



RESOLUCION R-Nº 0347-2024

"2024 - 30 años de la consagración de la autonomía universitaria y
75 años de la gratuidad de la Universidad".

Universidad Nacional de Salta
Rectorado

SALTA, 15 ABR 2024

Expte. Nº 14-2024-SEU-UNSa

VISTO la presentación efectuada por el Sr. Secretario de Extensión Universitaria de esta Universidad, Lic. Rubén Emilio CORREA; y

CONSIDERANDO:

QUE por la misma solicita autorización para el dictado del Curso de Extensión Universitaria denominado: "Capacitación Niveladora para Preparadores Físicos y Técnicos de Boxeo", organizada por la mencionada Secretaría y la Municipalidad de la Ciudad de Salta a través de la Agencia Salta Deportes, y en forma interdisciplinaria con el Instituto San Cayetano, 105 Emergencias y la Asociación Salteña de Boxeo.

QUE a tal efecto adjunta la propuesta de la capacitación a llevarse a cabo en forma totalmente gratuita, y que tiene los siguientes objetivos generales:

- Certificar a las personas que de manera autodidacta, por su experiencia deportiva o por estudios sin reconocimiento oficial, han adquirido las competencias necesarias para desempeñarse laboralmente en el ámbito de la actividad física y el boxeo.
- Promover la formación integral de los asistentes al curso, atendiendo de manera especial a la promoción y defensa de los derechos humanos.

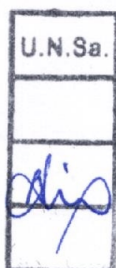
QUE el curso se desarrolló durante el mes de febrero del corriente año en la Escuela de Emprendedores de la Municipalidad de Salta, y fue destinado a profesores y estudiantes de educación física y a técnicos de boxeo, con o sin conocimientos previos.

Por ello, atento a lo aconsejado por la SECRETARÍA GENERAL y en uso de las atribuciones que le son propias.

EL RECTOR DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE SALTA
RESUELVE:

ARTÍCULO 1º.- Tener por autorizado el dictado del Curso de Extensión Universitaria denominado: "Capacitación Niveladora para Preparadores Físicos y Técnicos de Boxeo", desarrollado durante el mes de febrero del corriente año en la Escuela de Emprendedores de la Municipalidad de Salta, organizado por la Secretaría de Extensión Universitaria de esta Universidad y la Municipalidad de la Ciudad de Salta a través de la Agencia Salta Deportes, y en forma interdisciplinaria con el Instituto San Cayetano, 105 Emergencias y la Asociación Salteña de Boxeo, y cuya propuesta obra como ANEXO de la presente resolución.

ARTÍCULO 2º.- Publíquese en el Boletín Oficial de esta Universidad y notifíquese a los interesados. Cumplido, siga a la SECRETARÍA DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA a sus efectos y archívese.



DR. MARCELO DANIEL GEA
SECRETARIO GENERAL
UNIVERSIDAD NACIONAL DE SALTA

Ing. DANIEL HOYOS
RECTOR
Universidad Nacional de Salta

ESP. MARÍA CRISTINA GIJÓN
SUBSECRETARIA DE POSGRADO
Y ASUNTOS ACADÉMICOS
SECRETARÍA ACADÉMICA
UNIVERSIDAD NACIONAL DE SALTA



"2024 - 30 años de la consagración de la autonomía universitaria y
75 años de la gratuidad de la Universidad".

Universidad Nacional de Salta
Rectorado

ANEXO

Curso De Extensión Universitaria "Capacitación Niveladora para Preparadores Físicos y Técnicos de Boxeo"

Objetivos Generales y Específicos

Objetivos generales

Certificar a las personas que de manera autodidacta, por su experiencia deportiva o por estudios sin reconocimiento oficial han adquirido las competencias necesarias para desempeñarse laboralmente en el ámbito de la actividad física y el boxeo.

Promover la formación integral de los asistentes al curso de extensión universitaria atendiendo de manera especial a la promoción y defensa de los derechos humanos.

Objetivos Específicos

- Formar y capacitar recursos humanos técnico en entrenamiento formativo, potenciando sus habilidades con todos los recursos elementales que la ciencia y la educación brindan en la actualidad.
- Orientar a los participantes sobre la implementación de metodologías para la comprensión, planificación y uso creativo del entrenamiento formativo.
- Favorecer el espíritu de innovación e iniciativa investigativa del entrenamiento frente a los procesos de formación deportiva, rendimiento deportivo y la salud preventiva del deportista.
- Incorporar fundamentos técnicos, tácticos del boxeo en el desarrollo formativo integral del deportista.
- Generar la conciencia de trabajo entre el profesor de educación física y el técnico de boxeo.
- Proponer al boxeo como estrategia de salud física y mental, para que los profesores de educación física y técnicos implementen y estimulen en la comunidad.
- Concientizar que el boxeo es un deporte que enriquece las capacidades físicas, sociales y vinculares sin la necesidad de contacto físico (boxeo sin contacto)
- Brindar herramientas para promover al boxeo como deporte inclusivo y de igualdad de género.

Programa del Curso

- Módulo 1: ¿Qué es el boxeo? Introducción al boxeo formativo, fundamentos técnicos, objetivos generales y específicos. Objetivo de las escuelas municipales de boxeo.
- Módulo 2: Teoría y Práctica de los fundamentos técnicos.
- Módulo 3: Las destrezas de los fundamentos técnicos, metodologías y progresiones.
- Módulo 4: Bases fisiológicas al entrenamiento formativo, edades y capacidades.
- Módulo 5: Práctica y preparación física del entrenamiento aplicado al boxeo formativo. Metodología y progresiones.
- Módulo 6: Nutrición en el Boxeo. Introducción a la nutrición en el boxeo.
- Composición corporal. Manejo de peso. Hidratación en el boxeo.
- Módulo 7: Enfermería y primeros auxilios. RCP.
- Módulo 8: Deporte inclusivo, ley Micaela. Contención social.



"2024 - 30 años de la consagración de la autonomía universitaria y
75 años de la gratuidad de la Universidad".

Universidad Nacional de Salta
Rectorado

Carga horaria

32 horas cátedra

Lugar y fecha

Escuela de Emprendedores de la Municipalidad de Salta.
17-18-24 y 25 de febrero del 2024

Conocimientos previos

La presente capacitación está destinada a profesores y estudiantes de educación física y a técnicos de boxeo, posean o no conocimientos previos.

Responsables de la capacitación

La coordinación de esta capacitación estará ejercida por la dirección de la escuela de boxeo de Agencia Salta Deportes, y los distintos módulos serán presentados y expuestos por instituciones de nuestra provincia que sobresalen en las temáticas propuestas.

Facultad Ciencias de la Salud (Universidad Nacional de Salta) módulo 6

Instituto San Cayetano módulos 4 y 5

Asociación Salteña de Box, módulos 1, 2 y 3

Agencia Salta Deportes, módulo 8

Emergencias 105, modulo 7

Dirección del curso

Prof. Matías Miranda Profesor Universitario en Educación Física.

Coordinador de las Escuelas Municipales de Boxeo, Agencia Deportes Salta

Bibliografía:

La bibliografía será la propuesta por cada disertante para el dictado del módulo correspondiente.

Costo

La presente capacitación será totalmente gratuita.

Evaluación y certificación

Evaluación será teórica y práctica y abarcará los temas desarrollados en los distintos módulos.

Se otorgará certificado previa evaluación correspondiente.

Organización

Capacitación organizada por la Municipalidad de la Provincia de Salta a través de la Agencia Salta Deportes y en forma interdisciplinaria con las prestigiosas instituciones universitarias de nuestra provincia como lo son la SECRETARÍA DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA de la UNIVERSIDAD NACIONAL DE SALTA (UNSa), Instituto San Cayetano, 105 Emergencias y la Asociación Salteña de Boxeo.



"2024 - 30 años de la consagración de la autonomía universitaria y
75 años de la gratuidad de la Universidad".

Universidad Nacional de Salta
Rectorado

Cronograma de actividades

Fecha	Responsable - Lugar y horario	Detalle
Sábado 17/02/24	Introducción - 08:30 hs Prof. Matías Miranda Pte. Agencia Salta Deportes Ezequiel Barraguirre	Introducción al curso, fundamentos y objetivos de las escuelas municipales
Sábado 17/02/24	Módulo 1 - 09:00 hs Prof. Carlos Murga	Qué es boxeo? Introducción al boxeo formativo, fundamentos técnicos, objetivos generales y específicos.
Sábado 17/02/24	Módulo 2 - 10:30 hs Prof. Carlos Murga	Teoría y práctica de los fundamentos técnicos.
Sábado 17/02/24	Módulo 4 - 15:00 hs Lic. Nicolás Alarcón	Bases fisiológicas al entrenamiento deportivo, formativo, edades y capacidades.
Domingo 18/02/24	Módulo 7- 09:00 hs Prof. Claudio Muloni	Enfermería, primeros auxilios y RCP.
Domingo 18/02/24	Módulo 6 - 15:00 hs UNSa. Mg. Estela Ola Castro. Facultad de Ciencias de la Salud - Uni- versidad Nacional de Salta. Lic. Cecilia Alicia Benitez Facultad de Ciencias de la Salud - Uni- versidad Nacional de Salta.	Módulo Nutrición en el Boxeo. Contenidos Mínimos: Introducción a la Nutrición en el boxeo. Composición corporal. Manejo de peso. Hidratación en el boxeo. Suplementación.
Sábado 24/02/24	Módulo 5 - 09:00 hs Lic. Nicolás Alarcón	Práctica y preparación física del entrenamiento aplicado al boxeo, metodología y progresiones.
Sábado 24/02/24	Módulo 3 - 15:00 hs Prof. Carlos Murga	Las destrezas de los fundamentos técnicos, metodología y progresiones.
Domingo 25/02/24	Módulo 8 - 09:00 hs Lic. Jorge Liquin	Deporte inclusivo, ley Micaela y contención social.
Domingo 25/02/24	Evaluación: 15:00 hs Prof. Matías Miranda	Teoría y practica