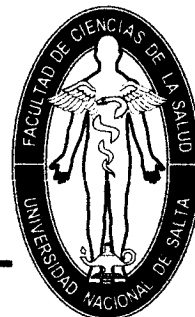




Universidad Nacional de Salta
Facultad de Ciencias de la Salud
Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital
República Argentina



RESOLUCION -CD- N°

087-24

07 MAR 2024

Salta,
Expediente N° 12.746/23

VISTO:

La propuesta del Taller "**Primeros Auxilios Psicológicos ante Situaciones de Catástrofes**" presentado por docentes de la Cátedra Enfermería en Salud Mental; y ,

CONSIDERANDO:

Que tiene como objetivo brindar primeros auxilios psicológicos en situaciones de crisis.

Que está destinado a alumnos que cursan la asignatura Enfermería en Salud Mental.

Que cuenta con informe de la Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio.

Que la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina en despacho N° 333/23 aconseja aprobar el mencionado taller.

POR ELLO: y en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

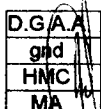
(En Sesión Ordinaria N° 18-23 realizada el 07/11/23)

RESUELVE

ARTICULO 1°: Tener por aprobado el Taller "**Primeros Auxilios Psicológicos ante Situaciones de Catástrofes**", que se desarrollo los días 02 y 11 de Noviembre de 2023.

ARTICULO 2°: Establecer que la Actividad se desarrollo de acuerdo a las especificaciones detalladas en el ANEXO de la presente.

ARTICULO 3°: Hágase saber, publíquese en el Boletín Oficial y comuníquese con copia a: Lic. Omar Flores, Cátedra de Enfermería en Salud Mental, Secretaria de Posgrado, Investigación Y Extensión al Medio y siga a la Dirección General Administrativa Académica - Dirección de Posgrado y Carrera Docente a sus efectos.



Mgs. D. ESTELA OLA CASTRO
Secretaria de Posgrado
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Firma de la Vicedecana

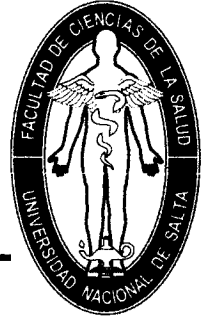
Prof. NANCY CARDOZO
Vicedecana
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital
República Argentina



RESOLUCION -CD- N°

087-21

07 MAR 2024

Salta,
Expediente N° 12.746/23

ANEXO

PROYECTO DE EXTENSIÓN

Modalidad: Taller

Duración: 8 horas reloj.

Fechas: 02 y 11 de noviembre de 2023.

Título: Primeros auxilios psicológicos ante situaciones de catástrofes.

FUNDAMENTACIÓN

Día a día se producen en el mundo 'hechos' que provocan angustia en las personas: guerras, desastres naturales, accidentes, incendios, violencia. Estos hechos de crisis o catástrofes causan temor, a veces heridas, pérdidas, muertes. Cada persona responde a estas dependiendo de sus experiencias previas, de sus mecanismos internos de afrontamiento, de su contexto, por lo que no hay dos personas que respondan exactamente de la misma manera.

Ante estas situaciones, es necesario implementar la Primera Ayuda Psicológica (PAP) entendida como "...una respuesta humana de apoyo a una persona que está sufriendo y que puede necesitar ayuda." (Esfera, 2011 y IASC, 2007). La misma consiste en: escuchar a la persona, evaluar las necesidades y preocupaciones de la persona, ayudar a la persona a atender a sus necesidades básicas (comida, agua, información), animar a la persona y ayudarla a sentirse calma, ayudar a la persona a acceder a información, servicios y apoyo sociales, proteger a la persona de peligros posteriores.

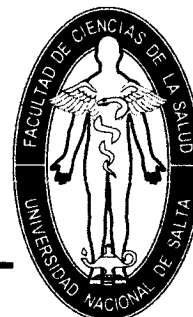
Para poder dar la PAP se debe tener experiencias de terreno, que si bien no es requisito, si contribuye a estar preparado para cuando la situación se presente. Es por ello que desde la asignatura Enfermería en Salud Mental surge la propuesta de realizar una actividad breve de extensión universitaria titulada "**PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS ANTE SITUACIONES DE CATÁSTROFES**" que en conjunto con la institución Cuerpo de Rescate Especial Voluntario (CREV), se pretende la generación de diferentes escenarios de catástrofes para que los estudiantes de la asignatura estén en situación y puedan brindar los PAP.

PROPÓSITOS DE LOS EQUIPOS

Proporcionar un marco teórico y práctico para que los estudiantes de la carrera de Lic. en Enfermería puedan dispensar primeros auxilios psicológicos a personas en situación de crisis, a través de escenarios de simulación de alta fidelidad.



Universidad Nacional de Salta
Facultad de Ciencias de la Salud
 Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital
 República Argentina



RESOLUCION -CD- N°

087-24

07 MAR 2024
Salta,
Expediente N° 12.746/23

OBJETIVOS

General:

Brindar primeros auxilios psicológicos en situaciones de crisis.

Específicos:

- Aproximar a los estudiantes a situaciones de catástrofes.
- Valorar la situación de catástrofes para brindar primeros auxilios psicológicos.
- Dar una respuesta rápida y eficaz ante la situación de catástrofe.

METODOLOGÍA DE TRABAJO

Para el abordaje del tema, inicialmente los estudiantes tendrán acceso a material bibliográfico de consulta sobre esta temática en el aula virtual de la materia (Semana del 30 de octubre al 03 de Noviembre 2023).

Previo al taller los estudiantes de la asignatura de Enfermería en Salud Mental tendrán asistencia obligatoria a participar en la teoría de PAP (Primeros Auxilios Psicológicos) con una duración de 2 horas.

Paralelamente se coordinará con el Cuerpo de Rescate Especial Voluntario (CREV), Rescate SOS y los estudiantes de la asignatura de Enfermería en Salud Mental (ENSAME) para el acceso al campus universitario. El taller se realizará el día sábado 11 de noviembre desde las 08 hs hasta las 14 hs en el Gimnasio A y canchas próximas al mismo.

Los estudiantes de ENSAME se agruparán en 4 grupos aproximadamente. Se desarrollarán 4 situaciones de catástrofes de tal manera que los cuatro grupos puedan tomar diferentes roles en las situaciones, tal como lo muestra el siguiente cuadro:

Rol/Situación Situación 01 Situación 02 Situación 03 Situación 04

Víctimas Transeúntes	Grupo 01 Grupo 04 Grupo 01 Grupo 04	Grupo 03 Grupo 02	Grupo 02
1° Aux. Psicológicos	Grupo 03 Grupo 02	Grupo 01	Grupo 04
Observadores	Grupo 04 Grupo 03	Grupo 02	Grupo 01

Entre cada situación se realizará una devolución sobre aspectos a mejorar para la próxima situación y todos aquellos aciertos en los diferentes roles asumidos.

es

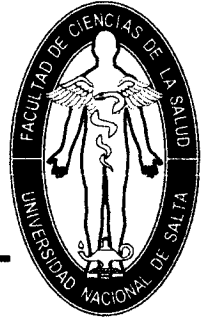
ay



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital
República Argentina



RESOLUCION -CD- N°

087-24

07 MAR 2024

Salta,
Expediente N° 12.746/23

Se emplearán el Gimnasio A y la cancha de fútbol próxima a ella, donde se dispondrá un escenario simulado de una catástrofe a cargo del personal del CREV. El personal cumplirá el rol de RESCATISTAS, siendo quienes mediante un TRIAGE codifiquen a las víctimas de las catástrofes (negro, rojo, amarillo, verde). Las víctimas con código amarillo y verde, serán las que deben recibir los primeros auxilios psicológicos por los estudiantes de ENSAME.

En todo momento se conservarán las medidas de bioseguridad: uso de barbijo y del lavado de manos en seco.

CRONOGRAMA

Fecha	Horario	Actividad	Responsables
02/11/2023	08 a 10 hs.	Teoría de PAP	Docentes ENSAME
11/11/2023	08:00 a 08:30 hs	Explicación del taller y modos de trabajo	Personal CREV + Docentes ENSAME
	08:30 a 09:30 hs	Situación 01	Personal CREV + Alumnos ENSAME
	09:30 a 10:30 hs	Situación 02	Personal CREV + Alumnos ENSAME
	10:30 a 11:30 hs	Situación 03	Personal CREV + Alumnos ENSAME
	11:30 a 12:30 hs 12:30 a 13:30 hs	Situación 03 Debriefing	Personal CREV + Alumnos ENSAME Personal CREV + Alumnos ENSAME
	13:30 a 14:00 hs	Cierre de la jornada	Personal CREV + Docentes ENSAME

COSTOS:

Sin arancel, para los estudiantes de Enfermería en Salud Mental, ni para el



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital
República Argentina



RESOLUCION -CD- N°

087-24

07 MAR 2024

Salta,
Expediente N° 12.746/23

personal del Cuerpo de Rescate Especial Voluntario y Rescate SOS.

DESTINATARIOS: Alumnos que cursan la asignatura de Enfermería en Salud Mental.

CUPO: 140 estudiantes que cursan la asignatura de Enfermería en Salud Mental

FORMAS DE EVALUACIÓN Y/O APROBACIÓN

El taller no requiere de actividades evaluativas obligatorias para su acreditación. Los estudiantes de Enfermería en Salud Mental responderán una encuesta donde comentarán:

- a. Lo que más le gustó del taller fue...
- b. Considero que en este taller aprendí...
- c. ¿Qué recomendaciones para la mejora realizaría?

CERTIFICACIÓN

Los certificados serán digitales, emitidos por la Secretaría de Postgrado, Investigación y Extensión al Medio de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Se certificará a la comisión organizadora, disertantes y participantes. A tal fin, el equipo organizador facilitará un diseño de certificado, donde se consignará:

- Datos institucionales (membrete)
- Apellido y nombre del participante.
- N° de DNI del participante.
- Modalidad de participación: Comisión organizadora y disertantes.
- Título de la actividad breve de extensión universitaria.
- Fechas de realización.
- Normativa de aprobación de la actividad (resolución).
- Firmas institucionales: Serán refrendados por la Sra. Decano, el SPIEM FCS y el adjunto de la asignatura Enfermería en Salud Mental.

COMISIÓN ORGANIZADORA:

Handwritten signature



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital
República Argentina



RESOLUCION -CD- N°

087-24

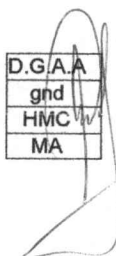
07 MAR 2024

Salta,
Expediente N° 12.746/23

Nombre Y Apellido	D.N.I	Rol
Marisol Cardozo Guaymás	35.781.202	Coordinadores
Laura Belén Chañi	36.756.886	Coordinadores
Omar G. Flores	29.320.372	Equipo
Maira del C. Cancinos	33.843.976	Equipo
Flores Ernesto	17.355.515	Enlace y coordinador del CREV
Fabián Noelia	36.803.205	Organizadora del CREV
Yapura, Gabriela	32.365.935	Organizadora del CREV
Vélez Adrián	34.786.878	Organizadora del CREV
Avilés Leandro	41.528.224	Organizador del CREV
Choque Cristina	30.608.151	Organizadora del CREV
Gamarra Cristina	25.764.131	Organizadores del CREV

BIBLIOGRAFÍA

- Melero, J. (2020) Salud (mental) en situaciones de Crisis y Catástrofes. Disponible en: <https://www.topia.com.ar/articulos/salud-mental-situaciones-crisis-y-catastrofe-s>
- Organización Mundial de la Salud (2012) Primera Ayuda Psicológica: guía para trabajadores de campo. OMS. Disponible en: https://www.who.int/mental_health/publications/guide_field_workers/es/
- Organización Panamericana de la Salud (2012) Primera Ayuda Psicológica: una guía para ayudarle a usted y a su comunidad. OPS. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/35229>



Mgs. D. ESTELA OLA CASTRO
Secretaria de Postgrado
Facultad de Ciencias de la Salud-UNSa



Prof. NANCY CARDOZO
Vicedecana
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa