



**Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

AV. BOLIVIA 5150 - A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION - CD - N° **534-09**

Salta, **19 OCT 2009**
Expediente N° 12.151/04

VISTO:

ANEXO I

El nuevo programa analítico de la asignatura "EVALUACION DEL ESTADO NUTRICIONAL", de la Carrera de Nutrición, correspondiente al Plan de Estudios 2004, presentado por la docente responsable Lic. María Inmaculada Passamai; y,

CONSIDERANDO:

Que la Comisión de Carrera de Nutrición, realizó el análisis e informe respectivo, a fs. 808.

POR ELLO; en uso de las atribuciones que le son propias, y atento a lo aconsejado por la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina en despacho N° 256/09.

**EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
(En Sesión Ordinaria N° 14/09 del 29/09/09)**

RESUELVE:

ARTICULO 1°.- Aprobar y poner en vigencia, a partir del presente período lectivo 2009, el nuevo programa analítico de la asignatura "EVALUACION DEL ESTADO NUTRICIONAL" de la Carrera de Nutrición, Plan de Estudios 2004, el que obra como ANEXO I de la presente resolución.

ARTICULO 2°.- Hágase saber y remítase copia a: Comisión de Carrera de Nutrición, docente responsable de la asignatura, Dpto. Alumnos, Centro de Estudiante y siga a la Dirección Administrativa Académica - Departamento Docencia de esta Facultad a sus efectos.

D. A. A.
ta
MAJ

Lic. CECILIA NU de MARTIN
SECRETARIA
Facultad de Ciencias de la Salud



Mgs. NIEVE CHAVEZ
DECANA
Facultad de Ciencias de la Salud



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 - A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD N° **534-09**

19 OCT 2009
Salta,
Expediente N° 12.151/04

ANEXO I

PROGRAMA ANALITICO

Asignatura: EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

Carrera: Licenciatura de Nutrición

Ubicación de la Materia en el Plan de Estudio: 2º cuatrimestre

Total de horas: 60

Clase teórica: 2 horas semanales

Distribución horaria: 5 comisiones: 2 horas

Responsable de la Asignatura: Lic. María I. Passamai

Objetivos Generales:

Capacitar al alumno sobre los distintos métodos que se utilizan para evaluar el estado nutricional.

Objetivos Específicos:

- Conocer los distintos aspectos que involucra la evaluación del estado nutricional.
- Seleccionar los métodos para evaluar según las situaciones biológicas.
- Aplicar adecuadamente las técnicas e instrumentos para una correcta evaluación.
- Analizar e interpretar los datos obtenidos de la evaluación nutricional

CONTENIDO:

Unidad I: Principios de la Evaluación del Estado Nutricional:

1. Introducción a la evaluación nutricional, concepto, objetivos y alcance.
2. Factores que condicionan el estado nutricional.

Unidad II: Evaluación Clínica y Bioquímica del Estado Nutricional:

3. Evaluación bioquímica del estado nutricional: generalidades.
4. Evaluación bioquímica del estado nutricional energético-proteico: indicadores, recolección de las muestras, valores de referencia.
5. Evaluación bioquímica del estado nutricional con respecto a vitaminas y minerales: métodos generales.
6. Evaluación clínica del estado nutricional de las deficiencias proteico-energética, vitaminas y minerales: Signos y síntomas de las deficiencias nutricionales.

Unidad III: Introducción a la Antropometría:

7. Tipos de Antropometría. Exploración física
8. Requisitos y recomendaciones en la toma de mediciones antropométricas.
9. Medidas. Índices. Indicadores. Técnicas de medición. Estándares nacionales e internacionales.



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 - A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD N°

534-09

19 OCT 2009

Salta,
Expediente N° 12.151/04

10. Formas de expresar la información de la valoración antropométrica.
11. Interpretación de los resultados. Diagnóstico nutricional.

Unidad IV: Composición Corporal:

12. Métodos de valoración de la Composición Corporal: Directos. Indirectos. Doblemente Indirectos.
13. Indicadores Antropométricos. Estándares. Interpretación de los resultados. Determinación del Estado Nutricional del Individuo.
14. Indicadores de factores de riesgo para enfermedades crónicas no transmisibles.

Unidad VI: Cineantropometría:

15. Introducción, concepto. Somatotipo: componentes, medidas y cálculo de los Componentes.

Unidad V: Estudios de Ingesta alimentaria:

16. Importancia, clasificación de los estudios, tipos de estudios: conceptos generales.

Metodología:

Clases teóricas: exposición, lectura previa de contenidos, trabajos grupales. Debates.

Trabajos Prácticos: guía con planteos de problemas, lectura de artículos científicos, discusión de informes, técnicas de laboratorio. Análisis de casos clínicos. Manejo de técnicas e instrumentos para mediciones antropométricas.

Se plantean actividades simples que a través del cuatrimestre se van haciendo más complejas hasta lograr la integración de todos los conocimientos.

Evaluación:

Se realizan coloquios en los trabajos prácticos.

Se contempla dos parciales con sus respectivas recuperación.

Presentación final de un caso completo de evaluación nutricional de un individuo (en forma grupal).

Condiciones para obtener la regularidad y/o promocionalidad:

Tener aprobado el 80 % de los trabajos prácticos y el 100% de los parciales.

No está prevista la promocionalidad.

En forma libre: deberá realizar un trabajo práctico con resolución de problemas y toma de medidas antropométricas. Una vez aprobada la parte práctica, pasa a la evaluación de los contenidos teóricos de la materia.



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 - A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD N°

534-09

Salta, **19 OCT 2009**
Expediente N° 12.151/04

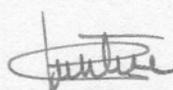
BIBLIOGRAFÍA: Básica

1. FAO-OMS. Dieta, Nutrición y prevención de enfermedades crónicas. 2003.
2. Girolami, Daniel H. Fundamentos de Valoración Nutricional y Composición Corporal. Ed. El Ateneo. Buenos Aires. 2003.
3. Mahan, K; S. Escott-Stump. **Nutrición y Dietoterapia** de Krause. Ed10ª. Mc Graw Hill. México. 2001.
4. OPS. **Uso e Interpretación de la Antropometría**. Washington. 1995.
Atención Primaria: Principios y Métodos. OPS. Serie Paltex. 1992.
5. OPS. **Evaluación del Crecimiento del Niño**. Manual de Crecimiento y Desarrollo. Nutrición. Antropometría: Interpretación del Niño. Serie Paltex. N° 3. Washington. 1993.
6. Passamai, M.; Borelli, F.; de la Vega, S.M. y Vega, C. **La Bioquímica en la Evaluación del Estado Nutricional**. Instituto de Investigaciones en Evaluación Nutricional de Poblaciones. Universidad Nacional de Salta. 2002.
7. I.I.E.N.Po. **Evaluación del Estado Nutricional e Ingesta de Alimentos**. 2009.
8. Waterlow, J.C. **Malnutrición proteica-energética**. Publicación científica N° 555, Washington DC. OPS. 1996.

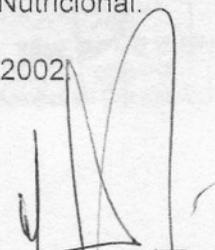
BIBLIOGRAFÍA: Complementaria

1. Gibson, R.S. Principles of Nutritional Assessment. Oxford University Press. New York. 1990.
 2. OPS. ILSI. **Conocimientos Actuales sobre Nutrición**. OPS- OMS. Publicación Científica y Técnica. N° 592. 8° ed. Editores. Bowman, B. y Rusell, R. Washington D. C. 2003.
 3. Shils, M.E.; Olson, J.; Shike, M.; Ross, C. **Nutrición en la Salud y Enfermedad**. Mc Graw. Hill Interamericana. 9° ed. Tomo I y II. México. 2002.
 4. Torresani, M.E y Somoza, M.I. **Lineamientos para el cuidado nutricional**. Ed. Eudeba. Buenos Aires. 2005.
 5. Guzmán Hernández C, Reinoza Calderón G y RA Hernández Hernández. <estimación de la estatura a partir de la longitud de pierna medida con cinta métrica. Nutr. Hosp. XX (5), 358-363. Caracas. Venezuela. 2005.
- Artículos en la Web:
[http:// www.slan.org.mx/docs/antropometria WEB.pdf](http://www.slan.org.mx/docs/antropometria_WEB.pdf)
Manual de antropometría. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. Departamento de Nutrición Aplicada y Educación Nutricional.
[http:// www.fao.org/docrep/006/w0073s/w0073s00.htm](http://www.fao.org/docrep/006/w0073s/w0073s00.htm)
Nutrición Humana en el mundo en Desarrollo- FAO. Roma. 2002.




Lic. CECILIA PIU de MARTIN
SECRETARIA
Facultad de Ciencias de la Salud




Mgs. NIEVE CHAVEZ
DECANA
Facultad de Ciencias de la Salud