

Resolución de Consejo Directivo **542 / 2024 - SAL -UNSa**  
Expte. N° 390- 2024 - SAL -UNSa - Proyecto de Extensión: Recetas y mucho mas. Elaboración de un plan de menú, asesoramiento y capacitación al personal del comedor La Morena y del merendero San Javier - KIOSCO SALUDABLE-  
**De: Salud - Dpto. Posgrado**



Salta,  
16/08/2024

**Visto:** La propuesta de la Actividad de Asistencia Técnica denominada **ELABORACIÓN DE UN PLAN DE MENU, ASESORAMIENTO Y CAPACITACIÓN AL PERSONAL DEL COMEDOR “LA MORENA” Y DEL MERENDERO “SAN JAVIER” UBICADOS EN EL ASENTAMIENTO SAN JAVIER**, elevada por la Directora del Servicio Kioscos Saludables Esp. Laura PEREZ; y,

**CONSIDERANDO:**

Que tiene como objetivos: Elaborar un plan de menú para el comedor (almuerzo) y para el merendero (desayuno) comunitario y Brindar capacitaciones al personal del comedor y del merendero sobre higiene y manipulación de alimentos, utilización de agua y conservación de alimentos.

Que está destinado a la comunidad que asiste al comedor “La Morena” y el merendero “San Javier” en el asentamiento vertedero San Javier.

Que cuenta con informe de la Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio.

Que la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina en despacho N° 193-24 aconseja aprobar la mencionada actividad.

**POR ELLO:** en uso de las atribuciones que le son propias,

**EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

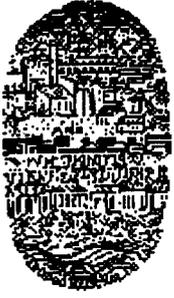
(En Sesión Ordinaria N° 09-24 realizada el 02/07/24)

**RESUELVE**

**ARTICULO 1º.** – Aprobar la Actividad de Asistencia Técnica denominada **ELABORACIÓN DE UN PLAN DE MENU ASESORAMIENTO Y CAPACITACIÓN AL PERSONAL DEL COMEDOR “LA MORENA Y DEL MERENDERO “SAN JAVIER” UBICADOS EN EL ASENTAMIENTO SAN JAVIER**, que se lleva a cabo entre los meses de junio a diciembre del corriente año.

**ARTICULO 2º.** – Estipular que la actividad se desarrolla de acuerdo a las especificaciones detalladas en el ANEXO de la presente.

**ARTICULO 3º.** – Hágase saber, publíquese en el Boletín Oficial y comuníquese a: Esp. Laura Pérez, Servicio Kioscos Saludables, Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio y siga a la Dirección de Posgrado y Carrera Docente a sus efectos.



Resolución de Consejo Directivo **542 / 2024 - SAL -UNSa**  
Expte. N° 390- 2024 - SAL -UNSa - Proyecto de Extensión: Recetas y mucho mas. Elaboración de un plan de menú, asesoramiento y capacitación al personal del comedor La Morena y del merendero San Javier - KIOSCO SALUDABLE-  
**De: Salud - Dpto. Posgrado**



Salta,  
16/08/2024

## ANEXO

### PROYECTO: "Recetas y mucho más..."

**Elaboración de un plan de menú, asesoramiento y capacitación al personal del comedor "La Morena" y del merendero "San Javier" ubicados en el asentamiento San Javier**

**Tipo de Actividad:** Actividad de asistencia técnica.

### FUNDAMENTACIÓN

#### Contexto general

El asentamiento "San Javier" se encuentra emplazado cerca del vertedero homónimo en la zona sudeste de Salta Capital.

El mismo se fue armando paulatinamente sin planificación y de forma ilegal.

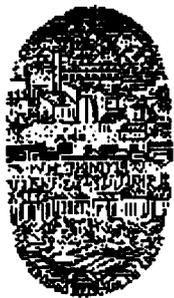
Actualmente, un número de 180 familias de escasos recursos, principalmente desempleadas. Quienes trabajan se dedican al trabajo informal: realizan trabajos de albañilería, tareas de limpieza en casas y otros, recogen del propio basural: metales, cartones y otros elementos de valor para ser comercializados.

A la problemática del desempleo se suma, el consumo problemático de sustancias psicoactivas.

El asentamiento enfrenta serios problemas de diferente índole debido a su ubicación, ya que las viviendas están situadas en las inmediaciones del basural San Javier, no cuentan con servicios básicos como luz, gas, cloacas, agua potable domiciliaria, entre otros. Diversos informes indican que el vertedero es foco de infección, del cual derivan una gran cantidad de enfermedades a causa del contacto directo con la basura, y de forma indirecta a través de la contaminación del suelo y del aire propicio para el hábitat de moscas, cucarachas, ratas, etc. Así también se proveen del basural, de alimentos que se encuentran como desperdicios.

Una gran proporción de las familias asentadas está constituida por personas jóvenes, entre 15 y 40 años, con niños: lactantes, preescolares y escolares. Son familias nuevas que quedaron al margen de todo beneficio social y con sus derechos vulnerados. Muchas aseguran que llegaron allí porque no cuentan con ingresos suficientes para pagar un alquiler o adquirir un terreno. En la década de 2010 ya se encontraban familias asentadas en las proximidades al Vertedero y durante la pandemia- años 2020 y 2021- el número de asentamientos se acrecentó.

*Cal*  
*[Firma]*



Resolución de Consejo Directivo **542 / 2024 - SAL -UNSa**  
Expte. N° 390- 2024 - SAL -UNSa - Proyecto de Extensión: Recetas y mucho mas. Elaboración de un plan de menú, asesoramiento y capacitación al personal del comedor La Morena y del merendero San Javier - KIOSCO SALUDABLE-  
**De: Salud - Dpto. Posgrado**



Salta,  
16/08/2024

Los últimos en llegar, se ubicaron en inmediaciones de la "La Laguna", un sector caracterizado por las inundaciones en temporadas de lluvias (verano).

Estas familias piden ser reconocidas como vecinos y vecinas ante las autoridades municipales y gubernamentales.

Comedor "La Morena" y merendero "San Javier" El comedor comunitario "La Morena", ubicado en las inmediaciones del vertedero San Javier, atiende un total de 120 niños, desde lactantes hasta los 12 años de edad. La organización Cáritas, brindará al personal del comedor y merendero víveres frescos (lácteos, carnes, frutas y verduras) para la elaboración de almuerzos los días martes y miércoles y desayuno el día sábado.

Ante esta situación, y la necesidad planteada por el personal de Cáritas, al Servicio Kiosco saludable, de la falta de planificación de las preparaciones, se elaborará un plan de menú saludable acorde a los alimentos disponibles y la cantidad de raciones que se servirán, considerando las necesidades nutricionales de la población que asiste al mismo.

También se brindarán capacitaciones al personal del comedor y del merendero con respecto a la higiene y manipulación de alimentos, utilización de agua segura y conservación de alimentos.

#### **OBJETIVOS:**

- Elaborar un plan de menú para el comedor (almuerzo) y para el merendero (desayuno) comunitario.
- Brindar capacitaciones al personal del comedor y del merendero sobre la higiene y manipulación de alimentos, utilización de agua segura y conservación de alimentos.

#### **CONTENIDOS/ ACTIVIDADES:**

- Elaboración de un plan de menú.
- Planificación y tips para la compra de alimentos
- Buenas prácticas de manufactura y ETAS.
- Conservación segura de alimentos.
- Utilización de agua segura.

#### **METODOLOGÍA:**

- Plan de menú

Se elaborará un plan de menú para el almuerzo (martes y miércoles) y el desayuno

*Es* *Donne*



Resolución de Consejo Directivo **542 / 2024 - SAL -UNSa**  
Expte. N° 390- 2024 - SAL -UNSa - Proyecto de Extensión: Recetas y mucho mas. Elaboración de un plan de menú, asesoramiento y capacitación al personal del comedor La Morena y del merendero San Javier - KIOSCO SALUDABLE-  
**De: Salud - Dpto. Posgrado**



Salta,  
16/08/2024

(sábados) de cada semana, en función de los alimentos provistos por Cáritas.

- Capacitaciones

Las capacitaciones se brindarán a través de talleres participativos en el comedor comunitario.

**LUGAR:** Comedor “La Morena” y merendero San Javier

**FECHA:** Inicio 25 de Junio a Diciembre de 2024. Se realizarán 2 visitas semanales

(días martes y miércoles).

**HORARIO:** Martes de 10 a 12 horas y miércoles de 14.30 a 16.30

**RECURSOS MATERIALES:**

- Computadora portátil
- Proyector
- Equipo de sonido
- Láminas y folletos

**RECURSOS HUMANOS:**

- Miembros titulares, profesionales y alumnos adscriptos del servicio Kiosco Saludable.

**EVALUACIÓN:** Se tendrá en cuenta la participación del grupo en las actividades propuestas.

**ORGANIZA:** Servicio y Programa de Educación y Alimentación Saludable “Kioscos Saludables”.

Directora del Servicio Kiosco Saludable

- Esp. Pérez Laura Viviana DNI N° 24.348.145

Miembros Titulares del Servicio

- Baltazar, Fernanda DNI N° 33.762.786
- Esp. Nadia Faryluk DNI N° 32.062.623

Estudiantes avanzados:

- Rivas Fernández, María del Rosario DNI N° 40.515.819
- Ojeda Ponce, Noelia Marisel DNI N° 37.600.775

es



Resolución de Consejo Directivo **542 / 2024 - SAL -UNSa**  
Expte. N° 390- 2024 - SAL -UNSa - Proyecto de Extensión: Recetas y mucho mas. Elaboración de un plan de menú, asesoramiento y capacitación al personal del comedor La Morena y del merendero San Javier - KIOSCO SALUDABLE-  
**De: Salud - Dpto. Posgrado**



Salta,  
16/08/2024

- Ponce, Daiana Casandra DNI N° 36.419.657
- Carminatti Vega, Carolina DNI N° 19.101.960

Profesionales adscriptos al Servicio

- Cuellar, Marcela Alejandra DNI N° 33.254.803

**CERTIFICACIÓN:** Se otorgará certificación a los docentes, profesionales y estudiantes responsables de la actividad.

**DESTINATARIOS:** Comunidad que asiste al comedor “La Morena” y el merendero

“San Javier” en el asentamiento vertedero San Javier.

EO.

Mgs. D. ESTELA OLA CASTRO  
Secretaria de Postgrado  
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL  
Decano  
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa