



UNIVERSIDAD NACIONAL DE SALTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
Tel: (0387) 4255404/330/332
Tel: Fax (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N° **361-15**

02 JUL 2015

Salta,
Expediente N° 12.674/13

VISTO: Las presentes actuaciones mediante las cuales se tramita la aprobación del programa de la asignatura "ALIMENTOS", de la Carrera de Nutrición correspondiente al Plan de Estudios 2014; y,

CONSIDERANDO:

Que la Comisión de Carrera de Nutrición, emite el informe correspondiente a fs. 01.

Que el programa elevado por la Prof. Ana María Rocha, cumple con los requisitos establecidos por el Reglamento de Planificación obligatoria (Res. Int. 516/95 y 225/02).

POR ELLO; en uso de las atribuciones que le son propias, y atento a lo aconsejado por la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina de éste Cuerpo, mediante Despacho N° 093/15,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
(En Sesión Ordinaria N° 06/15 del 19/05/15)

RESUELVE:

ARTICULO 1º: Aprobar el programa de la asignatura "ALIMENTOS" de la Carrera de Nutrición correspondiente al Plan de Estudios 2014, el que, como ANEXO I, forma parte de la presente resolución.

ARTICULO 2º: Dejar establecido que el mencionado programa, tendrá vigencia a partir del Período Lectivo 2015.

ARTICULO 3º: Hágase saber y remítase copia a: Comisión de Carrera de Nutrición, Prof. ROCHA, Departamento de Alumnos, Gabinete de Informática, y siga a la Dirección General Administrativa Académica – Departamento Docencia de esta Facultad a sus efectos.



Lic. MARÍA SILVIA FORSYTH
SECRETARIA
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSalta



Lic. MARÍA ELIZABETH DE ZENTUNE
DECANA
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSalta



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N° 361-15

02 JUL 2015

Salta,
Expediente N° 12.674/13
ANEXO I

PROGRAMA DE ALIMENTOS
PLAN DE ESTUDIOS 2014

Carrera: Nutrición

Asignatura: Alimentos

Plan de Estudios: 2014

Res. C.S. N°: 581/14

Año: 2015

Ubicación en el Plan de Estudios: 1er. Año de la Carrera – 1er. Cuatrimestre

Régimen de la asignatura: Cuatrimestral

Carga horaria semanal: 6 hs.

Total: 90 hs.

Profesora Responsable de Cátedra: Prof. Asoc. Ana María Rocha

Fundamentación

La Ciencia de la Nutrición estudia la relación de los Alimentos con la Salud, por lo tanto es importante conocer cuáles son las sustancias que forman parte de su composición, así como la calidad de las mismas.

El conocimiento y el manejo adecuado de los alimentos constituyen la base fundamental para elaborar un correcto plan nutricional para el individuo.

Las personas necesitan recibir sustancias alimenticias para estructurar la materia y proporcionar energía; para lograrlo se requiere la incorporación al organismo de los distintos nutrientes contenidos en los alimentos.



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- Nº **361-15**

02 JUL 2015
Salta,
Expediente Nº 12.674/13
ANEXO I

Objetivos

- Valorar la importancia de los Alimentos en la Nutrición de las personas.
- Conocer Distintos Criterios de Clasificación de Alimentos.
- Adquirir habilidad y destreza en el manejo de Tablas de Composición Química de Alimentos.
- Aprender a calcular la Composición Química y Calorías de los Alimentos y Preparaciones Alimenticias.
- Conocer la Composición Química y Valor Nutritivo de los Alimentos.
- Adquirir destreza en Reemplazos de distintos Alimentos en función de sus componentes nutricionales.
- Conocer el Peso y Volumen de los distintos Alimentos de consumo frecuente.

CONTENIDOS

UNIDAD 1

Alimentos: Conceptos Generales

Los alimentos son la base para una correcta alimentación, ya que aportan las distintas sustancias necesarias para la estructura y funcionamiento del organismo.

Contenidos

Concepto de Alimento. Concepto y Clasificación de Nutrientes. Fuentes Alimentarias. Clasificación de Alimentos según Origen, Periodo de Conservación, Función, Composición Química. Nuevos Alimentos: Alimentos Funcionales y Alimentos Transgénicos. Grupos de Alimentos según las Guías Alimentarias para la Población Argentina. Producto Alimenticio, Jerarquía de los Alimentos.

• **UNIDAD 2**

Alimentos: Composición Química y Valor Nutritivo



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 - A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N° **361-15**

Salta, 02 JUL 2015
Expediente N° 12.674/13

ANEXO I

Los alimentos son elementos indispensables para una correcta alimentación, por lo que es necesario conocer la composición química y el valor nutritivo de los mismos.

Contenidos

Definición, Clasificación, Composición Química, Valor Nutritivo de los Alimentos. Concepto y Manejo de Tablas de Composición Química de Alimentos. Cálculo de Nutrientes y Calorías de Alimentos y Preparaciones Alimenticias.

Alimentos:

- Leches, Yogur, Queso, Crema y Manteca
- Carnes y Huevo
- Verduras
- Frutas: Frescas, Secas y Desecadas
- Cereales y derivados
- Legumbres
- Semillas

• **UNIDAD 3**

Otros Alimentos

Contenidos

Definición, Clasificación, Composición Química, Valor Nutritivo de Alimentos. Concepto y Manejo de Tablas de Composición Química de Alimentos. Cálculo de Nutrientes y Calorías de Alimentos.

Alimentos:

- Azúcar, Dulces y Miel
- Aceites Vegetales, Margarina y Grasas Animales Comestibles
- Café, Té, Cacao, Yerba Mate. Infusiones
- Bebidas Alcohólicas y Analcohólicas



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N° **361-15**

02 JUL 2015
Salta,
Expediente N° 12.674/13
ANEXO I

– Condimentos

Requisitos de regularidad:

- 85% de Asistencia a Trabajos Prácticos
- 85% de Trabajos Prácticos Aprobados
- 85% de Trabajos Prácticos Aprobados (Extraáulicos)
- 100% de Parciales Aprobados

Metodología:

Los docentes ofrecerán a los alumnos material impreso orientativo con la temática más significativa de la materia y la bibliografía recomendada.

Las actividades que realizarán los alumnos integrarán la teoría y la práctica y consistirán en trabajos individuales y grupales.

La carga horaria semanal se distribuirá en 2 hs de Teoría y 4 hs. de Práctica.

Evaluación:

A través de los Trabajos Prácticos, Exámenes Parciales y Finales.

Examen Final Libre: Consistirá en dos instancias:

- **Instancia Oral:** consistente en la evaluación de los temas incluidos en el Programa de la materia.
- **Instancia Práctica Escrita:** referida a temas desarrollados en los Trabajos Prácticos.

Se aprueba con una nota mínima de 4 (cuatro), evaluando ambas instancias.



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N° 361-15

02 JUL 2015
Salta,
Expediente N° 12.674/13
ANEXO I

Bibliografía:

- Gil, Angel. Tratado de Nutrición: Composición y Calidad Nutritiva de los Alimentos. Tomo II. 2° Edición. Editorial Médica Panamericana. Madrid. España. 2010.
- Iciar Astiasaran; J. Alfredo Martinez, S.A. McGraw-Hill / Alimentos: Composición y Propiedades. Editorial Interamericana. España. 2000.
- Medin, Roxana; Medin Silvina. Alimentos. Introducción Técnica y Seguridad. 3° Edición. Edición Turística de Mario Banchik. Buenos Aires. Argentina. 2007.
- Vázquez, Clotilde.; De Cos, A. I.; López Nomdedeu, C. Alimentación y Nutrición. Manual Teórico-Práctico. 2° Edición. Editorial Díaz de Santos. Madrid. Buenos Aires. 2005.
- A.A.D.YN.D. (2004): Guías Alimentarias para la Población Argentina, Buenos Aires, Gráfica Le Blanc.
- SUÁREZ, M. M. y L. B. LÓPEZ (2005): Alimentación Saludable. Guía Práctica para su Realización, Buenos Aires, Akadia.
- ASTIASARÁN ANCHIA, I. y otros (2003): Alimentación y Nutrición en la Práctica Sanitaria, España, Díaz de Santos.
- SALAS-SALVADÓ, J. y cols. (2000): Nutrición y dietética clínica, Barcelona, Masson.
- OPS (2003): Conocimientos actuales sobre Nutrición, Publicación Científica y Técnica N° 592, Washington.
- LONGO, E. (2005): Guías alimentarias: manual de multiplicadores, Buenos Aires, Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas.
- JIMÉNEZ, M.J. (2008): Estandarización de pesos y medidas de alimentos, Salta. Editorial de la Universidad Nacional de Salta.
- BLANCO, A. (2009): Micronutrientes Vitaminas y Minerales, Argentina, Editorial Promed.
- BOWMAN, B. A. y RUSSELL, R. M. (2003): Conocimientos actuales sobre Nutrición. Publicación Científica y Técnica N° 592, Washington, OPS/OMS.

Handwritten signature



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- Nº **361-15**

02 JUL 2015

Salta,
Expediente Nº 12.674/13

ANEXO I

- GIL HERNÁNDEZ, A. (2010): Tratado de Nutrición. Tomo I. "Bases Fisiológicas y Bioquímicas de la Nutrición", Madrid, Editorial Médica Panamericana.
- MAHAN, I. K. y SCOTT-ESTUMP, S. (2001): Nutrición y Dietoterapia de Krause, México, Edit. McGraw-Hill Interamericana.
- MARCH, L. (2000): Manual de los Alimentos, Madrid, Editorial Alianza S.A.
- MATAIX, J. (2002): Nutrición y Alimentación Humana, Madrid, Editorial Ergon.
- ROSELLÓ, M. J. (2007): La importancia de Comer Sano y Saludable, Barcelona, España.
- SERRA MAJEM, LI.; ARANCETA BARTRINA, J. y MATAIX VERDU, J. (2006): Nutrición y Salud Pública, España, Edit. Masson S.A.



Lic. **MARÍA SILVIA FORSYTH**
SECRETARIA ACADÉMICA
FAC. DE CIENCIAS DE LA SALUD - UNSa

Lic. **MARÍA PASCAMA DE ZETTUNE**
DECANA
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa