



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N° **206-18**

Salta, **16 ABR 2018**  
**Expediente N° 12.260/2017**

**VISTO:** La Resolución C.D. N° 333/17 mediante la cual se aprueba y pone en vigencia el Programa Analítico de la Asignatura: "Nutrición" correspondiente al Nuevo Plan de Estudios 2018 de la Carrera: Licenciatura en Enfermería; y,

**CONSIDERANDO:**

Que la Comisión de Carrera de Enfermería eleva adecuación de los Programas Analíticos, Plan de Estudios 2018, aprobados por el Consejo Directivo oportunamente, a fin de dar respuesta al **Requerimiento 2** que refiere: "Adecuar las cargas horarias de las subáreas del Plan de Estudios 2018, que no alcanzan la cantidad mínima que establece la Resolución Ministerial N° 2721", en el Marco del Proceso de Acreditación de la CONEAU.

Que es necesario ajustar la carga horaria del programa "Nutrición" correspondiente al Primer Año - Primer Cuatrimestre de la Carrera.

Que el Consejo Directivo, tomó conocimiento del tema en Sesión Ordinaria N° 04/18 .

**POR ELLO:** en uso de las atribuciones que le son propias,

**EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**(En Sesión Ordinaria N° 04/18 del 10/04/18)**

**RESUELVE**

**ARTICULO 1°.-** Dejar sin efecto la Resolución C.D. N° 333/17 por los motivos expuesto en el Exordio.

**ARTICULO 2°.-** Aprobar y poner en vigencia el Programa Analítico de la Asignatura: "**NUTRICION**" correspondiente al Plan de Estudios 2018 de la Carrera: Licenciatura en Enfermería, el que obra como ANEXO de la presente Resolución.

**ARTICULO 3°.-** .Hágase saber y remítase copia a: Comisión de Carrera de Enfermería, Departamento de Enfermería, Docente Responsable de la Asignatura, Coordinación de

*CAF*  
*YS*



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N° **206-18**

16 ABR 2018

Salta,  
Expediente N° 12.260/2017

Carrera de Sede Regional Orán, Sede Regional Tartagal, Dirección de Alumnos, Centro de Estudiantes de la Facultad y siga a Dirección General Administrativa Académica de esta Facultad a sus efectos.



  
LIC. MARIA JULIA RIVERO  
SECRETARIA ACADÉMICA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD - UNSa



  
Lic. María Silvia Forsyth  
Decana  
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

**206-18**

Salta, **16** ABR 2018  
Expediente N° 12.260/2017

**ANEXO**

**PROGRAMA ANALITICO**

Nombre: **Nutrición**

Carrera: **Licenciatura en Enfermería**

Plan de estudios: **2018**

Ubicación en el Plan de Estudios: **Primer Año**

Régimen: **1° Cuatrimestre**

CARGA HORARIA: **Total: 60 horas**

**Semanal: 4 horas**

Responsable a cargo de la Asignatura: **Lic. Julieta Soledad Goyechea – Sede Salta**

Responsable a cargo de la Asignatura: **Lic. Verónica Cecilia Galli – Sede Regional Orán**

**DATOS ESPECÍFICOS/DESCRIPCIÓN DELA ASIGNATURA**

**OBJETIVOS:**

- Reflexionar críticamente sobre los cuidados relativos a la alimentación y nutrición del individuo y su relación con la Salud. Informando, educando y realizando tareas inherentes a la profesión, para asegurar y/o mejorar su calidad de vida en todas las Etapas de la Vida del Ser Humano, mediante la promoción de la salud y prevención de la enfermedad.
- Contribuir en la formación del profesional enfermero para incorporarse al equipo de salud en todo lo relativo a los cuidados nutricionales del individuo sano, familia y comunidad.

Valorar el Rol educacional del Enfermero dentro del equipo de salud. Generar espacios de análisis y reflexión sobre la importancia de la alimentación en la salud del individuo, familia y comunidad.

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N° **206-18**

Salta, **16 ABR 2018**  
Expediente N° 12.260/2017

## PROGRAMA

### Contenidos mínimos según Plan de Estudios 2018

Relación entre salud y nutrición. Factores que alteran el estado de salud individual y colectiva relacionados con la nutrición. Crecimiento y desarrollo del ser humano. Variante de la alimentación en relación a la edad, sexo, actividad y estado fisiológico. Hábitos alimentarios desde el punto de vista socioeconómico y cultural.

### Programa Analítico por unidad

#### CONTENIDOS:

#### UNIDAD 1: “Introducción a la Ciencia de la Nutrición”

- Nutrición y su relación con la Salud. Tiempos de la Nutrición.
- Factores que afectan el Estado de Nutrición de un Individuo o Comunidad.
- Leyes de la alimentación.

#### UNIDAD 2: “Rol de Enfermería en la Valoración Nutricional

- Crecimiento y Desarrollo del Ser humano, concepto.
- Antropometría: Concepto, Medidas antropométricas, Técnicas correctas, manejo e interpretación de gráficas de crecimiento en individuos sanos.

#### UNIDAD 3: “Conceptos de Nutrición para Enfermería”

- Macronutrientes: Hidratos de Carbono, Proteínas y Grasas. Funciones, Ingestión, Digestión, Absorción, Metabolismo, Excreción, Alimentos fuentes. Alteraciones vinculadas al exceso y deficiencia. Acciones de enfermería en la promoción de hábitos alimentarios saludables.
- Micronutrientes: minerales y vitaminas. Funciones. Alimentos fuentes, alteraciones vinculadas al exceso y deficiencia. Acciones de enfermería en la Prevención de carencias nutricionales.

#### UNIDAD 4: “Participación del Profesional Enfermero en la Promoción de la Salud en Nutrición durante las distintas etapas de la vida”

- Variantes de la alimentación: Lactante, Pre-escolar, Escolar, Adolescentes, Adultos (joven, maduro y mayor), Embarazada y Lactancia.

*RF*  
*RS*



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- Nº **206-18**

Salta, **16 ABR 2018**  
**Expediente Nº 12.260/2017**

- Acciones de Enfermería en la Promoción de hábitos saludables en los grupos etéreos más vulnerables.

### **PROGRAMA DE TRABAJOS PRÁCTICOS**

#### **OBJETIVO GENERAL**

- Generar espacios de aprendizaje, análisis y reflexión con y entre los estudiantes, fomentando el pensamiento crítico sobre la importancia de la nutrición en la salud del individuo durante las distintas etapas de la vida, familia y comunidad.

### **UNIDAD 1: “INTRODUCCIÓN A LA CIENCIA DE LA NUTRICIÓN”**

#### **TP Nº1: TIEMPOS DE LA NUTRICIÓN**

##### **OBJETIVO**

- Reconocer a la Nutrición como un proceso por medio del cual el organismo incorpora las sustancias que forman parte de los alimentos.

##### **BIBLIOGRAFIA**

- Mahan, K; Escott-Stump, S y J Raymond (2013) Krause, Dietoterapia.13º ed. Barcelona Elsevier
- López, L. y Suarez, M. (2011) Fundamentos de Nutrición Normal. Ed. El Ateneo. Buenos Aires, Argentina.
- Asanduroglu A (2011) Manual de nutrición y alimentación humana. 1º ed. Córdoba; Ed Brujas.
- De Girolami D y Gonzjlez Infantino C.(2008) Clínica y Terapéutica en la Nutrición del Adulto. Ed. El Ateneo.

#### **TP Nº 2: FACTORES QUE AFECTAN EL ESTADO DE NUTRICIÓN DEL INDIVIDUO Y/O COMUNIDAD**

##### **OBJETIVOS**

- Reconocer los factores que condicionan la disponibilidad, consumo y utilización biológica de los alimentos del individuo y su comunidad.
- Valorar el rol del enfermero en la identificación de factores condicionantes del estado

*Handwritten signatures in blue ink.*



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- Nº **206-18**

Salta, **16 ABR 2018**  
Expediente Nº **12.260/2017**

nutricional del individuo y/o población para efectuar acciones oportunas.

#### **BIBLIOGRAFIA**

- Couceiro, ME (2007) "La alimentación como un tiempo de la nutrición, su disponibilidad y accesibilidad económica" Revista Cubana Salud Pública 2007;33(3) Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=21433319>
- Guerrero N , Campos OI , Luengo J. (2005) "Factores en la modificación de hábitos alimentarios no adecuados en la provincia de Palena". Chile. Disponible en: [http://medicina.uach.cl/saludpublica/diplomado/contenido/trabajos/1/Osorno%202005/Factores que intervienen en los habitos alimentarios.pdf](http://medicina.uach.cl/saludpublica/diplomado/contenido/trabajos/1/Osorno%202005/Factores%20que%20intervienen%20en%20los%20habitos%20alimentarios.pdf)
- Sáez MP (2002) "Alimentación, nutrición y salud. PROSALUS salud y desarrollo". España

#### **UNIDAD 2: "ROL DE ENFERMERÍA EN LA VALORACIÓN NUTRICIONAL"**

#### **TPN° 3: MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS, TÉCNICAS CORRECTAS**

#### **OBJETIVOS**

- Valorar la importancia de la antropometría en la valoración nutricional de los individuos y/o comunidades.
- Identificar los instrumentos de medición antropométrica.
- Reconocer las técnicas antropométricas y su aplicación.

#### **BIBLIOGRAFIA**

- Sociedad Argentina de Pediatría (2013) Guía para la evaluación del crecimiento físico. Disponible en: [http://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/libro\\_verde\\_sap\\_2013.pdf](http://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/libro_verde_sap_2013.pdf)
- UNICEF(2012) Evaluación del crecimiento de niños y niñas. Material de apoyo para equipos de atención primaria de la salud. Salta. Argentina Disponible en: [https://www.unicef.org/argentina/spanish/Nutricion\\_24julio.pdf](https://www.unicef.org/argentina/spanish/Nutricion_24julio.pdf)
- Contreras Rojas M y Valenzuela Vargas R. (2004) La medición de la talla y el peso; guía para el personal de la salud del primer nivel de atención. Ministerio de Salud, Instituto Nacional de Salud, Lima Perú 2004 Disponible en : <http://www.ins.gob.pe/insvirtual/images/otrpubs/pdf/La%20Medicion%20de%20la%20Talla%20y%20el%20Peso.pdf>
- De Girolami, D. (2003) Fundamento de la Valoración Nutricional Editorial El

*Prof. Ans*



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N° **206-18**

**16 ABR 2018**  
**Salta,**  
**Expediente N° 12.260/2017**

Ateneo Buenos Aires - Argentina

- Calvo E [et.al.]. (2009) Evaluación de los estados nutricionales de niños, niñas y embarazadas mediante antropometría. 1a ed. - Buenos Aires: Ministerio de Salud de la Nación. Disponible en: <http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/0000000256cnt-a07-manual-evaluacion-nutricional.pdf>
- Video educativo: Peso y talla Bolivia. Disponible en: <http://www.youtube.com/watch?v=YVAJn0kbbhU>
- Mi futuro en mis primeros centímetros. Disponible en: <http://www.youtube.com/watch?v=tFxZ8YAcYoo>

**TP N° 4: MANEJO E INTERPRETACIÓN DE GRAFICAS DE CRECIMIENTO EN INDIVIDUOS SANOS.**

**OBJETIVOS**

- Reconocer los elementos de las gráficas de crecimiento.
- Valorar la importancia del uso e interpretación correcta de las gráficas de crecimiento.
- Reflexionar sobre el rol del enfermero en la identificación grupos de riesgo nutricional en población pediátrica y adulta.

**BIBLIOGRAFIA**

- Calvo E [et.al.]. (2009) Evaluación de los estados nutricionales de niños, niñas y embarazadas mediante antropometría. 1a ed. - Buenos Aires: Ministerio de Salud de la Nación. Disponible en: <http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/0000000256cnt-a07-manual-evaluacion-nutricional.pdf>
- Sociedad Argentina de Pediatría (2013) Guía para la evaluación del crecimiento físico. Disponible en: [http://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/libro\\_verde\\_sap\\_2013.pdf](http://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/libro_verde_sap_2013.pdf)
- UNICEF (2012) Evaluación de crecimiento de niños y niñas. Material de apoyo para equipos de atención primaria de la salud. Salta. Argentina. Disponible en: [https://www.unicef.org/argentina/spanish/Nutricion\\_24julio.pdf](https://www.unicef.org/argentina/spanish/Nutricion_24julio.pdf)

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

**206-18**

Salta, 16 ABR 2018  
Expediente N° 12.260/2017

**TP N° 5: GABINETE DE ANTROPOMETRÍA**

**OBJETIVO**

- Adquirir destrezas y habilidades en el uso correcto del equipo antropométrico y en la aplicación de las técnicas antropométricas correctas.

**BIBLIOGRAFIA**

- Sociedad Argentina de Pediatría (2013) Guía para la evaluación del crecimiento físico. Disponible en: [http://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/libro\\_verde\\_sap\\_2013.pdf](http://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/libro_verde_sap_2013.pdf)
- UNICEF(2012) Evaluación de crecimiento de niños y niñas. Material de apoyo para equipos de atención primaria de la salud. Salta. Argentina Disponible en: [https://www.unicef.org/argentina/spanish/Nutricion\\_24julio.pdf](https://www.unicef.org/argentina/spanish/Nutricion_24julio.pdf)
- Contreras Rojas M y Valenzuela Vargas R. (2004) La medición de la talla y el peso; guía para el personal de la salud del primer nivel de atención. Ministerio de Salud, Instituto Nacional de Salud, Lima Perú 2004 Disponible en : <http://www.ins.gob.pe/insvirtual/images/otrpubs/pdf/La%20Medicion%20de%20la%20Talla%20y%20el%20Peso.pdf>
- De Girolami, D. (2003) Fundamento de la Valoración Nutricional Editorial El Ateneo Buenos Aires - Argentina
- Calvo E [et.al.]. (2009) Evaluación de los estados nutricionales de niños, niñas y embarazadas mediante antropometría. 1a ed. - Buenos Aires: Ministerio de Salud de la Nación. Disponible en: <http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/0000000256cnt-a07-manual-evaluacion-nutricional.pdf>

**UNIDAD 3: “CONCEPTOS DE NUTRICIÓN PARA ENFERMERÍA”**

**TP N° 6: MACRONUTRIENTES: HIDRATOS DE CARBONO Y LÍPIDOS**

**OBJETIVOS**

- Conceptualizar los hidratos de carbono y lípidos nutricionalmente.
- Describir el comportamiento de los hidratos de Carbono y de los lípidos en los

CAF  
2018



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

**206-18**

Salta, **16** ABR 2018  
Expediente N° 12.260/2017

tiempos de la nutrición.

- Comprender las funciones de los hidratos de carbono y lípidos en la nutrición humana.
- Reconocer alimentos fuentes de hidratos de carbono y lípidos.
- Identificar alteraciones vinculadas al consumo inadecuado de los hidratos de carbono y lípidos.
- Valorar el rol de enfermería en la promoción de hábitos saludables y prevención de malnutrición.

#### **BIBLIOGRAFIA**

- López, L. y Suarez, M. (2011) Fundamentos de Nutrición Normal. Ed. El Ateneo. Buenos Aires, Argentina.
- Salas-Salvadó J, Bonada Sanjaume A, Trallero Casañas R, Saló Sola ME y R Burgos Peláez (2008) Nutrición y dietética clínica. 2ªed. Ed. Elsevier España, SL, Barcelona.
- Martín Salas C y J Díaz Gómez (2009) Nutrición y dietética. Ed. DAE, Madrid.
- Mahan, K; Escott-Stump, S y J Raymond (2013) Krause, Dietoterapia. 13º ed. Barcelona Elsevier
- Vázquez C, (2005). Alimentación y Nutrición. Manual Teórico-Práctico. Editorial Díaz de Santo Madrid España
- Serra Majem L, Aranceta Bartrina, J. (2006) Nutrición y Salud Pública. Métodos, Bases Científicas y Aplicaciones. Masson . Barcelona.
- Asanduroglu A (2011) Manual de nutrición y alimentación humana. 1º ed. Córdoba; Ed Brujas.
- Ruz M. (2016) A. Nutrición y Salud. Editorial Mediterraneo.

#### **TP N° 7: MACRONUTRIENTES: PROTEÍNAS.**

##### **OBJETIVOS**

- Reconocer el comportamiento de las proteínas en los tiempos de la nutrición.
- Apreciar las funciones de las proteínas en la nutrición humana.
- Reconocer alimentos fuentes de proteínas.
- Identificar alteraciones vinculadas con el consumo inadecuado de proteínas.
- Valorar el rol de enfermería en la promoción de hábitos saludables y prevención de malnutrición.

RF  
AS



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

206-18

16 ABR 2018

Salta,  
Expediente N° 12.260/2017

### **BIBLIOGRAFIA**

- López, L. y Suarez, M. (2011) Fundamentos de Nutrición Normal. Ed. El Ateneo. Buenos Aires, Argentina.
- Salas-Salvadó J, Bonada Sanjaume A, Trallero Casañas R, Saló Sola ME y R Burgos Peláez (2008) Nutrición y dietética clínica. 2ªed. Ed. Elsevier España, SL, Barcelona.
- Martín Salas C y J Díaz Gómez (2009) Nutrición y dietética. Ed. DAE, Madrid.
- Mahan, K; Escott-Stump, S y J Raymond (2013) Krause, Dietoterapia. 13º ed. Barcelona Elsevier
- Vázquez C, (2005). Alimentación y Nutrición. Manual Teórico-Práctico. Editorial Díaz de Santo Madrid España
- Serra Majem L, Aranceta Bartrina, J. (2006) Nutrición y Salud Pública. Métodos, Bases Científicas y Aplicaciones. Masson . Barcelona.
- Asanduroglu A (2011) Manual de nutrición y alimentación humana. 1º ed. Córdoba; Ed Brujas.
- Ruz M. (2016) A. Nutrición y Salud. Editorial Mediterráneo.

### **TP N° 8: MICRONUTRIENTES: MINERALES**

#### **OBJETIVOS**

- Identificar los principales minerales y sus funciones en la nutrición humana.
- Reflexionar sobre la importancia del consumo de alimentos fuente de minerales en la alimentación del ser humano.
- Reconocer la importancia del rol de enfermería en la promoción de hábitos saludables y prevención de carencias nutricionales.

#### **BIBLIOGRAFIA**

- López, L. y Suarez, M. (2011) Fundamentos de Nutrición Normal. Ed. El Ateneo. Buenos Aires, Argentina.
- Salas-Salvadó J, Bonada Sanjaume A, Trallero Casañas R, Saló Sola ME y R Burgos Peláez (2008) Nutrición y dietética clínica. 2ªed. Ed. Elsevier España, SL, Barcelona.

DF  
[Firma manuscrita]



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

206-18

16 ABR 2018

Salta,

Expediente N° 12.260/2017

- Martín Salas C y J Díaz Gómez (2009) Nutrición y dietética. Ed. DAE, Madrid.
- Mahan, K; Escott-Stump, S y J Raymond (2013) Krause, Dietoterapia.13° ed. Barcelona Elsevier
  - Vázquez C, (2005). Alimentación y Nutrición. Manual Teórico-Práctico. Editorial Díaz de Santo Madrid España
  - Serra Majem L, Aranceta Bartrina, J. (2006) Nutrición y Salud Pública. Métodos, Bases Científicas y Aplicaciones. Masson . Barcelona.
  - Asanduroglu A (2011) Manual de nutrición y alimentación humana. 1° ed. Córdoba; Ed Brujas.

**TP N° 9: MICRONUTRIENTES: VITAMINAS.**

**OBJETIVOS**

- Diferenciar las vitaminas liposolubles e hidrosolubles.
- Reflexionar sobre la importancia de las funciones y consumo alimentos fuente de vitaminas y de la repercusión en la nutrición humana.
- Valorar del rol de enfermería en la promoción de hábitos saludables y prevención de carencias nutricionales.

**BIBLIOGRAFIA**

- López, L. y Suarez, M. (2011) Fundamentos de Nutrición Normal. Ed. El Ateneo. Buenos Aires, Argentina.
- Salas-Salvadó J, Bonada Sanjaume A, Trallero Casañas R, Saló Sola ME y R Burgos Peláez (2008) Nutrición y dietética clínica. 2ªed. Ed. Elsevier España, SL, Barcelona.
- Martín Salas C y J Díaz Gómez (2009) Nutrición y dietética. Ed. DAE, Madrid.
- Mahan, K; Escott-Stump, S y J Raymond (2013) Krause, Dietoterapia.13° ed. Barcelona Elsevier
- Vázquez C, (2005). Alimentación y Nutrición. Manual Teórico-Práctico. Editorial Díaz de Santo Madrid España
- Serra Majem L, Aranceta Bartrina, J. (2006) Nutrición y Salud Pública. Métodos, Bases Científicas y Aplicaciones. Masson . Barcelona.

*Handwritten signature in blue ink*



## Universidad Nacional de Salta FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA

REPUBLICA ARGENTINA

TELEF. (0387) 4255404/330/332

TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

206-18

Salta, 16 ABR 2018

Expediente N° 12.260/2017

- Asanduroglu A (2011) Manual de nutrición y alimentación humana. 1° ed. Córdoba; Ed Brujas.
- Ruz M. (2016) A. Nutrición y Salud. Editorial Mediterráneo.

### **UNIDAD 4: “PARTICIPACIÓN DEL PROFESIONAL ENFERMERO EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN NUTRICIÓN DURANTE LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA”**

#### **TP N° 10 ALIMENTACIÓN DEL LACTANTE**

##### **OBJETIVOS**

- Identificar los fundamentos fisiológicos para la correcta alimentación complementaria.
- Reconocer la superioridad nutricional de la leche materna.
- Reflexionar y valorar el rol del enfermero en el fomento de la alimentación adecuada durante primer año de vida.

##### **BIBLIOGRAFIA**

- López, L. y Suarez, M. (2011) Fundamentos de Nutrición Normal. Ed. El Ateneo. Buenos Aires, Argentina.
- Ministerio de Salud Pública (1999) Propuesta Normativa para alimentación en el primer año de vida. Salta. Argentina.
- Sociedad Argentina de Pediatría (2001) Guía para la alimentación del niño sano de 0 a 2 años. Bs As. Argentina. Disponible en: [http://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/alim\\_0a2.pdf](http://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/alim_0a2.pdf)
- Ministerio de Salud Pública (2010). Lactancia materna. Contenidos técnicos para profesionales de la Salud. Chile. Disponible en: [http://web.minsal.cl/sites/default/files/files/manual\\_lactancia\\_materna.pdf](http://web.minsal.cl/sites/default/files/files/manual_lactancia_materna.pdf)
- Asociación Española de Pediatría (2009). Lactancia Materna: guía para profesionales. Comité de Lactancia Materna. Disponible en: [http://www.aeped.es/sites/default/files/7-guia\\_baleares\\_esp.pdf](http://www.aeped.es/sites/default/files/7-guia_baleares_esp.pdf).
- Organización Mundial de la Salud (2010). La alimentación del lactante pequeño Disponible en: <http://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/9789241597494/es/>

RF  
PNU



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N° **206-18**

Salta, **16 ABR 2018**  
Expediente N° **12.260/2017**

**TP N° 11 ALIMENTACIÓN DEL PRE-ESCOLAR, ESCOLAR, ADOLESCENTES**

**OBJETIVOS**

- Diferenciar las características físicas sobresalientes en preescolar, escolar, adolescente.
- Reflexionar sobre la importancia de la alimentación en el preescolar, escolar, adolescente.
- Valorar el rol de enfermería en la salud del preescolar, escolar y adolescente.

**BIBLIOGRAFIA**

- López, L. y Suarez, M. (2011) Fundamentos de Nutrición Normal. Ed. El Ateneo. Buenos Aires, Argentina.
- Salas-Salvadó J, Bonada Sanjaume A, Trallero Casañas R, Saló Sola ME y R Burgos Peláez (2008) Nutrición y dietética clínica. 2ªed. Ed. Elsevier España, SL, Barcelona.
- Martín Salas C y J Díaz Gómez (2009) Nutrición y dietética. Ed. DAE, Madrid.
- Mahan, K; Escott-Stump, S y J Raymond (2013) Krause, Dietoterapia. 13º ed. Barcelona Elsevier
- Vázquez C, (2005). Alimentación y Nutrición. Manual Teórico-Práctico. Editorial Díaz de Santo Madrid España
- Serra Majem L, Aranceta Bartrina, J. (2006) Nutrición y Salud Pública. Métodos, Bases Científicas y Aplicaciones. Masson . Barcelona.
- Cornejo Espinoza V y S Cruchet Muñoz (2014) Nutrición en el ciclo vital. Ed Mediterráneo. Chile

**TP N° 12 ALIMENTACIÓN DEL ADULTO Y ADULTO MAYOR**

**OBJETIVOS**

- Diferenciar las características fisiológicas en las etapas de la adultez
- Conocer los cambios fisiológicos del envejecimiento.
- Determinar los aspectos fundamentales en la alimentación del adulto y adulto mayor.
- Reflexionar sobre el rol del enfermero en la educación alimentaria del adulto y en la tercera edad.



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

**206-18**

**16 ABR 2018**

**Salta,**  
**Expediente N° 12.260/2017**

### **BIBLIOGRAFIA**

- López, L. y Suarez, M. (2011) Fundamentos de Nutrición Normal. Ed. El Ateneo. Buenos Aires, Argentina.
- Salas-Salvadó J, Bonada Sanjaume A, Trallero Casañas R, Saló Sola ME y R Burgos Peláez (2008) Nutrición y dietética clínica. 2ªed. Ed. Elsevier España, SL, Barcelona.
- Martín Salas C y J Díaz Gómez (2009) Nutrición y dietética. Ed. DAE, Madrid.
- Mahan, K; Escott-Stump, S y J Raymond (2013) Krause, Dietoterapia.13º ed. Barcelona Elsevier
- Vázquez C, (2005). Alimentación y Nutrición. Manual Teórico-Práctico. Editorial Díaz de Santo Madrid España
- Serra Majem L, Aranceta Bartrina, J. (2006) Nutrición y Salud Pública. Métodos, Bases Científicas y Aplicaciones. Masson . Barcelona.
- Cornejo Espinoza V y S Cruchet Muñoz (2014) Nutrición en el ciclo vital. Ed Mediterráneo. Chile

### **TP N° 13 EMBARAZADA Y LACTANCIA.**

#### **OBJETIVOS**

- Diferenciar los cambios fisiológicos durante el embarazo y lactancia.
- Determinar los aspectos fundamentales en la alimentación de estos periodos.
- Alcanzar un sentido crítico y reflexivo en el estudiante,
- Reflexionar sobre el rol del enfermero como educador en la Promoción de hábitos saludables durante el embarazo y la lactancia.

#### **BIBLIOGRAFIA**

- López, L. y Suarez, M. (2011) Fundamentos de Nutrición Normal. Ed. El Ateneo. Buenos Aires, Argentina.
- Salas-Salvadó J, Bonada Sanjaume A, Trallero Casañas R, Saló Sola ME y R Burgos Peláez (2008) Nutrición y dietética clínica. 2ªed. Ed. Elsevier España, SL, Barcelona.
- Martín Salas C y J Díaz Gómez (2009) Nutrición y dietética. Ed. DAE, Madrid.
- Mahan, K; Escott-Stump, S y J Raymond (2013) Krause, Dietoterapia.13º ed. Barcelona Elsevier



## Universidad Nacional de Salta FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA

REPUBLICA ARGENTINA

TELEF. (0387) 4255404/330/332

TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- Nº

# 206-18

16 ABR 2018

Salta,

Expediente Nº 12.260/2017

- Vázquez C, (2005). Alimentación y Nutrición. Manual Teórico-Práctico. Editorial Díaz de Santo Madrid España
- Serra Majem L, Aranceta Bartrina, J. (2006) Nutrición y Salud Pública. Métodos, Bases Científicas y Aplicaciones. Masson . Barcelona.
- Cornejo Espinoza V y S Cruchet Muñoz (2014) Nutrición en el ciclo vital. Ed Mediterráneo. Chile
- Ruz M. (2016) A. Nutrición y Salud. Editorial Mediterráneo.

### ACTIVIDADES:

Los prácticos tienen como objeto que el alumno logre apropiarse de los contenidos de la materia. Como así también adquieran habilidades y una capacidad crítica de los temas abordados. El desarrollo de las actividades prácticas se realiza en: el aula y gabinete, donde se implementan como estrategias de aprendizaje: actividades pre-áulicas investigativas, resolución de consignas, resolución de casos, planteo de situaciones problemáticas, trabajos grupales, plenarios de puestas en común.

### EVALUACIÓN

Se plantea las instancias de evaluaciones para verificar el cumplimiento de los objetivos planteados de los procesos de enseñanza y aprendizaje. Para ello, se promueve una evaluación integral: inicial (conocimientos previos, conceptos teóricos), de proceso (participación durante los trabajos prácticos y las consultas, interrelaciones con sus pares) y final (mediante trabajos integradores individuales y/o grupales, plenarios).

### **ESTRATEGIAS, MODALIDADES Y ACTIVIDADES QUE SE UTILIZAN EN EL DESARROLLO DE LAS CLASES**

Clases expositivas, Trabajo individual, Prácticas de Laboratorio, Trabajo grupal, Prácticos en aula (resolución de ejercicios, problemas, análisis de textos, etc.), Diseño y ejecución de proyectos, Aula Taller, Aula virtual, Monografías

### **PROCESO DE EVALUACIÓN**

#### **De la enseñanza y aprendizaje**

Se realiza evaluación procesual y final.

La evaluación procesual se efectúa en forma continua durante el transcurso del



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

**206-18**

Salta, **16 ABR 2018**  
**Expediente N° 12.260/2017**

cuatrimestre a través de:

- Condiciones de **REGULARIDAD**
  - 80% de Trabajos Prácticos asistidos y aprobados
  - 100% de Parciales o recuperatorios aprobados con nota: 6 (seis)
- Condiciones de **PROMOCIONALIDAD**
  - 100% de Trabajos Prácticos asistidos y aprobados.
  - 100% de parciales o recuperatorios aprobados con nota: 8 (ocho).

## **BIBLIOGRAFÍA**

### **BIBLIOGRAFIA BASICA**

1. Gil Hernández A. (2010) Tratado de Nutrición. Tomo I: Bases fisiológicas y bioquímicas de la nutrición. 2ªed. Ed. Médica Panamericana, Madrid.
2. López, L. y Suarez, M. (2011) Fundamentos de Nutrición Normal. Ed. El Ateneo. Buenos Aires, Argentina.
3. Salas-Salvadó J, Bonada Sanjaume A, Trallero Casañas R, Saló Sola ME y R Burgos Peláez (2008) Nutrición y dietética clínica. 2ªed. Ed. Elsevier España, SL, Barcelona.
4. De Girolami, D. (2003) Fundamento de la Valoración Nutricional Editorial El Ateneo Buenos Aires - Argentina
5. Martín Salas C y J Díaz Gómez (2009) Nutrición y dietética. Ed. DAE, Madrid.
6. Martínez Hernández JA y MP Portillo Baquedano (2011) Fundamentos de nutrición y dietética. Bases metodológicas y aplicaciones. Ed. Médica Panamericana, Madrid.
7. Mahan, K; Escott-Stump, S y J Raymond (2013) Krause, Dietoterapia.13º ed. Barcelona Elsevier
8. Berman A, Snyder SJ, Kozier B y G Erb (2011) Fundamentos de Enfermería. Conceptos, procesos y prácticas. Ed. Person

*Handwritten signature in blue ink*



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

**206-18**

**16 ABR 2018**

**Salta,**  
**Expediente N° 12.260/2017**

9. De Girolami D y González Infantino C.(2008) Clínica y Terapéutica en la Nutrición del Adulto. Ed. El Ateneo
10. Sáez MP (2002) "Alimentación, nutrición y salud. PROSALUS salud y desarrollo". España
11. Couceiro, M. E (2007) "La alimentación como un tiempo de la nutrición, su disponibilidad y accesibilidad económica" Revista Cubana Salud Pública 2007;33(3)
12. UNICEF (2012) Evaluación de crecimiento de niños y niñas. Material de apoyo para equipos de atención primaria de la salud. Salta. Argentina. Disponible en: [https://www.unicef.org/argentina/spanish/Nutricion\\_24julio.pdf](https://www.unicef.org/argentina/spanish/Nutricion_24julio.pdf)
13. Torresani MEySomozaMI.(2009) Lineamientos para el cuidado nutricional. Ed EUDEBA
14. Sociedad Argentina de Pediatría (2013) Guía para la evaluación del crecimiento físico. Disponible en: [http://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/libro\\_verde\\_sap\\_2013.pdf](http://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/libro_verde_sap_2013.pdf)
15. Vázquez C, (2005). Alimentación y Nutrición. Manual Teórico-Práctico. Editorial Díaz de Santo Madrid España.
16. Serra Majem L, Aranceta Bartrina, J. (2006) Nutrición y Salud Pública. Métodos, Bases Científicas y Aplicaciones. Masson . Barcelona.
17. Lorenzo J., Guidoni M (2007), "Nutrición del niño sano" Edit Corpus. Argentina.
18. Ministerio de Salud Pública (1999) Propuesta Normativa para alimentación en el primer año de vida. Salta. Argentina.
19. Sociedad Argentina de Pediatría (2001) Guía para la alimentación del niño sano de 0 a 2 años. Bs As. Argentina. Disponible en: [http://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/alim\\_0a2.pdf](http://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/alim_0a2.pdf)
20. Ministerio de Salud Pública (2010). Lactancia materna. Contenidos técnicos para



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

206-18

Salta, 16 ABR 2018

Expediente N° 12.260/2017

profesionales de la Salud. Chile. Disponible en:  
[http://web.minsal.cl/sites/default/files/files/manual\\_lactancia\\_materna.pdf](http://web.minsal.cl/sites/default/files/files/manual_lactancia_materna.pdf)

21. Asociación Española de Pediatría (2009). Lactancia Materna: guía para profesionales. Comité de Lactancia Materna. Disponible en:  
[http://www.aeped.es/sites/default/files/7-guia\\_baleares\\_esp.pdf](http://www.aeped.es/sites/default/files/7-guia_baleares_esp.pdf)
22. Organización Mundial de la Salud (2010). La alimentación del lactante y el niño pequeño. Disponible en:  
<http://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/9789241597494/es/>
23. Guerrero N , Campos OI , Luengo J. (2005) "Factores en la modificación de hábitos alimentarios no adecuados en la provincia de Palena". Chile. Disponible en:  
[http://medicina.uach.cl/saludpublica/diplomado/contenido/trabajos/1/Osorno%202005/Factores\\_que\\_intervienen\\_en\\_los\\_habitos\\_alimentarios.pdf](http://medicina.uach.cl/saludpublica/diplomado/contenido/trabajos/1/Osorno%202005/Factores_que_intervienen_en_los_habitos_alimentarios.pdf)

#### **BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:**

1. Téllez Villagómez ME (2010) Nutrición Clínica Edit. Manual Moderno. México
2. Jordán Valenzuela, M y F Cordón Llera (2007) Nutrición para el Auxiliar de Enfermería Editorial Formación Continuada Logoss, S.L. España
3. Martín Salinas C y J Díaz Gómez (2015) Manual de Nutrición y dietética. La enfermería viva. Ed Barcel Baires. China
4. Cornejo Espinoza V y S Cruchet Muñoz (2014) Nutrición en el ciclo vital. Ed Mediterráneo. Chile
5. Asanduroglu A (2011) Manual de nutrición y alimentación humana. 1° ed. Córdoba; Ed Brujas.
6. OPS/OMS.1995G, Tascon E. "Atención Primaria en Salud: Crecimiento y desarrollo del ser humano" Tomo 1 y Tomo 2. Medellín. Colombia.
7. Lorenzo J, Guidoni ME. (2007), Nutrición del niño sano. Ed, Corpus. Rosario.



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

206-18

Salta, 11 6 ABR 2018  
Expediente N° 12.260/2017

Argentina

8. Guerrero N , Campos OI , Luengo J. (2005) "Factores en la modificación de hábitos alimentarios no adecuados en la provincia de Palena". Chile.
9. Ruz M. (2016) A. Nutrición y Salud. Editorial Mediterráneo.



LIC. MARIA JULIA RIVERO  
SECRETARIA ACADEMICA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD - UNSa



Lic. María Silvia Forsyth  
Decana  
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa