



# Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital

República Argentina

1.983-2.023 "40 Años de Democracia"



RESOLUCION -CD- N°

939-23

21 NOV 2023

Salta,  
Expediente N° 12.335/23

### VISTO:

La propuesta de Extensión denominada "¡MIDA SU PRESIÓN ARTERIAL CON PRECISIÓN, CONTROLELA Y VIVA MAS TIEMPO!" elevada por la Lic. Jorgelina MARTEARENA; y,

### COSIDERANDO:

Que la actividad tiene como propósito contribuir a prevenir las complicaciones graves provocadas por la Hipertensión Arterial a largo plazo, como enfermedades cardiovasculares y enfermedad renal crónica.

Que fue destinada a la población en general.

Que cuenta con informe de la Dirección de Posgrado y Carrera Docente y de la Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio.

Que la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina en despacho n° 258-23, aconseja aprobar la mencionada actividad.

**POR ELLO:** y en uso de las atribuciones que le son propias,

### EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En Sesión Ordinaria N° 14-23 realizada el 12-09-23)

### RESUELVE

**ARTICULO 1°.-** Tener por aprobada la Actividad Breve de Extensión denominada "¡MIDA SU PRESIÓN ARTERIAL CON PRECISIÓN, CONTROLELA Y VIVA MAS TIEMPO!", que se realizó el 17 de Mayo del corriente año.

**ARTICULO 2°.-** Establecer que la actividad se desarrolló de acuerdo a las especificaciones detalladas en el ANEXO de la presente.

**ARTICULO 3°.-** Hágase saber, publíquese en el Boletín Oficial y comuníquese con copia a: Lic. Jorgelina MARTEARENA, Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio y siga a la Dirección General Administrativa Académica – Dirección de Posgrado y Carrera Docente a sus efectos.

D.G.A.A
gnd
HMCU
MA

Mgs. SANDRA R. GASPARINI  
Secretaria de Asuntos Institucionales  
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL  
Decano  
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



# Universidad Nacional de Salta

## Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital  
República Argentina

1.983-2.023 "40 Años de Democracia"



RESOLUCION -CD- N°

939-23

21 NOV 2023

Salta,  
Expediente N° 12.335/23

### ANEXO

#### PROYECTO DE EXTENSION UNIVERSITARIA

#### ¡MIDA SU PRESIÓN ARTERIAL CON PRECISIÓN CONTRÓLELA Y VIVA MÁS TIEMPO!

#### FUNDAMENTACIÓN

El 17 de mayo del 2023 se conmemora el día mundial de la Hipertensión Arterial (HTA), bajo el lema "Conozca sus valores de Presión Arterial". La HTA es una enfermedad crónica provocada por la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de los vasos (arterias) al ser bombeada por el corazón. Cuanta más alta es la presión arterial, mayor es el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares y otros problemas de salud. Es una enfermedad silenciosa que no presenta síntomas en el inicio. La mayoría de las veces, no se encuentran causas específicas, es lo que se denomina HTA esencial o primaria. Sin embargo, hay factores predisponentes en la mayoría de las personas que la padecen, como la edad, el sobrepeso, el sedentarismo, obesidad, consumo excesivo de sal, tabaquismos, estrés, ansiedad, antecedentes familiares, diabetes entre otros. Esta enfermedad puede tener consecuencias graves a largo plazo en la salud, ya que, con el tiempo, la presión arterial alta daña el revestimiento de los vasos sanguíneos y provoca que las arterias se endurezcan y estrechen, lo que aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares, como enfermedad coronaria, enfermedad cerebrovascular, insuficiencia cardíaca, enfermedad renal crónica, entre otras. Para prevenir la HTA, se recomienda llevar un estilo de vida saludable, que incluya una alimentación equilibrada y baja en sal, la práctica regular de actividad física, evitar el consumo de tabaco y alcohol, y controlar el estrés y la ansiedad. Además, es importante realizar controles médicos periódicos para detectar y tratar la hipertensión arterial de manera temprana.

La HTA afecta a más del 30% de la población adulta mundial y es el factor de riesgo cardiovascular más frecuente, afectando a 1 de cada 3 personas adultas. Cada año ocurren 1.6 millones de muertes por enfermedades cardiovasculares en la región de las Américas, de las cuales alrededor de medio millón son personas menores de 70 años (OPS, 2022). En esta región también más de una cuarta parte de las mujeres adultas y cuatro de cada diez hombres adultos tienen hipertensión. La prevalencia en Argentina es del 34% según la última Encuesta Nacional de Factores de Riesgo, aunque otros estudios indican que es del 36,3%. Además, se estima que el 38,8% de los hipertensos desconoce su condición y que la prevalencia es significativamente mayor en hombres que en mujeres (MSP, 2022) y el diagnóstico, el tratamiento y el control son su óptimos. Muy pocos países muestran una tasa de control de la hipertensión de la población superior al 50% (OPS, 2023). En este



## Universidad Nacional de Salta

### Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital

República Argentina

1.983-2.023 "40 Años de Democracia"



RESOLUCION -CD- N°

939-23

Salta, 21 NOV 2023  
Expediente N° 12.335/23

marco el servicio de *Cardiología del Hospital Papa Francisco*, la *Residencia de Enfermería Familiar y Comunitaria con Orientación en APS*, el servicio de *Nutrición del Hospital Papa Francisco* y Cátedras: *Enfermería Comunitaria II* y *Práctica Integrada I*, Licenciatura en Enfermería Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Salta adhieren al 17 de mayo con el presente proyecto.

### PROPOSITO

➤ Contribuir a prevenir las complicaciones graves provocadas por la Hipertensión Arterial a largo plazo, como enfermedades cardiovasculares y enfermedad renal crónica.

### OBJETIVOS

- Promover control el control de presión arterial a todos adultos mayores de 20 años.
- Fomentar el tratamiento estandarizado de la hipertensión arterial y el control de la hipertensión arterial.
- Sensibilizar sobre la hipertensión arterial a comunidad en general.

### METODOLOGÍA

El miércoles 17 de mayo del 2023 se llevará a cabo una jornada participativa en la entrada el HPF se armará una carpa, en la misma se realizará control de la presión arterial (dos tomas, de acuerdo los requerimientos de la Sociedad Argentina de Cardiología), cálculo del IMC (control de peso y talla) y cálculo de riesgo cardiovascular a la comunidad en general. También se hará entrega de folletos informativo, premios alegóricos y suvenires alusivos a la fecha a todas las personas que participen de las actividades.

### PROGRAMA DE CONTENIDOS

- ✓ Identificación de factores de riesgo cardiovasculares
- ✓ Control de T/A
- ✓ Control Antropométrico (peso, talla e IMC)
- ✓ Cálculo de Riesgo Cardiovascular

### CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Fecha: miércoles 17 de mayo del 2023.

*Handwritten signature*



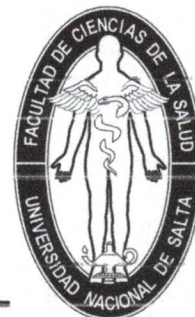
# Universidad Nacional de Salta

## Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital

República Argentina

1.983-2.023 "40 Años de Democracia"



RESOLUCION -CD- N°

# 939-23

21 NOV 2023

Salta,  
Expediente N° 12.335/23

Lugar	Actividad	Hora
Entrada principal del HPF	Control de T/A	09:00 A 12:00
	Control de peso y talla	
	Cálculo de IMC	
	Cálculo de Riesgo Cardiovascular	
	Coordinación de juegos didácticos <i>¿Qué sabes la hipertensión arterial?</i>	
	Entrega presentes alegóricos a la fecha	
	Entrega de suvenires alusivo a la fecha	
	Entrega de folleto informativo.	

### COMISIÓN ORGANIZADORA

Servicio de cardiología del Hospital Papa Francisco.

Residencia de Enfermería Familiar y Comunitaria con Orientación en APS.

Servicio de nutrición del Hospital Papa Francisco.

Cátedras: Enfermería Comunitaria II y Practica Integrada I, Licenciatura en Enfermería Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Salta.

Apellidos y Nombres	D.N.I.	Carácter	E-mail
Núñez Burgos Aida	26.485.182	Directora	aidanunez2@hotmail.com
Lescano Felipe Antonio	18.010.158	Director	lescanof3@gmail.com
Martearena Jorgelina H.	34.222.159	Coordinador	jorgelina.marte@gmail.com
Catanzaro Florencia Belén	36.346.712	Coordinador	flopyyfb@gmail.com
Rodríguez Adriana Soledad	31.993.958	Coordinador	solerod2140@gmail.com



# Universidad Nacional de Salta

## Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital

República Argentina

1.983-2.023 "40 Años de Democracia"



RESOLUCION -CD- N°

939-23

21 NOV 2023

Salta,  
Expediente N° 12.335/23

Apellidos y Nombres	D.N.I.	Carácter	E-mail
Rocha Nora	16.034.835	Coordinador	norilactancia@gmail.com
Miranda Mónica Soledad	32.365.818	Coordinador	mirandams323658@gmail.com
Medina María del Carmen	30.607.035	Coordinador	marymed593@gmail.com
Chorolque Roxana Valeria	35.822.135	Coordinador	roxanavaleriach@gmail.com
Cruz Morales Mónica	93.930.351	Coordinador	geraldinf3@gmail.com
Azcarate Cintia Eliana	32.856.763	Coordinador	azcarateci30@gmail.com
Martínez Débora Mariela	31.853.158	Coordinador	marielamartinez424783@gmail.com
Fernández Stella Maris	31.548.450	Coordinador	ferstellamaris@gmail.com
Morales Etelvina Graciela	18.020.690	Coordinador	metelvina2@gmail.com
Campos Arnaldo	33.762.698	Coordinador	arnaldo_nutricion@hotmail.com
Martínez Claudia Gabriela	39.929.906	Participante	natalio.cgm@gmail.com
Ontiveros Gabriela Luciana	37.601.007	Participante	lucianagontiveros@gmail.com

*[Firma manuscrita]*

### COLABORADORES

Alumnos de la cátedra de Enfermería Comunitaria II de la carrera Licenciatura en Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Salta.



# Universidad Nacional de Salta

## Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital

República Argentina

1.983-2.023 "40 Años de Democracia"



RESOLUCION -CD- N°

939-23

21 NOV 2023

Salta,  
Expediente N° 12.335/23

### DESTINATARIO

Población en general

### MODALIDAD

Presencial con participación de la comunidad en general.

### FORMAS DE EVALUACIÓN

N° de personas con control de T/A.

N° de personas con control de peso y talla (IMC).

N° de personas que se realizó cálculo el riesgo cardiovascular.

N° de folletos informativos y suvenires distribuidos a las personas.

N° de personas que participan del juego *¿Qué sabes la hipertensión arterial?* y numero presentes entregados a los ganadores del mismo.

### PRESUPUESTO

Material	Cantidad/Descripción	Precio unitario	Importe
Presentes alegóricos	70 unidades	\$72	\$5.000
Suvenires alusivos a la fecha	100 unidades	\$100	\$10.000
Fotocopias para registros	100 unidades	\$2	\$200
Lapiceras	10 unidades	\$190	\$1900
Afiches	10 unidades	\$100	\$1000
Ornamentación	Globos	\$50	\$ 3000
Gazebo inflable	1		HPF
Balanza	1		Residencia de Enf.
Cinta métrica	1		Residencia de Enf.
Total			\$21100



# Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital

República Argentina

1.983-2.023 "40 Años de Democracia"



RESOLUCION -CD- N°

939-23

21 NOV 2023

Salta,  
Expediente N° 12.335/23

## CONCLUSIÓN

Con este proyecto pretendemos convertirnos en un medio de difusión del mensaje es una contribución que está al alcance de todos y es esencial para crear conciencia en pos de mejorar la salud cardiovascular de la población general.

## BIBLIOGRAFÍA

- Organización Panamericana de la Salud (2023) Hipertensión. Accesado 16 de mayo de 2023, disponible online en <https://www.paho.org/es/temas/hipertension>
- Medicine Plus (2023) Presión arterial alta en adultos - hipertensión. Accesado 16 de mayo de 2023, disponible online en <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000468.htm>
- Ministerio de Salud Pública (2017) Hipertensión arterial. Accesado el 15 de mayo de 2023, disponible online en <https://www.argentina.gob.ar/salud/glosario/hipertension>
- Maldonado Cantillo, Geominia, Rodríguez Salvá, Armando, Díaz Perreira, Addys M., Londoño Agudelo, Esteban, & León Sánchez, Milenia. (2020). Comportamiento epidemiológico de la Hipertensión arterial en un Policlínico cubano. Horizonte sanitario, 19(1), 69-77. Epub. Accesado el 15 de mayo de 2023, disponible online en <https://doi.org/10.19136/hs.a19n1.2899>
- Carretero, M. (2002). La hipertensión arterial, factor de riesgo de la cardiopatía isquémica. Offarm, 21(8), 172-174. Accesado el 15 de mayo de 2023, disponible online en <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-la-hipertension-arterial-factor-riesgo-1303>

D.G.A.A
gnd
HMC
MA

Mgs. SANDRA R. GASPARINI  
Secretaria de Asuntos Institucionales  
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL  
Decano  
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa