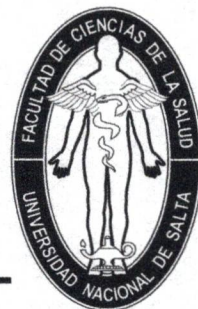




Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -D- N°

475-21

06 DIC 2021

Salta,
Expediente N° 12.501/21

VISTO:

La propuesta elevada por el Esp. Omar Gerardo FLORES, mediante la cual solicita la aprobación de la Actividad de Extensión denominada **“Primeros auxilios psicológicos ante situaciones de catástrofes”**, y;

CONSIDERANDO:

Que tiene como objetivo brindar primeros auxilios psicológicos en situaciones de crisis, entre otros.

Que la actividad es sin arancelamiento y está destinada a alumnos que cursan la asignatura Enfermería en Salud Mental, siendo un total de 51 estudiantes.

Que la propuesta se enmarca dentro de la Reglamentación vigente (Resolución -CD- N°345/18).

Que el Secretario de Postgrado, Investigación y Extensión al Medio, a fojas 07, emite informe favorable y sugiere su aprobación ad referéndum del Consejo Directivo debido a la que la Sesión del día 23 de noviembre de 2.021 quedó sin quórum.

POR ELLO; en uso de las atribuciones que le son propias,

LA DECANA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(Ad Referéndum del Consejo Directivo)

RESUELVE:

ARTÍCULO 1°. Tener por aprobado la realización del Proyecto de Extensión denominado **“Primeros auxilios psicológicos ante situaciones de catástrofes”**, que se realizó el día Sábado 27 de Noviembre de 2.021, con una duración total de 4 (cuatro) horas.

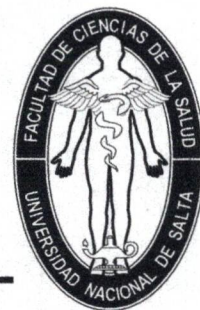
ARTÍCULO 2°. Dejar establecido que la actividad se desarrolló de acuerdo a lo establecido en el ANEXO, que figura en la presente.

ARTÍCULO 3°. Hágase saber, publíquese en el Boletín Oficial de la Universidad y remítase



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456




RESOLUCION -D- N°

475-21

06 DIC 2021
Salta,
Expediente N° 12.501/21

copia a: Esp. Omar Gerardo FLORES, Secretaría de Postgrado, Investigación y Extensión al Medio; Dirección General Administrativa Académica, y siga al Consejo Directivo a sus efectos.

D.G.A.A.
sma
HMC
MA


ENZO GONCALVEZ de OLIVEIRA
Secretaría de Postgrado, Investigación
y Extensión al Medio
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa

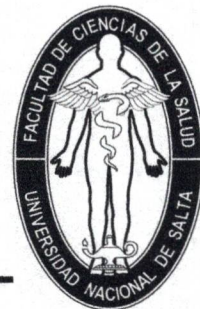



LIC. MARIA SILVIA FORSYTH
DECANA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD - UNSa



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -D- N°

475-21

06 DIC 2021
Salta,
Expediente N° 12.501/21

ANEXO

Proyecto de Extensión: "Primeros auxilios psicológicos ante situaciones de catástrofes"

Fundamentación:

Día a día se producen en el mundo 'hechos' que provocan angustia en las personas: guerras, desastres naturales, accidentes, incendios, violencia. Estos hechos de crisis o catástrofes causan temor, a veces heridas, pérdidas, muertes. Cada persona responde a estas dependiendo de sus experiencias previas, de sus mecanismos internos de afrontamiento, de su contexto, por lo que no hay dos personas que respondan exactamente de la misma manera.

Ante estas situaciones, es necesario implementar la Primera Ayuda Psicológica (PAP) entendida como "...una respuesta humana de apoyo a una persona que está sufriendo y que puede necesitar ayuda." (Esfera, 2011 y IASC, 2007). La misma consiste en: escuchar a la persona, evaluar las necesidades y preocupaciones de la persona, ayudar a la persona a atender a sus necesidades básicas (comida, agua, información), animar a la persona y ayudarla a sentirse calma, ayudar a la persona a acceder a información, servicios y apoyo sociales, proteger a la persona de peligros posteriores.

Para poder dar la PAP se debe tener experiencias de terreno, que si bien no es requisito, si contribuye a estar preparado para cuando la situación se presente. Es por ello que desde la asignatura Enfermería en Salud Mental surge la propuesta de realizar una actividad breve de extensión universitaria titulada "**PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS ANTE SITUACIONES DE CATÁSTROFES**" que en conjunto con la institución Cuerpo de Rescate Especial Voluntario (CREV), se pretende la generación de diferentes escenarios de catástrofes para que los estudiantes de la asignatura estén en situación y puedan brindar los PAP.



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -D- N°

475-21

06 DIC 2021

Salta,
Expediente N° 12.501/21

Propósitos de los Equipos:

Proporcionar un marco teórico y práctico para que los estudiantes de la carrera de Lic. en Enfermería puedan dispensar primeros auxilios psicológicos a personas en situación de crisis, a través de escenarios de simulación de alta fidelidad.

Objetivos:

General:

- Brindar primeros auxilios psicológicos en situaciones de crisis.

Específicos:

- Aproximar a los estudiantes a situaciones de catástrofes.
- Valorar la situación de catástrofes para brindar primeros auxilios psicológicos.
- Dar una respuesta rápida y eficaz ante la situación de catástrofe.

Metodología de Trabajo:

Para el abordaje del tema, inicialmente los estudiantes tendrán acceso a material bibliográfico de consulta sobre esta temática en el aula virtual de la materia (Semana del 22 al 26 de Noviembre 2021).

Paralelamente se coordinará con el Cuerpo de Rescate Especial Voluntario (CREV) y los estudiantes de la asignatura de Enfermería en Salud Mental (ENSAME) para el acceso al campus universitario. La jornada se realizará el día sábado 27 de Noviembre desde las 15 hs hasta las 19 hs en el Gimnasio A y canchas próximas al mismo.

Los estudiantes de ENSAME se agruparán en 4 grupos aproximadamente, de los cuales cada uno tendrá de 11 a 12 integrantes (51 estudiantes en total).

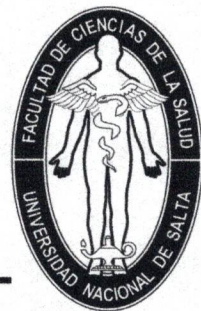
Se desarrollarán 4 situaciones de catástrofes de tal manera que los cuatro grupos puedan tomar diferentes roles en las situaciones, tal como lo muestra el siguiente cuadro:



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -D- N°

475-21

06 DIC 2021

Salta,
Expediente N° 12.501/21

Rol/Situación	Situación 01	Situación 02	Situación 03	Situación 04
Víctimas	Grupo 01	Grupo 04	Grupo 03	Grupo 02
Transeúntes	Grupo 02	Grupo 01	Grupo 04	Grupo 03
1º Aux. Psicológicos	Grupo 03	Grupo 02	Grupo 01	Grupo 04
Observadores	Grupo 04	Grupo 03	Grupo 02	Grupo 01

Entre cada situación se realizará una devolución sobre aspectos a mejorar para la próxima situación y todos aquellos aciertos en los diferentes roles asumidos.

Se emplearán el Gimnasio A y la cancha de fútbol próxima a ella, donde se dispondrá un escenario simulado de una catástrofe a cargo del personal del CREV. El personal cumplirá el rol de RESCATISTAS, siendo quienes mediante un TRIAGE codifiquen a las víctimas de las catástrofes (negro, rojo, amarillo, verde). Las víctimas con código amarillo y verde, serán las que deben recibir los primeros auxilios psicológicos por los estudiantes de ENSAME.

En todo momento se conservarán las medidas de bioseguridad: uso de barbijo y del lavado de manos en seco.

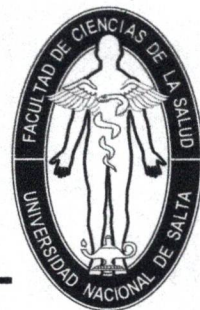
Cronograma:

Horario	Actividad	Responsables
15:00 a 16:00 hs	Preparación de los escenarios.	Personal CREV + Docentes ENSAME
16:00 a 16:30 hs	Explicación de la jornada y modos de trabajo	Personal CREV + Docentes ENSAME
16:30 a 17:00 hs	Situación 01	Personal CREV + Alumnos ENSAME
17:00 A 17:30 hs	Situación 02	Personal CREV + Alumnos ENSAME
17:30 a 18:00 hs	Situación 03	Personal CREV + Alumnos ENSAME
18:00 a 18:30 hs	Situación 04	Personal CREV + Alumnos ENSAME
18:30 a 19:00 hs	Cierre de la jornada	Personal CREV + Docentes ENSAME



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -D- N°

475-21

06 DIC 2021

Salta,
Expediente N° 12.501/21

Costos:

Sin arancel, para los estudiantes de Enfermería en Salud Mental, ni para el personal del Cuerpo de Rescate Especial Voluntario.

Destinatarios:

Alumnos que cursan la asignatura Enfermería en Salud Mental, siendo un total de 51 estudiantes.

Formas de Evaluación y/o Aprobación:

La actividad breve de extensión universitaria no requiere de actividades evaluativas obligatorias para su acreditación.

Los estudiantes de Enfermería en Salud Mental responderán una encuesta donde comentarán:

- a. Lo que más le gustó de la actividad fue...
- b. Considero que en este proyecto de extensión aprendí...
- c. ¿Qué recomendaciones para la mejora realizaría?

Certificación:

Los certificados serán digitales, emitidos por la Secretaría de Postgrado, Investigación y Extensión al Medio de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Se certificará a la comisión organizadora, disertantes y participantes. A tal fin, el equipo organizador facilitará un diseño de certificado, donde se consignará:

- Datos institucionales (membrete)
- Apellido y nombre del participante.
- N° de DNI del participante.
- Modalidad de participación: Comisión organizadora y disertantes.
- Título de la actividad breve de extensión universitaria.
- Fechas de realización.



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -D- N°

475-21

06 DIC 2021

Salta,
Expediente N° 12.501/21

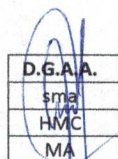
- Normativa de aprobación de la actividad (resolución).
- Firmas institucionales: Serán refrendados por la Sra. Decano, el SPIEM FCS y el adjunto de la asignatura Enfermería en Salud Mental.

Comisión Organizadora:

- Coordinadores: EU. Marisol Cardozo Guaymás y Lic. Laura Belen Chañi;
- Equipo:
 - Lic. Omar G. Flores; y Lic. Maira del Carmen Cancinos.
 - Enlace y coordinador del CREV: Arq. Flores Ernesto.
- Organizadores del CREV: Equipo de Primeros Auxilios.
 - Subof. Ppal Enf. Fabían Noelia
 - Of. 1° Yapura, Gabriela
 - Subof. Ppal Enf. Velez Adrian
 - Subof. 1° Áviles Leandro
 - Vol Gamarra Cristina.

Bibliografía:

- Melero, J. (2020) Salud (mental) en situaciones de Crisis y Catástrofes. Disponible en: <https://www.topia.com.ar/articulos/salud-mental-situaciones-crisis-y-catastrofes>
- Organización Mundial de la Salud (2012) Primera Ayuda Psicológica: guía para trabajadores de campo. OMS. Disponible en: https://www.who.int/mental_health/publications/guide_field_workers/es/
- Organización Panamericana de la Salud (2012) Primera Ayuda Psicológica: una guía para ayudarle a usted y a su comunidad. OPS. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/35229>.



Lic. ENZO GONCALVEZ de OLIVEIRA
Secretaría de Posgrado, Investigación
y Extensión al Medio
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



7

LIC. MARIA SILVIA FORSYTH
DECANA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD - UNSa