



Resolución de Consejo Directivo **516 / 2024 - SAL -UNSa**  
Expte. N° 389 / 2024 - SAL -UNSa - Actividad de Extensión : Entre juegos, risas,  
gramos y centímetros. Valoración Nutricional de los niños (lactantes a 12 años)  
del asentamiento Vertedero San Javier - KIOSCO SALUDABLE-  
**De: Salud - Dpto. Posgrado**



Salta,  
08/08/2024

**Visto:** La propuesta de la Actividad de Asistencia Técnica denominada **VALORACIÓN NUTRICIONAL DE LOS NIÑOS (LACTANTES A 12 AÑOS) DEL ASENTAMIENTO VERTEDERO SAN JAVIER**, elevada por la Directora del Servicio Kioscos Saludables Esp. Laura PEREZ; y,

**CONSIDERANDO:**

Que tiene como objetivo determinar el estado nutricional de los niños/adolescentes que asisten al comedor “La Morena” y merendero “San Javier”.

Que está destinado a lactantes, niños y adolescentes del asentamiento vertedero San Javier.

Que cuenta con informe de la Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio.

Que la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina en despacho N° 191-24 aconseja aprobar la mencionada actividad.

**POR ELLO:** en uso de las atribuciones que le son propias,

**EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

(En Sesión Ordinaria N° 09-24 realizada el 02/07/24)


**RESUELVE**

**ARTICULO 1°.** – Aprobar la Actividad de Asistencia Técnica denominada **VALORACIÓN NUTRICIONAL DE LOS NIÑOS (LACTANTES A 12 AÑOS) DEL ASENTAMIENTO VERTEDERO SAN JAVIER**, que se lleva a cabo entre los meses de junio a diciembre del corriente año.

**ARTICULO 2°.** – Estipular que la actividad se desarrolla de acuerdo a las especificaciones detalladas en el ANEXO de la presente.

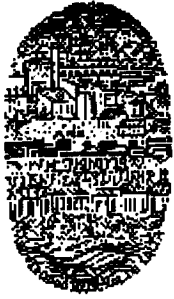
**ARTICULO 3°.** – Hágase saber, publíquese en el Boletín Oficial y comuníquese a: Esp. Laura Pérez, Servicio Kioscos Saludables, Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio y siga a la Dirección de Posgrado y Carrera Docente a sus efectos.

E.O

  
Mgs. D. ESTELA OLA CASTRO  
Secretaria de Posgrado  
Facultad de Ciencias de la Salud -UNSa



  
Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL  
Decano  
Facultad de Ciencias de la Salud -UNSa



Resolución de Consejo Directivo **516 / 2024 - SAL -UNSa**  
Expte. N° 389 / 2024 - SAL -UNSa - Actividad de Extensión : Entre juegos, risas, gramos y centímetros. Valoración Nutricional de los niños (lactantes a 12 años) del asentamiento Vertedero San Javier - KIOSCO SALUDABLE-  
De: **Salud - Dpto. Posgrado**



Salta,  
08/08/2024

## ANEXO

### ACTIVIDAD DE EXTENSIÓN

**PROYECTO: "Entre juegos, risas, gramos y centímetros"**

**Valoración nutricional de los niños (lactantes a 12 años) del asentamiento Vertedero San Javier**

**Tipo de Actividad:** Actividad de asistencia técnica

### FUNDAMENTACIÓN

#### Contexto general

El asentamiento "San Javier" se encuentra emplazado cerca del vertedero homónimo en la zona sudeste de Salta Capital.

El mismo se fue armando paulatinamente sin planificación y de forma ilegal.

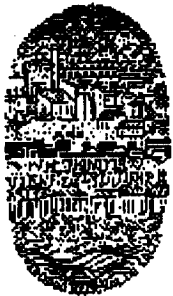
Actualmente, un número de 180 familias de escasos recursos, principalmente desempleadas. Quienes trabajan se dedican al trabajo informal: realizan trabajos de albañilería, tareas de limpieza en casas y otros, recogen del propio basural: metales, cartones y otros elementos de valor para ser comercializados.

A la problemática del desempleo se suma, el consumo problemático de sustancias psicoactivas.

El asentamiento enfrenta serios problemas de diferente índole debido a su ubicación, ya que las viviendas están situadas en las inmediaciones del basural San Javier, no cuentan con servicios básicos como luz, gas, cloacas, agua potable domiciliaria, entre otros. Diversos informes indican que el vertedero es foco de infección, del cual derivan una gran cantidad de enfermedades a causa del contacto directo con la basura, y de forma indirecta a través de la contaminación del suelo y del aire propicio para el hábitat de moscas, cucarachas, ratas, etc. Así también se proveen del basural, de alimentos que se encuentran como desperdicios.

Una gran proporción de las familias asentadas está constituida por personas jóvenes, entre 15 y 40 años, con niños: lactantes, preescolares y escolares. Son familias nuevas que quedaron al margen de todo beneficio social y con sus derechos vulnerados.

Muchas aseguran que llegaron allí porque no cuentan con ingresos suficientes para pagar un alquiler o adquirir un terreno. En la década de 2010 ya se encontraban familias asentadas en las proximidades al



Resolución de Consejo Directivo **516 / 2024 - SAL -UNSa**  
Expte. N° 389 / 2024 - SAL -UNSa - Actividad de Extensión : Entre juegos, risas,  
gramos y centímetros. Valoración Nutricional de los niños (lactantes a 12 años)  
del asentamiento Vertedero San Javier - KIOSCO SALUDABLE-  
**De: Salud - Dpto. Posgrado**



Salta,  
08/08/2024

Vertedero y durante la pandemia- años 2020 y 2021- el número de asentamientos se acrecentó. Los últimos en llegar, se ubicaron en inmediaciones de la "La Laguna", un sector caracterizado por las inundaciones en temporadas de lluvias (verano).

Estas familias piden ser reconocidas como vecinos y vecinas ante las autoridades municipales y gubernamentales. **Comedor "La Morena" y merendero "San Javier"**

El comedor comunitario "La Morena" y el merendero "San Javier", se ubican en las inmediaciones del vertedero San Javier y atienden a un total de 120 niños, desde lactantes hasta los 12 años de edad.

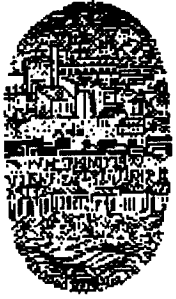
Ante la necesidad planteada por el personal de Cáritas respecto a la valoración nutricional y un seguimiento trimestral de los niños, resulta importante plantear que:

- El crecimiento y el desarrollo del niño son los ejes conceptuales alrededor de los cuales se va vertebrando la atención de su salud. El monitoreo del crecimiento se destaca como una de las estrategias básicas para la supervivencia infantil.
- La nutrición adecuada promueve el desarrollo y crecimiento óptimo del niño, le permite una adecuada función psicológica, facilita el aprendizaje, mejora la memoria, la motivación, la percepción y el buen desempeño escolar.
- Desde el nacimiento hasta los 24 meses de edad los niños crecen, en promedio, alrededor de 37 cm. Esta velocidad de crecimiento –unos 25 cm/año en el primer año y unos 12 cm/año en el segundo– no se volverá a alcanzar en ninguna otra etapa de la vida postnatal. Es por ello que la vigilancia del crecimiento adquiere tanta sensibilidad en esta etapa como indicador positivo de salud.
- La antropometría ha sido ampliamente utilizada como un indicador que resume varias condiciones relacionadas con la salud y la nutrición. Su bajo costo, simplicidad, validez y aceptación social justifican su uso en la vigilancia nutricional, particularmente en aquellas poblaciones en riesgo de sufrir malnutrición. Permite la identificación de individuos o poblaciones en riesgo, reflejo de situaciones pasadas o presentes, y también predecir riesgos futuros.

Esta identificación permite seleccionarlos para la implementación de intervenciones y, al mismo tiempo, evaluar el impacto de las intervenciones.

Las mediciones antropométricas básicas que realizaremos son el peso, la talla y el perímetro cefálico. A partir de una medición se pretende establecer algún criterio de normalidad, lo que implica transformar esta medición en un índice. Los índices antropométricos son combinaciones de medidas. Así, a partir del uso de Gráficos o Tablas de referencia, se obtienen los índices básicos en niños que son: peso para la edad, talla para la edad, peso para la talla, índice de masa corporal para la edad y perímetro cefálico para la edad.

*ES*



**Resolución de Consejo Directivo 516 / 2024 - SAL -UNSa**

Expte. N° 389 / 2024 - SAL -UNSa - Actividad de Extensión : Entre juegos, risas, gramos y centímetros. Valoración Nutricional de los niños (lactantes a 12 años) del asentamiento Vertedero San Javier - KIOSCO SALUDABLE-

**De: Salud - Dpto. Posgrado**



Salta,  
08/08/2024

- **Peso/edad:** refleja la masa corporal alcanzada en relación con la edad cronológica. Es un índice compuesto, influenciado por la estatura y por el peso relativo.
- **Talla/edad:** refleja el crecimiento lineal alcanzado en relación con la edad cronológica y sus déficits se relacionan con alteraciones acumulativas de largo plazo en el estado de salud y nutrición.
- **Peso/talla:** refleja el peso relativo para una talla dada y define la proporcionalidad de la masa corporal. Un bajo peso/talla es indicador de emaciación o desnutrición aguda. Un alto peso/talla es indicador de sobrepeso.
- **Perímetro cefálico/ edad:** se utiliza en la práctica clínica como parte del tamizaje para detectar potenciales alteraciones del desarrollo neurológico (hidrocefalia, etc.).
- **IMC/E:** refleja el peso relativo con la talla para cada edad.
- **Gráficas de referencia:** El diagnóstico antropométrico se realiza por comparación de las mediciones de los sujetos con una población normal de referencia.

**OBJETIVOS:**

- Determinar el estado nutricional de los niños/ adolescentes que asisten al comedor "La morena" y merendero "San Javier".

**CONTENIDOS/ ACTIVIDADES:**

- Medición de peso, talla, perímetro cefálico.
- Elaboración de indicadores.
- Valoración del estado nutricional de los niños.

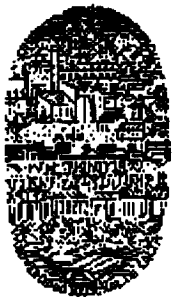
**METODOLOGÍA:**

- Valoración nutricional

La toma de medidas antropométricas (peso, talla y perímetro cefálico) se realizará de acuerdo con la guía de evaluación del crecimiento físico de la Sociedad Argentina de Pediatría. Medición de longitud y perímetro cefálico (menores de 2 años), medición de talla/estatura (mayores de 2 años) y determinación de peso.

La talla se registrará en metros y centímetros. El peso en kilogramos, y el perímetro cefálico en centímetros. Estas mediciones permiten calcular los índices P/E, P/T, T/E, PC/E. Para la valoración antropométrica de crecimiento se utilizarán gráficas de crecimiento, las cuales pueden estar expresadas en PERCENTILES, o en PUNTAJE Z o Z SCORE.

*Evo* *Quirino*



Resolución de Consejo Directivo **516 / 2024 - SAL -UNSa**  
Expte. N° 389 / 2024 - SAL -UNSa - Actividad de Extensión : Entre juegos, risas,  
gramos y centímetros. Valoración Nutricional de los niños (lactantes a 12 años)  
del asentamiento Vertedero San Javier - KIOSCO SALUDABLE-  
**De: Salud - Dpto. Posgrado**



Salta,  
08/08/2024

**LUGAR:** Comedor “La Morena” y merendero “San Javier”.

**FECHA:** Inicio 25 de Junio. Se realizarán 2 visitas semanales (días martes y miércoles), hasta el mes de diciembre del corriente año. La valoración nutricional de los niños se realizarán de forma bimestral y las capacitaciones semanales.

**HORARIO:** 10:00- 17:00 hs

**RECURSOS MATERIALES:**

- balanza pediátrica (para lactantes).
- balanza digital de plataforma para niños mayores de 2 años (preescolares, escolares y adolescentes).
- pediómetro
- tallímetro
- cinta métrica flexible e inextensible
- Resma de Hoja A4 (Planillas de registro)
- Lapiceras
- Computadora portátil
- Gráficas para valoración nutricional (P/E, T/E, PC/E, IMC/E)
- Barbijos
- Guantes de latex
- Rollo de papel sulfito

**RECURSOS HUMANOS:**

- Miembros titulares y alumnos adscritos del servicio Kiosco Saludable.
- Equipo docente de la cátedra Nutrición de la carrera de enfermería.

**EVALUACIÓN:** Se realizará la valoración nutricional de forma trimestral, para determinar el impacto de las intervenciones.

**ORGANIZAN:**

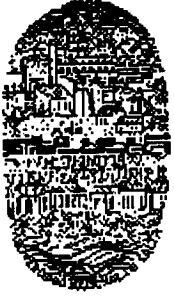
- Servicio y Programa de Educación y Alimentación Saludable “Kioscos Saludables”.

Directora del Servicio Kiosco Saludable

- Esp. Pérez Laura Viviana DNI N° 24.348.145

Miembros Titulares del Servicio

*[Firma]*



Resolución de Consejo Directivo **516 / 2024 - SAL -UNSa**  
Expte. N° 389 / 2024 - SAL -UNSa - Actividad de Extensión : Entre juegos, risas,  
gramos y centímetros. Valoración Nutricional de los niños (lactantes a 12 años)  
del asentamiento Vertedero San Javier - KIOSCO SALUDABLE-  
**De: Salud - Dpto. Posgrado**



Salta,  
08/08/2024

- Baltazar, Fernanda DNI N° 33.762.786
- Esp. Nadia Faryluk DNI 32.062.623

**Estudiantes avanzados:**

- Rivas Fernández, María del Rosario DNI N° 40.515.819
- Sánchez, Lilian Carina DNI N°33.492.487
- Ojeda Ponce , Noelia Marisel DNI N°37.600.775
- Ponce, Daiana Casandra DNI N° 36.419.657
- Corregidor, Brian Fernando Nicolás DNI N° 42.379.030
- Carminatti Vega, Carolina DNI No 19.101.960

**Profesionales adscriptos al Servicio**

- Cuellar, Marcela Alejandra DNI No 33.254.803
- Quispe, Liliana DNI No 32.165.401

**EQUIPO DOCENTE CÁTEDRA “NUTRICIÓN” (carrera de Enfermería)**

- Esp. Julieta Goyechea DNI No 23.581.581
- Dr. Enzo Goncalvez de Oliveira DNI No 31.077.330
- Esp. Nadia Faryluk DNI No 32.062.623
- Esp. Emilce Romero Tallo DNI No 29.334.681
- Esp. Patricia Villagrán DNI No 26.544.903

**Alumnos auxiliares Cátedra Nutrición:**

- Gutiérrez, Yanina Judith DNI No 36.378.244
- Gutiérrez, Sol Estefani del Valle DNI No 39.930.760
- Chiri, Rocío Anahí DNI No 41.811.138
- Ñacolo Saravia, María Agustina DNI No 42.897.605
- Vázquez, Daniel DNI No 39.198.828
- Ríos, Irupe Flavia Giselle DNI No 37.160.263

**CERTIFICACIÓN:** Se otorgará certificación a los docentes, profesionales y estudiantes responsables de la actividad.

**DESTINATARIOS:** Lactantes, niños y adolescentes del asentamiento vertedero San Javier.

**ARANCEL:** Sin arancel.

*[Handwritten signatures]*



Resolución de Consejo Directivo **516 / 2024 - SAL -UNSa**  
Expte. N° 389 / 2024 - SAL -UNSa - Actividad de Extensión : Entre juegos, risas,  
gramos y centímetros. Valoración Nutricional de los niños (lactantes a 12 años)  
del asentamiento Vertedero San Javier - KIOSCO SALUDABLE-  
**De: Salud - Dpto. Posgrado**



Salta,  
08/08/2024

**PRESUPUESTO:** Sin costo.

### **BIBLIOGRAFÍA:**

- Goyechea, J. S. G., Goncalvez de Oliveira E., Villagrán P. G., Faryluk, N. S., Romero Tallo. M. E., Pérez., L. (2022). Mediciones Antropométricas.
- Enrique O. Abeyá Gilardon Dra. Elvira B. Calvo Dr. Pablo Durán Lic. Elsa N. Longo Dra. Carmen Mazza. (2009). Evaluación del estado nutricional de niñas, niños y embarazadas mediante antropometría. Ministerio de Salud de la Nación, con el apoyo de la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS). disponible en:  
<https://bancos.salud.gob.ar/recurso/evaluacion-del-estado-nutricional-de-ninas-ninos-y-embarazadas-mediante-antropometria>
- Comité Nacional de Crecimiento y Desarrollo Sociedad Argentina de Pediatría. (2013). Guía para la evaluación del crecimiento Físico. Disponible en:  
[https://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/libro\\_verde\\_sap\\_2013.pdf](https://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/libro_verde_sap_2013.pdf)
- Félix Morales González, Maura Cabrera Jiménez Indra Anyelic Andrade Cabrera, Nelly Viridiana Torres Pineda Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (Ed.). (2020). Detección del estado nutricional en niños de educación preescolar, mediante indicadores antropométricos. Disponible en:  
<https://www.medigraphic.com/pdfs/vertientes/vre-2020/vre201-2h.pdf>

E.O

  
Mgs. D. ESTELA OLA CASTRO  
Secretaría de Posgrado  
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



  
Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL  
Decano  
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa