



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital
República Argentina

1.983-2.023 "40 Años de Democracia"



RESOLUCION -CD- N° **961-23**

Salta, **27 NOV 2023**
Expediente N° 12.661/23

VISTO: La propuesta de Actividad Breve denominada "**Mes Rosa Conciencia y Prevención Sobre el Cáncer de Mama**" elevado por la Esp.. Mónica Millán; y,

CONSIDERANDO:

Que la actividad tiene como objetivo sensibilizar sobre el Cáncer a las afiliadas de la Obra Social Universitaria.

Que la misma está destinada a afiliados de la Obra Social de la Universidad Nacional de Salta.

Que la propuesta cuenta con el informe de la Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio.

Que la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina en despacho N° 330/23 aconseja aprobar la mencionada actividad.

POR ELLO: y en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En Sesión Ordinaria N° 18-23 realizada el 07-11-23)

RESUELVE

ARTICULO 1°.- Aprobar la realización de la Actividad Breve denominada "**Mes Rosa Conciencia y Prevención Sobre el Cáncer de Mama**", que se desarrollara los días 24 y 27 de Noviembre del corriente año.

ARTICULO 2°.- Establecer que la actividad se desarrollara de acuerdo a lo estipulado en el ANEXO de la presente.

ARTICULO 3°.- Hágase saber, publíquese en el Boletín Oficial y comuníquese con copia a: Esp. Mónica Millán, Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio y siga a la Dirección General Administrativa Académica – Dirección de Posgrado y Carrera Docente a sus efectos.

D.G.A.A
gnd
HMC
MA

Mgs. D. ESTELA OLA CASTRO
Secretaria de Posgrado
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital
República Argentina

1.983-2.023 "40 Años de Democracia"



RESOLUCION -CD- N° 961-23

Salta, 27 NOV 2023
Expediente N° 12.661/23

ANEXO

Título: "Mes Rosa conciencia y prevención sobre el Cáncer de Mama"

EN EL MARCO DEL MES DE CANCER DE MAMA, MES ROSA, desde la comisión de comunicación y prestaciones SE PROPONE SOLICITAR AVAL DE LA ACTIVIDAD BREVE a la Facultad de Ciencias de la Salud , DENOMINDA " Mes Rosa conciencia y prevención sobre el Cáncer de Mama" , encuentro educativo para realizar encuentro formativo con el objetivo de prevenir el Cáncer de mama, Mes dedicado a generar conciencia y convocar al control para prevenir sin estigmatizar el cáncer de mama.

Objetivo: Sensibilizar sobre el cáncer de mama a las afiliadas de la Obra Social Universitaria.

Modalidad: presencial

Equipo de Trabajo: Equipo de cátedra de Enfermería ginecológica.

- Dra. Marisa Martínez

Duración y Fecha Tentativa: 24 y 27 de Noviembre .

Destinatarios: Afiliados a la obra social de la Universidad Nacional de Salta.

Carga horaria: 3 horas reloj.

Fundamentación del a propuesta

El cáncer de mama es el tumor maligno más frecuente en la mujer. Se origina por el crecimiento rápido y desordenado de las células que revisten los conductos de la mama, y si no es tratado de manera temprana, puede avanzar hacia otras regiones del cuerpo, principalmente los ganglios linfáticos axilares.

En nuestro país se calcula que 1 de cada 8 mujeres que hayan alcanzado la edad de 80 años habrá desarrollado la enfermedad en algún momento de su vida. El doctor Francisco Terrier, miembro de la Sociedad Argentina de Mastología, destaca que "una de las características más importantes del cáncer de mama es su alta incidencia: en Argentina se detectan entre 15.000 a 20.000 nuevos casos por año".

Aunque la enfermedad no puede evitarse, es posible realizar lo que se conoce como prevención secundaria, que consiste en el diagnóstico precoz de la enfermedad para

J. Martínez

les



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital

República Argentina

1.983-2.023 "40 Años de Democracia"



RESOLUCION -CD- N° **961-23**

Salta, **27 NOV 2023**
Expediente N° 12.661/23

comenzar el tratamiento en sus etapas iniciales, con terapias menos agresivas y con mejores resultados. La detección precoz, entonces, se presenta como el principal aliado en la lucha contra el cáncer de mama. "Dado que la enfermedad es asintomática en sus inicios, en esta etapa sólo se puede detectar el tumor mediante la realización de estudios mamarios de control con el mastólogo y la mamografía anual. Este es el momento ideal para diagnosticarlo - lo que se denomina "diagnóstico precoz" o "detección temprana"-, porque la ausencia de síntomas no significa que no puede tenerse un cáncer de mama", explica el especialista.

La detección temprana del cáncer de mama se logra realizando los controles periódicos con estudios de imágenes en las mujeres que no tienen ningún síntoma: "la Sociedad Argentina de Mastología recomienda realizar una mamografía en forma anual a partir de los 40 años en las mujeres que no tienen antecedentes en su familia. En caso de tenerlos, se sugiere iniciar los controles 10 años antes de la edad de presentación en el familiar", menciona el mastólogo e indica:

"Cuando ya está presente algún síntoma, significa que hemos salido de la etapa inicial, asintomática. El signo más frecuente es sin ninguna duda la palpación de un tumor, nódulo o dureza en la mama. Hay otros síntomas de menor ocurrencia, como ser las retracciones o hundimientos en la piel o el pezón, el enrojecimiento a nivel de la piel de la mama, la descamación del pezón, el derrame de sangre por el pezón y la palpación de un bulto en la axila. Cuando una mujer detecta alguno de estos signos, debe consultar inmediatamente al especialista para aclarar su origen."

Si bien el cáncer de mama puede afectar a cualquier mujer y ninguna queda exenta de esta posibilidad, se han identificado factores que pueden aumentar el riesgo de tener la enfermedad, y se dividen en dos grandes grupos: los no modificables y los modificables. "Los principales factores de riesgo no modificables - es decir, aquellos que no podemos evitar - son ser mujer y la edad, ya que la posibilidad de desarrollar cáncer de mama aumenta con los años. Tener antecedentes familiares de cáncer de mama también aumenta el riesgo, pero este factor debe ser considerado en su justa medida, dentro de un abanico muy amplio de posibilidades asociadas a la cantidad de familiares que tuvieron la enfermedad, el grado de proximidad del parentesco, la edad de ocurrencia de ese caso, entre otros que evaluará el mastólogo en la consulta", desarrolla Terrier y aclara que "tener un factor no implica necesariamente que se vaya a tener cáncer de mama, sino que el riesgo de desarrollar la patología es mayor, por eso las pacientes en estos casos deben tener algunos cuidados 'extras' que definirán con el especialista, como por ejemplo comenzar antes los controles cuando tienen antecedentes familiares."

Los factores modificables son aquellos sobre los que podemos tomar medidas para



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital

República Argentina

1.983-2.023 "40 Años de Democracia"



RESOLUCION -CD- N° 961-23

Salta, 2.7 NOV 2023
Expediente N° 12.661/23

corregirlos y así disminuir el riesgo de cáncer de mama, y por ello el especialista hace especial hincapié:

"Es fundamental cuidar el peso, ya que la presencia de sobrepeso - especialmente después de la menopausia - aumenta la posibilidad de desarrollar la enfermedad. También es recomendable moderar el consumo de alcohol, no fumar y analizar detenidamente la utilización de terapias de reemplazo hormonal."

Además de sus implicancias generales en tanto enfermedad oncológica, el cáncer de mama se diferencia de otras enfermedades malignas en la agresión que el tratamiento implica a la imagen femenina y su afectación tanto física como psicológica:

"Si bien las pacientes asumen estos efectos secundarios como parte del proceso necesario para lograr la curación, la preocupación por el tratamiento quirúrgico y la afectación que éste genera en la imagen corporal femenina es muy importante, fundamentalmente en los casos en los que es necesario extirpar toda la mama (mastectomía), así como también los efectos indeseados de la quimioterapia, principalmente la pérdida temporal del cabello", reconoce el doctor y agrega: "En la mayoría de los casos, contamos con la posibilidad de realizar una cirugía de reconstrucción mamaria, y siempre que no exista una contraindicación, ésta puede llevarse a cabo en el mismo momento de la mastectomía, minimizando así las secuelas físicas y psíquicas de ésta."

Afortunadamente, gracias a los avances científicos que se logran año a año, el porcentaje de cura es mayor y con tratamientos menos agresivos. "Si bien no podemos decir que la curación se da en el 100 % de las pacientes, se aproxima cada vez más, sobre todo en los casos de diagnósticos precoces o iniciales", Terrier.

Para concluir, y ante los múltiples, pero no siempre ciertos mensajes que se difunden durante "el Octubre rosa", el mastólogo afirma:

"El mejor diagnóstico es el que se hace a través de estudios de control en pacientes sin síntomas, ya que si el nódulo es detectado por la mujer en su autoexamen mamario quiere decir que ya tiene un tamaño más grande (mayor a 1 cm), lo que permite que sea palpable. Entonces, el autoexamen mamario sirve y debe difundirse, enseñarse y recomendarse para que la mujer pueda conocer sus mamas y detectar la aparición de algún signo de alarma en los meses intermedios entre la última consulta con el mastólogo y la próxima, pero nunca reemplaza la mamografía ya que, a diferencia de ésta, el autoexamen no permite la detección temprana del cáncer de mama."

Metodología: Taller de Salud y Bienestar "Autocuidado Rosa"

Programa de contenidos:

-Cuidados de la salud, apuntado a controles anuales como Mamografía, PAP, laboratorios y



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital

República Argentina

1.983-2.023 "40 Años de Democracia"



RESOLUCION -CD- N°

961-23

Salta, **27 NOV 2023**
Expediente N° 12.661/23

ecografías ginecológicas.

- Autoexamen de mama, demostración.

A cargo de la Cátedra Enfermería Materno Perinatal

- Lic. Quispe Gustavo - DNI 24.396.362 - correo quigus27@gmail.com
- Lic. Susana Beatriz Romero - DNI 24.354.104 - Correo romero.su@yahoo.com.ar
- Lic. Ivana Soledad Gonza DNI 33592998 correo ivanagonza9@gmail.com

Coordinadores:

- Mgs. Hugo Iriarte DNI 25437325 hugoiriartsanchez@gmail.com
- Esp. Millán Mónica DNI 24338241 monicapmillan@gmail.com

Aprobación del curso: Participación a la Charla educativa. Demostración del autoexamen de mama.

Sin arancel: -

Certificación: se certificará al equipo de trabajo que llevará adelante las actividades del taller.

BIBLIOGRAFIA:

1. Wild CP, Weiderpass E, Stewart BW, editors (2020). World Cancer Report: Cancer Research for Cancer Prevention. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer. Available from: <http://publications.iarc.fr/586>.
2. Velázquez Berumen A, Jiménez Moyao G, Rodríguez NM, Ilbawi AM, Migliore A, Shulman LN. Defining priority medical devices for cancer management: a WHO initiative. Lancet Oncol. 2018; 19(12): e709-e19.

D.G.A.A
gnd
HMC
MA

Mgs. D. ESTELA OLA CASTRO
Secretaría de Postgrado
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa