



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456

"LAS MALVINAS SON ARGENTINAS"

"50º Aniversario de la UNSa. Mi sabiduría viene de esta tierra".



RESOLUCION -CD- N°

407-22

Salta, 17 AGO 2022
Expediente N° 12.332/22

VISTO:

La nota presentada por la Lic. Angélica ALARCÓN, mediante la cual solicita la aprobación de la Actividad Breve denominada **"IMPULSEMOS LA LACTANCIA MATERNA: APOYANDO Y EDUCANDO"**; y,

CONSIDERANDO:

Que tiene por objetivo realizar actividades de promoción sobre lactancia materna para concientizar a las mujeres en edad fértil, gestantes, puérperas y comunidad en general sobre la importancia y los beneficios, fortaleciendo la decisión de amamantar y contribuyendo de ese modo a la salud de la comunidad en su conjunto.

Que la Lic. Estela OLA CASTRO, a fojas 10, toma conocimiento y eleva informe favorable estableciendo que la propuesta se encuadra en la categoría de "Actividad Breve" de acuerdo a la Reglamentación vigente (Resolución -CD- N° 345/18).

Que la Comisión de "Docencia, Investigación y Disciplina" y "Hacienda y Finanzas", en Despacho Conjunto N° 177/22, aconsejan dar lugar a lo solicitado.

POR ELLO; en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En Sesión Ordinaria N° 10/22, realizada el día 26/07/22)

RESUELVE:

ARTÍCULO 1º. Tener por aprobado la realización de la Actividad Breve denominada **"IMPULSEMOS LA LACTANCIA MATERNA: APOYANDO Y EDUCANDO"** que se llevó a cabo el día Lunes 07 de Agosto de 2.022, con una duración total de 4 (cuatro) horas .

ARTICULO 2º. Establecer que la Actividad se desarrolló de acuerdo a lo establecido en el ANEXO de la presente Resolución.

ARTÍCULO 3º. Hágase saber, publíquese en el Boletín Oficial de la Universidad y remítase



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456

"LAS MALVINAS SON ARGENTINAS"

"50º Aniversario de la UNSa. Mi sabiduría viene de esta tierra".



RESOLUCION -CD- N°

407-22

Salta, **17 AGO 2022**
Expediente N° 12.332/22

copia a: Lic. Angélica ALARCÓN, Secretaría de Postgrado, Investigación y Extensión al Medio y siga a la Dirección General Administrativa Académica, a sus efectos.

D.G.A.A.
sma
HMC

Mgs. Dorila Estela OLA CASTRO
Secretaría de Postgrado, Investigación
y Extensión al Medio
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Lic. Carlos Enrique PORTAL
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Universidad Nacional de Salta FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456

"LAS MALVINAS SON ARGENTINAS"

"50º Aniversario de la UNSa. Mi sabiduría viene de esta tierra".



RESOLUCION -CD- N°

407-22

Salta, 17 AGO 2022
Expediente N° 12.332/22

ANEXO

Actividad Breve: "IMPULSEMOS LA LACTANCIA MATERNA: APOYANDO Y EDUCANDO"

INTRODUCCION:

La Promoción de la Salud es una propuesta de "empoderamiento" de las personas, familias y comunidades, que permite su plena y efectiva participación en la discusión y elaboración de las políticas públicas, con el fin de elevar la calidad de vida de las personas. Esta calidad de vida está asociada a, factores objetivos (condiciones materiales necesarias para una supervivencia libre de miseria) y factores subjetivos (relaciones con otras personas, formación de identidades sociales, sentimiento de integración social y en armonía con la naturaleza).

La disciplina de enfermería, a través de los cuidados, desempeña un papel fundamental en todos los niveles de atención de la salud. Se construye como el profesional estratégico primario para proporcionar perspectivas de cambios en el estilo de vida saludables de las personas por lo tanto, la calidad de vida, a través de su cuidado y del "empoderamiento" de la persona y su familia.

Se considera que el enfermero involucrado en la asistencia vivencia la oportunidad de aplicar estrategias de Promoción y prevención de la Salud, porque está en contacto directo con sus usuarios, pacientes, familia o comunidad participantes activos en los cuidados y mantenimiento de su propia salud. En este aspecto, la Promoción de la Salud se describe como el proceso de capacitación de la comunidad para actuar en la mejora de su calidad de vida y salud, incluyendo una mayor participación en el control de este proceso.

RESPONSABLE: Prof. Adjunta Lic. Angélica Aparicio Alarcón

ÁREA DE CONOCIMIENTO:

El proyecto tendrá como principal área de conocimiento, la promoción de la Salud desarrollando múltiples actividades en la comunidad tendientes a fortalecer la decisión de



Universidad Nacional de Salta FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456

"LAS MALVINAS SON ARGENTINAS"

"50º Aniversario de la UNSa. Mi sabiduría viene de esta tierra".



RESOLUCION -CD- N°

407-22

Salta, 17 AGO 2022
Expediente N° 12.332/22

las madres de amamantar. Entre las diferentes acciones, se destacara la difusión, a través de diversos medios, de los beneficios de la práctica de la lactancia para la salud en su conjunto, abarcando a niños, madres, familia, comunidad y medio ambiente.

Así también lograr realizar medidas preventivas sobre aspectos relacionados a la mujer en edad fértil, gestante y puérpera. Con un enfoque holístico hacia el binomio.

DIAGNÓSTICO SITUACIONAL Y JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO

La Organización Mundial de la Salud y el Fondo de Naciones Unidas para la Infancia, OMS-UNICEF, reconocen que la lactancia materna exclusiva y a demanda, es un factor clave de la supervivencia infantil.

La lactancia materna contribuye significativamente a la salud de bebés y madres, tanto en los países desarrollados como en vías de desarrollo. Los(as) bebés que reciben lactancia exclusiva tienen sistemas inmunológicos más fuertes que quienes recibieron sucedáneos. Tienen una protección extra contra la desnutrición, las infecciones respiratorias agudas y la diarrea.

A pesar de los beneficios de la lactancia materna exclusiva, muchos factores inhiben a las familias de poder escoger amamantar a su bebe, como:

DESINFORMACIÓN

Muchas familias no tienen acceso a información adecuada, oportuna y correcta sobre los beneficios de maternar a través de lactancia materna.

La publicidad y la promoción de fórmulas lácteas infantiles han influenciado las percepciones que tienen las personas sobre la lactancia materna y sus beneficios. En los países en desarrollo, los biberones fueron ampliamente promovidos y asociados con la modernidad y el bienestar. En los países industrializados, los(as) profesionales de la salud, muchas veces equipararon la leche materna con las fórmulas infantiles.

Muchas mujeres y sus familias no incorporaron o no tuvieron la oportunidad de recibir información sobre beneficios y principios básicos del amamantamiento. Por ello hay

Dezma
QZ



Universidad Nacional de Salta FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456

"LAS MALVINAS SON ARGENTINAS"

"50º Aniversario de la UNSa. Mi sabiduría viene de esta tierra".



RESOLUCION -CD- N° 407-22

Salta, 17 AGO 2022
Expediente N° 12.332/22

muchas mujeres desconocen la importancia de amamantar frecuentemente. Otras mujeres que han suspendido la lactancia tempranamente; algunas por preocupación de "que no tienen suficiente leche" por tener mamas pequeñas, otras por mantener la estética corporal y otras presentar dificultades de prendida y succión, etc. Sin embargo, los estudios demuestran que las madres que reciben información adecuada sobre lactancia materna y apoyo práctico, son menos susceptibles a experimentar ansiedad durante el período de lactancia.

PRÁCTICAS HOSPITALARIAS

Generalmente se dice que las mujeres que tienen partos domiciliarios en comunidades rurales con poco accesos a las instituciones de salud, suelen tener más éxito con la lactancia materna exclusiva, porque lo vivencian o comprenden como un proceso natural con fuertes arraigo cultural, que aquellas que tienen partos institucionalizados.

Algunas instituciones de salud desestiman la lactancia cuando separan a las madres de sus bebés después del parto y les regalan fórmulas gratuitas cuando se van. La Iniciativa Hospitales Amigo de la madre y el niño, con su campaña mundial, busca que las maternidades se transformen en instituciones de apoyo a la lactancia.

OBSTÁCULOS EN LOS LUGARES DE TRABAJO

Cada vez más mujeres combinan su quehacer doméstico y de cuidado infantil con el trabajo asalariado. ¿Cómo lograr una lactancia exitosa en estas circunstancias?, las mujeres necesitan asistencia y apoyo adecuado. Éste puede darse por parte de la pareja, familia o por los compañeros de trabajo, o la misma empresa que genera espacios para extracción y conservación de la leche o simplemente otorgar la hora de lactancia materna como una forma de colaborar en el proceso de lactar. Lugares de trabajo con estas políticas son amigables de la madre y pueden ayudarla en su labor productiva. Muchos sindicatos y uniones de trabajadores pueden reconocer, que tanto las mujeres como los hombres, deben realizar trabajos familiares y compartir las responsabilidades del hogar, y por lo tanto,

[Firma manuscrita]
[Firma manuscrita]



Universidad Nacional de Salta FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456

"LAS MALVINAS SON ARGENTINAS"

"50º Aniversario de la UNSa. Mi sabiduría viene de esta tierra".



RESOLUCION -CD- N° 407-22

17 AGO 2022

Salta,
Expediente N° 12.332/22

luchar por Lugares de Trabajo Amigables de la Familia, creando por ejemplo guarderías infantiles.

La OMS y UNICEF aconsejan la Lactancia Materna Exclusiva (LME) hasta los seis meses de vida del niño y luego continuar la lactancia con alimentación complementaria hasta los dos años o más.

El informe denominado Situación de la lactancia materna en la Argentina (2018), elaborado por la Dirección Nacional de Maternidad, Infancia y Adolescencia del Ministerio de Salud de la Nación, revela los datos obtenidos de la Encuesta Nacional de Lactancia Materna (ENaLac) en 2017: el porcentaje de LME es del 58% en los niños de 2 meses, del 51% en los de 4 meses, y solo del 42% en los niños de 6 meses.

Cada año, en agosto, UNICEF y sus aliados celebran la Semana Mundial de la Lactancia Materna en 120 países. Entre los aliados se encuentran la Alianza Mundial pro Lactancia Materna y la Organización Mundial de la Salud.

El tema central de este año en la Semana Mundial de Lactancia Materna 2022 se centra en fortalecer la capacidad de los actores encargados de proteger, promover y apoyar la lactancia materna en los diferentes ámbitos de la sociedad. Estos participantes integran la cadena afectiva de apoyo a la lactancia materna ("Warm Chain" en inglés). Fortalecer la capacidad de los actores en la campaña "Warm Chain" por medio de la educación y de la transformación de los sistemas actuales. Esto permitirá garantizar que los servicios de salud, comunidades y lugares de trabajo amigos de la lactancia materna, estén apoyados por políticas nacionales basadas en la evidencia.

IMPACTO

El conocimiento sobre los beneficios de la leche materna exclusiva y las correctas prácticas de lactancia ayudaran a las madres a tomar la decisión de amamantar a sus niños y lograr una lactancia exitosa.

Arana
Ca



Universidad Nacional de Salta FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456

"LAS MALVINAS SON ARGENTINAS"

"50º Aniversario de la UNSa. Mi sabiduría viene de esta tierra".



RESOLUCION -CD- N°

407-22

Salta, 17 AGO 2022
Expediente N° 12.332/22

OBJETIVO

Realizar actividades de Promoción para la Salud en la Comunidad sobre Lactancia Materna, bajo el lema "Impulsemos la Lactancia: Apoyando y Educando" para concientizar a las mujeres en edad fértil, gestantes, puérperas y comunidad en general sobre la importancia y los beneficios, fortaleciendo la decisión de amamantar y contribuyendo de ese modo a la salud de la comunidad en su conjunto.

ALCANCE Y DESTINATARIOS

El proyecto "Impulsemos la Lactancia Materna: Apoyando y Educando" surge desde la cátedra de Enfermería Materno Perinatal de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Salta, ante la necesidad de fortalecer la práctica de la lactancia en la comunidad. Se plantea un trabajo conjunto entre docentes, estudiantes, personal de salud y diversos actores de la comunidad. El objetivo general es difundir los beneficios de la lactancia para la salud en su conjunto (de niños, madres, familias, comunidad y medioambiente).

LOCALIZACIÓN O COBERTURA

El lugar de realización será en Playón del Centro de Salud N°27 "Eva Perón", Nodo del Área Operativa LV del Hospital Papa Francisco, Barrio Intersindical, Salta Capital
Donde se dispondrá de Stand con distintas temáticas en la que se expondrá exposición teórica-práctica con el apoyo de material textil, proyecciones de power point, videos, tripicos, laminas, afiches, rotafolio, banner y juegos didácticos, sorteos. Etc.

FECHA DE DESARROLLO: 01/08/2022 -

HORARIO: 10:00 A 14:00



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456

"LAS MALVINAS SON ARGENTINAS"

"50º Aniversario de la UNSa. Mi sabiduría viene de esta tierra".



RESOLUCION -CD- N° 407-22

17 AGO 2022

Salta,
Expediente N° 12.332/22

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES Y/O ACCIONES PROPUESTAS Y RESPONSABLES

ACTORES	ACTIVIDADES PROPUESTAS	RESPONSABLES
Equipo Docente de las Cátedra de Enfermería Materno Perinatal	Elaboración, autorizaciones e implementación de proyecto de extensión.	<ul style="list-style-type: none"> • Prof. Adjunta Lic. Angélica Aparicio Alarcón • EU Natalia Romero • Lic. Ángel G. Quispe • Lic. Carolina R. Ríos • Lic. Susana B. Romero • Lic. Pedro Rodríguez • Lic. Ivana S. Gonza

METODOLOGÍAS A UTILIZAR

- Estaciones educativas. La actividad docente se llevara a cabo bajo la modalidad de taller/ stand con diferentes temáticas organizadas mediante, mostración y devolución de procedimiento. En cuanto a la difusión a la comunidad en general, consistirá en la distribución de folletos en espacios públicos abarcando un gran número de personas con escaso tiempo para el diálogo, así como en medios masivos de comunicación, especialmente en diferentes redes sociales.

PRESUPUESTO:

CANTIDAD	ARTICULO	DESCRIPCION	TOTAL
3	Resma de papel	A4/80 g/m2 x 500	
20	Papel afiche	Color: amarillo, celeste, rosado, violeta y verde	
25	Marcadores	Color: amarillo, celeste, rosado, violeta y verde	
10	Cartulinas	Color: amarillo, celeste, rosado y blanco	
2	Cartuchos	Hp 4280 negro	30
		Epson C63 stylus negro	30
1	Cinta de embalar	transparente	
3	Cuadernillos	cuadrulado	
2	Video	Técnica de la Correcta prendida Lactancia en tiempos de Pandemia	



Universidad Nacional de Salta FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456

"LAS MALVINAS SON ARGENTINAS"

"50º Aniversario de la UNSa. Mi sabiduría viene de esta tierra".



RESOLUCION -CD- N°

407-22

17 AGO 2022

Salta,
Expediente N° 12.332/22

RECURSOS

- **Recursos físicos:** Playón del Centro de Salud N°27 "Eva Perón", Nodo del Área Operativa LV del Hospital Papa Francisco, Barrio Intersindical, Salta Capital.
- **Recursos materiales:** Materiales Educativos: Afiches, cañón, computadora, Cámara de celular, tripicos, laminas, afiches, rotafolio, mamas de tela, bebotes, banner y juegos didácticos.

CRITERIOS PARA EVALUACIÓN

- Se realizara a través de encuestas anónima y voluntaria de opinión para valorar el grado de satisfacción con la instancia de promoción.
- Participación individual y en grupo.

BIBLIOGRAFIA:

- <https://www.unicef.es/noticia/semana-mundial-de-la-lactancia-materna>
- <https://waba.org.my/resources/otherlanguages/spanish/bienestar.htm>
- https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412013000400016

D.G.A.A.
sma
HMC

Mgs. Dorila Estela OLA CASTRO
Secretaría de Postgrado, Investigación
y Extensión al Medio
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Lic. Carlos Enrique PORTAL
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa