



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

BUENOS AIRES 177 - A4402FDO SALTA

REPUBLICA ARGENTINA

TELEF. (0387) 4255404/330/332

TELEF. FAX (0387) 4255456

RESOLUCION - CD - N°

065/04

Salta, 26 MAR 2004  
Expte. N° 183/00.

VISTO:

Las presentes actuaciones mediante las cuales, la Coordinadora del Proyecto de Articulación de "Técnico Superior en Alimentación y Nutrición (Instituto Gral. San Martín) y la Licenciatura en Nutrición, Prof. Patricia Moreno remite para aprobación los siguientes programas de los Seminarios correspondientes al tramo de Actualización Disciplinar: Alimentación Normal, Nutrición Básica, Dietoterapia, Tecnología de los Alimentos y Alimentación Institucional; y,

CONSIDERANDO:

Que el artículo 6° de la Resolución - CD - N° 208/03, Reglamento para el Funcionamiento del Proyecto de Articulación de "Técnico Superior en Alimentación y Nutrición (Instituto Gral. San Martín) y la Licenciatura en Nutrición (Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa.), establece en su último párrafo lo siguiente: "Los programas serán aprobados por el Consejo Directivo, previo informe del Coordinador";

Que la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina, en su Despacho N° 03/04, aconseja aprobar los programas de los seminarios propuestos;

Que el tema fue analizado por este cuerpo en la Sesión Ordinaria N° 01/04 del 17-02-04;

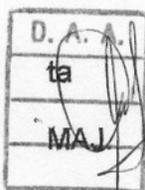
POR ELLO; y, en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
(En Sesión Ordinaria N° 01/04 del 17-02-04)

RESUELVE:

ARTICULO 1°.- Tener por aprobado el Programa del Seminario denominado "DIETOTERAPIA" correspondiente al Trayecto de Actualización Disciplinar de la Articulación de la Licenciatura en Nutrición con la Tecnicatura Superior en Alimentación y Nutrición, el que obra como ANEXO I de la presente .

ARTICULO 2°.- Hágase saber y remítase copia a: Secretaria Académica, Prof. Patricia Moreno, docente responsable del seminario, Dpto. Alumnos y siga a la Dirección Administrativa Académica - Departamento Docencia de esta Facultad a sus efectos.



Lic. MARTA JULIA JIMENEZ  
SECRETARIA  
Facultad de Ciencias de la Salud



Dr. JOSE OSCAR ADAMO  
DECANO  
Facultad de Ciencias de la Salud



*Universidad Nacional de Salta*

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

BUENOS AIRES 177 - A4402FDO SALTA

REPUBLICA ARGENTINA

TELEF. (0387) 4255404/330/332

TELEF. FAX (0387) 4255456

RESOLUCIÓN - CD - Nº

**065 / 04**

**26 MAR 2004**

Salta,  
Expte. Nº 183/00.

### ANEXO I

TRAYECTO DE ACTUALIZACIÓN DISCIPLINAR - ARTICULACIÓN DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN CON LA TECNICATURA SUPERIOR EN ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN (RESOLUCIÓN CS Nº 354/02)

### PROGRAMA DE SEMINARIO: DIETOTERAPIA

#### Objetivo:

Que el alumno sea capaz de realizar un régimen de alimentación dietoterápico, comprendiendo la función de los alimentos en la recuperación del estado integral de salud del paciente, tanto niño como adulto, con la correspondiente aplicación de técnicas dietoterápicas en el diseño de preparaciones.

#### UNIDAD I: DIETOTERAPIA DEL ADULTO

Docente Responsable: Lic. María Silvia FORSYTH

- Red conceptual.
- Antropometría. Historia clínica. Entrevista. Anamnesis alimentaria.
- Prescripción dietética: VCT. Objetivos. Composición química. Caracteres físicos y químicos. Fórmula desarrollada. Menú.

#### APARATO DIGESTIVO

- Reflujo gastroesofágico. Hernia de hiato. Várices esofágicas. Clínica. Dietoterapia.
- Hemorragia digestiva alta: dietoterapia.
- Gastritis-Úlcera: Clínica. Dietoterapia
- Cáncer gástrico. Gastrectomía: clínica. Dietoterapia.

#### INTESTINO

- Diarrea aguda: Clínica y dietoterapia.
- Diarrea crónica: Síndrome de Mala absorción. Enteropatía por gluten. Enfermedad de Crohn. Colitis ulcerosa. Clínica y dietoterapia.
- Constipación: clínica y dietoterapia. Fibra: tipos y función.
- Divertículos: clínica y dietoterapia.
- Síndrome de Intestino Corto: fistulas. Ostomias: Clínica y dietoterapia.



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

BUENOS AIRES 177 - A4402FDO SALTA

REPUBLICA ARGENTINA

TELEF. (0387) 4255404/330/332

TELEF. FAX (0387) 4255456

RESOLUCIÓN - CD - N°

06 5 / 0 4

Salta, 26 MAR 2004  
Expediente N° 183/00.

#### HIGADO

- Hepatitis.
- Cirrosis comp. Insuficiencia hepática. Encefalopatía hepática: dietoterapia y clínica.

#### PÁNCREAS

- Pancreatitis aguda, pancreatitis Crónica: Clínica y dietoterapia.
- Enfermedades metabólicas:
- Dislipemias: clínica-clasificación. Dietoterapia. Selección de grasas.
- Gota: dietoterapia-purinas-alimentación. Residuos alcalinos-ácidos.

#### TRASTORNOS EN LA ALIMENTACIÓN

- Obesidad: clínica. Clasificación. Dietas hipocalóricas. Cetogénicas. Otras.

#### APARATO CARDIOVASCULAR

- HTA. Dietoterapia. Dietas hiposódicas.

#### RENAL

- Síndrome Nefrítico. Síndrome. Nefrótico. Insuficiencia Renal Aguda.
- Insuficiencia Renal Crónica. Prediálisis y diálisis: hemodiálisis y diálisis peritoneal. Clínica y dietoterapia.

#### ASPECTOS GENERALES

- Recomendaciones o indicaciones.
- Planes de alimentación, su presentación.
- Reemplazos. Equivalencias.

#### UNIDAD II: DIETOTERAPIA PEDIATRICA

Docente Responsable: Lic. María Isabel Loza de Chavez

- Fundamentos de la Dietoterapia y Clínica Dietética Pediátrica.
- Alimentación específica.
- Alimentación no específica
- Alimentación complementaria.
- Prematuro.
- Dietoterapia y clínica Dietética de las enfermedades del aparato digestivo.
- Dietoterapia y clínica Dietética de las enfermedades nutricionales.
- Dietoterapia y clínica Dietética de las enfermedades metabólicas y cardiovasculares.



*Universidad Nacional de Salta*

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

BUENOS AIRES 177 - A4402FDO SALTA

REPUBLICA ARGENTINA

TELEF. (0387) 4255404/330/332

TELEF. FAX (0387) 4255456

RESOLUCIÓN - CD - Nº

065/04

Salta, 26 MAR 2004  
Expediente. Nº 183/00.

- Dietoterapia y clínica Dietética de las enfermedades renales
- Dietoterapia y clínica Dietética en situaciones de emergencia y quirúrgicas.
- Dietoterapia y clínica Dietética de otras enfermedades.

**UNIDAD III: TÉCNICA DIETOTERAPICA**

Docente Responsable: Lic. Lelia Gonzalez

**EDULCORANTES**

- Clasificación. Patologías en las que se recomienda su empleo. Presentación en el mercado. Rotulado. Uso dietoterápico de los edulcorantes líquidos, granulados y grageas: cantidades y preparaciones. Modificaciones por calor seco y medio ácido. Equivalencias. Productos comerciales con edulcorantes disponibles en el mercado. Recomendaciones de la A.A.D.

**FIBRA**

- Definición. Componentes de la fibra dietaria. Clasificación. Fibra soluble e insoluble. Funciones y alimentos fuentes de cada una. Patologías en las que deben incorporarse. Factores que influyen en la cantidad de fibra de los alimentos. Inclusión del salvado de avena y salvado de trigo en Dietoterapia. Preparaciones. Proporciones.

**GRASAS Y ACEITE**

- Funciones. Clasificaciones. Recomendaciones Dietoterápica. Acidos grasos saturados, poliinsaturados y monoinsaturados: funciones. Alimentos fuente. Técnicas de preparación y métodos de cocción.

**SALES DIETÉTICAS**

- Clasificación. Diferencias. Uso dietoterápico de cada una. Nombres con que se comercializan en el mercado. Composición y costos. Recursos Dietoterápicos a considerar en regímenes hiposódicos.

**PROBIOTICOS, PREBIÓTICOS Y SIMBIOTICOS**

- Caracterización. Efectos. Productos comerciales que los contienen. Patologías en que se recomiendan. Aplicación Dietoterápica.



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

BUENOS AIRES 177 - A4402FDO SALTA

REPUBLICA ARGENTINA

TELEF. (0387) 4255404/330/332

TELEF. FAX (0387) 4255456

RESOLUCIÓN - CD - N°

26 MAR 2004

Salta,  
Expediente N° 183/00.

065/04

### BIBLIOGRAFÍA BASICA

#### Dietoterapia del Adulto:

- 1.- Salas Jordi, Salvado, Bonada A. Nutrición y Dietética Clínica. Ed. Masson. Barcelona. Madrid. 2.000.
2. Repullo Picasso. Nutrición Humana y Dietética. Ed. Marbán. España. Madrid. 2.001.
3. Torresani, M. E., Somoza, M. I. Lineamientos para el cuidado nutricional. EUDEBA. Buenos Aires. 1.999.
4. Katbleen Mahan. Nutrición y Dietoterapia de Krause. 9° Edición Mac Graw Hill - Interamericana - México. 1.999.
5. Cheshire, E. Lo esencial del aparato digestivo. Harcourt Brace. Madrid. Barcelona. 1.998.
6. Velez, H. Bovero, J. Fundamentos de medicina gastroenterológica, hepatología, nutrición. CIB. Colombia, 1.997.

#### Dietoterapia Pediátrica

1. Morano, Jorge. Tratado de pediatría. Ed. Atlanta. Buenos Aires, 1.977.
2. Meneghelo, J. Pediatría. Ed. Mediterráneo. Chile, 1.992.
3. Katbleen Mahan, L. y Escott Stump, S. Nutrición y Dietoterapia de Krause. Edición Interamericana. México. 2.000.
4. Correa, V; Gomez, R; Posadas, S. Fundamentos de pediatría. Tomos I y II. Edición CIB. Medellín, Colombia, 1.994.
5. Rojas Montenegro. Nutrición Clínica y gastroenterología pediátrica. Edición Panamericana. Buenos Aires, 1.998.
6. Material elaborado por los profesores.

#### Técnica Dietoterápica

1. Longo, Elsa y E. T. Navarro. Técnica Dietoterápica. Ed. Ateneo. 1.997.

### BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA DE PEDIATRIA

1. NESTLE. (Brunser, O; Carranza, M; Gracey, M; Nichols, B; Senterre, J; Nutrición Clínica en la infancia. 1.985.
2. O'DONELL, A. Nutrición Infantil. Ed. Interamericana. Buenos Aires.
3. FOMON, S. Nutrición del Lactante. Ed. Mosby. México, 1.995.
4. TORRESANI, M.E. Cuidado Nutricional Pediátrico. EUDEBA. Buenos Aires, 2.001.
5. LOZA, María Isabel. Material preparado para la cátedra "Dietoterapia y Clínica Dietética Pediátrica". UNSa. 2.003.

LIC. MARTA JULIA JIMENEZ  
SECRETARIA  
Facultad de Ciencias de la Salud



Dr. JOSE OSCAR ADAMO  
DECANO  
Facultad de Ciencias de la Salud