



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

224-18

Salta, **17** ABR 2018
Expediente N° 12.260/2017

VISTO: Las presentes actuaciones mediante las cuales la Comisión de Carrera de Enfermería, eleva diferentes Programas de las Asignaturas Optativa I, Optativa II y Optativa III, correspondientes al Nuevo Plan de Estudios de la Carrera: Licenciatura en Enfermería, cuyo Texto Ordenado fue aprobado por Resolución Consejo Superior N° 045/18; y,

CONSIDERANDO:

Que el programa “Optativa III: Enfermería en Cuidados Paliativos” correspondiente al Cuarto Año – Primer Cuatrimestre de la Carrera, cumple con los requisitos establecidos por el Reglamento de Planificación Obligatoria – Resolución Interna N° 516/05 y 225/02.

Que el Consejo Directivo tomó conocimiento del tema en Sesión Ordinaria N° 04/18 y resuelve aprobar el mismo.

POR ELLO; en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
(En Sesión Ordinaria N° 04/18 del 10/04/18)

RESUELVE

ARTICULO 1º.- Aprobar y poner en vigencia el Programa Analítico de la Asignatura: **“OPTATIVA III: ENFERMERIA EN CUIDADOS PALIATIVOS”** correspondiente al Plan de Estudios 2018 de la Carrera: Licenciatura en Enfermería, el que obra como ANEXO de la presente Resolución.

ARTICULO 2º.- Hágase saber y remítase copia a: Comisión de Carrera de Enfermería, Departamento de Enfermería, Docente Responsable de la Asignatura, Coordinación de Carrera de Sede Regional Orán, Sede Regional Tartagal, Dirección de Alumnos, Centro de Estudiantes de la Facultad y siga a Dirección General Administrativa Académica de esta Facultad a sus efectos.




LIC. MARIA JULIA RIVERO
SECRETARIA ACADEMICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD - UNSa




Lic. MARIA SILVIA FORSYTH
DECANA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD - UNSa



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

224-18

Salta, 17 ABR 2018
Expediente N° 12.260/2017

ANEXO

PROGRAMA ANALÍTICO

Nombre: **OPTATIVA III: ENFERMERIA EN CUIDADOS PALIATIVOS**

Carrera: **Licenciatura en Enfermería**

Plan de estudios: **2018**

Ubicación en el Plan de Estudios: **Cuarto Año**

Régimen: **1° Cuatrimestre**

CARGA HORARIA: **Total: 60 horas**

Semanal: **4 horas**

Responsable a cargo de la Asignatura: **Lic. Monica Gil Fernandez– Sede Salta**

DATOS ESPECÍFICOS/DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

Los profesionales de la Enfermería abarcan un amplio campo de acción que se extiende desde el nacimiento hasta la muerte y debe adecuarse constantemente a las necesidades de cada grupo. Si bien su rol tradicional ha sido y es el cuidado del enfermo recuperable, en las últimas décadas ha adquirido un protagonismo especial el cuidado en el final de la vida a través de los Cuidados Paliativos, que procuran una mayor calidad de vida para los enfermos con padecimientos graves, progresivos e incurables para lograr una muerte digna.

El Cuidado Paliativo tiene el propósito de mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias cuando están enfrentando situaciones de riesgo de vida. El cuidado paliativo es la prevención y el alivio de los sufrimientos a través de la detección temprana y correcta evaluación de síntomas, el tratamiento del dolor y otros problemas que pueden ser físicos, psicológicos o espirituales.

Hoy en día, cada vez más personas en el mundo necesitan de cuidados paliativos, debido al crecimiento de la población de mayor edad y al aumento de las enfermedades no transmisibles. Pero aun así, se deben enfrentar desafíos como la falta de conocimiento, de

Pat
MS



Universidad Nacional de Salta FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

224-18

Salta,

17 ABR 2018

Expediente N° 12.260/2017

regulación, de formación adecuada para los profesionales de salud, de integración en los sistemas de salud, y cambio de las prácticas ya establecidas.

En el siglo pasado han eclosionado importantes cambios en el mundo, que van desde el ámbito cultural, tecnológico y socioeconómico, así como en la manera de vivir y de enfermar. La esperanza de vida va en aumento gracias al progreso sanitario y los avances en tecnología, por lo que parece coherente hacer caso al reto del informe Hastings sobre los fines de la medicina del siglo XXI: “Aceptar el sufrimiento y la muerte, y ayudar a los demás a morir en paz”.

Los profesionales de la Enfermería no pueden aspirar a realizar solo buenos cuidados, sino que tiene que buscar la excelencia en mismos, Es por eso que esta asignatura nace como respuesta a la necesidad de mejorar y actualizar la formación de los profesionales de enfermería en cuidados paliativos y que les otorgue las herramientas necesarias para cuidar a pacientes en el final de la vida.

El objetivo fundamental es el de permitir conocer la filosofía de los cuidados que son necesarios para lograr que la calidad vida, del final de los días del paciente le lleve a una muerte serena y sin sufrimientos, permitiendo a la familia transitar por el duelo con el consuelo de haber ayudado a su ser querido, a pasar por la última fase de la vida, con dignidad.

Objetivo General

Proporcionar a los alumnos un conjunto actualizado de conocimientos, habilidades y actitudes, que les permitan mejorar sus competencias sobre los cuidados paliativos necesarios para el cuidado enfermero de pacientes crónicos con mala calidad de vida y/o en fase terminal.

Objetivos Específicos

Unidad 1

- Conocer la historia de los cuidados paliativos y del movimiento Hospice, así como fundamentar la filosofía de los cuidados paliativos.
- Definir los conceptos de “enfermedad terminal” y de “cuidados paliativos” e identificar los pacientes subsidiarios de recibir dicho tipo de atención.
- Enunciar y justificar los derechos de los pacientes en la fase terminal de la última



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

224-18

17 ABR 2018

Salta,
Expediente N° 12.260/2017

enfermedad de su vida.

Unidad 2

- Describir los principios generales del control de síntomas, en especial del dolor.
- Discriminar los signos y síntomas precoces que ayudan al diagnóstico de ciertas situaciones de alerta.
- Identificar signos y síntomas de las complicaciones que pueden aparecer en pacientes crónicos con mala calidad de vida y/o en fase de terminalidad con enfermedades respiratorias, gastrointestinales, urológicas, neurológicas, psicológicas, sistémicas y urgentes.

Unidad 3

- Enunciar y describir las fases psicológicas por las que pasa un enfermo en situación terminal.
- Describir las habilidades de comunicación necesarias tanto con los pacientes en situación de terminalidad como con sus familias o allegados.
- Identificar las intervenciones de cuidados específicos frente al duelo y al sufrimiento físico y/o espiritual.

Unidad 4

- Enunciar, describir y justificar los principios esenciales en la ética del cuidado al final de la vida y con especial referencia a: la obstinación terapéutica, el encarnizamiento o ensañamiento terapéutico, la limitación del esfuerzo terapéutico, la eutanasia y la ortotanasia, la sedación paliativa y la sedación terminal y el principio del doble efecto.
- Describir los aspectos sobresalientes de la Ley 26.529 reguladora de la autonomía del paciente, referidos a la atención y la toma de decisiones al final de la vida.

PROGRAMA

Contenidos mínimos según el Plan de Estudios

Histórica y principios de los cuidados paliativos. Síntomas más frecuentes y cuidados de enfermería. Aspectos psicológicos, éticos y legales en Cuidados Paliativos.

RF
[Firma manuscrita]



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

224-18

11 7 ABR 2018

Salta,
Expediente N° 12.260/2017

Programa analítico por unidades

UNIDAD 1: Perspectiva histórica y principios de los cuidados paliativos

- a. Cuidados paliativos: concepto e historia.
- b. Enfermedad terminal. Cuidados enfermeros y necesidades de pacientes y familiares.
- c. Cuidados paliativos según las diferentes patologías.
- d. Tratamientos paliativos específicos en el paciente oncológico.
- e. Cuidados paliativos en los distintos grupos de edad.

Trabajo Practico: Escalas de valoración más utilizadas en cuidados paliativos

UNIDAD 2: Síntomas más frecuentes y cuidados de enfermería

- a. Control de síntomas.
- b. Dolor y cuidados enfermeros.
- c. Síntomas y cuidados enfermeros.
- d. Las urgencias en cuidados paliativos
- e. Situación de los últimos días: la agonía

Trabajo Practico: Escalera analgésica y los fármacos del dolor.

UNIDAD 3: Aspectos psicológicos en los cuidados paliativos

- a. La comunicación con los pacientes y sus familias.
- b. Emociones en la etapa final de la vida.
- c. El duelo en las distintas etapas de la vida.

af
Oms



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

224-18

17 ABR 2018

Salta,
Expediente N° 12.260/2017

Trabajo Practico: Intervenciones de Enfermería en las Etapas del duelo.

UNIDAD 4: Aspectos éticos y legales en Cuidados Paliativos

- a. Decisiones al final de la vida.
- b. Dar información en cuidados paliativos.

Trabajo Práctico: Análisis de la Ley 26.529.

METODOLOGÍA

- El programa está compuesto por cuatro unidades de contenidos donde el estudiante dispone de los temas de estudio correspondientes a cada una de las unidades en que está estructurado el programa.

Cada bloque está referido a una unidad temática de las cuatro que componen el programa de la actividad, la materia se desarrollara exponiendo los contenidos teóricos en forma dinámica, expositiva y dialogada. Los Trabajos Prácticos se implementaran a través de ejemplos concretos y estudios de caso reales, donde el estudiante podrá aplicar y comprender los contenidos básicos de los Cuidados Paliativos a través de las diferentes herramientas que se utilizan para el monitoreo del paciente con enfermedad terminal.

ESTRATEGIAS, MODALIDADES Y ACTIVIDADES QUE SE UTILIZAN EN EL DESARROLLO DE LAS CLASES

- * Clases expositivas
- * Trabajo individual
- * Trabajo grupal
- * Prácticos en aula (resolución de ejercicios, problemas, análisis de textos, etc.)
- * Diseño y ejecución de proyectos

RF
MS



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

224-18

17 ABR 2018

Salta,
Expediente N° 12.260/2017

- * Aula Taller
- * Aula virtual
- * Monografías
- * Práctica Preprofesional en instituciones
- * Debates

PROCESO DE EVALUACIÓN

En la Evaluación diagnóstica o inicial se determinará la presencia o ausencia de capacidades, habilidades motrices o conocimientos, también se podrá percibir la motivación e intereses del estudiante.

La evaluación se realizará al principio de curso y en cada núcleo temático. La Evaluación Formativa o de procesos estará dada por la realimentación del estudiante y del docente en forma constante sobre el progreso del estudiante durante el proceso de aprendizaje y la identificación de los problemas de aprendizaje para solucionarlos mediante actividades y organizar la recuperación.

La evaluación sumativa o final para **regularizar**, se hará a través de dos (2) parciales que deberán tener una nota de seis (6) o más o sus respectivos recuperatorios y además deberán presentar un caso clínico, real, donde se apliquen los cuidados desarrollados en la materia.

Para **Promocionar** la materia, el estudiante deberá obtener una nota de ocho (8) o superior en cada parcial y de igual manera una nota de ocho (8) o superior en la exposición del caso clínico.

BIBLIOGRAFÍA

BÁSICA:

- * De Simone, G.; Tripodoro, V. (2014) Fundamentos de cuidados paliativos y control de síntomas: manual para estudiantes de la carrera de medicina. PALLIUM LATINOAMERICA, Buenos Aires. Ed. Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Instituto Nacional del Cáncer. ISBN 978-987-45494-3-3.

MF
MS



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

224-18

17 ABR 2018
Salta,
Expediente N° 12.260/2017

- * González Barón, M. (2007) Compendio del tratado de medicina paliativa. Ed. Panamericana.
- * González Otero J.; Stablé DM. (2014) Recomendaciones terapéuticas para atención primaria. Ed. Panamericana.
- * Jacob, G. (2014). Manual de cuidados paliativos para la atención primaria de la salud. - 1ª ed. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Instituto Nacional del Cáncer. ISBN 978-987-454
- * López-lmedio, E. (2007) Enfermería en cuidados paliativos. Ed. Panamericana. España.
- * Marcos Gómez, S.; Manuel Ojeda M. Cuidados paliativos: control de síntomas. Unidad de Medicina Paliativa Hospital de Gran Canaria. Las Palmas de Gran Canaria. Plan nacional de Cuidados Paliativos. Montevideo. Uruguay [serie en línea] Año 2014 [citado 2018 Marzo 19]-[160 pantallas]. Disponible en: URL <http://www.msp.gub.uy/sites/default/files/Libro%20CONTROL%20DE%20SINTOMAS%20EN%20CUIDADOS%20PALIATIVOS%20MINISTERIO%20DE%20SALUD.pdf>.
- * Organización Panamericana de la Salud. (2011) Programa Nacional de Cuidados Paliativos. - Panamá : Editora Sibauste. ISBN 978-9962-642-56-5
- * Palma A.; Taboada P.; Nervi F. (2010) Medicina paliativa y cuidados continuos. Ediciones universidad católica de chile..
- * Sociedad Española de Cuidados paliativos (SECPAL). Guía de Cuidados Paliativos. [serie en línea] No consigna año [citado 2018 Marzo 07]-[52 pantallas]. Disponible en: URL <https://cmvinalo.webs.ull.es/docencia/Posgrado/8-CANCER%20Y%20CUIDADOS-PALIATIVOS/guiacp.pdf>




LIC. MARIA JULIA RIVERO
SECRETARIA ACADEMICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD - UNSa




Lic. MARIA SILVIA FORSYTH
DECANA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD - UNSa