

**RESOLUCION -CD- N° 527/2012**

**Salta, 14 de Noviembre de 2012  
Expediente N° 12.151/04**

**VISTO:** Las presentes actuaciones mediante las cuales la docente responsable de la asignatura “Nutrición Básica” Lic. María Inmaculada Passamai, eleva propuesta de modificación del programa de la cátedra para su aprobación correspondiente al segundo año del Plan de Estudios 2004 de la Carrera de Nutrición; y,

**CONSIDERANDO:**

Que la propuesta se basa en la actualización bibliográfica y la planificación de la cátedra.

Que la Comisión de Carrera de Nutrición, realizó el análisis e informe respectivo, a fs 1050 vta..

**POR ELLO;** en uso de las atribuciones que le son propias, y atento a lo aconsejado por la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina en despacho N° 303/12.

**EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

(En Sesión Ordinaria N° 18/12 del 23/10/12)

**R E S U E L V E :**

**ARTICULO 1º.** Aprobar y poner en vigencia, el programa analítico de la asignatura “NUTRICION BASICA” (1º cuatrimestre) del Plan de Estudios 2004 de la Carrera de Nutrición, el que obra como ANEXO I de la presente resolución.

**ARTICULO 2º.-** Hágase saber y remítase copia a: Comisión de Carrera de Nutrición de esta Facultad, docente responsable de la asignatura, Dpto. Alumnos y siga a la Dirección General Administrativa Académica – Departamento Docencia de esta Facultad a sus efectos.

**LIC. CECILIA PIU DE MARTIN  
SECRETARIA**

**MGS. MONICA SACCHI  
VICE-DECANA**

**RESOLUCION -CD- N° 527/2012**

**Salta, 14 de Noviembre de 2012  
Expediente N° 12.151/04**

**ANEXO I**

**PROGRAMA ANALITICO**

**ASIGNATURA:** Nutrición Básica

**CARRERA:** Nutrición

**UBICACION DEL PLAN DE ESTUDIO:** 2do Año

**REGIMEN CUATRIMESTRAL:** 1er Cuatrimestre

**CARGA HORARIA:** 60 horas - 4 horas semanales

**PLAN DE ESTUDIOS:** 2004

**PROFESORA RESPONSABLE:**

**Objetivos Generales**

Conocer los fundamentos bioquímicos y fisiológicos en que se basa la ciencia de la nutrición.

Valorar la acción fundamental que cumplen los nutrientes en el funcionamiento, crecimiento y desarrollo normales del organismo.

Desarrollar en el alumno el interés por los métodos básicos de la investigación en nutrición.

**Objetivos Específicos:**

Conocer la absorción, metabolismo y excreción de los distintos nutrientes.

Interpretar las relaciones metabólicas entre los diversos nutrientes y energía.

Analizar los métodos químicos y biológicos para evaluar la calidad nutricional de las proteínas.

Analizar las bases para determinar requerimientos de los nutrientes y energía, según edad,

## **RESOLUCION -CD- Nº 527/2012**

**Salta, 14 de Noviembre de 2012  
Expediente Nº 12.151/04**

sexo, peso, estado fisiológico y actividad física.

### **CONTENIDO:**

#### **UNIDAD I: COMPOSICIÓN CORPORAL Y MACRONUTRIENTES**

1. Composición Corporal: Compartimientos corporales según criterios químicos y metabólicos

2. Energía: Determinación energética de los alimentos. Medición del gasto energético. Biodisponibilidad de la energía ingerida. Componentes del gasto energético. Necesidades de Energía. Métodos de estimación. Necesidades de energías para adulto, lactantes, niñas, adolescentes, embarazadas y lactación.

3. Proteínas: Importancia nutricional de las proteínas. Digestibilidad. Metabolismo. Balance nitrogenado. Aminoácidos esenciales. Necesidades de aminoácidos para distintas edades y estados fisiológicos. Patrón de aminoácidos.

Calidad Proteica: Métodos de evaluación de la calidad proteica. Factores que afectan la calidad nutricional. Necesidades de Proteínas: Métodos de estimación. Necesidades según edad y estado fisiológico. Proteína Patrón. Ajuste por calidad.

4. Carbohidratos: Importancia nutricional. Clasificación. Digestión, absorción, metabolismo. Fibra dietética. Funciones. Necesidades nutricionales.

5. Lípidos: Importancia nutricional. Digestión, absorción. Ácidos grasos esenciales, metabolismo, funciones. Necesidades nutricionales

#### **UNIDAD II: MINERALES Y OLIGOELEMENTOS**

6. Calcio y Fósforo: Absorción. Funciones. Necesidades.

7. Agua y Electrolitos: Distribución. Funciones. Necesidades.

8. Hierro: Absorción. Funciones. Necesidades.

## **RESOLUCION -CD- N° 527/2012**

**Salta, 14 de Noviembre de 2012  
Expediente N° 12.151/04**

9. Yodo, Cinc, Fluor, Cobre, Cromo, Selenio, Manganeso, Molibdeno, Cobalto, Magnesio: Metabolismo. Funciones. Necesidades.

### **UNIDAD III: VITAMINAS**

10. Vitaminas Liposolubles: A, D, E y K: Absorción. Funciones. Requerimientos.

11. Vitaminas Hidrosolubles: Tiamina, Riboflavina, Niacina, Piridoxina, Ácido Ascórbico, Ácido Fólico, B12, Biotina, Ácido Pantoténico. Absorción. Funciones. Requerimientos.

### **Bibliografía**

- Bielsalsky-Grimm. Nutrición. Texto y Atlas. Editorial Panamericana. Madrid. 2007.
- FAO/WHO/UNU. Human Energy Requirements. Report of a Joint Expert Consultation.
- FAO. Food and Nutrition Technical Paper .Series N° 1. 2004
- FAO/OMS. Los Carbohidratos en la Nutrición Humana. Estudio FAO Alimentación y Nutrición 66. Roma. 1999.
- FAO/WHO expert consultation. Report of a Joint. Human Vitamin and Mineral Requirements. Rome. 2002.
- FAO. Fats and Fatty acids in Human Nutrition. 2010.
- Gil Hernández, Angel: Tratado de Nutrición, Tomo I y III. Editorial Panamericana. Año 2010.
- López Laura Beatriz, Fundamentos de Nutrición. Editorial Ateneo. Buenos Aires. 2002
- Mahan,K; S. Escott-Stump. Nutrición y Dietoterapia de Krause. Ed12ª. Mc Graw Hill. México. 2009.
- OPS. ILSI. Conocimientos Actuales en Nutrición. Washington (532). 1997.
- OPS. ILSI. Conocimientos Actuales, sobre Nutrición. Ed 8ª.Washington. (592). 2003.
- Shils M.E.; Olson J.; Shike, M.; Ross, C. Nutrición en Salud y Enfermedad. McGraw-Hill

**RESOLUCION -CD- N° 527/2012**

**Salta, 14 de Noviembre de 2012  
Expediente N° 12.151/04**

Interamericana. 9ªed. Tomo I y II. México. 2002.

WHO/FAO/UNU. Protein and Aminoacid Requirements in Human Nutrition. 2007.

**Bibliografía Complementaria**

Meertens, L. y cols. Homocisteína, ácido fólico y vitamina B12 en adultos mayores Venezolanos. Archivos Latinoamericanos de Nutrición. 2007. 57,1 Marzo. 26-32.

Fernández Ortega, M. Consumo de fuentes de Calcio en Adolescentes Mujeres en Panamá. Archivos Latinoamericanos de Nutrición. 2008. 58,. 3. Septiembre. 286-291.

Carreira Arias José. Tesis Doctoral: Desarrollo de modelos matemáticos por BIA para estimación de la MLG en sobrepeso y obesidad en individuos adultos de la población española. Universidad. Universidad de Coruña. España. 2008.

Informe Técnico. Fortitech. Nutrición Estratégica. Chaudhari, Ram. Desafie "Nutrientes que desafían el Envejecimiento". Mayo 2009. [www.fortitech.com](http://www.fortitech.com).

Sales de Azevedo, M y cols. Deficiencia de Vitamina A en Preescolares, Archivos Latinoamericanos de Nutrición, 2010. 60,1. Marzo. 36-31.

Sayago Ayerdi, S y Goni, I. Hibiscus Sabdariffa L: Fuente de Fibra Antioxidante. Archivos Latinoamericanos de Nutrición. 2010. 60,1. Marzo. 79-84.

Reporte Técnico. FortiTech. Nutrición Estratégica. Chaudhari, Ram. La Función de la Vitamina K en la Salud de los Huesos. Febrero, 2010. [www.fortitech.com](http://www.fortitech.com).

Cartilla de Macronutrientes. Bioq. Sara de la Vega. Facultad de Ciencias de la Salud. Biblioteca Arturo Oñativia. 2011.

**LIC. CECILIA PIU DE MARTIN  
SECRETARIA**

**MGS. MONICA SACCHI  
VICE-DECANA**