



Resolución de Consejo Directivo **481 / 2024 - SAL -UNSa**
Expte. N° 337/2024 SAL-UNSa - Aprobar el Proyecto de Extensión denominado
Bioética y Filosofía en Cuidados Paliativos, desde la perspectiva del proceso de
atención de Enfermería
De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
25/07/2024

VISTO:

La propuesta de Extensión Universitaria denominada **BIOÉTICA Y FILOSOFÍA EN CUIDADOS PALIATIVOS, DESDE LA PERSPECTIVA DEL PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA**, elevada por la Lic. Solange RÍOS; y,

CONSIDERANDO:

Que tiene como objetivos: Fortalecer el conocimiento en los voluntarios (que pertenezcan al programa de voluntariado del Hospice), pacientes y familiares; Contribuir a través de una colecta solidaria, con recursos materiales y elementos de higiene para la Casa de la Bondad; Aproximar a la reflexión, desde la bioética y filosofía de los temas vinculados a la muerte y Brindar asistencia, al voluntariado, a través solidario, desde el proceso de cuidado enfermero.

Que esta destinado a personas que se desempeñan como voluntarios de la Casa de la Bondad, profesionales de Enfermería, pacientes y familiares.

Que cuenta con la Dirección de Posgrado y la Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio.

Que la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina en despacho N° 167-24 aconseja aprobar la mencionada actividad.

POR ELLO: en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En Sesión Ordinaria N° 08-24 realizada el 18/06/24)

RESUELVE

ARTÍCULO 1°. – Tener por aprobada la Actividad de Extensión denominada **BIOÉTICA Y FILOSOFÍA EN CUIDADOS PALIATIVOS, DESDE LA PERSPECTIVA DEL PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA**, que se lleva a cabo entre los meses de junio a septiembre del corriente año.

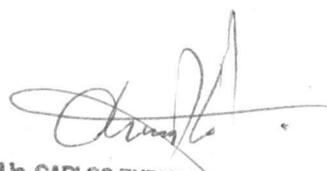
ARTÍCULO 2°. – Estipular que la actividad se desarrolló de acuerdo a las especificaciones detalladas en el ANEXO de la presente.

ARTÍCULO 3°. – Hágase saber, publíquese en el Boletín oficial y comuníquese a: Lic. Solange Ríos, Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio y siga a la Dirección de Posgrado y Carrera Docente a sus efectos.

EO.


Mgs. D. ESTELA OLA CASTRO
Secretaria de Posgrado
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa




Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Resolución de Consejo Directivo **481 / 2024 - SAL -UNSa**
Expte. N° 337/2024 SAL-UNSa - Aprobar el Proyecto de Extensión denominado
Bioética y Filosofía en Cuidados Paliativos, desde la perspectiva del proceso de
atención de Enfermería
De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
25/07/2024

ANEXO

Proyecto de Extensión Universitaria, en modalidad de asistencia técnica.

“Bioética y Filosofía en Cuidados Paliativos, desde la perspectiva del proceso de atención de Enfermería”

Introducción

El acompañamiento al final de la vida y su atención sanitaria han evolucionado a lo largo del tiempo y en la actualidad los cuidados paliativos se presentan como el modelo idóneo para abordar esta situación a través de un enfoque multidisciplinar, donde se destaca la participación de Enfermería (Benito Oliver, Barbero Gutiérrez y Dones Sánchez, 2014). El desarrollo progresivo de esta disciplina, en los últimos años, responde a realidades cada vez más palpables en el contexto mundial: el envejecimiento de la población, el creciente número de enfermedades crónico-degenerativas, asociadas a su vez, al actual aumento de la esperanza de vida, muestran la relevancia, cada vez más actual de los cuidados paliativos. (Organización Mundial de la Salud OMS, 2014). Sólo en Latinoamérica, “de los tres millones de personas que mueren cada año, se estima que el 70-80 por ciento podrían necesitar cuidados paliativos. Latinoamérica también sufre del llamado “tsunami gris, un rápido envejecimiento de su población” (Cáceres, 2017). La Bioética como la Filosofía son necesarias para un abordaje integral del sujeto que recibe los cuidados enfermeros. Ambas aportan desde una mirada holística, los valores, la moral y atención requerida con fin de brindar Cuidados Humanizados. La visión integral del ser humano, en la que se contempla además de los aspectos biológicos, psicológicos y sociales de la persona, la dimensión espiritual es fundamental en el sentido que expresa Benito Oliver et al. (2014), quien señala que: “la calidad de la presencia que como profesionales [y voluntarios] aportamos a la cabecera de la cama del enfermo, depende de la armonía de nuestro mundo interior, de nuestra propia espiritualidad” (p. 99).

Este proyecto de extensión propone un trabajo inter-cátedras de Bioética en Enfermería I y II; Filosofía en Enfermería I y II; y Enfermería en Cuidados Paliativos con el fin de desarrollar: intervenciones educativas, colecta solidaria y trabajo de voluntariado en la Casa de la Bondad, único hospice de la provincia de Salta de la Fundación Manos Abiertas. El trabajo colaborativo entre las cátedras, tienen que ver con el propósito de unir esfuerzos, tanto de saberes transversales e integrados como además brindar una mirada más amplia de todo lo que significa la atención en Cuidados Paliativos, a su vez serán para:

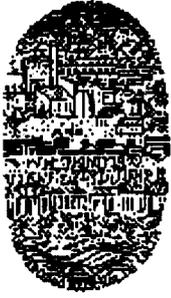
- Fortalecer el conocimiento en los voluntarios (que pertenezcan al programa de voluntariado del Hospice).
- Contribuir a través de una colecta solidaria, a la búsqueda de recursos de la Casa de la Bondad.
- Integrar el voluntariado a través de trabajo solidario, desde el proceso de cuidado enfermero.

Equipo de trabajo:

- Directora: Lic. Solange Johanna Ríos DNI: 34874543. Docente de Bioética en Enfermería I y II.
- Coordinador: Mgs. Hugo Iriarte DNI: 25437325. Docente de Filosofía en Enfermería I y II
- Coordinador: Lic. Hugo Chocobar DNI: 32434810. Docente de Enfermería en Cuidados Paliativos y Bases del Cuidado Enfermero II

Estudiantes voluntarios:

Nº	Apellido	Nombre	DNI
1	Agüero Plaza	Jesica Marianela	40.514.508
2	Apaza	Estela Isabel	37.511.576
3	Avendaño	Marlene Magali	41.180.628
4	Borrogo	Eugenia Ayelén	39.537.435
5	Cabana	Glenys Adelina	44.136.510
6	Casimiro	Tania Ayelén	40.147746



Resolución de Consejo Directivo **481 / 2024 - SAL -UNSa**

Expte. N° 337/2024 SAL-UNSa - Aprobar el Proyecto de Extensión denominado Bioética y Filosofía en Cuidados Paliativos, desde la perspectiva del proceso de atención de Enfermería

De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
25/07/2024

7	Casimiro	Jimena Alejandra	41.077.365
8	Chivi Gutiérrez	Rita Daniela	42.607.927
9	Cisneros	Yesica Paola	42..078422
10	Gutiérrez	Carina Aylén	42.453.743
11	Lizcano Duarte	Eylin Camila	1007782107
12	Martínez	Elizabeth Karina	42.804.937
13	Martínez Vilca	Máxima Angélica	35.021.907
14	Meneses Yara	Lina Mercedes	1081418328
15	Portal	María Macarena del Huerto	44.269.936
16	Puca	Andrea Alejandra	33.979.767
17	Quispe Laime	Cintia Carina	38.006.729
18	Ríos	Dalma Alejandra	37.920.300
19	Romero	Analía del Rosario	42.608.444
20	Salas	Magdalena Graciela	33.256.215
21	Sánchez González	Mirta Silvana Soledad	39.675.685
21	Sandobal Espinoza	Andrés Iván	41.749.592
23	Ventura	Verónica Natalia	40.965.697
24	Ruiz	Sofía	26.322.799
25	Soto Ruiz	José Darío	35.197.979

Áreas de conocimiento principales:

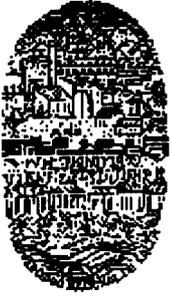
- Bioética
- Filosofía
- Cuidados Paliativos

Objetivos:

- Fortalecer el conocimiento en los voluntarios (que pertenezcan al programa de voluntariado del Hospice), pacientes y familiares.
- Contribuir a través de una colecta solidaria, con recursos materiales y elementos de higiene para la Casa de la Bondad.
- Aproximar a la reflexión, desde la bioética y filosofía, de los temas vinculados a la muerte.
- Brindar asistencia, al voluntariado, a través de trabajo solidario, desde el proceso de cuidado enfermero.

Duración: 18 horas reloj.

Fechas de ejecución:



Resolución de Consejo Directivo **481 / 2024 - SAL -UNSa**
Expte. N° 337/2024 SAL-UNSa - Aprobar el Proyecto de Extensión denominado
Bioética y Filosofía en Cuidados Paliativos, desde la perspectiva del proceso de
atención de Enfermería
De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
25/07/2024

Actividades	Lugar	Duración	Días y horarios
Intervenciones educativas:	Casa de la Bondad	6 horas en total	De 18 a 20 hs los días: -viernes 28 de junio de 2024 -viernes 30 de agosto de 2024 -viernes 27 de septiembre de 2024
Colecta Solidaria	Salta-Capital	De lunes 5/08 al sábado 10/08 de 2024	2da semana de agosto. Inicia un lunes 05 y finaliza el sábado 10
Actividad de Voluntariado por estudiantes avanzados en la carrera de Lic. en Enfermería	Casa de la Bondad	12 horas en total	Sábados y domingos de 17 a 20 hs durante la 2da y 3era semana de junio 2024.

Población destinataria:

Personas que se desempeñan como voluntarias de la Casa de la Bondad, profesionales de Enfermería, pacientes y familiares.

Fundamentación de la propuesta:

"El final de la vida es un momento sagrado y requiere más que buena medicina: requiere humanidad"

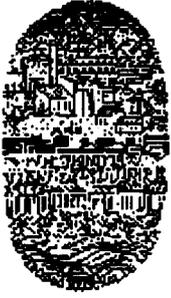
Dr. Matías Najún, Fundador de un Hospice

El Cuidado Paliativo es un cuidado humanizado, que alivia el dolor y el sufrimiento en el final de la vida, busca mejorar la calidad de vida y no acelera ni pospone la muerte. Esta filosofía de cuidado, destaca la participación de Enfermería, como el que se realiza en un Hospice, donde el profesional es parte fundamental de la atención de los pacientes, y en donde se apoya en colaboración de los voluntarios. Según la Bioética, todo ser humano tiene el derecho a vivir con dignidad y esta necesita materializarse a través de las elecciones y decisiones de cómo quieren transitar los últimos momentos de su vida. La Filosofía nos ayuda a comprender al ser humano desde la vivencia de sus situaciones límites, clave para aliviar el dolor y sufrimiento de sus últimos momentos, así como el transitar la enfermedad y pensar en su propia muerte.

El acompañamiento al final de la vida, Cuidado Paliativo, es llevado a cabo en la provincia de Salta en la Casa de la Bondad, Hospice que pertenece a la fundación de Manos Abiertas.

Quienes busquen cuidados, en la Casa de Bondad, son atendidos por un equipo interdisciplinario y sus voluntarios. Las tareas del voluntario y su disponibilidad difieren notablemente del resto del equipo de salud y en ciertas Organizaciones No Gubernamentales (ONG) ocupan la mayor parte del recurso humano destinado al servicio de atención al final de la vida. Quienes desempeñan tareas en el acompañamiento al final de la vida en forma permanente, tratan de manera cotidiana con la enfermedad, el sufrimiento y la muerte.

Por ello, es necesario que logren elaborar apropiadamente estas experiencias para que, brindar una atención de calidad no se torne tan difícil o francamente imposible. (...) La fuerte carga dramática con que irrumpe la situación [de sufrimiento y muerte] facilita a través de los fenómenos transferenciales y contra transferenciales, que el paciente y su familia constituyan, para el equipo la representación externa de temores y situaciones culpó genas. (Cobo Roncal, 2012, pp. 6, 30) Si estas situaciones no son debidamente elaboradas o trabajadas, la atención puede verse afectada, pudiendo derivar en "situaciones de angustia



Resolución de Consejo Directivo **481 / 2024 - SAL -UNSa**
Expte. N° 337/2024 SAL-UNSa - Aprobar el Proyecto de Extensión denominado
Bioética y Filosofía en Cuidados Paliativos, desde la perspectiva del proceso de
atención de Enfermería
De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
25/07/2024

difíciles de sobrellevar, abandono de la tarea, e incluso compromisos psicosomáticos, entre otras cosas" (Cobo Roncal, 2012, p. 7).

Con el fin que la tarea se realice de la mejor manera es que se necesita de una capacitación con el fin de enriquecer con una mayor comprensión el proceso de acompañamiento al final de la vida: acompañar y cuidar al paciente.

El movimiento Hospice brinda sus servicios sin fines de lucro, por lo que los pacientes admitidos son personas carentes de recursos, entendiendo la realidad de la actualidad socioeconómica que atraviesa nuestro país y con el fin de continuar con estas actividades, es necesario, el aporte solidario de la comunidad. Por lo que, también, este proyecto propone una colecta solidaria para sumar a la obra caritativa del cuidado de la Casa de la Bondad.

Finalmente, se destaca, la importancia de que nuestros colaboradores del proyecto puedan tener un espacio de reconocimiento y acompañamiento en el voluntariado del cuidado a aquellos que están recibiendo cuidados en el hospice y que puedan, además, llevarlos a la práctica.

Descripción de las actividades y/o acciones propuestas y responsables

Se realizarían el dictado de cuatro encuentros formativos sobre los siguientes temas: (con una duración 2horas):

- 1er encuentro **"Valoración de enfermería de los síntomas frecuentes en el paciente terminal"**. Responsable Prof. Hugo Chocobar. 28 de junio de 2024
- 2do encuentro **"Aspectos espirituales-filosóficos del cuidado"**. Responsable Prof. Hugo Iriarte. 30 de agosto de 2024
- 3er encuentro **"Preguntas y respuestas en la persona terminal de Kubler Ross"**. 27 de septiembre Responsable Prof. Solange Ríos.

2. Colecta Solidaria del lunes 05 al 10 de agosto de 2024

3. Actividad de voluntariado de parte de los estudiantes avanzados de Enfermería (estudiantes de Optativa III: Enfermería en Cuidados Paliativos) en la Casa de la Bondad durante la 3era y 4ta semana de junio de 2024, días sábados y domingos en el horario de 17 a 20hs.

METODOLOGÍAS A UTILIZAR

La metodología de los encuentros formativos será el taller:

Un taller es una experiencia de trabajo activo. La participación de cada uno/a de los y las integrantes aportan sus experiencias, argumentos y compromiso es fundamental para el éxito.

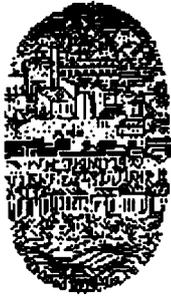
El propósito principal es reflexionar sistemáticamente sobre conocimientos, valores, actitudes y prácticas que se tienen sobre determinada problemática en un grupo o una comunidad y que se expresa en la vida diaria de cada persona participante.

El punto de partida es lo que los y las participantes hacen, saben, viven y sienten; es decir, su realidad, su práctica. Mediante el diálogo de saberes, el taller permite la construcción colectiva de aprendizajes, ya que se estimula la reflexión y búsqueda de alternativas de soluciones de las problemáticas que afectan la calidad de vida individual o colectiva. El taller posibilita la construcción de aprendizajes sobre la base de la capacidad y oportunidad que tienen las personas de reflexionar en grupo sobre sus propias experiencias.

Un taller es una experiencia de trabajo creativo. Las experiencias sumadas, los elementos conceptuales, la reflexión y las discusiones grupales ayudan a generar nuevos puntos de vista y soluciones mejores que las existentes en el momento de iniciación.

El intercambio, hablar y escuchar, dar y recibir, argumentar y contra argumentar, defender posiciones y buscar consensos es propio de un taller. Un taller es una experiencia de trabajo vivencial.

Un taller es momento especial de reflexión, sistematización y planificación.



Resolución de Consejo Directivo **481 / 2024 - SAL -UNSa**
Expte. N° 337/2024 SAL-UNSa - Aprobar el Proyecto de Extensión denominado
Bioética y Filosofía en Cuidados Paliativos, desde la perspectiva del proceso de
atención de Enfermería
De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
25/07/2024

Recursos:

- Cartulinas;
- Impresiones,
- Marcadores,
- Hojas A4

Aranceles:

Actividades no aranceladas para los destinatarios o participantes. Se solicitará colaboración voluntaria de recursos materiales.

Certificaciones:

Se certificarán a los directores, coordinadores, docentes y estudiantes participantes previo informe de la ejecución de actividades.

Evaluación:

- Se valorará la participación de los destinatarios en los talleres y actividades desarrolladas.
- Mediante una encuesta se evaluará el impacto de la actividad entre los destinatarios y los estudiantes participantes.

Referencias Bibliográficas:

Benito Oliver, E., Barbero Gutiérrez, J., & Dones Sánchez, M. (. (2014). Monografías SECPAL: Espiritualidad en clínica. Una propuesta de evaluación y acompañamiento espiritual en cuidados paliativos. Madrid, España: Sí o sí punto gráfico. Obtenido de <http://www.secpal.com/%5CDocumentos%5CBlog%5CMonografia%20secpal.pdf>

Cáceres, C. (20 de 02 de 2017). Latinoamérica necesita más cuidados paliativos. Diario Médico.com, <http://www.newhealthfoundation.org/web/wp-content/uploads/2017/02/DME20FE-Cuidados-paliativos-latinoam%3%A9rica.pdf>

de Cayo, G. (2014). El sentido de la vida expresado en la actividad de los payamédicos de Salta. (Tesis de Grado), Universidad Católica de Salta, Salta. Claxton-Oldfield, S. (2016). Hospice palliative care volunteers: a review of commonly encountered stressors, how they cope with them, and implications for volunteer training/management. American Journal of Hospice & Palliative doi:10.1177/1049909115571545 Medicine, 33 (2), 201-204.

Cobo Roncal, A. (2012). Un abordaje de la contratransferencia en oncología pediátrica. Caso: Voluntarios

Fundación Flexer (Sede Tucumán). (Tesina de Especialización), Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales, Buenos Aires. 101 Federación de psicólogos de la República Argentina FePRA. (2013). Obtenido de http://fepra.org.ar/docs/C_ETICA.pdf Frankl, V. (1964).

Frankl, V. (1994). El hombre doliente. Barcelona, España: Herder. Frankl, V. (2003). Psicoterapia y existencialismo. Escritos selectos sobre logoterapia. Barcelona, España: Herder. Frankl, V. (2011). Logoterapia y análisis existencial. Texto de cinco décadas. Barcelona, España: Herder. Fundación Manos Abiertas. (26 de Mayo de 2024).

Acompañar el trance más difícil. Obtenido de Manos Abiertas: <https://www.manosabiertas.org.ar/cultura/acompanar-en-el-trance-mas-dificil/#> Fundación Manos Abiertas. (s. f.).

Cuadernillo Casa de la Bondad. González Parada, A. (2014). Capacidades personales y existenciales en cuidadores primarios de adultos mayores, residentes de la ciudad de Toluca, estado de México. (Tesis de Grado),

Organización Mundial de la Salud OMS. (19-24 de Mayo de 2014). 67° Asamblea Mundial de la Salud. Ginebra. Obtenido de http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA67-REC1/A67_2014_REC1_sp.pdf?ua=1&ua=1#page=60 Organización Panamericana de la Salud OPS. (s. f.).

[Handwritten signatures]



Resolución de Consejo Directivo **481 / 2024 - SAL -UNSa**
Expte. N° 337/2024 SAL-UNSa - Aprobar el Proyecto de Extensión denominado
Bioética y Filosofía en Cuidados Paliativos, desde la perspectiva del proceso de
atención de Enfermería
De: Salud - Dpto. Posgrado



Salta,
25/07/2024

Dones Sánchez, Monografías SECPAL: Espiritualidad en clínica. Una propuesta de evaluación y acompañamiento espiritual en cuidados paliativos (págs. 177-189). Madrid, España: Sí o sí punto gráfico. Obtenido de <http://www.secpal.com//Documentos/Blog/Monografia%20secpal.pdf>

Diálogo socrático y ejercicios vivenciales en logoterapia. Universidad Femenina del Sagrado Corazón. La Molina: Editorial Sánchez. Obtenido de:

<http://www.unife.edu.pe/publicaciones/psicologia/libro24.pdf>

Sánchez Gallego N et al (2018) **Enfermería en los cuidados paliativos**. Revista electrónica de Portales Médico.com. [serie en línea] Año 2018 [citado 2022 Mayo 04]- [1 pantallas]. Disponible en URL: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/enfermeria-en-los-cuidados-paliativos/>

Sepúlveda-Ramírez, Jennifer, & Mabel-Carrillo, Gloria. (2022). Escala de evaluación de síntomas Memorial 10-18: adaptación cultural y validez para oncología pediátrica Colombia. *Index de Enfermería*, 31(1), 38-42. Epub 19 de septiembre de 2022. Recuperado en 13 de abril de 2023, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962022000100010&lng=es&tlng=es.


Mgs. D. ESTELA OLA CASTRO
Secretaría de Posgrado
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa




Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa