



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital

República Argentina

1.983-2.023 "40 Años de Democracia"



RESOLUCION -CD- N°

862-23

Salta, 02 NOV 2023
Expediente N° 12.439/23

VISTO: La propuesta del proyecto de las Jornadas de Extensión denominada "Diálogos que Promueven la Adherencia en la Consulta Nutricional" elevado por la Lic. Natalia Arias; y,

CONSIDERANDO:

Que tiene como objetivo promover un espacio de reflexión sobre la importancia del rol profesional nutricionista en la adherencia al tratamiento, como estrategia de intervención en la consulta nutricional.

Que la misma está destinada a estudiantes de la Carrera de Nutrición (3°, 4° y 5° año).

Que cuenta con informe de la Dirección Administrativa Económica y Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio.

Que las Comisiones de "Docencia, Investigación y Disciplina" y "Hacienda y Finanzas" en despacho conjunto N° 196-23, aconsejan dar lugar a lo solicitado.

POR ELLO: y en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIA DE LA SALUD

(En Sesión Ordinaria N° 14-23 realizada el 12/09/23)

RESUELVE

ARTICULO 1°.- Tener por aprobada la realización de la Actividad Breve de Extensión denominada "Diálogos que Promueven la Adherencia en la Consulta Nutricional", que se desarrolló el día 11 de Agosto del corriente año, de acuerdo a las especificaciones detalladas en el ANEXO de la presente.

ARTICULO 2°.- Establecer que se debe completar el cupo de 40 personas inscriptas para dar inicio, a fin de asegurar el autofinanciamiento.

ARTICULO 3°.- Hágase saber, publíquese en el Boletín Oficial y comuníquese con copia a: Lic. Natalia Arias, Secretaria de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio, Dirección Administrativa Económica y siga a la Dirección General Administrativa Académica – Dirección de Posgrado a sus efectos.

D.G.A.A.
ghd
MHC
MA

Mgs. D. ESTELA OLA CASTRO
Secretaria de Posgrado
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital
República Argentina

1.983-2.023 "40 Años de Democracia"



RESOLUCION -CD- N° 862-23

02 NOV 2023

Salta,
Expediente N° 12.439/23

ANEXO

1. Título de la propuesta:

Jornada Teórico Práctica "Diálogos que promueven la Adherencia en la Consulta Nutricional"

2. Fundamentación

El término adherencia hace referencia al modo en el que el paciente cumple con la pauta terapéutica prescrita, asumiendo compromisos durante el proceso, tomando un papel activo en la gestión del mismo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la adherencia como el grado en el que la conducta de un paciente, se corresponde con las recomendaciones acordadas con el profesional sanitario, involucrando, desde el punto de vista alimentario y nutricional, la relación con el plan alimentario (dieta) y/o modificación de los hábitos de vida.

El grado de compromiso que asume el consultante y el modo en que responde al tratamiento, son puntos importantes a tener en cuenta en las sucesivas consultas. Por otro lado, el reconocimiento de los logros por parte del profesional nutricionista, favorece el avance en el tratamiento, al considerarlo como protagonista de sus propias decisiones.

Para lograr acuerdos y generar compromisos en el accionar del paciente, es necesario que el profesional cuente con recursos comunicacionales que le permitan, en primera medida, establecer una relación de confianza para luego poder avanzar en las acciones tendientes a alcanzar las metas y objetivos nutricionales. Un diálogo que propicie la retroalimentación permanente, la participación del paciente en la toma de decisiones, y el acompañamiento en la adquisición de nuevos hábitos, según los objetivos planteados, será el que promueva una mayor adherencia al tratamiento.

Contar con herramientas de comunicación efectiva constituye un recurso necesario para el abordaje y acompañamiento del paciente durante su proceso de transformación, hacia un nuevo estilo de alimentación y de vida.

Uno de los desafíos a los que se enfrenta el profesional nutricionista en el espacio de consulta es al abordaje de las ECNT, para lo cual requiere de intervenciones integrales que involucren a los diferentes miembros del equipo de salud y un trabajo activo, desde su rol, para lograr la adherencia del paciente al tratamiento propuesto.

3. Objetivos

- **Objetivo General:** Promover un espacio de reflexión sobre la importancia del rol del profesional nutricionista en la adherencia al tratamiento, como estrategia de intervención en la consulta nutricional.
- **Objetivos Específicos:**

[Firma manuscrita]



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital

República Argentina

1.983-2.023 "40 Años de Democracia"



RESOLUCION -CD- N° 862-23

Salta, 02 NOV 2023
Expediente N° 12.439/23

- Conocer herramientas del coaching posible de emplear por el profesional que contribuyen a lograr adherencia al tratamiento nutricional.
- Analizar expresiones de uso frecuente en la consulta nutricional que dificultan la adherencia al tratamiento.
- Reflexionar sobre la importancia de trabajar desde la comunicación efectiva dentro de la consulta nutricional.

4. Metodología

La modalidad de la Jornada teórico práctica es presencial, y constará de una instancia de exposición participante, en la cual la facilitadora mediante el uso de medios de apoyo digitales, abordará aspectos teóricos vinculados a las características/ herramientas que el profesional puede desplegar en el contexto de la consulta individual para contribuir al logro de la adherencia. Luego de la exposición se habilitará una instancia de trabajo en pequeños grupos para aproximar a los participantes al contexto de la consulta y al uso de las herramientas del profesional, que pueden favorecer la adherencia al tratamiento. Se dejará también disponible material de lectura básico.

5. Contenidos

- Herramientas del coaching para la comunicación efectiva entre el profesional nutricionista y el paciente.
- Acciones/expresiones/diálogos a evitar en el encuentro con el consultante.
- Recursos a emplear para el tratamiento.

6. Fecha tentativa, carga horaria y cronograma de actividades Viernes

11 de agosto de 2023 - hs. 14 a 18 hs. Incluye break.

7. Cronograma

Horario	Actividad
14 a 14:15 hs	Acreditación
14:15 a 14:30 hs	Bienvenida, presentación del encuentro y de la facilitadora
14:30 a 16:00 hs	Parte 1: Exposición participante a cargo de Lic. Andrea Yazlle
16:00 a 16:30 hs.	Coffee Break " Día de la Nutricionista"

[Firma manuscrita]



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital

República Argentina

1.983-2.023 "40 Años de Democracia"



RESOLUCION -CD- N°

862-23

Salta, 02 NOV 2023
Expediente N° 12.439/23

16:30 a 17:30 hs	Parte 2: Trabajo en grupo a cargo de la Lic Andrea Yazlle.
17:30 a 18 hs	Cierre de la actividad- palabras de despedida y agradecimiento

8. Comisión Organizadora

Apellidos y Nombres	D.N.I.	Carácter	Celular	E-mail
Allende, Laura Azucena	29.336.315	Directora	3874547394	unsazucena@gmail.com
Arias, Natalia	25.853.416	Coordinadora	387539941	natyariasj81@gmail.com
Corregidor, Judith	29.295.393	Coordinadora	387580861	licjudithcorregidor@gmail.com
Lic. Andrea Yazlle	25.685.334	Disertantes	387502050	77yazan@gmail.com

9. Destinatario

Estudiantes de la carrera de Nutrición (3,4 y 5 año).

10. Modalidad: Presencial.

11. Formas de evaluación

La evaluación de la actividad será de proceso, a partir del desarrollo de las dinámicas grupales en las que se evidencie el trabajo de los asistentes.

Asimismo, una vez finalizada la jornada, se realizará una encuesta de opinión sobre la misma, en la que se considerarán diferentes aspectos del desarrollo de la actividad.

12. Presupuesto (en caso de ser autofinanciada)

La actividad es arancelada, por tal motivo se define la cantidad mínima de participantes para su desarrollo

Ingresos:



Universidad Nacional de Salta

Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital

República Argentina

1.983-2.023 "40 Años de Democracia"



RESOLUCION -CD- N°

862-23

02 NOV 2023

Salta,
Expediente N° 12.439/23

Concepto	Descripción	Importe
Inscripción (Mínimo 40 estudiantes)	Inscripción por participante	\$500
Total		\$20000

Egresos:

Concepto	Descripción	Importe
Disertante	\$4500 x hora	18000
Aporte a la Facultad	10% de los ingresos (Res.-CS- N° 128/99)	\$2000
Total		\$20000

13. Certificación de asistencia. La facultad emitirá los certificados al Equipo organizador/coordinador, disertantes. Solo se emitirá certificado de asistencia a los estudiantes que participen de la jornada, según lo dispuesto por resolución del CD 245/18.

14. Bibliografía:


- Asociación Argentina de Coaching Ontológico "Significación del Coaching Ontológico Constructivista y Sistémico-Modelo 7CCOP".
- Echeverría García-Huidobro, R. (2002). Ontología del lenguaje. Santiago, Chile: JC Sáez Editor
- Malaisi, L. J. (2014). Modo creativo. San Juan, Argentina: Educación Emocional Argentina
- Moya T., Jessica. (2019). Nutritional coaching and motivation for change of eating behavior. Revista chilena de nutrición, 46(1), 73-80.
<https://dx.doi.org/10.4067/s0717-75182019000100073>

D.G.A.A
gnd
MHC
MA


Mgs. D. ESTELA OLA CASTRO
Secretaria de Postgrado
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



5


Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa