



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456

"LAS MALVINAS SON ARGENTINAS"

"50º Aniversario de la UNSa. Mi sabiduría viene de esta tierra".



RESOLUCION -CD- N° **481-22**

Salta, 09 SEP 2022
Expediente N° 12.386/22

VISTO:

La nota elevada por el Esp. Omar Gerardo FLORES, mediante la cual solicita la aprobación de la Actividad Breve denominada **"Primeros auxilios psicológicos ante situaciones de catástrofes"**; y,

CONSIDERANDO:

Que tiene como objetivo brindar primeros auxilios psicológicos en situaciones de crisis, entre otros.

Que es sin arancelamiento y está destinada a alumnos que cursan la asignatura Enfermería en Salud Mental.

Que se enmarca dentro de la categoría *"Actividad Breve"*, de acuerdo a la Reglamentación vigente (Resolución -CD- N° 345/18).

Que la Secretaria de Postgrado, Investigación y Extensión al Medio, a fojas 07, toma conocimiento y emite informe favorable.

Que las Comisiones de "Docencia, Investigación y Disciplina" y " Hacienda y Finanza", en Despacho Conjunto N° 229/22, sugieren aprobar la propuesta presentada.

POR ELLO; en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En Sesión Ordinaria N° 12/22, realizada el día 23/08/22)

RESUELVE:

ARTÍCULO 1º. Aprobar la realización de la Actividad Breve titulada **"Primeros auxilios psicológicos ante situaciones de catástrofes"**, que llevará a cabo el día sábado 19 de Noviembre de 2.022, con una duración total de 4 (cuatro) horas.

ARTÍCULO 2º. Dejar establecido que la misma se ejecutará según consta en ANEXO de la



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456

"LAS MALVINAS SON ARGENTINAS"

"50º Aniversario de la UNSa. Mi sabiduría viene de esta tierra".



RESOLUCION -CD- N°

481-22

09 SEP 2022

Salta,
Expediente N° 12.386/22

presente.

ARTÍCULO 3º. Hágase saber, publíquese en el Boletín Oficial de la Universidad y remítase copia a: Esp. Omar Gerardo FLORES, Secretaría de Postgrado, Investigación y Extensión al Medio y siga a la Dirección General Administrativa Académica, a sus efectos.

D.G.A.A.
sma
HMC

Mgs. Dorila Estela OLA CASTRO
Secretaría de Postgrado, Investigación
y Extensión al Medio
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Lic. Carlos Enrique PORTAL
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Universidad Nacional de Salta FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456

"LAS MALVINAS SON ARGENTINAS"

"50º Aniversario de la UNSa. Mi sabiduría viene de esta tierra".



RESOLUCION -CD- N° 481-22

Salta, 09 SEP 2022
Expediente N° 12.386/22

ANEXO

Título: "Primeros auxilios psicológicos ante situaciones de catástrofes"

FUNDAMENTACIÓN:

Día a día se producen en el mundo 'hechos' que provocan angustia en las personas: guerras, desastres naturales, accidentes, incendios, violencia. Estos hechos de crisis o catástrofes causan temor, a veces heridas, pérdidas, muertes. Cada persona responde a estas dependiendo de sus experiencias previas, de sus mecanismos internos de afrontamiento, de su contexto, por lo que no hay dos personas que respondan exactamente de la misma manera.

Ante estas situaciones, es necesario implementar la Primera Ayuda Psicológica (PAP) entendida como "...una respuesta humana de apoyo a una persona que está sufriendo y que puede necesitar ayuda." (Esfera, 2011 y IASC, 2007). La misma consiste en: escuchar a la persona, evaluar las necesidades y preocupaciones de la persona, ayudar a la persona a atender a sus necesidades básicas (comida, agua, información), animar a la persona y ayudarla a sentirse calma, ayudar a la persona a acceder a información, servicios y apoyo sociales, proteger a la persona de peligros posteriores.

Para poder dar la PAP se debe tener experiencias de terreno, que si bien no es requisito, si contribuye a estar preparado para cuando la situación se presente. Es por ello que desde la asignatura Enfermería en Salud Mental surge la propuesta de realizar una actividad breve de extensión universitaria titulada "**PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS ANTE SITUACIONES DE CATÁSTROFES**" que en conjunto con la institución Cuerpo de Rescate Especial Voluntario (CREV), se pretende la generación de diferentes escenarios de catástrofes para que los estudiantes de la asignatura estén en situación y puedan brindar los PAP.

PROPÓSITOS DE LOS EQUIPOS

Proporcionar un marco teórico y práctico para que los estudiantes de la carrera de Lic. en



Universidad Nacional de Salta FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456

"LAS MALVINAS SON ARGENTINAS"

"50º Aniversario de la UNSa. Mi sabiduría viene de esta tierra".



RESOLUCION -CD- N°

481-22

Salta, 09 SEP 2022
Expediente N° 12.386/22

Enfermería puedan dispensar primeros auxilios psicológicos a personas en situación de crisis, a través de escenarios de simulación de alta fidelidad.

OBJETIVOS

General:

- Brindar primeros auxilios psicológicos en situaciones de crisis.

Específicos:

- Aproximar a los estudiantes a situaciones de catástrofes.
- Valorar la situación de catástrofes para brindar primeros auxilios psicológicos.
- Dar una respuesta rápida y eficaz ante la situación de catástrofe.

METODOLOGÍA DE TRABAJO

Para el abordaje del tema, inicialmente los estudiantes tendrán acceso a material bibliográfico de consulta sobre esta temática en el aula virtual de la materia (Semana del 10 al 17 de Noviembre 2022).

Paralelamente se coordinará con el Cuerpo de Rescate Especial Voluntario (CREV) y los estudiantes de la asignatura de Enfermería en Salud Mental (ENSAME) para el acceso al campus universitario. La jornada se realizará el día sábado 19 de noviembre desde las 15 hs hasta las 19 hs en el Gimnasio A y canchas próximas al mismo.

Los estudiantes de ENSAME se agruparán en 4 grupos aproximadamente. Se desarrollarán 4 situaciones de catástrofes de tal manera que los cuatro grupos puedan tomar diferentes roles en las situaciones, tal como lo muestra el siguiente cuadro:

[Firma manuscrita]
[Firma manuscrita]



Universidad Nacional de Salta FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456

"LAS MALVINAS SON ARGENTINAS"

"50º Aniversario de la UNSa. Mi sabiduría viene de esta tierra".



RESOLUCION -CD- N°

481-22

Salta, 09 SEP 2022
Expediente N° 12.386/22

Rol/Situación	Situación 01	Situación 02	Situación 03	Situación 04
Víctimas	Grupo 01	Grupo 04	Grupo 03	Grupo 02
Transeúntes	Grupo 02	Grupo 01	Grupo 04	Grupo 03
1º Aux. Psicológicos	Grupo 03	Grupo 02	Grupo 01	Grupo 04
Observadores	Grupo 04	Grupo 03	Grupo 02	Grupo 01

Entre cada situación se realizará una devolución sobre aspectos a mejorar para la próxima situación y todos aquellos aciertos en los diferentes roles asumidos.

Se emplearán el Gimnasio A y la cancha de fútbol próxima a ella, donde se dispondrá un escenario simulado de una catástrofe a cargo del personal del CREV. El personal cumplirá el rol de RESCATISTAS, siendo quienes mediante un TRIAGE codifiquen a las víctimas de la catástrofe (negro, rojo, amarillo, verde). Las víctimas con código amarillo y verde, serán las que deben recibir los primeros auxilios psicológicos por los estudiantes de ENSAME.

En todo momento se conservarán las medidas de bioseguridad: uso de barbijo y del lavado de manos en seco.

CRONOGRAMA:

Horario	Actividad	Responsables
15:00 a 16:00 hs	Preparación de los escenarios.	Personal CREV + Docentes ENSAME
16:00 a 16:30 hs	Explicación de la jornada y modos de trabajo	Personal CREV + Docentes ENSAME
16:30 a 17:00 hs	Situación 01	Personal CREV + Alumnos ENSAME
17:00 A 17:30 hs	Situación 02	Personal CREV + Alumnos ENSAME
17:30 a 18:00 hs	Situación 03	Personal CREV + Alumnos ENSAME
18:00 a 18:30 hs	Situación 04	Personal CREV + Alumnos ENSAME
18:30 a 19:00 hs	Cierre de la jornada	Personal CREV + Docentes ENSAME

CD



Universidad Nacional de Salta FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456

"LAS MALVINAS SON ARGENTINAS"

"50º Aniversario de la UNSa. Mi sabiduría viene de esta tierra".



RESOLUCION -CD- N°

481-22

09 SEP 2022

Salta,
Expediente N° 12.386/22

COSTOS: Sin arancel, para los estudiantes de Enfermería en Salud Mental, ni para el personal del Cuerpo de Rescate Especial Voluntario.

DESTINATARIOS: Alumnos que cursan la asignatura de Enfermería en Salud Mental.

FORMAS DE EVALUACIÓN Y/O APROBACIÓN:

La actividad breve de extensión universitaria no requiere de actividades evaluativas obligatorias para su acreditación.

Los estudiantes de Enfermería en Salud Mental responderán una encuesta donde comentarán:

- a. Lo que más le gustó de la actividad fue...
- b. Considero que en este proyecto de extensión aprendí...
- c. ¿Qué recomendaciones para la mejora realizaría?

CERTIFICACIÓN:

Los certificados serán digitales, emitidos por la Secretaría de Postgrado, Investigación y Extensión al Medio de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Se certificará a la comisión organizadora, disertantes y participantes. A tal fin, el equipo organizador facilitará un diseño de certificado, donde se consignará:

- Datos institucionales (membrete)
- Apellido y nombre del participante.
- N° de DNI del participante.
- Modalidad de participación: Comisión organizadora y disertantes.
- Título de la actividad breve de extensión universitaria.
- Fechas de realización.
- Normativa de aprobación de la actividad (resolución).
- Firmas institucionales: Serán refrendados por la Sra. Decano, el SPIEM FCS y el adjunto de la asignatura Enfermería en Salud Mental.



Universidad Nacional de Salta FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456

"LAS MALVINAS SON ARGENTINAS"

"50º Aniversario de la UNSa. Mi sabiduría viene de esta tierra".



RESOLUCION -CD- N° **481-22**

Salta,
Expediente N° 12.386/22

COMISIÓN ORGANIZADORA:

- Coordinadores: EU. Marisol Cardozo Guaymás y Lic. Laura Belen Chañi;
- Equipo:
 - Lic. Omar G. Flores; y Lic. Maira del Carmen Cancinos.
 - Enlace y coordinador del CREV: Arq. Flores Ernesto.
- Organizadores del CREV: Equipo de Primeros Auxilios.
 - Subof. Ppal. Enf. Fabían Noelia
 - Of. 1º Yapura, Gabriela
 - Subof. Ppal Enf. Velez Adrian
 - Subof. 1º Áviles Leandro
 - Subof. Ppal. Escalante Yamil
 - Vol Gamarra Cristina.

BIBLIOGRAFÍA:

- Melero, J. (2020) Salud (mental) en situaciones de Crisis y Catástrofes. Disponible en:
<https://www.topia.com.ar/articulos/salud-mental-situaciones-crisis-y-catastrofes>
- Organización Mundial de la Salud (2012) Primera Ayuda Psicológica: guía para trabajadores de campo. OMS. Disponible en:
https://www.who.int/mental_health/publications/guide_field_workers/es/
- Organización Panamericana de la Salud (2012) Primera Ayuda Psicológica: una guía para ayudarle a usted y a su comunidad. OPS. Disponible en:
<https://iris.paho.org/handle/10665.2/35229>

D.G.A.A.
sma
HMC


Mgs. Dorila Estela OLA CASTRO
Secretaría de Postgrado, Investigación
y Extensión al Medio
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa




Lic. Carlos Enrique PORTAL
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa