



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital
República Argentina



RESOLUCION -CD- N° 457 - 24

04 JUL 2024

Salta,
Expediente N° SAL 330/2024

VISTO: La propuesta de Actividad de Extensión denominada “**Valoración nutricional de niños (0-5 años) en el jardín materno infantil de la UNSa**”, elevado por la Directora del Servicio Kioscos Saludables Esp. Laura Pérez; y,

CONSIDERANDO:

Que tiene como objetivo determinar el estado nutricional de los niños menores de 5 años que asisten al jardín maternal de la unas. Año 2024.

Que está destinado a niños que asisten al Jardín Materno Infantil de la UNSa.

Que cuenta con informe de la Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio.

Que la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina en despacho n° 149/24 aconseja aprobar la mencionada actividad.

POR ELLO: en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

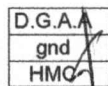
(En Sesión Ordinaria N° 07-24 realizada el 05/06/24)

RESUELVE

ARTÍCULO 1°. - Tener por aprobada la Actividad Breve de Extensión denominada “**VALORACIÓN NUTRICIONAL DE NIÑOS (0-5 AÑOS) EN EL JARDÍN MATERNO INFANTIL DE LA UNSa**”, que se realizó el 16 de junio del corriente año.

ARTÍCULO 2°. – Establecer que la actividad se desarrolló de acuerdo a las especificaciones detalladas en el ANEXO de la presente.

ARTÍCULO 3°. - Hágase saber, publíquese en el Boletín Oficial y comuníquese a: Lic. Laura Pérez, Servicio Kioscos Saludables, Secretaria de Posgrado, Investigación y extensión al Medio y siga a la Dirección General Administrativa Académica – Dirección de Posgrado a sus efectos.



Mgs. D. ESTELA OLA CASTRO
Secretaría de Posgrado
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



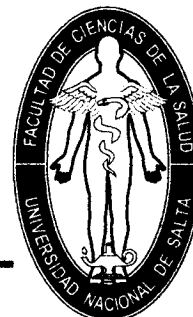
Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital
República Argentina



RESOLUCION -CD- N°

1457-24

04 JUL 2024

Salta,
Expediente N° SAL 330/2024

ANEXO ACTIVIDAD DE EXTENSIÓN PROYECTO

Valoración nutricional de niños (0-5 años) en el Jardín materno infantil de la UNSa

Tipo de Actividad: Actividad de asistencia técnica

FUNDAMENTACIÓN:

El crecimiento y el desarrollo del niño son los ejes conceptuales alrededor de los cuales se va vertebrando la atención de su salud. El monitoreo del crecimiento se destaca como una de las estrategias básicas para la supervivencia infantil. Entre los objetivos principales de esta asistencia no sólo se cuenta el de atender a las necesidades actuales del niño a una edad determinada, sino el de asistirlo con un criterio preventivo, evolutivo y aun prospectivo, teniendo en cuenta sus características cambiantes, dinámicas, para que llegue a ser un adulto sano.

La nutrición adecuada promueve el desarrollo y crecimiento óptimo del niño, le permite una adecuada función psicológica, facilita el aprendizaje, mejora la memoria, la motivación, la percepción y el buen desempeño escolar.

Desde el nacimiento hasta los 24 meses de edad los niños crecen, en promedio, alrededor de 37 cm. Esta velocidad de crecimiento –unos 25 cm/año en el primer año y unos 12 cm/año en el segundo– no se volverá a alcanzar en ninguna otra etapa de la vida postnatal. Es por ello que la vigilancia del crecimiento adquiere tanta sensibilidad en esta etapa como indicador positivo de salud.

La antropometría ha sido ampliamente utilizada como un indicador que resume varias condiciones relacionadas con la salud y la nutrición. Su bajo costo, simplicidad, validez y aceptación social justifican su uso en la vigilancia nutricional,

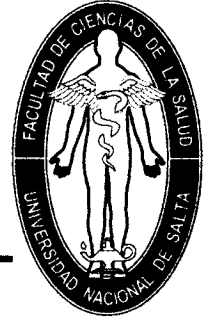
J. Pérez
14



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital
República Argentina



RESOLUCION -CD- N°

457 - 24

04 JUL 2024

Salta,

Expediente N° SAL 330/2024

particularmente en aquellas poblaciones en riesgo de sufrir malnutrición. Es el método no-invasivo más aplicable para evaluar el tamaño, las proporciones e, indirectamente, la composición del cuerpo humano. Hace posible la identificación de individuos o poblaciones en riesgo, reflejo de situaciones pasadas o presentes, y también predecir riesgos futuros. Esta identificación permite seleccionarlos para la implementación de intervenciones y, al mismo tiempo, evaluar el impacto de las intervenciones.

Las mediciones básicas que consideraremos son el peso, la talla y el perímetro cefálico. A partir de una medición se pretende establecer algún criterio de normalidad, lo que implica transformar esta medición en un índice. Los índices antropométricos son combinaciones de medidas. Así, a partir del uso de Gráficos o Tablas de referencia, se obtienen los índices básicos en niños que son: peso para la edad, talla para la edad, peso para la talla, índice de masa corporal para la edad y perímetro cefálico para la edad.

- **Peso/edad:** refleja la masa corporal alcanzada en relación con la edad cronológica. Es un índice compuesto, influenciado por la estatura y por el peso relativo.
- **Talla/edad:** refleja el crecimiento lineal alcanzado en relación con la edad cronológica y sus déficits se relacionan con alteraciones acumulativas de largo plazo en el estado de salud y nutrición.
- **Peso/talla:** refleja el peso relativo para una talla dada y define la proporcionalidad de la masa corporal. Un bajo peso/talla es indicador de emaciación o desnutrición aguda. Un alto peso/talla es indicador de sobrepeso.
- **Perímetro cefálico/ edad:** se utiliza en la práctica clínica como parte del tamizaje para detectar potenciales alteraciones del desarrollo neurológico (hidrocefalia, etc.).
- **IMC/E:** refleja el peso relativo con la talla para cada edad.

[Firma manuscrita]

[Iniciales manuscritas]



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital
República Argentina



RESOLUCION -CD- N°

1457-24

04 JUL 2024

Salta,

Expediente N° SAL 330/2024

• **Tablas/curvas de Referencia:** El diagnóstico antropométrico se realiza por comparación de las mediciones de los sujetos con una población normal de referencia.

Por lo anteriormente fundamentado, desde el Servicio de Kioscos Saludables, entendiendo la necesidad planteada por la directora del jardín maternal de la UNSa, proponemos la realización de una evaluación nutricional de los niños que asisten a dicha institución.

OBJETIVOS:

• Determinar el estado nutricional de los niños menores de 5 años que asisten al jardín maternal de la UNSa, año 2024.

CONTENIDOS/ ACTIVIDADES:

- Medición de peso, talla, perímetro cefálico.
- Elaboración de indicadores.
- Valoración del estado nutricional de los niños.

METODOLOGÍA:

La toma de medidas antropométricas (peso, talla y perímetro cefálico) se realizará de acuerdo con la guía de evaluación del crecimiento físico de la Sociedad Argentina de Pediatría. Medición de longitud (menores de 2 años), medición de talla/estatura (mayores de 2 años) y medición de peso.

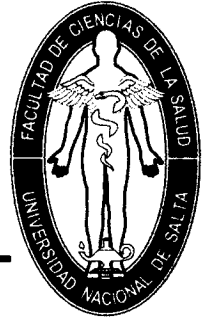
La talla se registrará en metros y centímetros. El peso en kilogramos, y el perímetro cefálico en centímetros. Estas mediciones permiten calcular los índices P/E, P/T, T/E, PC/E. Para la valoración antropométrica de crecimiento se utilizarán gráficas de crecimiento, las cuales pueden estar expresadas en PERCENTILES, o en PUNTAJE Z o Z SCORE.

LUGAR: Jardín Materno Infantil de la UNSa

FECHA: a partir del 16 de junio de 2024



Universidad Nacional de Salta
Facultad de Ciencias de la Salud
Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital
República Argentina



RESOLUCION -CD- N°

1457-24

04 JUL 2024

Salta,
Expediente N° SAL 330/2024

HORARIO: 10:00 hs y 17:00 hs.

RECURSOS MATERIALES:

- Balanza de plato para lactantes, con sensibilidad de 50 gramos.
- Balanza de pie para niños preescolares y mayores con sensibilidad de 100 gramos.
- Pediómetro
- Tallímetro
- Cinta métrica flexible e inextensible

RECURSOS HUMANOS:

- Miembros titulares y alumnos adscritos del servicio Kiosco Saludable.
- Equipo docente de la cátedra Nutrición de la carrera de enfermería.

ORGANIZAN:

- Servicio Kioscos Saludables.

Directora del Servicio Kiosco Saludable

- Esp. Pérez Laura Viviana DNI N° 24.348.145

Vice- Directora del Servicio Kiosco Saludable

- Mgs. Martínez Bustos Marcela Beatriz DNI N°16.150.941

Miembros Titulares del Servicio

- Baltazar, Fernanda DNI N° 33.762.786

- Esp. Nadia Faryluk DNI 32.062.623

Estudiantes avanzados:

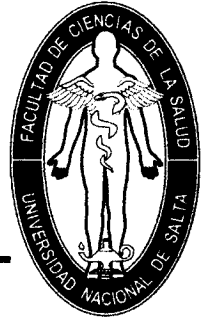
- Maidana, Patricia Noemí DNI N° 27.493.019
- Martearena, Lorena DNI N° 27.571.740
- Rivas Fernández, María del Rosario DNI N° 40.515.819
- Sánchez, Lilian Carina DNI N°33.492.487
- Ojeda Ponce, Noelia Marisel DNI N°37.600.775
- Ponce, Daiana Casandra DNI N° 36.419.657
- Corregidor, Brian Fernando Nicolás DNI N° 42.379.030

EQUIPO DOCENTE CATEDRA "NUTRICION" (carrera de Enfermería)

[Firma manuscrita]



Universidad Nacional de Salta
Facultad de Ciencias de la Salud
Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital
República Argentina



RESOLUCION -CD- N°

1457 - 24

04 JUL 2024

Salta,
Expediente N° SAL 330/2024

- Esp. Julieta Goyechea DNI 23.581.581
- Dr. Enzo Goncalvez de Oliveira DNI 31.077.330
- Esp. Nadia Faryluk DNI 32.062.623
- Lic. Emilce Romero Tallo DNI 29.334.681

CERTIFICACIÓN:

Se otorgará certificación a los docentes, profesionales y estudiantes responsables de la actividad.

DESTINATARIOS:

Niños que asisten al Jardín Materno Infantil de la UNSa.

ARANCEL: Sin arancel

PRESUPUESTO: Sin costo

BIBLIOGRAFÍA:

- Goyechea, J. S. G., Goncalvez de Oliveira E., Villagrán P. G., Faryluk, N. S., Romero Tallo. M. E., Pérez., L. (2022). Mediciones Antropométricas, in: MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS.
- Enrique O. Abeyá Gilardon Dra. Elvira B. Calvo Dr. Pablo Durán Lic. Elsa N. Longo Dra. Carmen Mazza. (2009). Evaluación del estado nutricional de niñas, niños y embarazadas mediante antropometría. Ministerio de Salud de la Nación, con el apoyo de la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS). disponible en: <https://bancos.salud.gob.ar/recurso/evaluacion-del-estado-nutricional-de-ninas-ninos-y-embarazadas-mediante-antropometria>
- Comité Nacional de Crecimiento y Desarrollo Sociedad Argentina de Pediatría. (2013). Guía para la evaluación del crecimiento Físico. Disponible en: https://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/libro_verde_sap_2013.pdf
- Félix Morales González, Maura Cabrera Jiménez Indra Anyelic Andrade Cabrera,

[Firma manuscrita]

[Firma manuscrita]



Universidad Nacional de Salta
Facultad de Ciencias de la Salud
Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital
República Argentina



RESOLUCION -CD- N°

4 5 7 - 2 4

0 4 JUL 2024

Salta,

Expediente N° SAL 330/2024

Nelly Viridiana Torres Pineda Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (Ed.). (2020). Detección del estado nutricional en niños de educación preescolar, mediante indicadores antropométricos. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/vertientes/vre-2020/vre201-2h.pdf> 27/5/24, 17:55

D.G.A.A
gnd
HMC


Mgs. D. ESTELA OLA CASTRO
Secretaria de Postgrado
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa




Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa