

RESOLUCION -CD- Nº 322/2012

**Salta, 15 de Agosto de 2012
Expediente Nº 12.331/12**

VISTO:Las presentes actuaciones mediante las cuales el Sr. Roberto GONZÁLEZ solicita la aprobación del Curso Taller denominado "Nutrición y Rendimiento en el Deporte"; y,

CONSIDERANDO:

Que el curso, destinado a estudiantes, deportistas y profesionales de la Salud, permite el abordaje de la Nutrición Deportiva de forma integral.

Que la Secretaria de Postgrado, Investigación, y Extensión al Medio de ésta Facultad, Mst. María del Carmen ZIMMER SARMIENTO, eleva el informe correspondiente (fs. 21)

Que la presentación cumple con la reglamentación vigente para la realización de cursos de extensión universitaria, Resolución – CS – Nº 309/00.

POR ELLO: en uso de las atribuciones que le son propias, y atento a lo aconsejado por la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina de éste Cuerpo, mediante Despacho Nº 156/12,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En Sesión Ordinaria Nº 10/12 del 26/06/12)

RESUELVE

ARTICULO 1º: Aprobar la realización del Curso denominado "Taller de Nutrición y Rendimiento Deportivo", el que se desarrollará de acuerdo a los lineamientos que se detallan a continuación:

DENOMINACIÓN

Taller de Nutrición y Rendimiento en el Deporte

ENTIDAD ORGANIZADORA

Universidad Nacional de Salta. Facultad de Ciencias de la Salud. Claustro de Estudiantes.

CARÁCTER: Gratuito

RESOLUCION -CD- Nº 322/2012

Salta, 15 de Agosto de 2012
Expediente Nº 12.331/12

OBJETIVOS:

- Actualizar sobre los aspectos de nutrición y rendimiento en distintas actividades deportivas.
- Abordar el manejo de la nutrición deportiva de una manera integral, con la participación de profesionales del área de la actividad física y de jóvenes.

CONTENIDOS Y CRONOGRAMA

Viernes 10/08/12

16 hs. a 17 hs.: Objetivos de la Nutrición Deportiva. Aspectos nutricionales en los deportes de equipo.

17 hs. a 18 hs.: Pruebas de campo para la valoración del rendimiento deportivo.

18 hs. a 19 hs.: Deportes de resistencia. Sobrecarga de carbohidratos.

Nutrición en deportes de fuerza y velocidad

19 hs. a 20 hs.: El calzado Deportivo

Sábado 11/08/12

10 hs. a 11 hs.: Aspectos nutricionales en el ciclismo y triatlón.

11 hs. a 12 hs.: Estrategias para la recuperación, regeneración y relajación en el deporte.

DESTINATARIOS

Estudiantes, deportistas y profesionales de la Salud (Nutrición, Enfermería, Educación Física entre otras).

CUPO: 100 personas

DURACIÓN: 6 horas reloj. Con evaluación final

COSTO: Gratuito

DIRECTOR: Enf. Univ. Roberto GONZÁLEZ

DOCENTES: Mgs. Estela Dorila OLA CASTRO

Lic. en Educación Física Adrián ANTONELLI

METODOLOGÍA

Clase expositiva

RESOLUCION -CD- N° 322/2012

**Salta, 15 de Agosto de 2012
Expediente N° 12.331/12**

Panel

Taller con la participación de pacientes

EVALUACIÓN

Inicial: Oral. Preguntas. Diálogo.

De proceso: Oral. Preguntas. Diálogo

Final: Cuestionario

CERTIFICACIÓN

Carácter: Asistente. Requisitos: 75% de asistencia.

Carácter: Aprobado. Requisitos: 75% de asistencia. Cuestionario

Firmas: Director del Curso: EU Roberto GONZÁLEZ

Secretaria de Postgrado, Investigación y Extensión al Medio: Mst. María del Carmen

ZIMMER SARMIENTO

Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud: Mgs. Nieve CHÁVEZ

LUGAR: Predio de la Universidad Nacional de Salta

RECURSOS FÍSICOS: Salón para 100 personas

RECURSOS MATERIALES:

A cargo de la Facultad de Ciencias de la Salud:

- Cañón

- PC

Impresión de certificados a cargo del Centro de Estudiantes

Break: a cargo del Centro de Estudiantes

ARTÍCULO 2: Hágase saber y remítase copia a: Secretaria de Postgrado, Investigación y Extensión al Medio, CEUSa., Cjro. GONZÁLEZ, y siga a la Dirección General Administrativa Académica - Dirección de Postgrado de ésta Facultad a sus efectos.

**MGS. MARIA DEL C. ZIMMER S.
SECRETARIA DE POSTGRADO**

**MGS. NIEVE CHAVEZ
DECANA**