



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital

República Argentina



RESOLUCION -CD- N° 416-24

06 JUN 2024

Salta,
Expediente N° SAL 320/2024

VISTO: La propuesta de Actividad Breve denominada **Ciclo de Conferencias: Nuestras Enfermeras, Nuestro Futuro** en el marco del Día Internacional de la Enfermería presentada por la Lic. María Julia RIVERO; y,

COSIDERANDO:

Que la actividad tiene como propósitos: Socializar conocimientos y experiencias de mediación en instituciones educativas y de salud; Analizar, reflexionar y pensar estrategias favorecedoras para la salud mental del personal de enfermería.

Que está destinado a Docentes Enfermeros de la Facultad de Ciencias de la Salud - Sede Salta, Orán y Tartagal; Personal de Enfermería de los servicios hospitalarios y de primer nivel de atención.

Que cuenta con informe de la Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio.

POR ELLO: en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En Sesión Ordinaria N° 06-24 realizada el 21/05/2024)

RESUELVE

ARTÍCULO 1°.- Tener por aprobado la realización de la Actividad Breve denominada **Ciclo de Conferencias: Nuestras Enfermeras, Nuestro Futuro** en el marco del Día Internacional de la Enfermería que se realizaron el 23 y 24 de mayo del corriente año.

ARTÍCULO 2°.- Estipular que la actividad se desarrolló de acuerdo a las especificaciones detalladas en el ANEXO de la presente.

ARTÍCULO 3°.- Hágase saber, publíquese en el Boletín Oficial y comuníquese a: Lic. María Julia Rivero, Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio y siga a la Dirección General Administrativa Académica – Dirección de Posgrado a sus efectos.

| |
|---------|
| D.G.A.A |
| gnd |
| HMC |


D. ESTELA OLA CASTRO
Secretaría de Posgrado
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



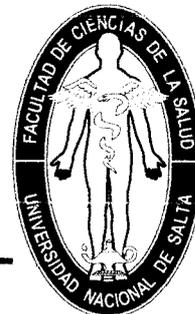

Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital
República Argentina



RESOLUCION -CD- N°

416-24

06 JUN 2024

Salta,
Expediente N° SAL 320/2024

ANEXO

50 ANIVERSARIO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA CICLO DE CONFERENCIAS

Nuestras enfermeras, nuestro futuro

INTRODUCCIÓN:

El personal de enfermería es un colectivo expuesto a altos niveles de ansiedad y estrés laboral, es testigo directo del sufrimiento humano y, en consecuencia, se enfrenta muchas veces a un entorno laboral adverso y estresante.

El estrés laboral se define como "un conjunto de reacciones físico-cognitivas, conductuales y emocionales a determinadas condiciones o estados adversos, nocivos o tóxicos que están presentes en la organización y en el entorno laboral que lo rodea". Aunque las enfermeras tengan la capacidad de salvar vidas, ante determinadas situaciones y factores de estrés laboral, lo que termina afectando negativamente a la salud física y mental, con un alto riesgo de desarrollar enfermedades.

Las causas del estrés en los profesionales de enfermería pueden variar según cada persona, sin embargo, existen algunos aspectos comunes que pueden evitarse y ser objeto de prevención como: la carga de trabajo, esto implica turnos excesivos, trabajar muchas horas, pocos descansos, el doble empleo; las funciones en el trabajo, que se refiere a cuando los roles no están definidos, múltiples funciones o reportarse a más de una persona; las condiciones laborales también pueden ser causa de estrés, por realizar trabajos físicamente extenuantes.

Otras de las causas son los conflictos que surgen en los grupos de trabajo, la manera de encararlos y resolverlos; el personal de enfermería cotidianamente enfrenta situaciones en que es necesario elegir y/o decidir, para esto se da un proceso evaluativo que involucra desde considerar sus pretensiones personales y aspiraciones de las instituciones en donde



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital
República Argentina



RESOLUCION -CD- N° 416-24

06 JUN 2024

Salta,
Expediente N° SAL 320/2024

se desempeña, así como ponderar las consecuencias de lo que decide rechazar o invertir. Este proceso de elección puede ser asociado a la vivencia de conflictos, entendido como todo lo que puede interferir en el logro de las metas y objetivos.

El abordaje y reflexión de los temas a desarrollar en las dos conferencias permitirá identificar en el desempeño laboral de enfermería muchas situaciones que generan conflictos, sean de carácter intrapersonal, interpersonal o intergrupales. Así será posible ver la complejidad del tema, considerando su relación con situaciones vividas tanto en lo personal como en lo profesional.

PROPÓSITOS:

- Socializar conocimientos y experiencias de mediación en instituciones educativas y de salud.
- Analizar, reflexionar y pensar estrategias favorecedoras para la salud mental del personal de enfermería.

DESTINATARIOS: Docentes Enfermeros de la Facultad de Ciencias de la Salud - Sede Salta, Orán y Tartagal; Personal de Enfermería de los servicios hospitalarios y de primer nivel de atención.

CONFERENCIAS:

- Conferencia día jueves 23 de mayo: Salud mental de los trabajadores enfermeros, estrategias para "no perderla en el intento".

Disertante: Lic. Walter Alejandro Ríos

- Conferencia día viernes 24 de mayo: "Experiencias de mediación en instituciones educativas y de salud"

Disertante: Abogada Marta Paillet

DISERTANTES:

-Abogada Marta Paillet DNI: 5116648 correo electrónico:

-Lic. Walter Alejandro Ríos DNI: 17933210 correo electrónico: riosmanterola@yahoo.com.ar

EQUIPO DE TRABAJO:

- Directora: Lic. María Julia Rivero. DNI: 22056573 correo electrónico:



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital
República Argentina



RESOLUCION -CD- N°

416-24

06 JUN 2024

Salta,
Expediente N° SAL 320/2024

majurivero@fsalud.unsa.edu.ar

- Coordinador: Lic. Ángel Gustavo Quispe, DNI: 24396362 correo electrónico: quigus27@gmail.com

ORGANIZADORES: Secretaría Académica, Comisión de Carrera de Enfermería, Departamento de Enfermería y Observatorio de Graduados de Enfermería de Facultad de Ciencias de la Salud.

FECHAS: jueves 23 y viernes 24 de mayo.

HORARIO: 16:00 a 18:00

Modalidad: Virtual, por Video conferencia vía Zoom.

Costo: SIN ARANCEL.

CERTIFICACIÓN: Otorgada por la Asociación de Escuelas Universitarias de Enfermería de la República Argentina (AEUERA).

PROGRAMA DEL CICLO DE CONFERENCIAS NUESTRAS ENFERMERAS, NUESTRO FUTURO:

| JUEVES 23 DE MAYO | | |
|--------------------|---|------------------------|
| HORA | ACTIVIDAD | |
| 16:00 hs. | Palabras del Señor Decano de la Facultad. Lic. Carlos Portal | Video conferencia Zoom |
| 16:15 hs. | Lic. Walter Alejandro Ríos | |
| VIERNES 24 DE MAYO | | |
| 16:00 hs | Palabras del Señor Decano de la Facultad. Lic. Carlos Portal | Video conferencia Zoom |
| 16:15 hs. | Abogada Marta Paillet | |

| |
|---------|
| D.G.A.A |
| gnd |
| HMC |

Mgs. D. ESTELA OLA CASTRO
Secretaria de Postgrado
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa