



# Universidad Nacional de Salta

## Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital

República Argentina

1.983-2.023 "40 Años de Democracia"



RESOLUCION -CD- N°

# 830-23

Salta, 23 OCT 2023  
Expediente N° 12.585/23

**VISTO:** La propuesta de actividad de extensión denominada "Día Mundial del Corazón, Año 2023", presentada por la Lic. Inés Mendoza; y,

### CONSIDERANDO:

Que sus objetivos son: Concientizar a la población sobre la importancia del cuidado del corazón; Determinar el estado nutricional de los consultantes; Brindar información a la población sobre la alimentación saludable y Visibilizar el Día Mundial del Corazón.

Que cuenta con informe de la Secretaría de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio y de la Dirección de Posgrado y Carrera Docente.

Que la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina en despacho N° 287/23 aconseja aprobar la realización de la mencionada actividad.

**POR ELLO:** y en uso de las atribuciones que le son propias,

### EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En Sesión Ordinaria N° 16/23 realizada el 10/10/23)

### RESUELVE:

**ARTICULO 1°.-** Tener por aprobada la Actividad Breve de Extensión denominada "Día Mundial del Corazón, Año 2023", que se realizó el día 29 de Septiembre del corriente año.

**ARTICULO 2°.-** Establecer que la actividad se desarrolló de acuerdo a lo estipulado en el ANEXO de la presente,

**ARTICULO 3°.-** Hágase saber, publíquese en el Boletín Oficial y comuníquese con copia a: Lic. Inés Mendoza, Secretaría de Posgrado, Investigación y Extensión al Medio y siga a la Dirección General Administrativa Académica- Dirección de Posgrado y Carrera Docente a sus efectos.

D.G.A.A.
grd
HMC
MA

Lic. NELIDA ELINA CONDORI  
Secretaría Académica  
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL  
Decano  
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



# Universidad Nacional de Salta

## Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital  
República Argentina

1.983-2.023 "40 Años de Democracia"



RESOLUCION -CD- N°

830-23

23 OCT 2023

Salta,  
Expediente N° 12.585/23

### ANEXO

#### SERVICIO DE EXTENSIÓN "EL TELÉFONO DE LA SALUD" ACTIVIDAD DE EXTENSION AL MEDIO "DIA MUNDIAL DEL CORAZON. AÑO 2023"

##### **Fundamentación**

El Día Mundial del Corazón es una oportunidad para reflexionar sobre la importancia de tener un corazón sano; en ese sentido vencer las enfermedades cardiovasculares (ECV) es algo imprescindible para todo corazón.

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en la Región de las Américas donde la hipertensión arterial representa más del 50% de las ECV; más de una cuarta parte de las mujeres y cuatro de cada diez hombres en las Américas tienen hipertensión.

En la Argentina según la Sociedad Argentina de Cardiología, en el año 2.017 fallecieron más de 97.000 personas por afecciones cardiovasculares, siendo la principal causa de muerte con 28.5% Focalizándose en los años de vida perdidos (entre los 30 y 70 años), la enfermedad cardiovascular es responsable de la mayor cantidad de muertes prematuras (35% en hombres y el 28% en las mujeres, primera causa en ambos sexos).

El 80% de las muertes prematuras por ECV se pueden prevenir haciendo pequeños cambios en el estilo de vida: alimentación, ejercicio y control del estrés. Así, podemos controlar mejor la salud de nuestro corazón y vencer a las enfermedades cardiovasculares.

##### **Objetivos:**

- Concientizar a la población sobre la importancia del cuidado del corazón.
- Determinar el estado nutricional de los consultantes.
- Brindar información a la población sobre la alimentación saludable.
- Visibilizar el Día Mundial del Corazón.

##### **Metodología:**

Se realizará una actividad de promoción de la salud y prevención de enfermedad cardiovascular, por el Día Mundial del Corazón, con el objetivo de concientizar a la población sobre la importancia del cuidado del corazón. Se llevará adelante en el espacio denominado: "Estación Saludable" del Parque Bicentenario ubicado en la zona norte de la Ciudad.

La actividad consistirá en la colocación de un Stand donde se determinará Índice de Masa Corporal (IMC) a los concurrentes, para conocer su estado nutricional y especialmente la existencia de sobrepeso u obesidad, como factor de riesgo de enfermedades cardiovasculares; junto con el resultado del IMC se brindará información a la población sobre la alimentación saludable.

El equipamiento empleado para la toma de mediciones antropométricas de peso y talla, consistirá en balanza y tallímetro que la Dirección de Nutrición de la Provincia de Salta prestará al equipo del Servicio El Teléfono de la Salud.



# Universidad Nacional de Salta

## Facultad de Ciencias de la Salud

Av. Bolivia 5.150- CP 4.400- Salta Capital

República Argentina

1.983-2.023 "40 Años de Democracia"



RESOLUCION -CD- N°

830-23

23 OCT 2023

Salta,  
Expediente N° 12.585/23

La actividad de extensión tiene por finalidad visibilizar el Día Mundial del Corazón y contribuir al cuidado de la salud de las personas.

**Modalidad:** Presencial

**Duración:** 3hs (De 9 hs. a 12 hs.)

**Fecha:** Viernes 29 de septiembre

**Destinatarios:** Comunidad general

**Arancel:** Sin arancel

**Evaluación:** Sin evaluación

### Equipo de trabajo:

Apellidos y Nombres	D.N.I.	Celular	E-mail
<b>Coordinadoras</b>			
Mendoza, Inés Yudith	25.078.566	3875385546	inesmendoza.nutricion@gmail.com
Zelaya, Patricia	16.753.428	3874130401	patzelaya@yahoo.com.ar
<b>Colaboradores</b>			
Ríos, Pablo Alejandro	34.328.220	3875877902	riospabloalejandro@gmail.com
Ojeda, Romina	33.492.487	3875731420	romiojeda2707@gmail.com
Reinaga, Jennifer Anahí	37.087.946	3874752989	jennifereinaga@gmail.com

### Bibliografía:

- Fundación española del corazón. Año 2023. Disponible en: <https://fundaciondelcorazon.com/actualidad/dia-mundial-del-corazon/3954-dia-mundial-del-corazon-2023.html>
- Organización Panamericana de la Salud (OPS) y Organización Mundial de la Salud (OMS). Año 2022. Disponible en: <https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-corazon-2022>
- Organización Mundial de la Salud (OMS) y Organización Panamericana de la Salud (OPS). Año 2022. Disponible en: <https://www.paho.org/es/eventos/usa-hearts-para-cada-corazon-todo-lugar>
- Sociedad Argentina de Cardiología. Año 2020. Disponible en: <https://www.sac.org.ar/institucion/al/documento-de-posicion-sac-fca-enfermedad-cardiovascular-en-tiempos-de-covid-19/>

D.G.A.A
gnd
HMC
MA

Lic. NÉLIDA ELINA CONDORI  
Secretaría Académica  
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL  
Decano  
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa