que también se utilizan para desarrollar políticas nutricionales y programas educativos. La realización de actividad física en forma regular es una de las acciones que podemos llevar a cabo para mejorar nuestra salud y prevenir enfermedades.

- **REDUCIR EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS**

Planificar las comidas cuidadosamente, utilizar recetas creativas para minimizar el desperdicio de alimentos o el compostaje de materia orgánica en lugar de tirarla a los vertederos.

- **GARANTIZAR EL DERECHO A LA LACTANCIA MATERNA**

Cuando los bebés son amamantados, encuentran una fuente de seguridad, comunicación, abrazo y tranquilidad, y gracias a esta cercanía, también un ámbito propicio para relajarse y dormir. Por eso, es esencial que la comunidad apoye esta práctica. Esto incluye a la pareja, la familia y el entorno cercano, quienes deben colaborar en la distribución de las tareas domésticas y de cuidado compartido; y también a los lugares de trabajo y estudio, que deben ofrecer licencias, espacios para la extracción de leche y horarios flexibles para alimentar al niño.

Por consiguiente, desde el Servicio Kioscos Saludables y en conjunto con la cátedras de: Nutrición (carrera de enfermería) y Comunicación en Nutrición, haciéndonos eco de este llamado, proponemos la realización de una ExpoSaludable en el marco del Día Mundial de la Alimentación 2024.

OBJETIVOS:

- Sensibilizar a la comunidad universitaria de la importancia del consumo de alimentos saludables e inocuos, de temporada y de producción local.
- Reflexionar sobre la importancia de reducir el desperdicio de alimentos.
- Promover el derecho y concientizar sobre la importancia de la lactancia materna como primer alimento en nuestras vidas.

Janine

Eda

- Sensibilizar a la población sobre la importancia de la agricultura familiar y los pequeños agricultores.
- Acercar la producción agroecológica local a la comunidad universitaria.
- Fortalecer la comunicación y compartir saberes entre los miembros de la ExpoSaludable con la comunidad universitaria, desde la expresión oral.

CONTENIDOS:

- Alimentación saludable. Guías alimentarias para la población Argentina.
- Etiquetado frontal de alimentos.
- Inocuidad alimentaria.
- Lactancia materna y alimentación en el primer año de vida.
- Reducción del desperdicio de alimentos.
- Seguridad y soberanía alimentaria.
- La percepción de una alimentación saludable y su implicancia en las prácticas culinarias.
- Promoción de la realización de actividad física en forma regular.
- Radio abierta.
- Feria de productores locales de alimentos.

METODOLOGÍA:

Se trabajará bajo la modalidad de jornada. Se llevará a cabo una Expo Saludable, en la cual se instalarán stands del Servicio Kiosco Saludable, de las cátedras y productores locales de alimentos, en instalaciones de las galerías techadas ubicadas al ingreso de la universidad. Los stands estarán acompañados por docentes y estudiantes de las Cátedras y el Servicio participantes. También se contará con una feria de productores locales de alimentos saludables. Se desarrollarán también pausas activas y de ritmos latinos, además de Radio abierta en el predio universitario.

Contenido o temática a abordar	Sugerencia de actividades a realizar	Cátedra/ servicio responsable
Difusión de las actividades Lema y líneas de acción propuestas Percepción de una alimentación saludable y su implicancia en las prácticas culinarias	Radio abierta	Cátedra Comunicación en Nutrición Lic. Matias Montiel Tec. Ana Paula Chocobar
Alimentación saludable GAPAS	Stand informativo, folletería, recursos didácticos, actividades lúdicas. Encuestas de satisfacción	Servicio Kiosco Saludable

CS

[Firma manuscrita]

Etiquetado frontal de alimentos. Inocuidad alimentaria Lactancia materna y alimentación en el primer año de vida Reducción de desperdicios de alimentos	Stand informativo, folleteria, recursos didacticos, actividades ludicas Stand informativo, folleteria, recursos didácticos, actividades lúdicas. Recetarios alimentación complementaria. Demostración de preparaciones. Recetas con alimentos frescos, inocuos, de temporada y producción local, minimizando el desperdicio de alimentos	Cátedra Ciencia y Tecnología de los alimentos Cátedra Nutrición (Carrera de Enfermería) Cátedra Técnica dietoterápica
Seguridad y soberanía alimentaria	Stand informativo, folleteria, recursos didacticos, actividades ludicas	Cátedra Nutrición y desarrollo comunitario
Promoción de la realización de actividad física en forma regular	Movida de zumba, cardiofit, pausa activa, ritmos latinos	Dirección de Deportes de la universidad
Consumo de alimentos locales y de temporada	Stand de venta de productos locales	Red de Productores locales de alimentos de INTA

Queda abierta la invitación a otras cátedras que deseen sumarse a la propuesta.

LUGAR: Galerías techadas ubicadas en el ingreso de la Universidad Nacional de Salta.

FECHA: 16/10/23

HORARIO: 09:00 A 14:00 hs.

RECURSOS:

- Materiales: mesas, sillas, banner, láminas, equipos de sonido.
- Humanos: miembros titulares y alumnos adscritos del servicio Kiosco Saludable, docentes de cátedras de Nutrición y Comunicación en nutrición.

EVALUACIÓN:

Para evaluar esta actividad se tendrá en cuenta:

- la participación activa de los visitantes del stand
- N° folletos entregados.
- N° de encuestas de satisfacción realizadas

ORGANIZAN:

- Servicio kiosco Saludable.
- Cátedra Comunicación en Nutrición
- Catedra Nutricion (Carrera de Enfermería)

Directora del Servicio Kiosco Saludable




Esp. Pérez Laura Viviana DNI 24.348.145

Vice- Directora del Servicio Kiosco Saludable

Mgs. Martínez Bustos Marcela Beatriz DNI 16.150.941

Miembros Titulares del Servicio

- Baltazar, Fernanda DNI 33.762.786
- Guerrero, Sandra Beatriz DNI 31.856.642
- Esp. Nadia Faryluk DNI 32.062.623

Docentes:

- Mgs. Raquel Rodríguez DNI 17.972.883
- Esp. Julieta Goyechea DNI 23.581.581
- Dr. Enzo Goncalvez de Oliveira DNI 31.077.330
- Lic. Patricia Villagran DNI 26.544.9023
- Lic. Emilce Romero Tallo DNI 29.334.681

Profesionales invitados

- Montiel Matias DNI 35.062.680 (Lic. en Comunicaciones Sociales)
- Ana Paula Chocobar DNI N° 44.818.121 (Tec. en Psicología)

Profesionales adscritos al Servicio Kiosco Saludable

- Lic. Quispe Liliana Ema DNI 32.165.401
- Lic. Cuellar Marcela Alejandra DNI 33.254.803

Estudiantes avanzados:

- Quevedo Carolina Fernanda DNI 36.520.236
- Rivas Fernández, María del Rosario DNI 40.515.819
- Carminatti Vega Carolina DNI 94.328.945
- Ramos Fernanda Belen DNI 40.865.977
- Farfán Aguirre Elena Victoria DNI 30.638.029
- Chávez Sotar Fernanda Noemí DNI N° 40.525.653
- Reynaga Abdenur Jesica Rita DNI N° 31.338.382

CERTIFICACIÓN

Se otorgará certificación a los docentes, profesionales y estudiantes responsables de la actividad.

DESTINATARIOS

Comunidad Universitaria y comunidad en general.

ARANCEL

Sin arancel

PRESUPUESTO

Sin costo

BIBLIOGRAFÍA

- Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. *Día Mundial de la Alimentación*. Disponible en: <https://www.fao.org/world-food-day/es> (Consultado: el 17 de septiembre de 2024).



Mgs. D. ESTELA OLA CASTRO
Secretaría de Postgrado
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa