



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 - A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456

"1.983-2.023-40 Años de Democracia en Argentina"



RESOLUCION -CD- N° **202-23**

03 ABR 2023

Salta,
Expediente N° 12.137/23

VISTO:

La propuesta del Proyecto de Extensión Universitaria denominada "**Corazón Y Mujer. Dale Tiempo a tu Corazón**" elevado por la Lic. Jorgelina MARTEARENA; y,

CONSIDERANDO:

Que su objetivo general es promover la salud cardiovascular en mujeres de la comunidad, Salta- Argentina, Marzo 2.023.

Que la misma está destinada a mujeres de la comunidad que asisten al Hospital Papa Francisco y/o a la Universidad Nacional de Salta.

Que cuenta con el informe de la Secretaria de Postgrado, Investigación y Extensión al Medio, que dicha propuesta es sin arancel y dejar establecido que no se cuenta con los fondos para solventar los gastos según el presupuesto a fojas 4 vuelta.

POR ELLO: y en uso de las atribuciones que le son propias y atento a lo aconsejado por la Comisión de "Docencia, Investigación y Disciplina"; de este cuerpo, en Despacho N° 24/23;

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En Sesión Ordinaria N°03/23 realizada el 21/03/23)

RESUELVE:

ARTICULO 1°. Tener por aprobada la realización de la Actividad de Extensión denominada "**Corazón Y Mujer. Dale Tiempo a tu Corazón**", que se desarrolló el 08 de Marzo del corriente año.

ARTICULO 2°. Establecer que el mismo se desarrolló de acuerdo a los lineamientos que se describen en el ANEXO de la presente.

ARTÍCULO 3°. Hágase saber, publíquese en el Boletín Oficial de la Universidad y comuníquese con copia a: Lic.Jorgelina MARTEARENA, Secretaria de Postgrado, Investigación y Extensión al Medio y siga a la Dirección General Administrativa Académica- Dirección de Postgrado, a sus efectos.

D.G.A.A.
gnd
HMC
MA

Mgs. D. ESTELA OLA CASTRO
Secretaria de Postgrado
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 - A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456

"1.983-2.023-40 Años de Democracia en Argentina"



RESOLUCION -CD- N°

202-23

03 ABR 2023

Salta,
Expediente N° 12.137/23

Fundamentación:

En 2004, la American Heart Association (AHA) de Estados Unidos, creó la iniciativa Go Red For Women (De Rojo por las Mujeres) con el objetivo de empoderar a las mujeres para que se hagan cargo de su salud cardiovascular. En el pasado, las cardiopatías y los ataques al corazón se asociaban principalmente con hombres, pero las últimas investigaciones y reportes de las asociaciones de cardiología de Estados Unidos y también de la Argentina informan que, debido a que las mujeres han sido ignoradas en gran medida como grupo determinado, la concientización sobre el riesgo de esta enfermedad ha sufrido en consecuencia. (American Heart Association, 2023) A nivel mundial las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en mujeres, ya que 1 de cada 3 mujeres muere cada año por este tipo de enfermedad (AHA, 2018). En Argentina según el Perfil de Enfermedades Cardiovasculares de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) para el 2014 del total de muertes prematuras de mujeres entre 30 y 69 años el 72% corresponde a Enfermedades No Transmisibles, y de ellas el 23% a Enfermedades Cardiovasculares. (OPS, 2014) Solo el 55% de las mujeres saben que la cardiopatía es la causa principal de muerte y menos de la mitad saben lo que se consideran niveles saludables de los factores de riesgo cardiovascular, como la presión arterial y el colesterol. (AHA, 2018) Las enfermedades cardíacas y los accidentes cerebrovasculares pueden afectar a una mujer de cualquier edad, lo que hace que sea vital que todas las mujeres comprendan sus factores de riesgo personales y sus antecedentes familiares. También pueden presentar eventos únicos de la vida que pueden afectar su riesgo, como el embarazo y la menopausia como así también el estrés. Según la AHA entre el 10% y el 20% de las mujeres tendrán un problema de salud durante el embarazo, y la presión arterial alta, la preeclampsia y la diabetes gestacional durante el embarazo aumentan en gran medida el riesgo de que las mujeres desarrollen una enfermedad cardiovascular más adelante en la vida. En virtud de esto la provincia de Salta, a través del Área Corazón y Mujer a cargo "Dra. Liliana Grinfeld" de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC) y la Fundación Cardiológica Argentina, convocan tomar conciencia llevando a cabo acciones de concientización para la comunidad en el marco del Día Internacional de la Mujer, sobre la importancia de la prevención de las enfermedades cardiovasculares. es así que las cátedras de Enfermería Comunitaria II, Práctica de Enfermería Integrada I y Epidemiología para Enfermería pertenecientes a Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Salta (UNSa), junto con la Residencia de Enfermería en Salud Familiar con orientación en APS, el Servicio de Cardiología del Hospital Papa Francisco (HPF) y la Unión de Docentes Universitarios de Salta (UDUNSa) proponen la realización de una serie de actividades relacionadas a la promoción de la salud y la prevención de enfermedades cardiovasculares en mujeres.

Ees
Jam



Universidad Nacional de Salta FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456

"1.983-2.023-40 Años de Democracia en Argentina"



RESOLUCION -CD- N°

202-23

03 ABR 2023

Salta,
Expediente N° 12.137/23

Objetivos:

General:

Promover la salud cardiovascular en mujeres de la comunidad, Salta-Argentina, marzo 2023.

Específicos

- Determinar la presión arterial sistólica y diastólica de las mujeres que asistan al HPF y/o a la UNSa.
- Definir el Índice de Masa Corporal (IMC) correspondiente a cada una de las mujeres que asistan al HPF y/o a la UNSa.
- Determinar el riesgo cardiovascular de las mujeres que asistan al HPF y/o a la UNSa.
- Realizar Educación para la Salud referido a la Salud Cardiovascular de las mujeres.

Metodología:

El miércoles 08 de marzo se llevará a cabo una jornada participativa en el HPF y en la UNSa, en la entrada de dichas instituciones se armará una carpa, en la misma se realizará control de la presión arterial (dos tomas, de acuerdo los requerimientos de la Sociedad Argentina de Cardiología), cálculo del IMC (control de peso y talla) y cálculo de riesgo cardiovascular.

Además de forma simbólica se realizará la gestión para iluminar de rojo el HPF durante el día. También se hará entrega de pulseras rojas con un mensaje alusivo a la fecha y se sorteará entre todas las asistentes y/o participantes de las actividades 25 una taza con motivo alegórico a la temática.

Durante toda la semana se propondrá el uso del hashtag #DALETIEMPOATUCORAZÓN y se acompañará este programa con acciones en Redes Sociales.

Programa de contenidos

Identificación de factores de riesgo cardiovasculares

Control de T/A

Control Antropométrico (peso, talla e IMC)

Cálculo de Riesgo Cardiovascular

Cronograma de actividades Fecha: miércoles 08 de marzo del 2023

Eel
Nome



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 - A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456

"1.983-2.023-40 Años de Democracia en Argentina"



RESOLUCION -CD- N°

202-23

03 ABR 2023

Salta,
Expediente N° 12.137/23

Lugar	Actividad	Hora
	Control de T/A	09:00
	Control de peso y talla	a
Entrada principal del HPF	Cálculo de IMC	12:00
	Cálculo de Riesgo Cardiovascular	
	Entrega de pulseras y sorteo	
	Control de T/A	16.00
Entrada principal de la	Control de peso y talla	a
Universidad Nacional de	Cálculo de IMC	19:00
Salta	Cálculo de Riesgo Cardiovascular	
	Entrega de pulseras y sorteo	

Comisión Organizadora:

Apellidos y Nombres	D.N.I.	Carácter
Lescano Felipe Antonio	18.010.158	Director/a
Núñez Burgos Aida	26.485.182	Coordinador
Martearena Jorgelina H.	34.222.159	Coordinador
Catanzaro Florencia Belén	36.346.712	Coordinador
Rodríguez Adriana Soledad	31.993.958	Coordinador
Rocha Nora	16.034.835	Coordinador
Miranda Mónica Soledad	32.365.818	Coordinador
Medina María del Carmen	30.607.035	coordinador
Chorolque Roxana Valeria	35.822.135	Colaborador
Cruz Morales Mónica	93.930.351	Colaborador
Azcarate Cintia Eliana	32.856.763	Colaborador

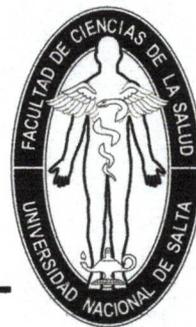
Eeg
fom



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456

"1.983-2.023-40 Años de Democracia en Argentina"



RESOLUCION -CD- N°

202-22

03 ABR 2023
Salta,
Expediente N° 12.137/23

Apellidos y Nombres	D.N.I.	Carácter
Martínez Débora Mariela	31.853.158	Colaborador
Lic. Arratia Gabriela	39.005.608	Colaborador
Lic. Vaca Janet	33.715.976	Colaborador
Lic. Alacia Silvana	34.062.647	Colaborador
Lic. Ocampo Clara	37.602.075	Colaborador
Lic. Santillán Nayra	35.895.610	Colaborador

Destinatario:

Mujeres de la comunidad que asistan al HPF y/o a la UNSa

Modalidad:

Presencial con participación de mujeres de la comunidad en general.

Formas de evaluación:

N° de mujeres con control de T/A

N° de mujeres con control de peso y talla (IMC)

N° de mujeres a las que se realizó cálculo el riesgo cardiovascular

N° de mujeres que participan de los sorteos de las tazas.

Presupuesto:

Material	Cantidad/Descripción	Importe
Pulseras rojas	70 unidades	\$5.000
Tazas sublimadas	25 unidades	\$37.500
Fotocopias para registros	100 unidades	\$200

Ells
Portz



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 - A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456

"1.983-2.023-40 Años de Democracia en Argentina"



RESOLUCION -CD- N°

202-23

Salta, 03 ABR 2023
Expediente N° 12.137/23

Lapiceras	10 unidades	\$789
Ornamentación	Globos- telas	\$ 5.000
Gazebo inflable	1	HPF
Balanza	1	Residencia de Enfermería
Cinta métrica	1	Residencia de Enfermería
Total		\$55.000

Conclusión:

Estamos convencidos de que convertirse en un medio de difusión del mensaje es una contribución que está al alcance de todos y es esencial para crear conciencia en pos de mejorar la salud cardiovascular de la población general y de la mujer en particular.

Bibliografía:

American Heart Association- Go Red for Women (2018) Cardiovascular Disease Women's N° 1 Health Treat disponible online en <https://www.heart.org/-/media/files/about-us/policy-research/fact-sheets/access-to-care/cvd-womens-no-1-health-threat-fact-sheet.pdf>

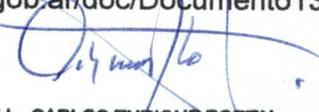
Organización Panamericana de la Salud (2014) Argentina, perfil de Enfermedades Cardiovasculares disponible online <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2014/ARGENTINA-PERFIL-ECV-2014.pdf>

Organización Panamericana de la Salud (2010) Manual de Procedimientos para la Toma de Medidas Antropométricas en Niños y Niñas Menores de Cinco Años de Edad disponible online en: <http://www.bvs.hn/Honduras/SAN/NormaWeb/Anexo%201%20Manual%20de%20Procedimientos%20Medidas%20Antropometrias.pdf>

Organización Mundial de la Salud (2009) Guía de bolsillo para la estimación y el manejo del riesgo cardiovascular disponible online en: <http://iah.salud.gov.ar/doc/Documento13.pdf>


Mgs. D. ESTELA OLA CASTRO
Secretaría de Postgrado
Facultad de Ciencias de la Salud-UNSa




Lic. CARLOS ENRIQUE PORTAL
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud-UNSa