



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital
República Argentina

1.983-2.023 "40 Años de Democracia"



RESOLUCION -CD- N°

938-23

21 NOV 2023

Salta,
Expediente N° 12.511/23

VISTO: La propuesta de Extensión denominada "OLVIDA TU EDAD, VIVE LA VIDA" elevada por la Lic. Jorgelina MARTEARENA; y,

COSIDERANDO:

Que su objetivo general es promover actividades recreativas y saludables en adultos mayores, que residen en áreas de responsabilidad e influencia del Centro de Salud N° 9 Villa Lavalle. Salta. Capital, año 2023.

Que cuenta con informe de la Dirección de Posgrado y Carrera Docente.

Que la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina en despacho n° 233-23, aconseja autorizar la realización de la mencionada actividad.

POR ELLO: y en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En Sesión Ordinaria N° 13-23 realizada el 29-08-23)

RESUELVE

ARTICULO 1°.- Tener por autorizado la realización de la Actividad Breve de Extensión denominada "OLVIDA TU EDAD, VIVE LA VIDA", que se realizó el 01 de Septiembre del corriente año.

ARTICULO 2°.- Establecer que la actividad se desarrolló de acuerdo a las especificaciones detalladas en el ANEXO de la presente.

ARTICULO 3°.- Hágase saber, publíquese en el Boletín Oficial y comuníquese con copia a: Lic. Jorgelina MARTEARENA, Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio y siga a la Dirección General Administrativa Académica – Dirección de Posgrado y Carrera Docente a sus efectos.

D.G.A.A
gnd
HMCW
MA

Mgs. SANDRA R. GASPARINI
Secretaria de Asuntos Institucionales
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital

República Argentina

1.983-2.023 "40 Años de Democracia"



RESOLUCION -CD- N°

938-23

21 NOV 2023

Salta,
Expediente N° 12.511/23

ANEXO

A.O LV HOSPITAL PAPA FRANCISCO
RESIDENCIA DE ENFERMERÍA EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA CON
ORIENTACIÓN EN APS

Proyecto de Extensión Universitaria: "OLVIDA TU EDAD, VIVE LA VIDA"

FUNDAMENTACIÓN

Actualmente la mayor parte de la población tiene una esperanza de vida igual o superior a los 60 años. Todos los países del mundo están experimentando un incremento tanto de la cantidad como de la proporción de personas mayores en la población. Según la OMS, las personas de 60 a 74 años son consideradas de edad avanzada; de 75 a 90 viejas o ancianas, y las que sobrepasan los 90 se les denomina grandes viejos o grandes longevos. En 2030, una de cada seis personas en el mundo tendrá 60 años o más. En ese momento, el grupo de población de 60 años o más habrá subido de 1000 millones en 2020 a 1400 millones. En 2050, la población mundial de personas de 60 años o más se habrá duplicado (2100 millones). Se prevé que el número de personas de 80 años o más se triplique entre 2020 y 2050, hasta alcanzar los 426 millones. (OMS,2022)

Argentina es uno de los países con población envejecida en América Latina y el Caribe y su población continúa envejeciendo a un ritmo acelerado. Esto trae aparejado un aumento en la demanda de cuidados de largo plazo para las personas mayores. La población de 60 años y más asciende al 15,7% de la población total en el año 2020, casi 7,1 millones de personas.

Se estima que en 2012 alrededor del 10% de las personas mayores de 60 años presentaba dificultades para realizar actividades básicas de la vida diaria y un 22% tenía dificultades para realizar actividades instrumentales. Con los datos de población de 2020, esto equivale a unas 678 mil personas mayores con dificultades para realizar actividades básicas de la vida diaria y 1,5 millones para con dificultades en actividades instrumentales y un total de 1,6 millones con algún grado de necesidad de apoyo (con dificultad para realizar tanto actividades básicas como instrumentales). (OMS,2022)

Salta actualmente tiene 1.440.672 habitantes (INDEC, 2022). El A.O. LV Sur Hospital Papa Francisco tiene aproximadamente 17.336 adultos mayores de 65 años para el 2022 (Coordinación de Epidemiología- Hospital Papa Francisco, 2022)

Las actividades recreativas brindan una gran cantidad de beneficios a nivel físico, social y emocional especialmente a los adultos mayores. Potencian la creatividad y ayudan a mantener la mente activa y estimulada; elevan la autoestima, ayudan al adulto a sentirse útil, y a mejorar su bienestar emocional; permiten al adulto mayor desarrollar o mantener la capacidad de disfrutar nuevos intereses; fomentan las relaciones interpersonales, importante para combatir la soledad y el aislamiento social; mantienen habilidades cognitivas y psicomotrices, lo cual es importante para mantener la independencia en las

Manuel



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital

República Argentina

1.983-2.023 "40 Años de Democracia"



RESOLUCION -CD- N°

938-23

21 NOV 2023

Salta,

Expediente N° 12.511/23

actividades diarias; ayudan a salir de la monotonía y las presiones que generan desánimo, importante para mantener una actitud positiva y motivada.

En este marco el equipo de la Residencia en Enfermería en Salud Familiar y Comunitaria con orientación en APS, junto con las cátedras de Enfermería Comunitaria II y Practica Integrada I de la carrera de Lic. en Enfermería Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Salta, se plantea el siguiente proyecto con el objetivo promover hábitos saludables y fomentar actividades recreativas en todos o adultos mayores que residen en el área de responsabilidad del Centro de Salud N°9 Lavalle, Salta Capital, año 2023.

OBJETIVOS GENERALES

Promover actividades recreativas y saludables en adultos mayores, que residen en área de responsabilidad e influencia del Centro de Salud N° 9 Villa Lavalle, Salta Capital, año 2023.

Objetivos específicos

- ✚ Evaluar la Presión Arterial (PA) y medidas antropométricas en el adulto mayor (peso, talla, Perímetro de cintura e IMC)
- ✚ Valorar, iniciar y/o completar los esquemas de vacunación regular y anti Covid-19 en el adulto mayor.
- ✚ Informar la importancia de adquirir hábitos saludables y la inmunización para la prevención de enfermedades.
- ✚ Promover la participación de los Adultos Mayores en actividades recreativas (Lota y juego de la taba).

POBLACIÓN DESTINATARIA

Todos los adultos mayores que asistan al Centro de Salud N° 9 Villa Lavalle.

FECHA Y HORA

La actividad principal tendrá lugar el día 1 de septiembre del corriente año, en las instalaciones del Centro de Salud N° 9 Villa Lavalle, ubicado en Rio Carapari 2200, de 08:00 a 14:00 horas.

METODOLOGÍA

El día viernes 1 septiembre del 2023 se llevará a cabo una jornada participativa que tendrá como principal atractivo los juegos: "Lota" y "Torneo de la Taba" destinada a adultos mayores que asistan ese día al Centro de Salud N°9 Villa Lavalle. El mismo día y en las instalaciones de dicha institución se realizará control de presión arterial (dos tomas, de acuerdo con los requerimientos de la Sociedad Argentina de Cardiología), cálculo de Índice de Masa Corporal (control de peso y talla perímetro de cintura) y vacunación en el momento del ingreso. Además, se entrega folletos informativos, premios alegóricos, desayuno (té, mate cocido o café con pan dulce, tartas, bizcochuelo o facturas) y suvenires alusivos a todas las personas que participen de las actividades.

Manuscrito:
Domingo
Lopez



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital

República Argentina

1.983-2.023 "40 Años de Democracia"



RESOLUCION -CD- N°

938-23

21 NOV 2023
Salta,
Expediente N° 12.511/23

PROGRAMA DE CONTENIDOS

Esquemas de vacunación contra regular y anti Covid-19 para adultos mayores de 65 años.
Preveniones caídas.
Alimentación saludable y actividad física adecuada.
Presión arterial.
Control antropométrico.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Lugar	Fecha	Horario	Actividades
Facultad ciencias de la Salud- Cátedra Enfermería Comunitaria	01-08-23	8 a 14	Elaboración del presente proyecto
Gerente general Hospital Papa Francisco-Coordiación de Primer Nivel A.O. LV y Jefe de Centro de Salud Dr. Juan Marcelo Alvares.	02-08-23	8 a 9	Presentación y aprobación del presente proyecto
Residencia de Enfermería Comunitaria con Orientación en APS HPF	03-08-23	14-20	Elaboración de cartelería e invitaciones para el evento.
Domicilios área de responsabilidad del Centro de Salud N°9 Lavalle (B° Lavalle, Villa Lavalle, Apolinario Saravia y Santa Rita)	04-08-23 al 30-08-23	11-12	Entrega de invitaciones en domicilio a cada adulto
Centro de Salud N°9 Lavalle Colegio América Latina, Escuela Miguel de Cervantes Saavedra, Comisaria, Centro Vecinal del Barrio Lavalle y Apolinario Saravia, Biblioteca, Guardería Juan Galo Lavalle, almacenes y negocios del área	06-08-23 al 20-08-23	11-12	Se dejara cartelería (invitación al evento) en cada lugar estratégico ubicado dentro del área

[Firma manuscrita]



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital

República Argentina

1.983-2.023 "40 Años de Democracia"



RESOLUCION -CD- N°

938-23

21 NOV 2023

Salta,
Expediente N° 12.511/23

Facultad ciencias de la Salud- Cátedra Enfermería Comunitaria	18-08-23	14-17	Elaboración de notas con solicitud de donación y/o colaboración para entrega de premios y presentes
Residencia de Enfermería Comunitaria con Orientación en APS HPF	30-08-23 y 31-08-23	14-20	Elaboración y/o armado de suvenires y presentes.
Centro de Salud N°9 Lavalle- Rio Carapari 2200	31-08-23	11-12	Coordinación de las actividades con todo el equipo de salud del Centro de Salud N°9 Lavalle
Centro de Salud N°9 Lavalle- Rio Carapari 2200	01-09-23	08-10	Control antropométrico (peso, talla, IMC y PC) de todos los adultos mayores que se hagan presentes en el día de la fecha
Centro de Salud N°9 Lavalle- Rio Carapari 2200	01-09-23	08-10	Control de los esquema de vacunación (regular y anti Covid) de cada uno de los adultos mayores, se iniciara y/o se completara esquema según corresponda.
Centro de Salud N°9 Lavalle- Rio Carapari 2200	01-09-23	08-10	Control de presión arterial a cada uno de los adultos mayores.
Centro de Salud N°9 Lavalle- Rio Carapari 2200	01-09-23	08-10	Se ofrecerá desayuno, entregará cartón para la lota y suvenires.

[Firma manuscrita]
[Firma manuscrita]



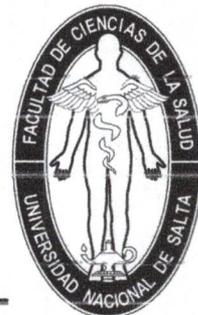
Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital

República Argentina

1.983-2.023 "40 Años de Democracia"



RESOLUCION -CD- N°

930-23

21 NOV 2023

Salta,
Expediente N° 12.511/23

Centro de Salud N°9 Carapari 2200	Lavalle- Rio	01-09-23	10-12	Realización del juego de la lota y entrega de premios a los ganadores.
Centro de Salud N°9 Carapari 2200	Lavalle- Rio	01-09-23	12:00 a 12:30	Presentación de ballet folclórico
Centro de Salud N°9 Carapari 2200	Lavalle- Rio	01-09-23	12:30 a 14	Desarrollo de torneo de la taba y entre de premio a los ganadores.

COMISIÓN ORGANIZADORA

Cátedras: Enfermería Comunitaria II y Practica Integrada I, Licenciatura en Enfermería Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Salta.

Residencia de Enfermería Familiar y Comunitaria con Orientación en APS.

Coordinación de Primer Nivel de Atención A.O. LV Hospital Papa Francisco-Sur Centro de Salud N° 9 Lavalle

Apellidos y Nombres	D.N.I.	Carácter	E-mail
Martearena Jorgelina H.	34.222.159	Director	jorgelina.marte@gmail.com
Lescano Felipe Antonio	18.010.158	Director	lescanof3@gmail.com
Azcarate Cintia Eliana	32.856.763	Coordinador	azcarateci30@gmail.com
Catanzaro Florencia Belén	36.346.712	Colaborador	floppyfbc@gmail.com
Rodríguez Adriana Soledad	31.993.958	Colaborador	solerod2140@gmail.com



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital

República Argentina

1.983-2.023 "40 Años de Democracia"



RESOLUCION -CD- N°

938-23

21 NOV 2023

Salta,
Expediente N° 12.511/23

Apellidos y Nombres	D.N.I.	Carácter	E-mail
Rocha Nora	16.034.835	Colaborador	norilactancia@gmail.com
Miranda Mónica Soledad	32.365.818	Colaborador	mirandams323658@gmail.com
Medina María del Carmen	30.607.035	Colaborador	marymed593@gmail.com
Chorolque Roxana Valeria	35.822.135	Colaborador	roxanavaleriach@gmail.com
Cruz Morales Mónica	93.930.351	Colaborador	geraldinf3@gmail.com
Flores Aguirre Sergio	24.088.708	Colaborador	sereduflor@gmail.com
Martínez Débora Mariela	31.853.158	Colaborador	marielamartinez424783@gmail.com

DESTINATARIO

Población en general principalmente adultos mayores.

MODALIDAD

Presencial con participación de adultos mayores.

FORMAS DE EVALUACIÓN

N° de adultos mayores con control de peso y talla (IMC)

N° dosis de vacunas aplicadas (AHB, DT, NEUMO 13, NEUMO 23, ATG y Anti COVID)

N° de adultos mayores con control de T/A

N° folletos informativos y suvenires distribuidos a adultos mayores

N° de personas que participan de los juegos *Lota* y *Torneo de la Taba*

PRESUPUESTO

Organismos financiadores: Hospital Papa Francisco- Residencia de Enfermería Comunitaria con Orientación en APS- Centro de Salud N° Lavalle



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital

República Argentina

1.983-2.023 "40 Años de Democracia"



RESOLUCION -CD- N°

938-23

21 NOV 2023
Salta,
Expediente N° 12.511/23

Material	Cantidad/Descripción	Precio unitario	Importe
Suvenires	70 unidades	\$72	\$5.000
Fotocopias para registros	10 unidades	\$10	\$100
Lapiceras	5 unidades	\$200	\$1000
Afiches	20 unidades	\$400	\$8000
Globos	50 unidades	\$50	\$ 3000
Goma eva abrillantada	3 unidades	\$600	\$1800
Juego de la lota	1 unidad	\$4000	\$4000
Invitaciones impresión a color	100 unidades	\$25	\$2500
Fibras	5 unidades	\$400	\$2000
Balanza	1 unidad	-	Residencia de Enfermería HPF
Mesas	5 unidades	-	Residencia de Enfermería Hospital Papa Francisco Centro de Salud N°9 Lavalle
Sillas	70 unidades	-	Residencia de Enfermería Hospital Papa Francisco Centro de Salud N°9 Lavalle
Cinta métrica	1 unidad	-	Residencia de Enfermería H'PF

[Firma manuscrita]



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital

República Argentina

1.983-2.023 "40 Años de Democracia"



RESOLUCION -CD- N°

938-23

21 NOV 2023

Salta,
Expediente N° 12.511/23

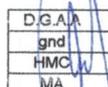
Material	Cantidad/Descripción	Precio unitario	Importe
Tensiómetro	2 unidad	-	Residencia de enfermería HPF
Vacunas	Según corresponda	-	Hospital Papa Francisco
Equipo de para vacunación	Algodón, termo agujas, jeringa, bandeja, descartador, Solución fisiológica y alcohol en gel.	-	Centro de Salud N°9 Lavalle
Equipo de audio	1 unidad	-	Centro de Salud N°9 Lavalle
Desayuno	Colaboración	-	-
Premios	Donaciones	-	-
Total			\$26.400

CONCLUSIÓN

Con este proyecto pretendemos fomentar en los adultos mayores actividades de recreación y remarcar en ellos la importancia del control de su salud (vacunación, hábitos saludables etc.)

BIBLIOGRAFIA

- Organización Mundial de la Salud (2022). Diabetes mellitus. Envejecimiento y salud. Disponible en: [Envejecimiento y salud \(who.int\)](http://who.int)
- Envejecimiento y atención a la dependencia en Argentina (2020). Disponible en: [Envejecimiento y atención a la dependencia en Argentina \(iadb.org\)](http://iadb.org)
- Censo Nacional (2022) Disponible en: [Bienvenido a la Dirección General de Estadísticas de la Provincia de Salta!](http://Bienvenido a la Dirección General de Estadísticas de la Provincia de Salta)
- Reflexiones necesarias acerca de las actividades recreativas para beneficiar la calidad de vida en adultos mayores institucionalizados. (2022). Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-78902021000800037



Mgs. SANDRA R. GASPARINI
Secretaria de Asuntos Institucionales
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa